



Mobilität

Die Stadt Schwetzingen ist mit der Qualitätsstufe Fuß- und Radverkehr ausgezeichnet worden. **Seite 3**

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

SCHWETZINGEN HOCKENHEIM

AUSGABE 6704 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 17./18. OKTOBER 2025



Begegnung

Der „Hoggema Treff“ verwandelte sich in einen pulsierenden Ort des Spielspaßes. Mehr dazu auf **Seite 7**

SCHWETZINGEN – BRÜHL – OFTERSHEIM – KETSCH – PLANKSTADT – HOCKENHEIM – ALTLUSSHEIM – NEULUSSHEIM – REILINGEN

Gemeinsam stark für den Ernstfall

SCHLOSSGARTEN: Rettungshundeübung in der Region stärkt Zusammenarbeit der Hilfsorganisationen.

Schwetzingen. Das Technische Hilfswerk (THW) Heidelberg richtete kürzlich ein großangelegtes Rettungshundewochenende aus, bei dem rund 20 Hunde und 30 Einsatzkräfte von THW, DRK, Johannitern, DLRG und BRH gemeinsam trainierten – unter anderem im Schlossgarten Schwetzingen. Ziel der Übung war es, das Zusammenspiel der Organisationen zu verbessern und voneinander zu lernen – ganz im Sinne der gemeinsamen Sicherheit.

Von Freitag bis Sonntag probten die Teams realistische Suchszenarien an verschiedenen Orten der Region: auf dem Gelände der Thoraxklinik Heidelberg, im Schlossgarten

Schwetzingen, im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden in Wiesloch und auf dem Heidelberger Universitätsplatz. Überall galt es, vermisste Personen unter schwierigen Bedingungen aufzuspüren – manchmal mit technischer Ortung, manchmal allein mit der feinen Spürnase der Hunde.

„Die abwechslungsreichen Trainingsorte boten optimale Bedingungen, um Suchstrategien zu verfeinern und das Zusammenspiel zwischen Mensch und Hund weiter zu festigen“, erklärte THW-Zugtruppführer Michael Freiberg zufrieden. Ein besonderes Highlight war ein Fachvortrag zum Thema



Im Schwetzingen Schlossgarten übten Rettungshunde und ihre Halter. BILD: THW

„Verhalten dementer Personen“. Ein Psychologe gab den Teilnehmenden wertvolle Einblicke in Denk- und Handlungsmuster von Menschen mit Demenz – ein Thema von hoher Relevanz, da Rettungshundeteams häufig bei der Suche nach vermissten Senioren eingesetzt werden. Am Samstagabend wurde dann gemeinsam gegrillt – Zeit zum Austausch und zur Stärkung des kameradschaftlichen Zusammenhalts.

Realistische Szenarien in malerischer Kulisse

Besonders eindrucksvoll verlief die Suchübung vom Heidelberger Universitätsplatz hinauf

zum Schloss, die dank der Unterstützung der Heidelberger Bergbahn besonders realistisch gestaltet werden konnte. Auch die Trainingsläufe im Schlossgarten Schwetzingen verlangten den Teams alles ab – inmitten barocker Kulisse und unter aufmerksamen Blicken interessierter Spaziergänger.

Solche gemeinsamen Übungen sind entscheidend, um im Ernstfall Hand in Hand zu agieren“, betonte Denis Kölsch, Gruppenführer der THW-Fachgruppe Ortung. „Das Wochenende hat gezeigt, wie gut die Zusammenarbeit schon funktioniert – und wo wir sie noch weiter ausbauen können.“ ali

IN KÜRZE

Welthits auf Kurpfälzisch

Neulußheim. „Welthits – awwer uf kurpfälzisch“ lautet der Titel eines Comedyabends, zu dem die Landfrauen am Samstag, 25. Oktober, 20 Uhr in der Aula der Lußhardt-Schule einladen. Einlass ist ab 18.45 Uhr. Neben Mundartkabarettistin Edith Brünnerl wird die Ron-Prinz-Kombo die Gäste unterhalten. Brünnerl berichtet mit ihrem trockenen Humor aus ihrem Alltag. Die dreiköpfige Kombo Alex, Harry und Ron besticht mit ihrer Sängerin Anne Geser sowie guter Musik mit humorvollen Texten. „Lebensweisheiten, alltägliche Situationen, Vorurteile, Umweltspekte und vieles mehr werden in genialer Manier in kurpfälzische Texte verpackt und zu Welthits gesungen“, werben die Landfrauen. Maximaler Frohsinn sei an diesem Abend garantiert. rhw

Erfolgreiche Bilanz

HUNGERMARSCH-TEAM KETSCH

Ketsch. Das Treffen des Hungermarsch-Teams im katholischen Pfarrheim Ketsch wurde mit einer insgesamt positiven Bilanz geschlossen. Nicht müde zu werden für eine bessere „Eine Welt“, sei auch nach 42 Jahren die große Herzensangelegenheit der Mitstreiter des Hungermarsches, der jeweils terminlich passend zum „Tag der Solidarität“ ausgerufen wird. Man wolle damit mehr Gerechtigkeit und Solidarität zur Überwindung von Not und Elend ins Bewusstsein rufen, waren sich alle Beteiligten einig.

Auch diesmal sei es gelungen, durch Sammelaktionen und der Gestaltung dieses Tages – Ende Juni in Oftersheim – den stolzen Erlös von 36.000 Euro zusammenzutragen. Damit unterstützt werden Projekte in Afrika und Osteuropa, für die soziale und karitative Arbeit der Menschen vor Ort. Direkte Kontakte zu den jeweiligen Einsatzorten – für den Aufbau einer

tragfähigen Entwicklungsarbeit – würden den sinnvollen und zweckbestimmten Einsatz der Gelder gewährleisten. Paul Scherer begrüßte zum Nachtreffen die Mitglieder des Teams aus Schwetzingen, Oftersheim, Plankstadt und Ketsch.

Einen Dankesbrief aus Südafrika für die jahrelange Unterstützung des dortigen Oftersheimer Projektes gab es für Paul Scherer noch freudig zu verlesen. Über dankbare Zeilen aus allen bedachten Projekten dürfen sich übrigens alle Mitglieder des Teams immer wieder freuen. Es gab allerdings auch konstruktive Kritik zum Ablauf des Aktionstages – ein hilfreicher Punkt für das Schwetzingen Team, das im nächsten Jahr den 43. Tag der Solidarität ausrichten wird. Zeitgemäßes soll sich dann Neues mit Altbewährtem verbinden, war man sich einig. So soll es einen erfolgreichen Tag am Sonntag, 21. Juni, in Schwetzingen geben. red/ras

Kürbisfest im Museum

HEIMAT- UND KULTURKREIS PLANKSTADT

Plankstadt. Am letzten Oktoberwochenende lädt der Heimat- und Kulturkreis (HKK) Plankstadt zum Kürbisfest ein. Am Samstag, 25. Oktober, von 11 bis 20 Uhr und am Sonntag, 26. Oktober, von 11 bis 18 Uhr, erwartet die Besucher in der Schwetzingen Straße 17 ein vielfältiges Programm rund um den Kürbis.

Das Fest bietet nicht nur für Kinder spannende Erlebnisse: Beim Kürbis-Schnitzen und bemalen können alle Gäste gleichermaßen kreativ werden. In den späten Abendstunden ent-

steht dabei eine ganz besondere Stimmung, wenn die kunstvoll geschnitzten Kürbisse in warmem Licht erstrahlen und den Platz in ein Lichtermeer verwandeln. Auch kulinarisch steht der Kürbis im Mittelpunkt. Neben leckeren Kürbisgerichten sowie Kaffee und Kuchen in gemütlichem Ambiente.

Ergänzt wird das Angebot durch bunte Marktstände mit regionalen Produkten, die zum Stöbern und Entdecken einladen. red





24.Okt.-2.Nov.2025

Speyerer Herbstmesse

Verkaufsoffener Sonntag 26.Oktober



Erleben Sie Fahrspaß, Leckereien und gute Laune für die ganze Familie! Am **Sonntag, 26. Oktober**, lädt Speyer zum **verkaufsoffenen Sonntag** und bunten Herbstvergnügen auf dem Festplatz ein – shoppen, genießen, Spaß haben!

Highlights im Überblick:

- Kinderschminken am Riesenrad (montags ab 15 Uhr)
- Kinderbasteln (dienstags ab 15 Uhr)
- Familientag mit ermäßigten Fahrpreisen (mittwochs ganztägig)
- Kürbisschnitzen für Kinder auf dem Festplatz (Dienstag, 28. Oktober, ab 15 Uhr)

Mittwoch – 29. Oktober 2025 – 19.30 Uhr

Live-Stream auf www.diakonissen.de

Wie bleibe ich im Alter mobil und vermeide Stürze?

Referentin: **Dr. med. Diana Franke-Chowdhury**
Chefärztin Geriatrie
Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer



Speyerer
Gesundheits-
gespräche
Online!

FOCUS
GESUNDHEIT
TOP
REGIONALES
KRANKENHAUS
2025
RHEINLAND-PFALZ



Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

Dr. med. Franke-Chowdhury beantwortet nach dem Online-Vortrag Ihre Fragen. Diese können Sie im Live-Stream auf www.diakonissen.de oder unter fragen@diakonissen.de stellen.

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 392 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notfalldienst
06221/ 354 4917

Universitätsklinikum Heidelberg
06221/ 560

GRN-Klinik Schwetzingen
06202/ 8430

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Suchthilfe
06252/ 700 590

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Katharina Schwindt
Telefon: 0621/ 392 2802
E-Mail: kschwindt@haas-publishing.de



„Shakatak“ tritt in der Wollfabrik in Schwetzingen auf.

BILD: „SHAKATAK“

„Shakatak“ macht Halt in Schwetzingen

ALTE WOLLFABRIK: Britische Kultband am 24. Oktober zu Gast.

Schwetzingen. Wenn „Shakatak“ auf die Bühne treten, klingt es nach einem glatten Fluss aus Funk, Jazz und Pop, der seit mehr als vier Jahrzehnten nicht versiegt ist. Am Freitag, 24. Oktober, macht die britische Band mit ihrer „The Very Best Of“-Tour in der Alten Wollfabrik in Schwetzingen Station.

Markenzeichen der britischen Jazz-Funk-Szene

Gegründet wurde „Shakatak“ Ende der 1970er-Jahre in London. Schon früh fand die Band ihren typischen Stil zwischen Funk-Groove, jazzigen Harmonien und eingängigen Melodien. Mit Songs wie „Easier said than done“ (1981), „Night Birds“ (1982) oder „Down on the Street“ (1984) schaffte sie den Sprung in die britischen Charts und in zahlreiche Radioprogramme weltweit. Ihre Musik wurde zum Markenzeichen der britischen Jazz-Funk-Szene, und bis heute zählen die eingängigen Refrains und das leichtfüßige Spiel zu den Stärken der Gruppe.

Zum Kern gehören Keyboarder Bill Sharpe, Sängerin und Flötistin Jill Saward, Bassist George Anderson und Schlagzeu-

ger Roger Odell. Alle vier prägen seit den frühen 1980er-Jahren den unverwechselbaren Sound der Band. Nach längerer krankheitsbedingter Pause ist auch Gitarrist Keith Winter wieder regelmäßig mit dabei – ein Ereignis, das viele langjährige Fans besonders freut. Ergänzt wird die Live-Besetzung bei Bedarf durch Backgroundsängerinnen wie Jacqui Hicks oder Debby Bracknell, die dem Klangbild zusätzliche Wärme verleihen.

Musikalisch sind „Shakatak“ ihrem Stil stets treu geblieben. Auch wenn die Hochphase des Jazz-Funk längst vorbei ist, beweist die Band mit jedem Auftritt, dass sich zeitlose Qualität durchsetzt. Die Arrangements sind präzise, die Grooves wirken wie frisch poliert, und Sawards Stimme trägt noch immer diese Mischung aus Eleganz und Unbeschwetheit, die „Shakatak“ unverwechselbar macht. Wer die Band live erlebt, bekommt mehr als ein Nostalgieprogramm – es ist eine Reise durch vier Jahrzehnte britischer Musikgeschichte. Die Tour steht im Zeichen des 45-jährigen Bandjubiläums. Auf dem Programm stehen die größten Hits ebenso wie einige neu arrangierte Stücke aus spä-

teren Alben. Gerade in kompakten Clubs wie der Alten Wollfabrik entfalten „Shakatak“ ihre besondere Atmosphäre: das Zusammenspiel aus präziser Rhythmik, spielerischer Leichtigkeit und spürbarer Freude am Musizieren, mit dem sie die Massen begeistern.

Verbindung zum Publikum zeichnet Band aus

In dieser Nähe entsteht jene Verbindung zum Publikum, die das Quartett immer wieder auszeichnet. Neben Schwetzingen sind in Deutschland unter anderem Auftritte in Kaiserslautern, Münster, Krefeld und Hamburg geplant. Die Termine zeigen, dass Shakatak hierzulande eine treue Fangemeinde besitzt – und dass ihr Sound auch nach Jahrzehnten nichts an Reiz verloren hat. „Shakatak“ versprechen ein Konzert voller Energie, Eleganz und Klangfarben, die auch heute noch so frisch wirken wie bei ihrem ersten großen Hit vor nun mehr als 40 Jahren. *nesy*

Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Der Vorverkauf läuft. Die Veranstaltung ist teilbestuhlt, Sitzplätze können nicht reserviert werden.



„Der große Wurf – Jagen, Sammeln und Leben vor 300.000 Jahren“

SONDERAUSSTELLUNG IN MAUER

Mauer. Warum sind wir so, wie wir sind? Wann sind wir zu Menschen geworden? Was haben unsere steinzeitlichen Vorfahren mit uns gemeinsam und worin unterscheiden wir uns? Was haben sie gegessen? Welche Tiere und Pflanzen gab es? Wie sah die Umwelt damals aus und wie war das Klima?

In Schöningen, Niedersachsen, liegt eine archaische Fundstelle, die in der Beantwortung all dieser Fragen eine wichtige Rolle spielt. Bereits seit dem Jahr 1994 finden dort fortlaufende Ausgrabungen am Rande eines Tagbaus statt.

Vor 300.000 Jahren befand sich an gleicher Stelle das Ufer eines Sees. Die hervorragenden Erhaltungsbedingungen und die vielen Hinterlassenschaften dieses außergewöhnlichen archaischen Archivs erlauben eine besonders detaillierte Rekonstruktion der damaligen Lebenswelt. Die Wanderausstellung, die bis 9. November in Mauer zu sehen ist, gewährt an-

hand von einzelnen Nachbildungen, Zeichnungen des Künstlers Benoît Clarys und großformatigen Bildmaterial Einblicke in diese längst vergessenen Zeiten. Es geht aber nicht nur um die Vergangenheit. Themen wie Klimaschwankungen, Umweltveränderungen und die Suche nach dem wahren Wesen des Menschen sind grundsätzliche Fragen, die selten so aktuell waren wie heute.

Aktionen

Speerwerfen am Sonntag, 19. Oktober, und Sonntag, 2. November. Das Steinzeitatelier ist geöffnet am Sonntag, 26. Oktober, und Sonntag, 9. November, jeweils ab 11 Uhr. *red/msg/b.clarys*

i Die Wanderausstellung ist bis Sonntag, 9. November, im Heid'schen Haus (Verein Homo heidelbergensis) in Mauer zu sehen. Die Öffnungszeiten: Freitag 15 bis 18 Uhr sowie Samstag und Sonntag 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Ver-

anstaltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Katharina Schwindt
kschwindt@haas-publishing.de



Ruhige Athena sucht ihre Bezugsperson

Schwetzingen. Athena – eine etwa zwei Jahre alte Kätzin – sucht ein neues Zuhause. Sie ist kastriert, entwurmt, gechippt, negativ auf FIV sowie Leukose getestet und komplett geimpft.

Athena ist eine liebe Kätzin, die offenbar ausgesetzt wurde und die Welt nicht mehr versteht. Sie sucht ein ruhiges Zuhause, ohne an-

dere Katzen oder kleine Kinder. Sie braucht eine Bezugsperson, die sich gut um sie kümmert und bei der sie sich sicher und wohlfühlt. Dann kommt die kleine verunsicherte Katze endlich zur Ruhe. *tsd/BILD: TSV*

Mehr Infos gibt es beim Tierschutzverein Schwetzingen und Umgebung unter Telefon 0173/ 4 54 02 54.

Reise durch Raum und Zeit

AUSFLUGSTIPP: Jugendrat organisiert Ausstellung in der Alten Apotheke und ehemaligen Synagoge in Walldorf.

Walldorf. Die Jahresausstellung der Kinder- und Jugendkunstschule „Kikus“ der Volkshochschule Südliche Bergstraße findet in diesem Jahr unter dem Titel „Durch Raum und Zeit“ bis 26. Oktober statt. Die Ausstellung kann jeweils samstags und sonntags von 13 bis 17 Uhr in der ehemaligen Synagoge und der Alten Apotheke in Walldorf besucht werden.

Aliens, Zeitmaschinen, Klangskulpturen

Der Jugendrat ist eine Mitmach-Initiative für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren. Seine Ideen fließen in das Programm der Kikus sowie in die Planung und Durchführung der Ausstellungen ein.

Auch die diesjährige Jahresausstellung wurde vom Jugendrat organisiert. Unter dem Motto „Durch Raum und Zeit“ lädt er alle Besucherinnen und Besucher zu einer spannenden



Zeitmaschinen, Aliens und Abenteuer – Walldorf verwandelt sich bis einschließlich 26. Oktober zur Kunstgalaxie.

BILD: STADT WALLDORF

Entdeckungsreise ein und schreibt: „Dieses Mal wird es besonders spannend, denn Aliens, Zeitmaschinen, Klangskulpturen und viele Abenteuer warten auf euch. Wir haben uns richtig viel Mühe gegeben, weil die Ausstellung in diesem Jahr von uns Kindern organisiert wird. Darauf sind wir sehr stolz. Und wisst ihr was? Ihr dürft gerne in galaktischen, alienartigen oder supercoolen Kostümen kommen – so macht die Reise durch Raum und Zeit noch mehr Spaß. Kommt vorbei, staunt mit uns und lasst euch überraschen – den Rest verraten wir nicht, das müsst ihr selbst erleben.“

Das Projekt Jugendrat wird im Rahmen des Förderprogramms Kinder- und Jugendbeteiligung der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg (SKJB) unterstützt. *red*

Preis für Fuß- und Radverkehr erhalten

MOBILITÄT: Stadt Schwetzingen erreicht die Qualitätsstufe der Arbeitsgemeinschaft.

Von Dirk Jansch

Schwetzingen. Gemeinsam mit zwölf weiteren Kommunen und Kreisen ist die Stadt Schwetzingen mit der Qualitätsstufe Rad- und Fußverkehr ausgezeichnet worden. Damit würdigt die Arbeitsgemeinschaft Fahrrad- und Fußverkehrsfreundlicher Kommunen in Baden-Württemberg (AGFK) das Engagement von Mitgliedern, die gezielt in sichere und attraktive Infrastruktur für Fußgänger und Radfahrer investieren. Bei der Verleihung im Kongresszentrum Heidelberg betonte der AGFK-Vorsitzende Günter Riemer im Beisein von Verkehrsminister Winfried Hermann (MdB) die große Bandbreite der ausgezeichneten Projekte.

Als Wolfgang Leberecht, Amtsleiter für Stadtentwicklung, für Schwetzingen auf die Bühne gerufen wurde, kam Winfried Hermann gleich in den Sinn: „Das ist die Stadt, die den Mut hatte, am Schlossplatz Tempo 10 einzuführen - ein gewagter Schritt, aber es hat funktioniert.“ Schwetzingen sei eine Stadt der kurzen Wege, hob der Verkehrsminister weiter hervor. Gewürdigt wurden vor allem das Bekenntnis für ein Fuß- und Radwegekonzept und die Zurverfügungstellung zusätzlicher Finanzmittel durch den Gemeinderat. Wolfgang Leberecht sieht mit der Qualitätsstufe die



(v.l.): Günter Riemer (AGFK-BW), Wolfgang Leberecht (Amt für Stadtentwicklung Schwetzingen) und Verkehrsminister Winfried Hermann (MdB). BILDER: DIRK JANSCH

vielfältigen Anstrengungen der Stadt Schwetzingen bestätigt: „Es ist die Auszeichnung für unsere konstruktive, kontinuierliche Arbeit an den Themen Fuß- und Radwegverkehr.“ Mit dem Gemeinderatsbeschluss im Juli für das Fußverkehrskonzept und dem Bekenntnis zur AGFK-Vision 2030 habe die Stadt nochmal einen wichtigen Schritt gemacht. „Daran knüpfen wir nun weiter an.“

In den vergangenen zwei Jahren hat Schwetzingen die innerstädtischen Radabstellanla-

gen weiter ausgebaut, einen kostenfreien Lastenradverleih eingeführt und das Thema nachhaltige Mobilität in verschiedenen Formaten und Mitmachangeboten präsentiert. Für das Fahrradvermietungs-System „VRNnextbike“ konnte der Gemeinderat erneut Mittel zur Verfügung stellen und so eine Verlängerung des Angebots ermöglichen. Bis zum Ende des Jahres besteht für die Bürger zudem die Möglichkeit, einen Förderzuschuss für die Anschaffung von Lasten- und Falträdern sowie von Fahrradanhängern zu beantragen. Im nächsten Jahr wird laut Stadt die Erstellung eines Fußverkehrskonzepts im Fokus stehen, wobei ein besonderes Augenmerk auf das Thema Barrierefreiheit gerichtet werden soll.

Riemer: Meilenstein auf dem Weg zu mehr nachhaltiger Mobilität

Auch wenn Minister Hermann etwas mit dem Begriff haderte, sieht die AGFK-BW in der Qualitätsstufe einen Meilenstein auf dem Weg zu mehr nachhaltiger Mobilität. Mit der Qualitätsoffensive würden ganz gezielt Bestrebungen der Mitgliedskommunen unterstützt, positive Veränderungen in der Fuß- und Radverkehrsförderung zu erzielen. Das bringe die Förderung

der aktiven Mobilität weiter in die Fläche. Dazu gehören die Infrastrukturen, die Kommunikation, der Wissenstransfer untereinander, um Synergien besser zu nutzen, der politische Rückhalt sowie betriebliche und Schulmobilität. Zum Erreichen der Qualitätsstufe werden nach der Qualitätserhebung und im Rahmen eines passenden Unterstützungspaketes bestehende Ressourcen in den Kommunen aktiviert und verstärkt.

„Ich gratuliere Schwetzingen und allen AGFK-Kommunen, die die Qualitätsstufe für den Fuß- und Radverkehr heute erreicht haben“, so Günter Riemer. „Mit der Qualitätsoffensive beweist unser Netzwerk nicht nur Mut, sondern auch, dass es wirksam den Fuß- und Radverkehr vor Ort voranbringt.“ Die heutige Würdigung mache die gute Arbeit auf der politischen und fachlichen Ebene unserer Mitgliedskommunen sichtbar und verdeutliche: „Der gute Fuß- und Radverkehr für alle ist im Zentrum der Gesellschaft verankert und die AGFK-Kommunen gestalten ihre Infrastruktur so, dass sie Menschen aller Altersgruppen und mit unterschiedlichen Bedürfnissen ein sicheres und attraktives Fortbewegen zu Fuß oder mit dem Fahrrad ermöglichen.“

„Wirtshausmusikanten“ der Stadtkapelle treten auf

„BLAUES LOCH“: Musikalischer Frühschoppen am 26. Oktober.

Schwetzingen. Am Sonntag, 26. Oktober, lädt die Stadtkapelle Schwetzingen in ihrer beliebten Formation „Wirtshausmusikanten“ erneut zu einem musikalischen Frühschoppen der besonderen Art ein.

Der Auftritt findet wie gewohnt im Schlossgartenrestaurant „Blaues Loch“ in Schwetzingen statt – ein stimmungsvoller Ort, der längst zum festen Treffpunkt für Freunde der zünftigen Blasmusik geworden ist.

Von 11 bis 14 Uhr dürfen sich Gäste auf bodenständige, handgemachte Musik freuen – mitreißend, urig und voller Spielfreude. Die Formation „Wirts-



hausmusikanten“ steht für echte Wirtshausatmosphäre, gepaart mit musikalischer Qualität und einem abwechslungsreichen Repertoire von traditio-

neller böhmischer Blasmusik bis hin zu volkstümlichen Klässikern. In diesem Jahr feiern die „Wirtshausmusikanten“ bereits ihr vierjähriges Jubiläum – ein Grund mehr, gemeinsam mit dem Publikum auf einen gelungenen Vormittag anzustoßen.

Die Stadtkapelle, die in diesem Jahr ihr 150-jähriges Bestehen begeht, stellt mit ihrer jüngsten Formation wieder einmal ihre Vielseitigkeit unter Beweis.

Der Eintritt ist frei, Reservierungen im Schlossgartenrestaurant „Blaues Loch“ werden empfohlen.

red/BILD: STADTKAPELLE SCHWETZINGEN



Julian Weßling
Mediabereiter **BAZ**

Ihr Ansprechpartner für:
Schwetzingen, Oftersheim, Plankstadt, Ketsch, Brühl, Speyer, Hockenheim, Neulußheim, Altlußheim, Rellingen, Oberhausen-Rheinhausen und Waghäusel

Kontakt:
Telefon: 06202 205-338
j.wessling@haas-mediengruppe.de



Ihr Blick in die Region
BAZ

IMPRESSUM

- **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal
- **Mediaverkauf: Schwetzingen**
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Anzeigen: Michael Baudermann
- **Redaktion:**
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
- **Druck:**
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn Gelenkverschleiß Sie alt aussehen lässt?

Wie Sie Ihre Arthrose-Schmerzen in den Griff bekommen können

Fühlen wir uns oft nicht jünger, als wir eigentlich sind? „60 ist das neue 50“, hat neulich jemand gesagt... Wissenschaftlich lässt sich das sogar bis zu einem gewissen Grad belegen – Experten sprechen von „subjektiver Verjüngung“. Doch ganz anders ist die Lage, wenn Arthrose ins Spiel kommt. Die damit einhergehenden Schmerzen lassen uns im Alltag oft ganz schön alt aussehen! Doch das muss nicht sein:

Wir haben spezielle Arzneitropfen unter die Lupe genommen, die Millionen Betroffenen Hoffnung schenken.

Arthrose-Patienten würden behaupten, dass man so alt ist, wie sich die Gelenke anfühlen. Und da ist was dran, denn Gelenkverschleiß ist die Bremse im Alltag schlechthin – und ganz nebenbei eine echte Volkskrankheit.

Gelenkverschleiß, fachsprachlich Arthrose genannt, entwickelt sich schleichend und wird mit zunehmendem Alter immer spürbarer. Anfänglich zeigt er sich durch steife Gelenke nach dem Aufstehen oder leichten Schmerzen bei Belastung. Doch mit der Zeit werden die Symptome stärker, die Beweglichkeit nimmt ab – und mit ihr oft auch ein Stück Lebensfreude. Hinzu kommt: Arthrose ist von außen nicht sichtbar. Betroffene fühlen sich im Kopf frisch und jung, ganz anders, als sich ihr Körper anfühlt.

Was bei Arthrose im Körper passiert

Arthrose zählt zu den häufigsten Alterserkrankungen und entsteht, wenn sich der Gelenkknorpel mit der Zeit



abnutzt. Dieser wirkt im gesunden Zustand wie ein Puffer zwischen den Knochen: Er schützt, federt Stöße ab und sorgt für reibungslose Bewegung. Mit dem Verlust der Knorpelschicht reiben die Knochen ungeschützt aufeinander. So können Reizungen und Entzündungen entstehen.

Viele versuchen, den Schmerz zu ignorieren, verzichten auf Bewegung oder meiden Aktivitäten. Doch genau das ist fatal: Der Rückzug führt in einen Teufelskreis, der es noch schwieriger macht, die eigenen Pläne mit dem körperlichen Empfinden in Einklang zu bringen.

Natürliches Arzneimittel bei Arthrose

In solchen Momenten kann gezielte Hilfe von innen entscheidend sein – und ein natürliches Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (Apotheke) bietet genau das. Es enthält einen besonderen Wirkstoff aus der Weißbeeren Mistel und wurde speziell entwickelt, um Verschleißkrankheiten der Gelenke gezielt zu behandeln. In Laborstudien^{1,2} zeigte sich, dass der Wirkstoff nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern sogar in der Lage ist, bestimmte Abbauprozesse im Gelenk zu bremsen. Genauer gesagt: Der Wirkstoff kann bestimmte Körperzellen stoppen, die bei Arthrose den Knorpel angreifen und zerstören. So wird der Knorpel geschützt – und die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Durch die Darreichungsform als Tropfen

kann Rubaxx Arthro je nach Intensität der Schmerzen individuell dosiert werden. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Rubaxx Arthro gibt es rezeptfrei in Ihrer Apotheke.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX

Gold & Antiquitäten Maximilian

Friedrichstraße 26 - 68723 Schwetzingen
Tel.: 06202 956 30 47 - Mobil.: 0176 709 774 41

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr - Samstag 10:00 - 16:00 Uhr



Ab Heute eine Woche Gültig!

LETZE CHANCE NUR EINE WOCHEN GÜLTIG DIE EXPERTEN VOR ORT

Ohne Risiko! - Unverbindliche Beratung - Transparente Abwicklung - Seriöser Ankauf - Sofortige Barauszahlung



Wir kaufen Markenuhren,
Armbänder und
Taschenuhren aller Art!
Auch Defekt



Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit
Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort) 100km
Bewertung Ihres Schmuckstücks
Für Senioren auch Hausbesuche 100km
Profitieren sie von dem momentan hohen Goldkurs!

Wir Kaufen:

- ❖ Goldschmuck
- ❖ Zahngold
- ❖ Altgold
- ❖ Bruchgold
- ❖ Münzen
- ❖ Barren
- ❖ Diamanten
- ❖ Silber
- ❖ Tafelsilber
- ❖ Silberbesteck
- ❖ Platin
- ❖ Perlen
- ❖ Korallen
- ❖ Bernstein
- ❖ Uhren
- ❖ Luxusuhren



Wir Zahlen
167,77€
pro Gramm

(nur für Markenschmuck)

Wir Kaufen:

- ❖ Antiquitäten
- ❖ Militärs
- ❖ Gemälde
- ❖ Teppiche
- ❖ Schuhe
- ❖ Perücken
- ❖ Pfeifen
- ❖ Anzüge
- ❖ Brillen aller Art
- ❖ Nähmaschinen
- ❖ Kristalle aller Art
- ❖ Hüte
- ❖ Geschirr
- ❖ Porzellan
- ❖ Lederjacken
- ❖ Pelze
- ❖ Trachten
- ❖ Kaschirmäntel
- ❖ Figuren aller Art
- ❖ Und vieles mehr

Telefon.: 06202 956 30 47

Goldpreis auf Rekordhöhe!

Nutzen Sie **JETZT NOCH** die Gelegenheit
und Wandeln Sie Ihr **GOLD ZU GELD**



Gold Schmuck



Goldbarren



Zahn Gold



Silberschmuck



Silberbestecke
& Versilbert



Zahngold



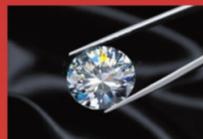
Trachtenmode: bis zu 5.500,-€



Schuhe



Zinn aller Art



Diamanten



Taschen aller Art



Modeschmuck



Porzellan



Geweibe



Hüte



Schmuckkästchen



Puppen



Alte Weine



Teppiche



Instrumente



Zigarren



FÜR KASCHMIR & LEDER JACKEN BIS 6.000€



FÜR PELZE & NERZE BIS 18.000€

Gold & Antiquitäten Maximilian

Friedrichstraße 26 - 68723 Schwetzingen
Tel.: 06202 956 30 47 - Mobil.: 0176 709 774 41

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr - Samstag 10:00 - 16:00 Uhr



Ab Heute eine Woche Gültig!

LETZE CHANCE NUR EINE WOCHEN GÜLTIG DIE EXPERTEN VOR ORT

Gold und Antiquitäten – Wir kaufen alles an! Sie haben Schmuck, Münzen oder andere wertvolle Gegenstände, die Sie verkaufen möchten? Bei uns bekommen Sie Höchstpreise!



Wir Zahlen
167,77€
pro Gramm

(nur für markenschmuck)

SOFORT
BARGELD



Telefon.: 06202 956 30 47



Sie haben noch Schmuck aus einem Nachlass oder aus einer Erbmasse, bei dem Sie nicht wissen was er wert ist, oder was Sie damit anfangen können?

Auch wenn Sie denken der Schmuck den Sie besitzen sei wertlos, genießen Sie sich nicht, und lassen Sie uns einen Blick darauf werfen.

ES KÖNNTE SICH FÜR SIE LOHNEN!



WIR BERÜCKSICHTIGEN BEIM ANKAUF EDELSTEINE UND AUCH DEN AUFWAND DER VERARBEITUNG!



Silber Besteck und mehr



Zahngold

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Gold Uhren (auch defekt)



Zinn Aller Art



Römer Gläser



Taschenuhren



Haben sie so eine Schmuckkasten aus einem Nachlass oder Erbfall? Und wissen nicht was sie damit anfangen sollen? Wir helfen ihnen dabei! Meistens verbergen sich darin kleine Schätze die bares Geld bringen können. Wir ihr Team von der Gold & Antiquitäten Maximilian bewerten ihnen den Inhalt und zahlen ihnen auch gerne den Höchst Preis dafür.



FÜR KASCHMIR & LEDER JACKEN BIS 6.000€



FÜR PELZE & NERZE BIS 18.000€

LETZER AUFRUF WIR ÜBERNEHMEN DIE SPRIT KOSTEN BIS ZU 50,- €

Wir laden sie ein zu Kaffee
& Kuchen
Gratis!

STELLENMARKT

1250 JAHRE GEMEINDE OFTERSHEIM Immer mittendrin. Die Gemeinde Oftersheim (12.200 Einwohner (m/w/d) im Rhein-Neckar-Kreis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen kommunalen Klimaschutzmanager (m/w/d).

Rheinland-Pfalz AMTSGERICHT SPEYER. Das Amtsgericht Speyer sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Justizbeschäftigte/n (m/w/d) Vollzeit (39 Std.), unbefristet.

Stellenanzeigen in Ihrer BAZ: „Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen“

KRAFTFAHRZEUGE. Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen. Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.

SUCHE FAHRZEUGE. PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

KAUFE AUTOS. PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

KFZ-KAUFGESUCHE. Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten.

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKW's, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV!

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes.

CAMPING/WOHNWAGEN. Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen. 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

HAAS MEDIENGRUPPE. BAZ BADISCHE ANZEIGEN ZEITUNG HEIDELBERG. „Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“. Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

FLOHMARKT

VERKÄUFE. Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- €

KAUFGESUCHE. 1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein.

Kleinanzeigen/Fließtext. Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten. BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen) Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

IMMOBILIENGESUCHE. Von Privat: Suche Eigentumswohnung in jedem Zustand. Tel. 06 21 - 48 92 91 15

IMMOBILIENGESUCHE

VON PRIVAT: Suche Eigentumswohnung in jedem Zustand. Tel. 06 21 - 48 92 91 15

VERMIETUNGEN

1 ZKB, 41qm, in Hemsbach, EG, süd. Bk, Stellpl., KM 450€, NK 110€, 3 KM Kaution, EEV 120,6 kWh/(M²xJA) Öl, Bj. 1969, EEK D, erforderl.: Selbstauskunft, Verdienstsachweis, Schufa; keine Makler, 0176 54221404 von 17-19 Uhr

TIERE SUCHE EIN ZUHAUSE

Ich bin Frederic, 2 Jahre alt, kastriert, gepflegt und gechipt. Warum hab ich Angst vor schwarzen Katzen? Wir sind doch wunderschön! Mein Bruder Ruffy und ich suchen ein liebevolles Zuhause bei einer Familie die uns im Frühling die Möglichkeit des Freigangs ermöglicht.

STELLENANGEBOTE

Attraktive Frauen und Studentinnen! Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten.

STELLENGESUCHE

1A Maler mit Erfahrung für ihren Privathaushalt. 0157/35610767

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Ich Edeltraud, 77 J., Witwe, bin recht hübsch, schlank u. gepflegt, eine sehr gute Hausfrau u. Hobbygärtnerin, doch bin ich sehr einsam.

Anita, 68 J., 159 groß, bin e. ganz bezaubernde, ruhige Frau mit viel Herzlichkeit, romantisch, zärtlich und treu, nach meiner Trauerzeit möchte ich einen Neuanfang mit einem netten Mann (Alter ist nicht entscheidend) wagen.

Ihr Blick in die Region. BAZ

FLOHMARKT

Wir kaufen an: Porzellan, Zinn, Teppiche, Bleikristall, Schmuck aller Art, Zahngold, Bestecke, Gold, Münzen, Silber, Uhren, Taschenuhren, Optikergeräte, Militaria, Gemälde, Skulpturen uvm.

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt.

GOLDANKAUF. Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft.

VERSCHIEDENES. Christen in Neckargemünd und Umgebung gesucht! Du suchst Anschluss zu Christen? Du hast Hunger nach mehr von Gott?

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobelene, Kameras uvm.

VERSCHIEDENES

Christen in Neckargemünd und Umgebung gesucht! Du suchst Anschluss zu Christen? Du hast Hunger nach mehr von Gott?

DIENSTLEISTUNGEN

Steffi's Umzüge-Haushaltsauflösung! 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

Dachdecker, Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung.

KONTAKTE

BIENENSTOCK EROS CENTER. www.bienenstock-heidelberg.de



Insgesamt 36 Vereinsmitglieder sorgten in Bregenz für Stimmung und Teamgeist.

Drei-Länder-Marathon in Bregenz

ASG TRIATHLON HOCKENHEIM

Hockenheim/Bregenz. Mit einer starken Gruppe von 20 Läuferinnen und Läufern sowie zahlreichen mitgereisten Fans machte sich die ASG Triathlon Hockenheim auf den Weg zum traditionsreichen Drei-Länder-Marathon in Bregenz.

Insgesamt 36 Vereinsmitglieder sorgten für Stimmung, Teamgeist und sportliche Höchstleistungen und trugen damit zum neuen Teilnehmerrekord mit über 12.000 Sportbegeisterten bei.

Die Logistik mit Reisebus und Hotel war perfekt abgestimmt, so dass alle Teilnehmer entspannt in das Wettkampfwochenende starten konnten. Am Vorabend stärkte sich die Gruppe bei einem gemeinsamen italienischen Abendessen in Hotelnähe.

Nach dem gemeinsamen Start begaben sich die Viertel- und Halbmarathonläufer auf die landschaftlich reizvolle Strecke entlang des Bodensees. Die Route führte durch die beeindruckende Bregenzer Festspiel-



Das Schleifchenturnier zog zahlreiche Mitglieder an.

Tennisclub feiert Saisonabschluss

TC PLANKSTADT

Plankstadt. Der Tennisclub Plankstadt blickt begeistert auf eine schöne und äußerst ereignisreiche Tennissaison 2025 zurück - ganz im Zeichen des Jubiläumsjahres „50 Jahre TC Plankstadt“.

Highlight war das Sommerfest mit einer Livemusik-Band, die für beste Stimmung sorgte. Annabel Wettstein und Cedric Kollruss haben den Saisonabschluss erneut vorbildlich organisiert.

Christkind gesucht

Hockenheim. Wer das Hockenheimer Christkind werden möchte, kann sich noch bis zum 24. Oktober beim Hockenheimer Marketing Verein (HMV) per E-Mail an info@hockenheimer-marketing-verein.de bewerben. Eingereicht werden sollte ein kurzer Lebenslauf mit Foto, Angaben zu Hobbys, Schule oder Ausbildung sowie eine Begründung, warum die Bewerberin oder der Bewerber das Hockenheimer Christkind werden möchte. Eine Rückmeldung erfolgt bis zum 31. Oktober.

Zu den Aufgaben des Christkinds gehören neben der feierlichen Eröffnung des Hockenheimer Advents am Freitag, 28. November, auch das Verteilen kleiner Geschenke an Kinder am ersten Adventswochenende sowie Besuche in Kindergärten, Schulen, Seniorenheimen und karitativen Einrichtungen in Hockenheim. Alle Termine werden individuell abgestimmt, so dass schulische oder berufliche Verpflichtungen berücksichtigt werden können. Die Amtszeit beträgt zwei Jahre. Bei allen Auftritten wird das Hockenheimer Christkind begleitet. Eine Verantwortliche des HMV übernimmt die Organisation, hilft beim Ankleiden und steht unterstützend zur Seite.

Für das Ehrenamt gelten einige Voraussetzungen: Bewerber sollten seit längerer Zeit in Hockenheim oder den angrenzenden Gemeinden Reilingen, Altlußheim oder Neulußheim wohnen, mindestens 16 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 1,65 Metern haben (bedingt durch die Länge des Kleides, das gestellt wird).

„Hoggema Treff“ bringt Spielefans zusammen

BEGEGNUNGSSTÄTTE: Einmal im Monat „Codenames“, „Rummikub“ und mehr spielen.

Hockenheim. Der „Hoggema Treff“ verwandelte sich in einen pulsierenden Ort der Begegnung und des Spielspaßes. Er ist ein Angebot der Stadt Hockenheim und ein Ort des Austauschs für alle Menschen, die in Hockenheim leben – unabhängig von ihrem Alter, ihrer kulturellen und ihrer persönlichen Identität. Zum Spieltreff fanden sich verschiedene Altersgruppen ein, um gemeinsam ihrer Leidenschaft für Brettspiele nachzugehen. Im Verlauf des Nachmittags, der sich bis tief in die Nacht erstreckte, entstand eine dynamische Atmosphäre, in der Spieltische ständig wechselten und neue entstanden.

Ein einfacher Aufsteller mit der Aufschrift „Mitspieler gesucht“ ermöglichte auch Neulingen spontane Spielrunden. Die ehrenamtlichen Initiatoren des Brettspieltreffs, Jenny Rausch und Andi Hellmund, zeigten sich begeistert vom großen Zuspruch ihrer Veranstaltungsidee.

Rund 50 Gäste besuchten die flexibel genutzten Räume des „Hoggema Treffs“, die sich als hervorragend geeignet für diese Art von Event herausstellten.

Dank der räumlichen Flexibilität konnte bei Platzmangel schnell die Tür zum angrenzenden Sprachkursraum geöffnet werden, wodurch zusätzliche Spieltische aufgestellt werden



Elias (v. l.), Carmen, Johanna, Elke Schollenberger, Ingrid, Mona und Niharika haben Spaß beim Spielen.

BILD: DOROTHEA LEINHARDT

konnten. Rausch und Hellmund, passionierte Brettspieler, brachten eine beeindruckende Sammlung an Spielen mit. Ihre Auswahl reichte von „Junior“-Spielen bis hin zu anspruchsvollen „Experten“-Spielen und umfasste sogar englischsprachige Titel. Andi Hellmunds Vater unterstützte die Veranstaltung mit einer großzügigen Spende an Snacks, die bei den Spielen als Nervennahrung willkommen waren. Getränke wurden vom „Hoggema Treff“ zur Ver-

fügung gestellt. Elke Schollenberger, Agenda-Beauftragte der Stadtverwaltung Hockenheim, und Petra Grabs, die Integrationsbeauftragte der Stadt, sind Teil des organisatorischen Teams des „Hoggema Treffs“. Elke Schollenberger zeigte sich erfreut über die gelungene Veranstaltung. „Genauso wünschen wir uns das: Die Tür geht auf, jeder ist willkommen und findet sein Plätzchen, Jung und Alt sitzen zusammen und haben Spaß“, so Schollenberger. Ingrid

Hassert, eine ältere Dame, gesellte sich zu einer Gruppe junger Leute, die ihr das Spiel „Codenames“ näherbrachten. Ihre Begeisterung drückte sie mit einem einzigen Wort aus: „Super!“ An diesem Tisch wurde viel gelacht, während am Rummikub-Tisch intensiv nachgedacht und diskutiert wurde.

Für Jenny Rausch war die Premiere in Hockenheim ein aufregender Moment. Inspiriert waren für sie und ihren Freundeskreis große Spiele-

anstaltungen in Karlsruhe, die den Anstoß für die Initiative in Hockenheim gaben. „Und jetzt ist es soweit“, freut sich Hellmund.

Räume als festen Bestandteil der Stadtkultur etablieren

„Die Räumlichkeiten sind absolut super, alles ist so, wie wir uns das gewünscht hätten. Jetzt hoffen wir, dass sich der Spieltreff etabliert und die Leute hier zu gemütlichen Spiele-Nachmittagen und -Abenden zusammenkommen.“ Diesen Wunsch teilen auch die jüngsten Gäste Isabelle (9) und Moritz (6), die das Spiel „Tal der Wikinger“ lieben und auch den angebotenen Süßigkeiten nicht widerstehen konnten. Neben den Spielern trafen auch spontane Besucher wie Inge Schwenninger und Doris Bernhard-Matze im „Hoggema Treff“ ein. Auf dem Sofa sitzend, genossen sie eine Tasse Kaffee und die einladende Atmosphäre. „Man spürt, dass dies ein Ort der Begegnung ist“, sind sie sich einig.

Die erfolgreiche Veranstaltung zeigt, dass der „Hoggema Treff“ das Potenzial hat, sich als fester Bestandteil der Hockenheimer Stadtkultur zu etablieren. Der nächste Brettspieltreff findet am Freitag, 7. November, von 16 bis 23 Uhr statt. Am Sonntag, 23. November, können Familien von 14 bis 20 Uhr beim Familien-Spielenachmittag zusammenkommen.

Sicherheit im Internet

Hockenheim. Onlinebanking und -shopping sowie Kommunikation über soziale Medien sind bei den meisten Menschen fester Bestandteil des täglichen Lebens. Allerdings bringt diese zunehmende Vernetzung auch Gefahren durch Datenmissbrauch und Betrug über Phishing, Schadsoftware und andere Methoden mit sich. Um diese zu vermeiden, ist es enorm wichtig, persönliche Sicherheitsmaßnahmen zu treffen, dass man sich vor solchen Fällen schützen kann. Am Mittwoch, 22. Oktober, findet in der Zehntscheune auf Initiative des Seniorenbüros Hockenheim ein Vortrag zum Thema Online-Sicherheit statt.

Referent Claus Bamberg ist freiberuflicher medienpädagogischer Referent des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg (LMZ). Die Veranstaltung wird vom Landesmedienzentrum gefördert und bietet Teilnehmern wertvolle Einblicke in die aktuelle digitale Welt und deren Risiken. Claus Bamberg wird praxisnahe Tipps zur Verbesserung der Online-Sicherheit vermitteln. Auch das sichere Einkaufen und Bezahlen im Internet ist Thema des Vortrags, ebenso wie die Bedeutung des Schutzes persönlicher Daten.

Der kostenlose Vortrag findet um 15 Uhr in der Zehntscheune (Untere Mühlstraße 4) statt. Zur besseren Planung bittet das Seniorenbüro um Anmeldung (Telefon 06205/211503, Montag bis Donnerstag zwischen 9 und 12.30 Uhr oder per E-Mail: seniorenbuero@hockenheim.de). Eine spontane Teilnahme ist aber auch möglich.

ANZEIGE

Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

Lesen Sie hier, welche Optionen langfristige Besserung versprechen und worauf man achten muss.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

Männer und die Prostata

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

Frauen und die sensible Blase

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.



Was kann man tun?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

• Genug trinken:

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasenwand gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.

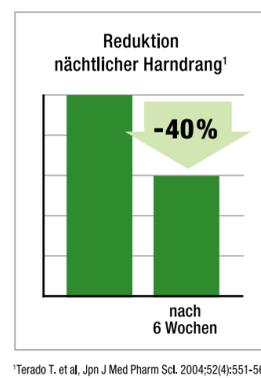
• Beckenboden stärken:

Beckenbodenübungen sind

immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

• Heilpflanze Kürbis:

Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.



Studien belegen

Wirkung

Dieses Wissen wird längst in der traditionellen Pflanzenheilkunde eingesetzt, mittlerweile gibt es für die Wirksamkeit des Kürbisses aber auch handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.¹ Entscheidend dafür ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe z. B. in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

Gehelmtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm®. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige Deutsche das Produkt von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber immer häufiger im Bekannten und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Aufgrund dieser verstärkten Nachfrage sind die Kürbis-Tabletten nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen auch hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

Wichtig: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen.

APOTHEKEN-TIPP

Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann
30 Stk.; PZN: 19825654

Nachwuchs am Dirigentenpult

MUSIKVEREIN 1929 KETSCH: Sarah Scholz unterstützt künftig Bernhard Vanecek und Leonard Diehm.

Ketsch. Das Panorama-Orchester, eine Kooperation der Jugendkapelle der Bläserakademie Brühl und des Musikvereins Ketsch, steht vor einer Veränderung: Neben den bisherigen Dirigenten Bernhard Vanecek (Brühl) und Leonard Diehm (Ketsch) wird künftig eine weitere musikalische Leitung das Duo unterstützen. Mit Sarah Scholz steht eine engagierte junge Musikerin aus den eigenen Reihen in den Startlöchern.

Die 19-jährige Ketscherin absolvierte im vergangenen Jahr ihr Abitur am Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium in Hockenheim, wo sie den Musikschwerpunkt wählte.

Der Unterricht, die zahlreichen Proben, Chorkonzerte und Arbeitsgemeinschaften prägten ihre Schulzeit nachhaltig. Musik war für Sarah stets ein zentraler Bestandteil ihres Alltags und ihrer Freizeit.

Nach dem Abitur absolvierte sie ein freiwilliges soziales Jahr

im Krankentransport bei den Johannitem Mannheim, inklusive einer dreimonatigen Rettungssanitätausbildung. Dort sammelte sie wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Menschen in Notsituationen und lernte, Verantwortung zu übernehmen, im Team zu arbeiten und empathisch zu kommunizieren – Fähigkeiten, die auch im musikalischen Bereich von Bedeutung sind.

Liebe zur Musik wurde ihr „in die Wiege gelegt“

Neben ihrer sozialen Ader ist Sarah vielseitig aktiv: Sie engagiert sich bei der DLRG Ketsch, treibt regelmäßig Sport, fährt Rad, joggt, klettert, bouldert und hat in diesem Jahr ihren ersten Triathlon absolviert. Beim Yoga, Malen oder Schreiben findet sie Ruhe und Ausgleich.

Die Liebe zur Musik wurde ihr sprichwörtlich in die Wiege gelegt. Ihre Eltern Christian (Klarinette) und Miriam Scholz



Sie unterstützt das Dirigenten-Team: Sarah Scholz.

BILD: MUSIKVEREIN

(Querflöte) sind langjährige Mitglieder des Musikvereins 1929 Ketsch. Schon früh besuchte Sarah den Kinder- und später den Jugendchor von Monika Zorn, spielte Klavier und Blockflöte und entdeckte schließlich am Gymnasium das Tenorsaxophon für sich. Mit sieben Jahren trat sie dem Jugendorchester der „29er“ bei und wurde später Teil des Gesamtorchesters. Während der Pandemie nutzte sie die Zeit inten-

siv zum Üben – unterstützt von ihrem Vater. Seit drei Jahren spielt sie zudem in der Kraichbach-Philharmonie und engagiert sich als Jugendvertreterin im Vorstand des Musikvereins.

Der Wunsch, selbst zu dirigieren, entstand gegen Ende ihrer Schulzeit. Nach dem vergangenen Frühjahrskonzert übernahm sie erstmals die Leitung einer Jugendprobe – eine Erfahrung, die sie begeisterte. Inzwischen hat Sarah ihren ersten Dirigentenlehrgang erfolgreich absolviert und arbeitet mit dem Panorama-Orchester an neuen Stücken, die sie beim nächsten Konzert selbst dirigieren wird.

Auch beruflich will sie der Musik treu bleiben: Sie plant, Musik auf Lehramt oder Jazzgesang zu studieren.

Mit Leidenschaft, Talent und Engagement ist Sarah Scholz ein Beispiel dafür, wie musikalische Nachwuchsförderung in Ketsch gelingt.

Das Reparaturcafé öffnet bald seine Pforten

ANGEBOT: Erster Termin am 25. Oktober.

Ofersheim. Nach einigen Monaten der Vorbereitung ist es endlich soweit: Das Reparaturcafé Ofersheim wird Ende Oktober zum ersten Mal einen öffentlichen Reparaturnachmittag veranstalten. Das teilen die Organisatoren in einer Pressemitteilung mit. Am Samstag, 25. Oktober, zwischen 15 und 18 Uhr sind alle Interessierten eingeladen, das Café in den Räumen von eSport Rhein-Neckar in der Mannheimer Straße 57 zu besuchen und zu schauen, was das Ofersheimer Reparaturcafé so bietet und wie die Hilfe zur Selbsthilfe bei einer Reparatur funktioniert. Selbstverständlich soll an diesem Nachmittag auch schon repariert werden. „Ist Ihr Haushaltsgerät defekt? Funktioniert Ihr Fahrrad nicht mehr so richtig? Haben Sie Probleme mit dem Laptop oder Handy oder brauchen Sie Tipps für den Umgang mit dem Gerät? Dann sind Sie herzlich eingeladen, mit uns zusammen einen Reparaturversuch zu unternehmen“, heißt es in der Ankündigung. „Nicht entsorgen, reparieren für morgen“ lautet die Devise. Um den Reparaturnachmittag besser planen zu können und damit auch der richtige Helfer zur Stelle ist, bitten das Team um eine vorherige Anmeldung der Reparatur. Eine Anmeldung ist möglich über www.reparaturcafe-ofersheim.de, per Mail an anmeldung@reparaturcafe-ofersheim.de oder auch telefonisch unter 06202 / 9 38 48 80. Auf der Homepage gibt es schon Informationen und Regeln für den Ablauf einer Reparatur im Reparaturcafé. „Wir freuen uns über jeden Besucher, auch wenn Sie gerade keine Reparatur benötigen und einfach vorbeikommen, um bei einer Tasse Kaffee und hausgemachtem Kuchen mit uns und anderen Gästen zu fachsimpeln“, so die Organisatoren. Das Reparaturcafé soll zukünftig regelmäßig öffnen. Eine Vorschau auf Termine und Informationen gibt es auf der Homepage. *red*



FRED FUCHS

FAMILIENGEWINNSPIEL 2025



1. Preis

1 x Familienwochenende im Disneyland, Paris
(Wert: 1.000 €)



2. Preis

1 x Familienwochenende im Europa-Park, Rust
(Wert: 500 €)



3. Preis

4 x Saisonkarten für Plopsaland, Haßloch
(Wert: ca. 250 €)



JETZT SCANNEN UND GEWINNEN!

Sichert Euch jetzt die Chance auf tolle Familienpreise!

+10 Fred-Fuchs-Überraschungspakete.

schwetzinger-zeitung.de/familiengewinnspiel

Schwetzinger Zeitung
Hockenheim Tageszeitung




„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, LIDL, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Schnell zugreifen:

Premium-Abo oder E-Paper-Abo und bis zu 180 € Bargeld!

Jetzt Ihre Tageszeitung bestellen und Vorteile nutzen!

Premium-Abo:
Tageszeitung gedruckt und digital lesen!

- ✓ Printzeitung
- ✓ E-Paper
- ✓ E-Paper am Sonntag
- ✓ SZ+
- ✓ News-App
- ✓ SZ-Freizeit
- ✓ Wöchentliches digitales Rätselheft
- ✓ 180 € Bargeld

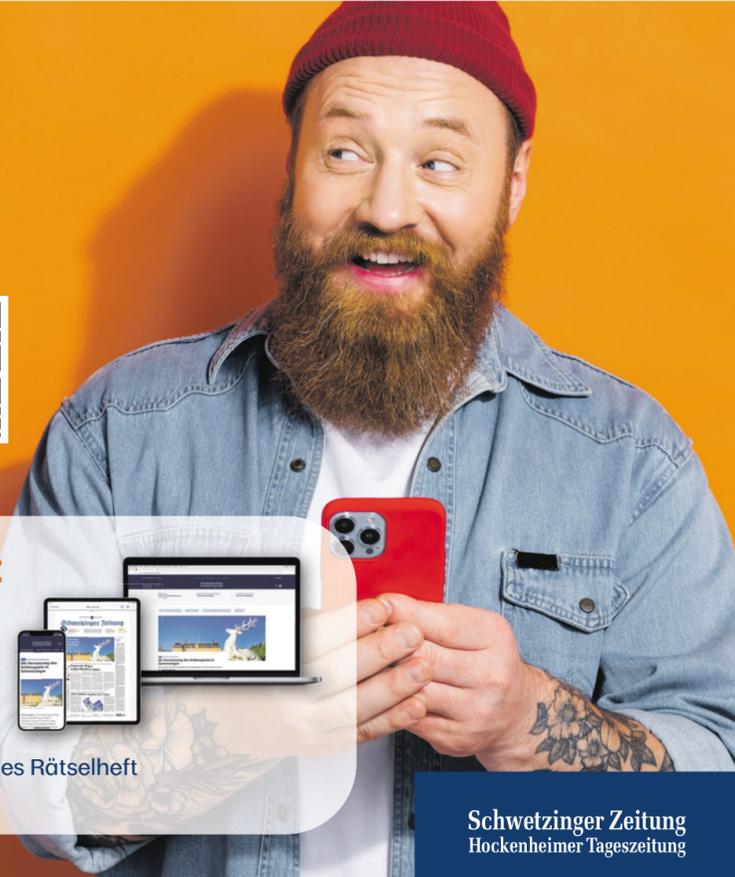
Einfach hier einscannen:



oder

E-Paper-Abo:

- ✓ E-Paper
- ✓ E-Paper am Sonntag
- ✓ SZ+
- ✓ News-App
- ✓ SZ-Freizeit
- ✓ Wöchentliches digitales Rätselheft
- ✓ 150 € Bargeld



Bis 31.10.2025 bestellen:

schwetzinger-zeitung.de/aktion ☎ 06202/205-224

Schwetzinger Zeitung
Hockenheim Tageszeitung