



Festhalle wird saniert

Das mit Bundesmitteln geförderte Bauprojekt in Sandhausen setzt auf den nachhaltigen Baustoff Holz **► Seite 4**

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
HEIDELBERG

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

06./07. MÄRZ 2026

IHRE WOCHENZEITUNG



IN KÜRZE

Jubiläumskonzert am 8. März

Heidelberg. Am Sonntag, 8. März, um 17 Uhr feiert das Projekt „Singen macht Schule“ sein zehnjähriges Bestehen mit einem Jubiläumskonzert in der Musik- und Singschule (Kirchstraße 2). Kinder der Klassen eins bis vier der Geschwister-Scholl-Schule, der Emmerichgrund-Schule und der Marie-Marcks-Schule präsentieren unter der Leitung von Stefanie Lessow und Karin Noe ausgewählte Lieder aus dem Repertoire des Projekts. Begleitet werden sie von einer Band mit Lehrkräften der Musik- und Singschule. „Singen macht Schule“ startet in der ersten Klasse und ist fest im Schulalltag verankert. Tägliches Singen im Klassenverband sowie eine zusätzliche Musikstunde pro Woche fördern musikalische Fähigkeiten, Selbstbewusstsein und Gemeinschaftssinn. Das Jubiläumskonzert bietet einen musikalischen Einblick in ein Projekt, das seit zehn Jahren Kinderstimmen stärkt und das Miteinander fördert. **red**

JETZT NEU!



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

„Heute Umweg, morgen Lieblingsweg“

BAUPROJEKT: Leimen präsentiert innovatives Konzept für mehr Transparenz und Akzeptanz.

Leimen. Baustellen sind sichtbare Zeichen einer Stadt im Aufbruch. Um diese Phasen der Veränderung künftig informativer und bürgerfreundlicher zu gestalten, hat die Stadtverwaltung unter der Leitung von John Ehret ein neues Kommunikationskonzept entwickelt.

Gemeinsam mit dem Stadtoberhaupt präsentierten das Tiefbauamt – vertreten durch Viviane Eidt und Nicole Kitzmann –, der Wirtschaftsförderer Jörg Hormann sowie das Studio Liberté aus Leimen das neue, einheitliche Baustellenlayout der Großen Kreisstadt.

Baustellen bedeuten Fortschritt, verlangen den Bürgern im Alltag jedoch auch Geduld ab. Das gilt insbesondere für die lokalen Gewerbetreibenden, die während der Bauphase vor großen Herausforderungen stehen. „Mir ist es wichtig, dass wir sie und alle Bürger aktiv mitnehmen und zeigen, was hinter den Zäunen für die Zukunft unserer Stadt entsteht“, erklärte Oberbürgermeister John Ehret.

Im Rahmen einer Pressekonferenz präsentierten Silja und Sebastian Lorenz vom Studio Liberté ihr innovatives Konzept für die neue Baustellenkommunikation. Dass es sich um eine durchdachte Strategie handelt, zeigen einprägsame Mottos wie: „Heute Umweg, morgen Lieblingsweg.“

Das entwickelte Layout überzeugt durch eine klare Struktur und ein zentrales Maskottchen, das für einen hohen Wiedererkennungswert sowie eine sympathische Ansprache auf Augenhöhe sorgt. Viviane Eidt und Nicole Kitzmann stellen sicher, dass die Entwürfe



Jörg Hormann (links), Viviane Eidt, Nicole Kitzmann, Silja Lorenz, Sebastian Lorenz und OB John Ehret zeigen, dass das Konzept informieren, motivieren und verbinden kann.

BILD: STADT LEIMEN

praxisnah gestaltet sind und sich nahtlos in den oft herausfordernden Baustellenalltag integrieren lassen.

Baustellenmarketing als Chance

Die neue Baustellenkommunikation umfasst auch den Bereich des Baustellenmarketings. Dieser verfolgt zwei wesentliche Wirkungsansätze: Mögliche Nachteile für Gewerbetreibende und deren Kundschaft sollen abgemildert werden. Baumaßnahmen sollen als besonderes „Event“ in der Öffentlichkeitsarbeit in Szene gesetzt werden – ganz nach dem Motto, aus der Not eine Tugend zu machen. „Einerseits geht es darum, mögliche Nachteile durch die Baustelle für die Gewerbetreibenden und deren Kunden abzumildern. Andererseits aber auch darum, die Baumaßnahmen selbst als besonderes „Event“ in den Mittelpunkt der Öffentlichkeitsarbeit zu stellen“,

so Hormann. Das „Alleinstellungsmerkmal Baustelle“ verschafft dem betroffenen Quartier über längere Zeit hinweg eine erhöhte mediale Aufmerksamkeit. „Davon profitieren unsere Händler und Dienstleister direkt. Statt Frust wecken wir Lust auf Zusammenarbeit und machen Mut zu Investitionen in die Zukunft“, betont der Wirtschaftsförderer.

Begeisterung am Bauzaun „Treffpunkt Leimen“

Den praktischen Auftakt bildete eine Aktion direkt am Bauzaun des Projekts „Treffpunkt Leimen“ in der Bürgermeister-Lingg-Straße. Wie positiv das neue Design aufgenommen wird, zeigte das Suchspiel „Wo habe ich mich versteckt?“. Auf großen Wimmelbildern suchten Kinder nach dem neuen Maskottchen. Zahlreiche kleine Detektive schickten ihre Lösungen sowie selbst gemalte Bilder an das

Rathaus. Ein besonderer Höhepunkt, auf den sich Oberbürgermeister John Ehret persönlich gefreut hatte, war die anschließende Ehrung der jungen Gewinner. Er überreichte den Kindern Gutscheine eines lokalen Spielwarengeschäfts. Damit unterstrich das Stadtoberhaupt zugleich die enge Verbundenheit zum örtlichen Einzelhandel, der von einer attraktiven Baustellengestaltung besonders profitiert.

Im Fokus der künftigen Anwendung steht insbesondere das Großprojekt „Treffpunkt Leimen“. Nicole Kitzmann und Viviane Eidt erläuterten die enge Verzahnung von Planung und Kommunikation. Sie gaben einen Ausblick darauf, wie das neue Layout in den kommenden Monaten schrittweise das Erscheinungsbild städtischer Infrastrukturprojekte prägen wird. Das Tiefbauamt koordiniert dabei die sukzessive Einführung auf allen relevanten Flächen.

Gemeinsam die Stadt von morgen gestalten

Die erfolgreiche Umsetzung des Projekts ist das Ergebnis einer fachübergreifenden Kooperation unter Federführung des Tiefbauamtes. Durch die enge Abstimmung zwischen Stadtführung, Fachplanung und Wirtschaftsförderung gehen in Leimen künftig fundierte Technik und moderne Bürgerkommunikation Hand in Hand. Oberbürgermeister John Ehret fasste zusammen: „Mit diesem neuen Auftritt möchten wir mehr Akzeptanz für notwendige Baumaßnahmen schaffen und das Wir-Gefühl in unserer Stadt nachhaltig stärken.“ **red**

HALLO BERGSTRASSE



Abbildungen zeigen Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Ebert Automobile GmbH
Robert-Bosch-Straße 25
64625 Bensheim
www.autowelt-ebert.de



Ebert Automobile GmbH



SCAN ME

Waffen Lux
Heidelberg



Jagdwaffen | Sportwaffen | Freizeitwaffen | Munition | Zubehör

Ankauf von Gebrauchtwaffen!

Waffen Lux GmbH
Friedrich-Ebert-Anlage 9 · 69117 Heidelberg

☎ +49 6221 22873

✉ service@waffen-lux.de | 🌐 www.waffen-lux.de

Einbauküchen

wegen Modellwechsel im Abverkauf

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060

Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags **freie Umschau** 13.00 -17.00 Uhr ohne Verkauf

ZUHAUSE IM URLAUB Die Riesen-Auswahl Gartenmöbel & Sonnenschirme



**Zum Saisonstart vieles
bis zu 30% günstiger!**

GartenMöbel
BACZ

74921 Helmstadt-Bargen
Flinsbacher Straße 8
www.bacz.de 07263-91220



**DER GARTENMÖBEL-RIESE
BEIM RIESIGEN GARTENSTUHL!**
Di-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr
MONTAGS GESCHLOSSEN

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an:



Goldschmuck



Bruch- & Altgold



Zahngold



Münzen & Barren



Altsilber



Luxus- & Golduhren

► Rolex®
► Patek Philippe
► Audemars Piguet®
► OMEGA® uvm.



Edelsteine



Luxustaschen

► GUCCI®
► Chanel
► Hermès
► Prada® uvm.



Silberbesteck



Zinn

So geht's:



1 Wertgegenstände zu uns bringen.



2 Unverbindliches Angebot erhalten.



3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.



Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Google ★★★★★

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

☎ 06221 – 360 77 00

www.goldwaage-heidelberg.de

die Goldwaage
EDELMETALLHANDEL

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Ärztlicher Notfalldienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917

Universitätsklinikum Heidelberg 06221/ 560

Kinder-und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Am Freitag, 24. April, heißt es in der Halle02: Bühne frei für Goldplay.live. Europas gefragteste Coldplay-Tribute-Band sorgt ab 20 Uhr für ein unvergessliches Konzerterlebnis.

BILD: „DIE VERANSTALTERINNEN“

Hommage an eine der größten Bands unserer Zeit

KONZERT: Die Coldplay Tribute Show in der Halle02 Heidelberg findet am 24. April statt.

Heidelberg. Am Freitag, 24. April, um 20 Uhr gastiert die Tribute-Show „Goldplay.live“ in der Halle02 in Heidelberg. Einlass ist rechtzeitig vor Konzertbeginn, sodass sich die Besucher auf einen stimmungsvollen Abend einstimmen können.

Europas gefragteste Coldplay-Tribute-Band

Coldplay zählen mit über 80 Millionen verkauften Alben und zahlreichen Nummer-1-Hits zu den erfolgreichsten Bands der Gegenwart. Seit Ende der 90er-Jahre begeistert die britische Formation um Sänger Chris Martin Generationen von Popmusik-Fans weltweit. Mit epischen Hymnen, emotionaler Tiefe und unvergesslichen Live-Shows haben sie Musik-

geschichte geschrieben.

„Goldplay.live“ gilt als Europas gefragteste Tribute-Band an Coldplay und bringt den Sound, den Spirit und den Stil des Originals mit beeindruckender Intensität auf die Bühne. Die vier erfahrenen Musiker haben das musikalische Konzept ihres Vorbilds bis ins Detail verinnerlicht und schaffen ein Konzerterlebnis, das dem Original verblüffend nahekommt.

Eingebettet in eine farbenprächtige und atmosphärische Show zelebriert die Band die zeitlosen Songs von Coldplay mit Leidenschaft, Präzision und Authentizität. Eine besondere Rolle spielt dabei die Stimme des Frontmanns, dessen Perfor-

mance und gesangliche Nähe zum unverwechselbaren Stil von Chris Martin regelmäßig für Gänsehautmomente sorgt.

Ein Konzert voller Emotionen

Wie beim großen Vorbild entsteht auch bei „Goldplay.live“ eine mitreißende Energie, die das Publikum vom ersten Ton an begeistert, verbindet und euphorisiert zurücklässt. Ein Abend mit „Goldplay.live“ ist daher weit mehr als ein Tribute-Konzert – er ist eine emotionale Reise durch die größten Hymnen einer der bedeutendsten Bands unserer Zeit. *red*

i Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.die-veranstalterinnen.de.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Standplätze sichern

HALLENFLOHMARKT IN MAUER

Mauer. Am Samstag, 21. März, findet von 8 bis 14 Uhr der nächste Hallenflohmarkt im Schützenhaus Mauer, Meckesheimer Weg 1, statt. Besucher dürfen sich auf ein vielfältiges Angebot und eine angenehme Atmosphäre freuen.

Rund 50 Stände in Halle und überdachtem Bereich

Etwa 50 Stände finden Platz in der Halle, zusätzliche Stände können im überdachten Außenbereich aufgebaut werden. Angeboten wird alles, was man selbst nicht mehr benötigt – von Kleidung über Haushaltswaren bis hin zu Raritäten und Sammlerstücken. Händler mit Neuwaren sind jedoch nicht zugelassen, da der Flohmarkt bewusst seinen privaten Charakter behalten soll. Der Aufbau für die

Aussteller ist bereits ab 6 Uhr möglich.

Anmeldung für Aussteller

Wer einen Stand reservieren möchte, kann sich telefonisch unter der Nummer 06223/ 8 00 99 78 anmelden. Die Anmeldung ist täglich von 18 bis 20 Uhr möglich. Auch kulinarisch ist bestens vorgesorgt: Neben herzhaften Speisen werden Kaffee und Kuchen angeboten – gerne auch zum Mitnehmen. Ausreichend Parkplätze stehen direkt vor Ort zur Verfügung. *red*

i Weitere Informationen zum Verein, zur Anfahrt, zu Ansprechpartnern und Öffnungszeiten finden Interessierte auf der Homepage unter www.svmauer.de.

Schüler führen Musical auf

MAX-BORN-GYMNASIUM NECKARGEMÜND

Neckargemünd. Am 18. und 20. März wird es spannend in der Aula des Schulzentrums: Rund 30 Schüler der Klassen 6 bis 9 des Max-Born-Gymnasiums bringen das Musical „Die drei ??? und die Musikdiebe“ auf die Bühne.

Im Mittelpunkt der Geschichte stehen Justus, Peter und Bob, die einem mysteriösen Fall in der Musikszene auf die Spur kommen. Der neue Song der Popdiva Modena wird aus ihrem Tonstudio gestohlen und unerlaubt im Internet veröffentlicht. Um den Täter zu entlarven, schleusen sich die

drei Detektive als Chorsänger in ihr Umfeld ein. Mit viel Beobachtungsgabe, Mut und Teamarbeit versuchen sie, den Musikdieb zu überführen und den Fall zu lösen. Das Publikum darf sich auf eine abwechslungsreiche Mischung aus mitreißender Musik, lebendigem Schauspiel und schwungvollen Tanzeinlagen freuen.

Begleitet wird das Musical von einer eigens zusammengestellten Projekt-Band, die für die passende musikalische Atmosphäre sorgt. Die Aufführungen finden am 18. und 20. März, jeweils um 19.30 Uhr statt. *red*



Verschmuster Vito sucht ein Zuhause

Heidelberg. Die Tierhilfe Anubis sucht ein Zuhause für Vito. Vito ist ein ganz lieber, verschmuster, kontaktfreudiger und sehr menschenbezogener Kater. Er ist sehr verspielt und benötigt viel Aufmerksamkeit. Seine neue Familie sollte sich also gerne mit ihm beschäftigen.

Vito ist im April 2022 geboren und wird nicht als rei-

ner Wohnungskater vermittelt und nicht als Einzelkatze. Er soll Freigang in katzensicherer und ruhiger Umgebung bekommen. Im neuen Haushalt sollte eine Katzenklappe vorhanden sein. *red/BILD: ANUBIS*

Wer Vito kennenlernen möchte, bekommt Infos per E-Mail unter kontakt@tierhilfe-anubis.org

Papier als sinnlicher Werkstoff

AUSFLUGSTIPP: Barbara Friebe lädt zu ihrer Ausstellung „Raum – Körper – Form“ nach Hemsbach ein.

Hemsbach. „Kein anderer Werkstoff der Kunst ist so sinnlich, präsent und wandelbar wie Papier, er ist vergänglich und unendlich zugleich.“ Mit diesen Worten beschreibt Barbara Friebe ihre besondere Beziehung zu einem Material, das im Zentrum ihres künstlerischen Schaffens steht. Nach vielen Jahren als Gestalterin wandte sie sich vor gut zwanzig Jahren vollständig der freien Kunst zu. Seither arbeitet sie in unterschiedlichsten Techniken und mit verschiedenen Materialien wie Draht, Perlonfaden und Fotostreifen – einem Abfallprodukt aus Fotosofortdruckern. Ihre besondere Leidenschaft jedoch gilt dem Papier. Einige ihrer im wahrsten Sinne des Wortes außergewöhnlichen Kunstwerke sind vom 26. März bis 8. Mai in der Hemsbacher Galerie im Schloss zu sehen.

Barbara Friebe, die in Bensdorf am Rhein lebt und arbeitet,



Die Künstlerin Barbara Friebe macht Papier zum Protagonisten ihrer Kunst.

BILD: B. FRIEBE

legt großen Wert darauf, unterschiedliche gestalterische Möglichkeiten zu erproben. „Für mich ist es wichtig, viele verschiedene Möglichkeiten der Gestaltung zu testen“, betont sie. In ihren Arbeiten scheint die Trennung zwischen Objekt

und Umgebung häufig aufgehoben. Ihr künstlerisches Verständnis bringt sie in einem prägnanten Satz auf den Punkt: „Ein Raum ist ein Körper – ein Körper ist ein Raum.“

Die entstandenen Formen wirken teils naturalistisch, teils wie räumliche Metaphern. Viele Arbeiten erinnern an einen Kokon – ein Motiv, das sich wie ein roter Faden durch ihr Werk zieht.

Der Kokon als Symbol

Für Friebe ist der Kokon weit mehr als eine Form. Er ist Symbol für Gefühle und Körperempfindungen, steht für Vermehrung, Entfaltung und Umwandlung. Aus gleicher Anlage entstehen immer neue Varianten – beinahe wie Mutationen. Gleichzeitig verkörpert der Kokon Schutz, Energie und eine beinahe magische Kraft. Er ist für die Künstlerin ein Ort der Kreativität und Individualität,

Ausdruck der geistigen Freiheit.

Manche ihrer Kokons und Raumkörper sind transparent gestaltet, andere wirken dicht und verschlossen, als wollten sie etwas verbergen. So entsteht ein spannungsreicher Dialog zwischen Innen und Außen, zwischen Offenheit und Abgrenzung.

Fragile Architekturen des Flüchtigen

In den Arbeiten von Barbara Friebe verschmelzen die Grenzen zwischen Leere und Materie. Die ausgestellten Objekte sind keine massiven Skulpturen, sondern fragile Hüllen – Architekturen des Flüchtigen. Sie entstehen in einem Prozess des Sammelns, Schichtens und Verbindens: Fragmente werden übereinandergelagert, Fotostreifen gerollt, Materialien genäht oder geklebt.

Der Entstehungsprozess bleibt sichtbar und verleiht den

Werken eine organische, beinahe verletzte Anmutung. Die Transparenz mancher Arbeiten lässt Licht und Raum in das Objekt hineinwirken und verstärkt den Eindruck von Wandelbarkeit und Bewegung.

Die Ausstellung wird am Donnerstag, 26. März, um 19 Uhr im Gewölbekeller des Rathauses, Schlossgasse 41, feierlich eröffnet. Zur Vernissage laden Barbara Friebe und die Stadt Hemsbach herzlich ein. Bürgermeister Jürgen Kirchner wird die Gäste begrüßen, anschließend wird die Künstlerin selbst eine kurze Einführung in ihre Arbeiten geben.

Die Werke sind bis 8. Mai während der regulären Öffnungszeiten des Rathauses zu besichtigen: montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr, dienstags von 14 bis 15.30 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr. *red*

„Seid eine hörbare Stimme in der Stadt“

WAHL: Michael Steinke bleibt Vorsitzender des JGR Heidelberg.

Heidelberg. In der konstituierenden Sitzung des elften Heidelberger Jugendgemeinderats wurden die Vorsitzenden des Gremiums erneut gewählt. Der 19-jährige Michael Steinke, der derzeit seinen Bundesfreiwilligendienst in Heidelberg absolviert, wurde erneut zum Vorsitzenden gewählt. Steinke war bereits seit 2024 in dieser Position tätig.

Erster stellvertretender Vorsitzender ist Kanwar Rath, 15 Jahre alt und Schüler des Helmholtz-Gymnasiums, der neu ins Gremium gewählt wurde. Die 17-jährige Annika Bischofberger von der Elisabeth von Thadden Schule übernimmt das Amt der zweiten stellvertretenden Vorsitzenden. Sie war bereits Mitglied des vorherigen Jugendgemeinderats. Oberbürgermeister Eckart Würzner richtete seine Glückwünsche via Videobotschaft von einer Dienstreise an die Mitglieder des Jugendgemeinderats: „Herzlichen Glückwunsch an alle gewählten Mitglieder des elften Heidelberger Jugendgemeinderats. Wir setzen auf Euch und wir brauchen Euch in einer der jüngsten Städte Deutschlands.“ Bürgermeisterin Stefanie Jansen appellierte in Vertretung von Würzner an die Jugendlichen: „Habt Mut und sprecht an, was Euch am Herzen liegt, seid eine hörbare Stimme in der Stadt und bringt Ideen und Projekte für junge Menschen in Heidelberg ein. Euer Engagement stärkt nicht nur Heidelberg als junge Stadt, es stärkt auch unsere Demokratie.“ Vor der Wahl der Vorsitzenden würdigte Jansen die Arbeit der ausscheidenden Mitglieder des zehnten Jugendgemeinderats.



Der neue Vorstand des Heidelberger Jugendgemeinderats: Annika Bischofberger (zweite stellvertretende Vorsitzende, links), Michael Steinke (erster Vorsitzender) und Kanwar Rath (erster stellvertretender Vorsitzender).

rats. Diese hatten sich unter anderem für mehr Fahrradabstellplätze, E-Sporttage und den feministischen Generationenaustausch eingesetzt.

Themen von Feiernkultur bis ÖPNV

Bei der konstituierenden Sitzung im Großen Rathssaal zeigten die 30 anwesenden Mitglieder, welche Themen ihnen besonders am Herzen liegen. Auf der Agenda stehen unter anderem:

- Feiernkultur und konsumfreie Orte
 - Interkultureller Austausch
 - Sicherer und zuverlässiger öffentlicher Nahverkehr (ÖPNV)
- Vertretung in Gemeinderat und Ausschüssen**
Der Jugendgemeinderat wählte Vertreter für den Gemeinderat sowie für die gemeinderätlichen Ausschüsse:
- Gemeinderat: Michael Steinke, Kanwar Rath
 - Ausschuss für Klimaschutz, Umwelt und Mobilität: Rafael Sison, Michel Yasin Zamudio de Zimmermann
 - Ausschuss für Kultur und Bildung: Paula Teodori, Prince

- Akrami
- Jugendhilfeausschuss: Mariia Ivanchenko, Pepe Elfner, Paula Teodori, Prince Akrami
 - Sportausschuss: Kanwar Rath, Leon Scharasch
 - Stadtentwicklungs- und Bauausschuss: Rafael Sison, Leon Scharasch
 - Ausschuss für Soziales und Chancengleichheit: Shaima Al Haddi, Mariia Ivanchenko

Zusammensetzung und Wahl
Seit 2006 gibt es den Heidelberger Jugendgemeinderat. Das Gremium besteht aus 30 gewählten Jugendvertretern sowie sechs beratenden Mitgliedern des „Erwachsenen“-Gemeinderats.

Im neuen Gremium entfallen je zehn Sitze auf:

- Jugendliche aus Gymnasien
- Jugendliche aus beruflichen Schulen
- Jugendliche aus Haupt-, Real- und Gemeinschaftsschulen sowie dem Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum

Die nächste Sitzung findet am 21. Mai um 17 Uhr im Großen Rathssaal statt.

Neue Infrastrukturmaßnahme

RAD- UND FUßVERKEHR: Radwegverbindung zwischen Da-Vinci-Brücke und „Schwarzem Weg“.

Heidelberg. Die Stadt plant eine rund 90 Meter lange und drei Meter breite Radwegverbindung zwischen der Da-Vinci-Brücke und dem „Schwarzen Weg“. Die neue Trasse verläuft im Grünbereich westlich der

Gneisenaustraße und schließt an den bestehenden Weg in Richtung Heidelberg International School entlang der B 37 an. Die Bauarbeiten sind für das Frühjahr 2026 vorgesehen. Die vorbereiteten Maßnahmen sind vor einigen Tagen bereits gestartet. In einem etwa sechs Meter breiten Korridor werden Sträucher entfernt, zu dem muss ein Baum gefällt werden. Weitere Bäume bleiben erhalten und werden geschützt. Ziel ist es, den Radverkehr künftig sicherer und direkter zu führen und Konflikte mit dem Fußverkehr zu reduzieren. Ergänzend werden sechs neue Feldahorne entlang der Gneisenaustraße gepflanzt.



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

[job morgen.de](http://job.morgen.de)

Ufbasse! Job suche!

Schnapp dir deinen Job von morgen!

SAP pre zero Joma ProMinent TSG 1899 Hoffenheim w

DIE WÖLFE ZUM HEULEN BRINGEN

14.03.26 - 15:30 - PREZERO ARENA

MIT RAHMENPROGRAMM FÜR GROSS UND KLEIN

HOL DIR DEIN TICKET AB 5€ UNTER HOFFE-LIVE.DE

Zentrum für Vereine und Gemeinschaft entsteht

GROßPROJEKT: Festhalle wird saniert. Brandschutz und Holzbau garantieren langlebige, umweltfreundliche Standards.

Sandhausen. Die Sanierung und Erweiterung der Festhalle zu einem modernen Sport- und Kulturzentrum in Sandhausen erfüllt die Kriterien der Landeskampagne #UnserHolz – Gut fürs Klima, gut für Dich in vollem Umfang. Das mit Bundesmitteln geförderte Bauprojekt der Gemeinde setzt konsequent auf den nachhaltigen Baustoff Holz – ganz im Sinne der Holzbau-Offensive Baden-Württemberg.

„Bei der Sanierung und Erweiterung der Festhalle war uns der verantwortungsvolle Umgang mit baulichen Ressourcen besonders wichtig. Der Baustoff Holz spielt dabei eine zentrale Rolle. Dass die Landeskampagne auf unser Projekt aufmerksam wurde, freut mich sehr“, betont Bürgermeister Hakan Günes. Ein entsprechendes Banner am Bauzaun weist nun auf die Teilnahme an der Kampagne hin.

Nachhaltige Bauweise mit zukunftsweisendem Konzept

Im Rahmen des Projekts wird der bestehende Rohbau weitgehend erhalten. Die bauliche Erhaltung sowie die Aufstockung erfolgen in moderner Holzbauweise. „Der Rohbaubestand wird genutzt, während die Erweiterung in Holzbauweise umgesetzt wird“, erläutert Klimaschutzmanager Dr. Werner Krause.



Montierten die #UnserHolz-Banner: Festhallen-Projektverantwortlicher Mike Knebel (links), Klimaschutzmanager Dr. Werner Krause, Förster und Waldpädagoge des Kreisforstamts Fabian Ernst, Bürgermeister Hakan Günes und Forstbezirksleiter Philipp Schweigler

Für das erste Obergeschoss des künftigen Sport- und Kulturzentrums, in dem unter anderem Sandhäuser Vereine ihre neue Heimat finden sollen, ist eine leichte Holzkonstruktion vorgesehen. Geplant sind Wände in Stapelbauweise sowie eine Decke aus Brettspertholz. Diese Bauweise ermöglicht nicht nur eine nachhaltige, sondern auch wirtschaftliche Umsetzung. Bereits im Protokoll des Realisierungswettbewerbs wurde hervorgehoben, dass das architektonisch-konstruktive Konzept

gen für die Erreichung ambitionierter Klimaschutzziele schafft.

Holz als natürlicher Klimaschützer

Auf die besondere Funktion von Holz als Kohlenstoffspeicher weist Fabian Ernst, Förster und Waldpädagoge des Kreisforstamts, hin: „Durch die Verwendung von Holz wird klimaschädliches Kohlendioxid langfristig gebunden und zugleich werden emissionsintensive Baumaterialien ersetzt.“

Forstbezirksleiter Philipp Schweigler unterstreicht zudem

die Bedeutung der nachhaltigen heimischen Waldwirtschaft. Es werde nicht mehr Holz genutzt, als nachwachsen. Zwar sei der Wald in Sandhausen durch Trockenheit und Schädlingsbefall stark belastet, dennoch könnten abgestorbene Bäume, die im Rahmen der Pflege eingeschlagen werden, sinnvoll im Bauwesen eingesetzt werden.

Mit der Sanierung und Erweiterung wird der zentrale Treffpunkt des Gemeindelebens zukunftsfähig weiterentwickelt. Die ursprüngliche Brutto-

trug 2.615 Quadratmeter. Nach Abschluss der Baumaßnahmen wird das neue Sport- und Kulturzentrum rund 3.500 Quadratmeter umfassen. Die größere Dimensionierung trägt dem Anspruch Rechnung, den Geist der ehemaligen Dorfschänke – als Ort der Begegnung und des Austauschs – auch im neuen Gebäude spürbar zu erhalten. Ausschlaggebend für die Investition von rund 16 Millionen Euro war insbesondere der zuletzt unzureichende Brandschutz. Ziel ist es, langfristig einen sicheren und attraktiven sozialen

Lesefreude für alle

Leimen. In Leimen gibt es mehrere öffentliche Bücherregale. Sie bieten allen Bürgern die Möglichkeit, Bücher zu entdecken, mitzunehmen, zu tauschen oder weiterzugeben. Zu finden sind die Regale unter anderem im Kommunalen Beratungszentrum, im Neuen Rathaus, im Bürgerhaus Gauangeloch sowie in der Alten Fabrik in St. Ilgen. Weitere Standorte befinden sich in Schulinähe und an zentralen Plätzen im Stadtgebiet. Die offenen Bücherregale laden zum Stöbern und Entdecken ein und leisten einen wertvollen Beitrag zur Nachhaltigkeit und zum kulturellen Austausch in der Stadt. Damit alle Freude an dem Angebot haben, bittet die Stadt Leimen darum, nur gut erhaltene Bücher einzustellen

BAZ

IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidtlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

zurückführen auf

unbedeckte Stelle im Stil (franz.)

4

ausgesucht, exquisit

Gefäß im Haushalt

Laub-bäume

englisches Längenmaß

Tierpfleger

weibliches Haustier

männliches Zucht-tier

Fahrt-gast-kabine im Zug

Opern-
lied

weiche Bauchfedern

Autor von 'Winnetou'

Vorname des Sängers Kollo

köstlich

Gefahren-meldung

Minne-lied

See-männ-s-
lohn

schreck-haft

hohe Männer-sing-stimme

größte west-fries. Insel

kleiner biegsamer Stock

russ. Roman-cier † 1852

Vorname d. Regis-seurs Wilder

folglich, dem-nach

frz.-ital. Küsten-saum

nieder-ländisch: eins

Über-reichen-der

ein-
stellige Zahl

ein Asiat

Haus-halts-utensil (Torte)

Nieder-schlag

ein Acker-maß

aus-sprechen

größte west-fries. Insel

Grund-stücks-abgren-zung

zwei-gliedrige Summe (math.)

Utensil zur Haar-pflege

Kraft-fahrzeug (Kw.)

Haupt-schlag-ader

fester, farb-loser Überzug

niedert. Namens-zusatz

ein glattes Gewebe

ein-
stellige Zahl

Vor-schrift

kaum hörbar

Nieder-schlag

ein Acker-maß

aus-sprechen

größte west-fries. Insel

Grund-stücks-abgren-zung

zwei-gliedrige Summe (math.)

Utensil zur Haar-pflege

Kraft-fahrzeug (Kw.)

Haupt-schlag-ader

fester, farb-loser Überzug

niedert. Namens-zusatz

ein glattes Gewebe

Hirt auf der Alm

Gewürz-pflanze

Vor-schrift

kaum hörbar

Nieder-schlag

ein Acker-maß

aus-sprechen

größte west-fries. Insel

Grund-stücks-abgren-zung

zwei-gliedrige Summe (math.)

Utensil zur Haar-pflege

Kraft-fahrzeug (Kw.)

Haupt-schlag-ader

fester, farb-loser Überzug

niedert. Namens-zusatz

ein glattes Gewebe

Vorname Maffays

kaum hörbar

Nieder-schlag

ein Acker-maß

aus-sprechen

größte west-fries. Insel

Grund-stücks-abgren-zung

zwei-gliedrige Summe (math.)

Utensil zur Haar-pflege

Kraft-fahrzeug (Kw.)

Haupt-schlag-ader

fester, farb-loser Überzug

niedert. Namens-zusatz

ein glattes Gewebe

kostbar, selten

frz. Name d. Genfer Sees (Lac)

kaum hörbar

Nieder-schlag

ein Acker-maß

aus-sprechen

größte west-fries. Insel

Grund-stücks-abgren-zung

zwei-gliedrige Summe (math.)

Utensil zur Haar-pflege

Kraft-fahrzeug (Kw.)

Haupt-schlag-ader

fester, farb-loser Überzug

niedert. Namens-zusatz

ein glattes Gewebe

seltene Augen-farbe

Be-dürftig-keit

Brüsseler Statue, Manne-ken ...

Papst-würde

Gottes Gunst

Pas-sions-spielort in Tirol

Him-mels-körper

Italien' in der Landes-sprache

früherer Lanzen-reiter

engl. Schrift-steller † (H. G.)

nord. Göttin der Jugend

franzö-sisches Depar-temen-t

Wett-kampf-klassen

alt-römi-scher Grenz-wall

kleinste drel-stellige Zahl

Umlaut

Fußball-welt-meister 2014

Musik-sportler

stufen-förmiger Wasser-fall

Impf-stoffe

Produkt der Töpferei

Home Banking-Geheim-zahl

Spitze an Pflanzen

Leiden-schaft

Teil des altröm. Kalen-ders

Magnet-ende Gewürz

Anrichte

Opfer-tisch

Kauf-artikel

Glas des Fensters

9

japani-scher Reiswein

franzö-sisches Gruß-wort

Akten-bündel

Home Banking-Geheim-zahl

Spitze an Pflanzen

Leiden-schaft

Teil des altröm. Kalen-ders

Magnet-ende Gewürz

Anrichte

Opfer-tisch

Gebirge in Böhmen

9

franzö-sisches Gruß-wort

Akten-bündel

Home Banking-Geheim-zahl

Spitze an Pflanzen

Leiden-schaft

Teil des altröm. Kalen-ders

Magnet-ende Gewürz

Anrichte

Opfer-tisch

engl. Parla-ments-entscheid

ägypt. Staats-mann † 1981

Rund-funk-emp-fänger

Kose-wort für Groß-mutter

Flgur In '1001 Nacht'

Teil der Ritter-rüstung

Ärger, Wut (ugs.)

Art eines Tons

ber-urkundender Jurist

Preis unge-bräuch-ter Güter

geome-trischer Körper

ein-faches Gefährt

span.: sich, man

strikte Anwe-sung

Staats-ober-haupt

Auflösung des letzten Rätsels

dt. Grand-Priz Ge-winnerin

Rund-funk-emp-fänger

Kose-wort für Groß-mutter

Flgur In '1001 Nacht'

Teil der Ritter-rüstung

Ärger, Wut (ugs.)

Art eines Tons

ber-urkundender Jurist

Preis unge-bräuch-ter Güter

geome-trischer Körper

ein-faches Gefährt

span.: sich, man

strikte Anwe-sung

Staats-ober-haupt

Auflösung des letzten Rätsels

barsch, schroff

hierher

farbarm

Nahrung im Mund zer-kleinern

süd-amerika-nischer Kuckuck

franzö-sisch, englisch: Kunst

türkisch-mongol. Steppen-nomade

poetisch: Wohl-geruch

Algen-abführ-mittel

1

titu-lierung

Fluss durch Aber-deen

Auflösung des letzten Rätsels

Musik-richtung

Nagetier

griechi-sche Vorsilbe: neu

Jahrgeld für Fürsten

Schnee-gleit-brett

türkisch-mongol. Steppen-nomade

poetisch: Wohl-geruch

Algen-abführ-mittel

1

titu-lierung

Fluss durch Aber-deen

Auflösung des letzten Rätsels

Fragment

Schnee-gleit-brett

türkisch-mongol. Steppen-nomade

poetisch: Wohl-geruch

Algen-abführ-mittel

1

titu-lierung

Fluss durch Aber-deen

Auflösung des letzten Rätsels

'Gold' aus zwei Metallen

Schnee-gleit-brett

türkisch-mongol. Steppen-nomade

poetisch: Wohl-geruch

Algen-abführ-mittel

1

titu-lierung

Fluss durch Aber-deen

Auflösung des letzten Rätsels

Der Rätselspaß in Ihrer BAZ

W S E H I L K N A F I E G
ET L I C H E S C H E C K E P O T T W A L S C H M I E D
U S O E R G I E M E I G E N E D A T E I M Z
T E R R I E R S D U E L L L S M A R T L U L K I G
E B N E N R H A D E R L P I E P E M E H R L E I
A N N L E G A L L A N T I K A B S T R U S B A L S
N U T Z E N E K L O S E P A R K E T T C P A K E T
A K N E G A M O R E E R B E N E N A K O R A N R O
G K A S T E U D I O R G E R A N I E H L
F A H R T M E N D I R G E R A N I E H L
H E R D E M E N U E T O A S T E R R A H
I N D E S R I K E M I R G E R A N I E H L
D N Z I E L L O S S E E B D F I N A L C H E
I B E R I A E N E U T R A L A S I E N A S E N K E L
S N O B T P I L O T A S A I T E H E M P O R E X E
R F A D E N L B R E T T H B E I G E U N K L A R
P I R A T S R O T O R E B O D E N
G E S O B E Z U G O F R I E S L A
N S E L E N H S T E I N R E G A L
L I R A S S A E G I S G L E S S I N G
B B A P T I S T P A H M E D P E T E
D E P O N I E T A P P E R T S T O E R E N
L T A T M A G I E

Mit purer Leidenschaft zum Sensationssieg

USC BASCATS HEIDELBERG: Pflichtsieg in Dillingen. Zweiten Tabellenplatz gefestigt.

Von Michael Rappe

Heidelberg. Mit einem souveränen 72:50-Erfolg (12:8, 29:21, 51:36) bei den Dillingen Diamonds haben die USC BasCats Heidelberg in der 2. Damen-Basketball-Bundesliga Süd ihre Pflicht erfüllt und den zweiten Tabellenplatz gefestigt.

Cheftrainer René Spandau überließ die Rolle des Headcoaches aus persönlichen Gründen seiner Co-Trainerin Helena Eckerle, nahm jedoch selbst auf der Bank Platz. Die angeschlagenen Jayla Oden und Greta Gomann wurden geschont, Carla Koch fehlte ebenfalls. Dafür feierte Lotta Simon ihr Comeback und zeigte sich zufrieden: „Es hat viel Spaß gemacht, endlich wieder auf dem Feld zu stehen.“ Mit zehn Punkten unterstrich die schnelle Aufbau- und Flügelspielerin ihre Bedeutung für das Team.

Starke Defensive, durchwachsene Offensive
Dillingen, das zuvor 13 Spiele in Folge verloren hatte, ging als klarer Außenseiter in die Partie. Die Gastgeberinnen agierten teilweise mit fünf Aufbauspielerinnen, wodurch Charisse Fairley häufig auf den Positionen vier und fünf eingesetzt wurde. Die Deutsch-Amerikanerin überzeugte mit 14 Punkten und 14 Rebounds und sicherte sich damit ein starkes Double-Double.



Charisse Fairley zeigte in Dillingen eine sehr starke Leistung.

BILD: NICOLE GIESER

Defensiv starteten die Heidelbergerinnen konzentriert und ließen im ersten Viertel lediglich acht Punkte zu. Offensiv verlief die erste Halbzeit jedoch holprig: Mit nur 29 erzielten Punkten blieb die Ausbeute überschaubar. Mehrere einfache Korbleger wurden vergeben, auch die Distanzwürfe fanden selten ihr Ziel. Melanie Hoyt, die mit den ersten vier Punkten der Partie begonnen hatte, musste nach zwei frühen Foulpfiffen zunächst auf der Bank Platz nehmen.

Leistungssteigerung nach der Pause
In der zweiten Halbzeit steigerten sich die USC BasCats deutlich, ohne jedoch vollends zu überzeugen. Der Sieg war zu keinem Zeitpunkt ernsthaft in Gefahr, hätte angesichts der zahlreichen herausgespielten Chancen jedoch höher ausfallen können. Entsprechend kritisch zeigte sich René Spandau: „Wir haben uns zu sehr dem Gegner angepasst.“ Beste Werferinnen auf Heidelberg Seite waren Kelly Mo-

ten mit 16 Punkten (darunter ein Dreier), Melanie Hoyt mit 15 Zählern sowie Charisse Fairley mit 14 Punkten.

i Am Sonntag, 8. März, sind die USC BasCats Heidelberg um 17 Uhr erneut gefordert. In der alten Halle des ISSW empfangen sie den Tabellendritten VIMODROM Bender Baskets aus Jena zum Spitzenspiel. Mit der 1,96 Meter großen lettischen Centerin Marta Miščenko verfügen die Thüringerinnen über die größte Spielerin der Liga. Am Internationalen Frauentag erhalten alle Frauen freien Eintritt.

Mehrheit der Wahllokale barrierefrei

LANDTAGSWAHL: 91 Wahlbezirke in 27 öffentlichen Gebäuden.

Heidelberg sind barrierefrei und für Menschen mit Behinderungen oder eingeschränkter Mobilität ohne besondere Schwierigkeiten zugänglich. Das Amt für Bürgerdienste und Zuwanderung weist darauf hin, dass sich die Wahlräume in der Heiligenbergschule in der Turnhalle befinden. Diese ist direkt über die Berliner Straße erreichbar. Im Vergleich zur jüngsten Bundestagswahl sind in den Stadtteilen Ziegelhausen wieder die Steinbachhalle und in Rohrbach die Eichendorffhalle als Wahllokale eingerichtet. Auf-

grund von Bauarbeiten sind die Wahlräume in der Volkshochschule bei der Landtagswahl jedoch nicht rollstuhlgerecht zugänglich. Nicht barrierefrei zugänglich sind folgende Gebäude:

- Johannes-Kepler-Realschule, Mönchhofstraße 24
- Landhausschule, Landhausstraße 20
- Neckarschule, Peterstaler Straße 15
- Volkshochschule Heidelberg, Bergheimer Straße 76
- Waldparkschule, Am Waldrand 21

Martina Held
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Bahnstadt, Emmertsgrund, Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhsheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesenbach und Bammental

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

BAZ

445. SCHRIESHEIMER MATHAISEMARKT
13.-17. MÄRZ | 20.-22. MÄRZ 2026

ERÖFFNUNG MIT KRÖNUNG
Freitag, 13. März, 19:00 Uhr

MITTELSTANDSKUNDEBUNG
Montag, 16. März, 17:00 Uhr

FESTZUG „Schriesheimer Wahrzeichen“
Sonntag, 15. März, 14:00 Uhr

FEUERWERK Beleuchtung der Strahlenburg
Sonntag, 22. März, 21:00 Uhr

FANFARENZUGTREFFEN UND UMZUG DER FANFARENZÜGE
Sonntag, 22. März | Festzelt 10:00 Uhr | Umzug 14:00 Uhr

Weitere Programm-Highlights:

schriesheim.de

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regel-

mäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungs-luft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl,

das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, so dass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu

trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Unterstützung von Innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten

Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

- 1.) Silizium** findet sich in Kieselederde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
- 2.) Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- 3.) MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

Richtige Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel*. Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

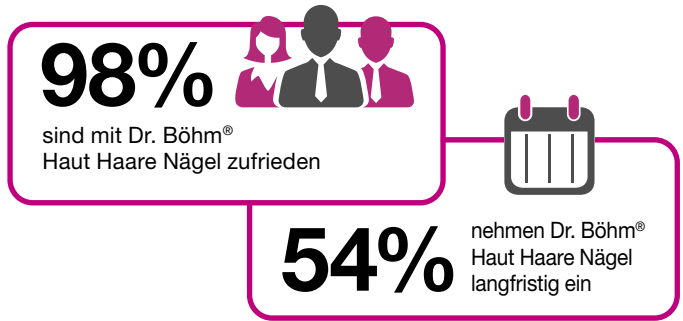
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3

Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP
bei spröden Nägeln

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel

Wichtige Mikronährstoffe für Haut (Biotin), Haare (Selen) und Nägel (Zink)*
Goldhirse-Extrakt und hochreines MSM
60 Tabletten | Nahrungsergänzungsmittel

NR.1
MEISTGEKAUFT*

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✔ Hochdosierte Kieselederde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
60 Stk. **PZN: 15390975** | 3-Monats-Kur 180 Stk. **PZN: 18851135**

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.

Von röhrenden Motoren bis zu stillen Waldwegen

FREIZEIT: Neue Broschüren bieten für jeden Geschmack den richtigen Ausflug.

Region. „Im Süden ganz oben“ – unter diesem Slogan positioniert sich der Rhein-Neckar-Kreis gemeinsam mit fünf weiteren Tourismusorganisationen als attraktives Reiseziel im nördlichen Baden-Württemberg. Ziel der Kooperation ist es, die Region stärker touristisch zu vermarkten und ihre Vielfalt einem breiten Publikum zugänglich zu machen.

Herzstück der Initiative ist der neue Online-Auftritt www.imsuedenganzoben.de. Ergänzend dazu wurden mehrere Publikationen veröffentlicht, die durch das Landesministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus gefördert werden. Bereits im vergangenen Jahr erschienen eine Broschüre zu Campingmöglichkeiten mit dem Wohnmobil sowie die RadErlebniskarte. Seit Kurzem sind zudem die Broschüren „Ein schöner Tag“ und „Auf ins Wunderland“ erhältlich.

„Ein schöner Tag“ – Ausflugstipps für Entdecker
Die 48-seitige Broschüre „Ein schöner Tag“ richtet sich vor allem an Tagesausflügler und Einheimische, die ihre Region neu entdecken möchten. „Während sich ‚Auf ins Wunderland‘ vor allem an Touristen aus ganz Deutschland richtet, bietet ‚Ein schöner Tag‘ Ideen für Tages-



Die Broschüre „Ein schöner Tag“ versammelt abwechslungsreiche Ausflugstipps im Rhein-Neckar-Kreis – von bekannten Highlights bis zu versteckten Kleinoden.



ausflüge und stellt die kleinen Perlen der Region vor, die oft auch Einheimische erst noch entdecken dürfen“, erläutert Tourismusbeauftragte Beate Otto. Von Ort zu Ort führt die Broschüre durch den Rhein-Neckar-Kreis und präsentiert vielfältige Ausflugstipps. Technik- und Motorsportfans finden neben dem bekannten Hockenheimring auch die „Autovision“ im benachbarten Altdüßheim mit außergewöhnlichen Sonderausstellungen und interaktiver Technik.

Naturbegeisterte erhalten Wandertipps für das Steinachtal oder werden in den „Amazonas des Kraichgaus“, die Elsenz-Auen, geführt. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Anregungen für Familienausflüge. Jede Doppelseite enthält zudem praktische Zusatzinformationen – von Anreisemöglichkeiten mit dem öffentlichen Nahverkehr bis hin zu gastronomischen Empfehlungen vor Ort.

„Auf ins Wunderland“ – Die Region im Überblick
Mit 64 Seiten bietet „Auf ins Wunderland“ einen umfassenden Überblick über die unterschiedlichen Landschaftsräume des Kreises: Kraichgau, Oberrheinebene, Bergstraße und Odenwald werden mit ihren je-

weiligen Besonderheiten anschaulich vorgestellt.

Touristische Hotspots wie Schwetzingen, Ladenburg und Neckargemünd erhalten ebenso Aufmerksamkeit wie weniger bekannte Orte und Geheimtipps. Die Broschüre ist thematisch gegliedert: In Kategorien wie „Sehenswertes“, „Entdeckenswertes“, „Begegnungen“ und „Lieblingmomente“ können Leser gezielt nach ihren Interessen stöbern.

Darüber hinaus gibt das Reisebüchlein praktische Hinweise zur Fortbewegung in der Region – ob per Fahrrad, zu Fuß, im Wohnmobil, auf dem Wasser oder sogar bei einer Alpaka-Tour.

Kostenfrei erhältlich und digital abrufbar
Alle Freizeitbroschüren sind kostenfrei im Landratsamt des Rhein-Neckar-Kreises in Heidelberg sowie in den Außenstellen in Sinsheim, Weinheim und Wiesloch erhältlich. Darüber hinaus liegen sie in den Tourist-Informationen und Bürgerbüros der Kreiskommunen aus.

Sämtliche Ausflugstipps, ein Tourenplaner und weitere Informationen stehen zudem online unter www.imsuedenganzoben.de/rhein-neckar zur Verfügung.

Vogelschutz beginnt vor der Haustür

SCHUTZGEBIET: Leinenpflicht im Schwetzingener Hardt beachten.

Region. Bei winterlichen Temperaturen denken viele Menschen beim Thema Vogelschutz zunächst an die Fütterung im eigenen Garten. Doch mit dem nahenden Frühling und steigenden Temperaturen werden heimische Vogelarten wieder aktiver. Sie beginnen mit der Balz und dem Nestbau – eine besonders sensible Phase, in der sie auf möglichst störungsfreie Lebensräume angewiesen sind.

Gerade seltene Arten wie der Ziegenmelker benötigen während der Balz- und Brutzeit besonderen Schutz. Um sie vor vermeidbaren Störungen zu bewahren, gelten in Schutzgebieten spezielle Regelungen – insbesondere für Hundehalterinnen und Hundehalter.

Im regionalen Waldschutzgebiet Schwetzingener Hardt gilt bis zum 31. August eine generelle Leinenpflicht für Hunde in allen Bereichen. Darauf weist das zuständige Kreisforstamt hin. In den als Naturschutzgebiet und Bannwald ausgewiesenen Flächen besteht die Leinenpflicht sogar ganzjährig. Diese Regelung dient dem Schutz bodenbrütender Vogelarten und anderer Wildtiere, die durch freilaufende Hunde erheblich gestört werden können.

Rücksichtnahme schützt die Artenvielfalt
„Die Schwetzingener Hardt steht

allen Bürgern sowie Gästen aus aller Welt zur Erholungsnutzung offen“, erläutert Forstbezirksleiter Philipp Schweigler. Gleichzeitig appelliert er an die Verantwortung aller Waldbesuchenden: Rücksichtsvolles Verhalten trägt maßgeblich dazu bei, dass Vögel ungestört ihre Nester bauen und ihre Jungen aufziehen können.

Dazu gehört neben der Einhaltung der Leinenpflicht auch die sachgerechte Entsorgung von Abfällen. Müll sollte entweder in die bereitgestellten Abfallbehälter geworfen oder wieder mit nach Hause genommen werden.

Großes Schutzgebiet mit besonderer Bedeutung
Das regionale Waldschutzgebiet und der Erholungswald „Schwetzingener Hardt“ umfassen insgesamt 3.125 Hektar und erstrecken sich über sieben Gemeinde- und Stadtgebiete. Aufgrund seiner hohen Bedeutung für die Erholung der Bevölkerung sowie seiner wertvollen Biotop- und Artenvielfalt wurde das Gebiet im Jahr 2013 durch eine Verordnung des Regierungspräsidiums Freiburg unter besonderen Schutz gestellt.

Der Schutz der Natur beginnt direkt vor der eigenen Haustür – und jeder Einzelne kann durch umsichtiges Verhalten einen wichtigen Beitrag dazu leisten.

Gesundheit

ANZEIGE

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

Kann das ein versteckter Magnesiummangel sein?

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Aktuelle Forschungsergebnisse zufolge sind rund 10 bis 30 % der Bevölkerung von Magnesiummangel betroffen. In der Apotheke gibt es jetzt neu einen speziellen Magnesium-Komplex für Muskeln, Nerven und Psyche – clever kombiniert mit dem gewissen „Plus“ für schnelles Einschlafen.¹

Viele kennen Phasen von Müdigkeit, Reizbarkeit oder innerer Unruhe. Wenn solche Beschwerden häufiger auftreten, kann dahinter ein Magnesiummangel stecken. Das Mineral ist an vielen Prozessen beteiligt – von der Nervenübertragung bis zur Muskelarbeit. Fehlt es, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.



Schlechter Schlaf



Erschöpfung



Reizbarkeit

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade weil so viele Menschen betroffen sind, lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzeitig unter-

stützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen

reduzieren und das Abschalten erleichtern kann. Da Magnesium zudem zur Verringerung

von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt, fördert ein ausgeglichener Magnesiumhaushalt erholsamen Schlaf, tiefere Regeneration und einen klaren, energiegeladenen Start in den Tag.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert ist ein Komplex, der verschiedene Magnesiumverbindungen kombiniert und so Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützt. Magnesiumbisglycinat gilt beispielsweise als besonders hochwertige Verbindung. Durch die Kombination mit der Aminosäure Glycin weist sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Glycin selbst ist für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Schlaf- und Nährstoffexperten haben im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid vereint – ergänzt um das gewisse Plus: Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – eine wertvolle Unterstützung für alle, die nachts schneller zur Ruhe kommen möchten. So entsteht eine ausgewogene Formel, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – für entspannte Nächte und einen erholtten Start in den neuen Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de



Deine Welt der Räder.



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

**BIS 50 %
FRÜH STARTEN**

DYNABIKE ⚡ E-Trekkingbike 28"

Soul

Nabenmotor
540 Wh



Eleganter Komfort-Rahmen | kraftvoller Hinterrad-Direktmotor | sauber integrierte Technik | Shimano Scheibenbremsen | Shimano 8 Gang Acera Schaltung | Pannenschutz-Bereifung | Art.-Nr.: 133494

400 € SPAREN UVP 1799 €

1399 €

EXTE ▲ Mountainbike 24"

Tornado



Sportlicher MTB-Alurahmen | leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung | bequemer Sportsattel | in vielen Größen von 5 bis 15 Jahren | StVZO-Ausstattung mit LED-Licht | Art.-Nr.: 133475 Lila | 133474 Blau | 133473 Rot

30 % SPAREN UVP 579 €

398 €

VOLL SPAREN

2627 € SPAREN UVP 5399 €

2772 €

BULLS

⚡ E-MTB Fully 29"

Sonic EVO TR-2 Carbon

BOSCH
Performance CX
85 Nm | 750 Wh



Steifer Carbonrahmen | Bosch Smart System Konnektivität | 11 Gang Deore 11-51 Kassette | 4-Kolben-Bremsanlage | Schwalbe Nobby Nic 29" | fein ansprechende Luftfederung | 150 kg Gesamtbelastbarkeit | Art.-Nr.: 133952

110 € SPAREN UVP 409 €

299 €

EXTE

* Kinderfahrrad 20/24"

Ciao



Freizeit und Schulrad | Shimano 6 Gang Schaltung | sicherer Komfoteinstieg | Gepäckträger | LED-Licht | Schutzbleche | Art.-Nr.: 133485 Pink | 133482 Ocean

**SCANNEN & DEALS
ONLINE SICHERN**
zweirad-stadler.de



MANNHEIM Casterfeldstraße 40-44 **Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison. Zweirad-Center Stadler Mannheim GmbH, Casterfeldstraße 40-44, 68199 Mannheim