



Fachgerecht erneuert

Die Wasserspiele der Brunnen an der Kurfürsten-Anlage in Heidelberg laufen nach vielen Jahren wieder. ►Seite 3

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
HEIDELBERG

AUSGABE 6721 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 07./08. NOVEMBER 2025



Gut beraten

Auf den BAZ-Sonderseiten finden sich Tipps rund um Garten, Gesundheit, Auto und vieles mehr. ►Seiten 6-7

IHRE WOCHENZEITUNG

Heute mit ALDI meine Woche

Konzert

Heidelberg. Das Kettenheimer Hof-Orchester unter Leitung des 21-jährigen Moritz Pfister aus Ladenburg gibt am Samstag, 29. November, um 18 Uhr ein Gastspiel in der Providenzkirche Heidelberg. Auf dem Programm stehen Anton Bruckners 4. Sinfonie, die „Romantische“, und der Danzón des mexikanischen Komponisten Arturo Márquez. Das Publikum erwartet ein Kontrast zwischen europäischer Spätromantik und latein-amerikanischer Lebensfreude. Das Orchester besteht aus rund 50 jungen Musizierenden im Alter von 15 bis 26 Jahren aus ganz Baden-Württemberg. Tickets sind im Vorverkauf erhältlich bei Reservix im Internet. *pj*

Führung

Heidelberg. Die Geschichte des Dreißigjährigen Krieges erleben – das können Interessierte im Rahmen des städtischen Umweltbildungsprogramms „Natürlich Heidelberg“ am Sonntag, 9. November, von 10 bis 13 Uhr. Anmeldung online unter www.natuerlich.heidelberg.de. *red*

INHALT	
Freizeit	2
Lokales	3-9
Sport	4
Gut beraten	6-7



Zwischenlager in Ahaus: Jetzt wird ein Endlager gesucht.

Atomendlager-Suche ist ein Stück weiter

KERNENERGIE: Wohin mit dem Atommüll? Ein Bereich nordöstlich von Heidelberg in der engeren Auswahl.

Von Bernhard Zinke
Rhein-Neckar/Heidelberg/Peine. Auf der Suche nach einem Endlager für den deutschen Atommüll haben die zuständigen Experten die geeigneten Regionen weiter eingegrenzt. Mittlerweile stehen nur noch 25 Prozent der deutschen Landesfläche potenziell zur Verfügung. Dort hält die Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) die geologischen Bedingungen für eine unterirdische Lagerung entweder aus heutiger Sicht für geeignet oder sie habe noch keine Bewertung vorgenommen, so die BGE mit Sitz im niedersächsischen Peine. Beson-

ders in Norddeutschland kommen derzeit noch große Teile für ein späteres Endlager infrage – aber auch im Süden gibt es noch mögliche Standorte.

Auf Eignung als Endlagerstätte untersucht

Auch die Metropolregion Rhein-Neckar ist noch nicht ganz als potenzieller Standort außen vor. Ein kleiner Bereich östlich von Heidelberg ist weiterhin im Rennen.

Dabei handelt es sich um einen Bereich, der sich von Lindenfels und Heppenheim im Kreis Bergstraße in Richtung Süden bis nach Heidelberg und Neckargemünd zieht. Dieser

Bereich habe die beiden Prüfschritte bestanden und werde weiter auf seine Eignung als Endlagerstätte untersucht, bestätigte ein Sprecher der BGE am Montag auf Nachfrage.

Damit ist aber noch keine endgültige Entscheidung darüber gefallen, ob sich dieses Gebiet tatsächlich als Standort für ein Endlager des hochradioaktiven deutschen Atommülls eignet. Dies sollen weitere Untersuchungen des Gesteins ergeben.

Im vergangenen Jahr waren noch weitere Gebiete im Odenwald und auch in der Vorderpfalz und Rheinhessen in der näheren Auswahl. Diese haben

sich nach Angaben der BGE bei näherer Untersuchung jedoch als weitgehend oder völlig ungeeignet für die Endlagerung des Atommülls erwiesen.

Ende 2027 will die BGE Standortregionen für die oberirdische Erkundung vorschlagen. Die finale Entscheidung darüber, welche Standortregionen abschließend untersucht werden sollen, trifft aber der Bundestag.

In mehr als 60 Jahren sind in deutschen Kernkraftwerken rund 27.000 Kubikmeter hochradioaktiver Atommüll angefallen. Aktuell wird der Müll in 16 oberirdischen Zwischenlagern an den ehemaligen Stand-

orten der deutschen Kernkraftwerke aufbewahrt. Hallen mit hochradioaktivem Abfall gibt es unter anderem in Biblis und Philippsburg.

Wann ein Endlager zur Verfügung steht, ist indessen noch offen. Der Standort soll Sicherheit für eine Million Jahre bieten. Die BGE plant die Inbetriebnahme eines Endlagers frühestens im Jahr 2051. Eine von der Bundesregierung in Auftrag gegebene Studie des Öko-Instituts vom August 2024 schätzt indessen, dass das Auswahlverfahren frühestens im Jahr 2074 abgeschlossen werden könnte.

Fortbildung für Engagierte

KURS-ANGEBOT

Heidelberg. Die Stadt Heidelberg setzt ihre erfolgreiche Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte in Vereinen im Winter 2025/26 fort. In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Heidelberg (vhs) werden zahlreiche praxisorientierte Seminare angeboten, die darauf abzielen, Ehrenamtliche bei der Bewältigung ihrer vielfältigen Aufgaben zu unterstützen.

Das neue Fortbildungsprogramm umfasst Seminare, die auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen in der Vereinsarbeit zugeschnitten sind. Diese stehen allen ehrenamtlich Engagierten in Heidelberg und Umgebung offen.

Die Mitgliedschaft in einem Verein ist bei allen Veranstaltungen Voraussetzung für die Teilnahme. Die Kurse finden in der vhs oder digital statt. Die Anmeldung ist telefonisch unter 06221/91 19-11 oder -71 oder auf der Webseite der Volkshochschule möglich: www.vhs-hd.de.

Die Vereinsfortbildungen im Überblick:

- Montag, 10. November, 18.15 bis 21.15 Uhr, vhs Heidelberg: „Seminare zum Vereinsrecht – was ist zu beachten?“ (Anmeldung bis 4. November)
- Dienstag, 2. Dezember, 18 bis 21 Uhr, online: „ChatGPT als nützlicher Helfer für Vereine“
- Samstag, 10. Januar, 10 bis 17 Uhr, online oder vhs Heidelberg: „Buchführung für Vereine – Grundlagen & Praxis“ Mittwoch, 21. Januar, 18 bis 21 Uhr, vhs Heidelberg: „Versicherungsrecht für Vereine – gut vorbereitet für den Ernstfall“
- Donnerstag, 5. Februar, 18 bis 21 Uhr, online: „Mit Freude in die Vorstandsarbeit – Engagieren mit Klarheit und Know-how“ *hd*

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren

- > Rolex®
- > Patek Philippe
- > Audemars Piguet®
- > OMEGA® uvm.

Edelsteine

Luxustaschen

- > GUCCI®
- > Chanel
- > Hermès
- > Prada® uvm.

Silberbesteck

Zinn

So geht's:

- Wertgegenstände zu uns bringen.
- Unverbindliches Angebot erhalten.
- Betrag vor Ort auszahlen lassen.

Ihre Vorteile:

- > Sofortige Wertermittlung
- > Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- > Transparente Abwicklung
- > Hoher Goldkurs
- > Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

die Goldwaage
EDELMETALLHANDEL

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

- Polizei**
110
- Feuerwehr/Rettungsdienst**
112
- Einheitliche Behördennummer**
115
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
116 117
- Kinderärztlicher Notdienst**
Ortsvorwahl/192 92
- Zahnärztlicher Notfalldienst**
06221/ 354 4917
- Universitätsklinikum Heidelberg**
06221/ 560
- GRN-Klinik Schwetzingen**
06202/ 8430
- Kinder-und Jugendtelefon**
0800/ 111 0333
- Opfernotruf**
01803/ 343 434
- Suchthilfe**
06252/ 700 590
- Telefonseelsorge**
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Katharina Schwindt
Telefon: 0621/ 392 2802
E-Mail:kschwindt@haas-publishing.de



Am 10. Januar 2026 wird Musik zur Magie – im Rokoko Theater Schwetzingen.

BILD: RRADOSTIN DIMITROV

„Nacht der Tenöre“

DEMI PROMOTION: Konzertabend am 10. Januar im Rokoko Theater in Schwetzingen.

Weinheim. Der Winterabend des 10. Januar 2026 verspricht etwas ganz Besonderes zu werden. Im prachtvollen Rokoko Theater in Schwetzingen öffnet sich der Vorhang für ein musikalisches Erlebnis, das seinesgleichen sucht: „Die himmlische Nacht der Tenöre“.

Schon beim Betreten des Theaters liegt eine feierliche Stimmung in der Luft – erwartungsvolle Gesichter, leises Stimmengewirr und die Vorfreude auf einen Abend voller Musik, Leidenschaft und italienischer Lebensfreude.

Drei außergewöhnliche Sänger – Georgios Filadelfefs, Boris Taskov und Georgi Dinev – stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Ein Grieche und zwei Bulgaren, vereint durch eine gemeinsame Liebe: die Oper. Begleitet von einem vierköpfigen Kammerorchester nehmen sie das Publi-

kum mit auf eine Reise in das Mutterland der großen Opernkomponisten – nach Bella Italia. Dort, wo die Musik von Verdi, Puccini, Leoncavallo und De Curtis entstanden ist, erwachen an diesem Abend ihre Meisterwerke erneut zum Leben.

Mit ihren kraftvollen und zugleich gefühlvollen Stimmen füllen die Tenöre den Saal und lassen jede Arie zu einem Erlebnis werden. Wenn sie gemeinsam die Canzone „Passione“ singen, scheint die Zeit stillzustehen.

Und wenn „La donna è mobile“ erklingt, spürt man die überschäumende italienische Lebensfreude, die das Publikum unweigerlich ansteckt. Applaus brandet auf, Begeisterungsrufe hallen durch den Raum – niemand möchte, dass diese Nacht endet. Die drei Tenöre werden oft als „fast überirdisch“ bezeichnet,

und wer sie live erlebt, versteht sofort, warum. Ihre Stimmen verschmelzen zu einem harmonischen Klang, der Herz und Seele gleichermaßen berührt. Leidenschaft, Temperament und Hingabe – all das fließt in jede Note, in jedes Wort, in jede Bewegung.

So wird „Die himmlische Nacht der Tenöre“ zu einem unvergesslichen Start in das neue Jahr – einem Abend, an dem Musik zu Magie wird.

Wer dabei sein möchte, sollte sich frühzeitig Karten sichern. Das Konzert findet am Samstag, 10. Januar 2026, im Rokoko Theater in Schwetzingen statt. Der Einlass beginnt um 19 Uhr, das Konzert um 20 Uhr. Sitzplätze sind bereits ab 29,99 Euro erhältlich und zwar online unter www.eventim.de

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Katharina Schwindt
kschwindt@haas-publishing.de

Bilderbuchkino, Couchlesung und mehr

STADTBIBLIOTHEK:

Im November gibt es ein buntes Programm.

Hockenheim. Wenn draußen Regen und kühle Temperaturen das Herbstgefühl perfekt machen, lädt die Stadtbibliothek Hockenheim zum gemütlichen Eintauchen in Geschichten, Filme und gemeinsames Erleben ein. Auch im November bietet sie wieder ein abwechslungsreiches Programm rund um Bücher, Begegnung und Kultur.

Ein Highlight stellt der Filmabend im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen dar. Gezeigt wird am Donnerstag, 13. November, um 16 Uhr im ersten Obergeschoss der Zehntscheune die französische Komödie „Monsieur Pierre geht online“. Der Eintritt kostet fünf Euro, Karten sind in der Stadtbibliothek erhältlich.

Mit einer Kamishibai-Vorlesung setzt sich das Programm fort. Die Vorlesepaten präsentieren die Geschichte „Ritter Rost“ am Samstag, 15. November, um 10.30 Uhr. In der humorvollen Erzählung muss Burgfräulein Bö einspringen, als der Drache Koks ein Zirkuszelt in Brand setzt und Ritter Rost sich aus dem Staub macht. Die Veranstaltung ist für Kinder ab drei Jahren geeignet, kostenlos und ohne Anmeldung.

Gemütlicher Abend mit Popcorn und Getränken
Die Stadtbibliothek bleibt am Dienstag, 18. November, geschlossen. Ein Klassiker der Filmgeschichte erwartet erwachsene Besucher beim „Classic Cinema“ am Donnerstag,

20. November. Der Überraschungsfilm läuft in gemütlicher Atmosphäre mit Popcorn und Getränken. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Kostenlose Karten sind drei Wochen vor der Veranstaltung an der Kundentheke erhältlich.

Literaturfreunde treffen sich zum monatlichen Buchtreff in der Lesecke im ersten Obergeschoss. Die Runde startet am Donnerstag, 27. November, um 17.30 Uhr und bietet Gelegenheit, sich über Lieblingsbücher auszutauschen, neue Empfehlungen zu entdecken und Gleichgesinnte kennenzulernen.

Kleine Zuhörer dürfen sich auf das Bilderbuch „Der kleine Igel rettet die Biber“ freuen. Die Vorlesepaten lesen die winterliche Geschichte am Samstag, 29. November, um 10.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht nötig, und wie gewohnt wartet am Ende ein Stempel fürs Stempelheft.

Zum Abschluss des Monats erwartet die Besucher ein literarischer Höhepunkt: Autorin Toni Winter ist mit ihrem Roman „Keep on Living“ zu Gast. Die Veranstaltung ist Teil der beliebten „Couchlesung“ und beginnt am Samstag, 29. November, um 19 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro – inklusive Begrüßungsgetränk. Karten sind in der Stadtbibliothek sowie in der Buchhandlung Gansler erhältlich.



Kaninchenkinder suchen ein Zuhause

Schwetzingen. Freddy, Bruno, Fee und Bella suchen ein neues Zuhause. Die Kaninchenkinder sind alle etwa vier Monate alt und geimpft, die Rammler sind kastriert.

Sie suchen neues Zuhause, entweder zu zweit oder zu einem netten anderen Ka-

ninchen dazu, aber zwingend in Außenhaltung. Wer möchte die flauschigen Bewohner kennenlernen?

ts/BILD: TS

Mehr Infos gibt es beim Tierschutzverein Schwetzingen und Umgebung unter Telefon 06202/7 10 88.

Käse, Wein und Lebensfreude – Frankreich zeigt seine feinste Seite

AUSFLUGSTIPP: Der Französische Markt in Sinsheim lädt am 8. November zum Genießen ein.

Sinsheim. Die Allee in Sinsheim verwandelt sich am Samstag, 8. November, erneut in ein Stück Frankreich: Der Französische Markt lädt zu einer kulinarischen Reise in das Land der Gourmets ein. Original französische Markthändler reisen eigens aus Frankreich an, um ihre Spezialitäten zu präsentieren und französisches Lebensgefühl nach Sinsheim zu bringen.

Treffpunkt für Feinschmecker
Mit ihrem unverwechselbaren Charme, den authentischen Produkten und dem Duft frisch gebackener Leckereien verbreiten sie echtes französisches Flair und wecken bei vielen Besuchern Erinnerungen an den letzten Urlaub im Süden. Die Auswahl ist groß und lässt Feinschmeckerherzen höherschlagen: Knusprige Baguettes, zarte Eclairs, feine Mille-feuilles und



Französische Händler bringen Käse, Wein, Gebäck und gute Laune nach Sinsheim.

BILD: STADT SINSHEIM

andere Köstlichkeiten aus der französischen Patisserie verlocken ebenso wie eine reiche Auswahl an Käse- und Wurstspezialitäten. Luftgetrockneter Schinken, Eselsalami, herzhafte Pasteten und aromatische Terrinen sorgen ebenso für Genussmomente wie provenzalische Oliven, Nougat und duftende Seifen aus Südfrankreich.

Die Händler laden ihre Gäste herzlich dazu ein, von fast allen Produkten vor dem Kauf zu kosten – ein echtes Fest für alle Sinne. So können sich die Besucher sprichwörtlich „wie Gott in Frankreich“ fühlen.

Der Französische Markt in Sinsheim ist von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Wer Lust auf französische Spezialitäten, gemütliches Marktreiben und eine Prise „savoir-vivre“ hat, sollte sich dieses Genusserlebnis nicht entgehen lassen.

red



Nach vielen Jahren laufen die Wasserspiele in der Brunnenanlage Kurfürsten-Anlage wieder: Bürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain (3. von links) freut sich mit (von links) Volker Schwarz (Landschafts- und Forstamt), Peter Hoffmann (Amt für Stadtentwicklung und Stadtplanung), Florian Scharwatt, Andreas Lipcke, Dr. Ernst Baader und Projektleiterin Karen Engelhardt (alle Landschafts- und Forstamt) über die umfassend sanierte Platzfläche.

BILD: STADT/BUCK

Brunnen denkmalgerecht erneuert

KURFÜRSTEN-ANLAGE: Wasserspiel läuft nach umfangreichen Sanierungsmaßnahmen wieder.

Heidelberg. Bürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain, Dezent für Klimaschutz, Umwelt und Mobilität, hat kürzlich die sanierte Brunnenanlage an der Kurfürsten-Anlage vorgestellt. Das Ensemble aus den 1950er-Jahren setzt nach der umfassenden Erneuerung am westlichen Eingang der Innenstadt einen klaren Akzent: Die Brunnenanlage mit maritim-inspirierten Mosaiken wurde erneuert, Natursteinflächen und Sitzbereiche sind instandgesetzt und die Beleuchtung wurde durch die Stadtwerke Heidelberg modernisiert. „Ich freue mich sehr, dass wir nach acht Jahren Betriebspause die Wasserspiele wieder anlaufen lassen können und die

historischen Mosaiken jetzt so deutlich zur Geltung kommen. Mit der erneuerten Technik können wir die Anlage künftig verlässlicher betreiben und den Unterhaltungsaufwand reduzieren – und wir setzen darauf, dass von der Brunnenanlage neue Impulse für die Nutzung ausgehen. Mit der Sanierung schaffen wir die gestalterische Basis für einen Ort, an dem die Menschen gerne zusammenkommen“, sagte Bürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain. **Was wurde erneuert?** Die 1955 errichtete Brunnenanlage steht unter Denkmalschutz. In enger Abstimmung mit der Landesdenkmalpflege wurde sie von März bis Oktober 2025 instandgesetzt – nach dem

Grundsatz „Erhalt vor Erneuerung“. Die historische Substanz wurde bewahrt und behutsam saniert. Neue Bauteile kamen nur dort hinzu, wo es technisch oder aus Hygienegründen erforderlich war. Die Brunnentechnik wurde komplett erneuert und auf heutige Standards gebracht. Dazu gehören eine neue Brunnenkammer, eine Entkalkungsanlage sowie einstellbare Sprühdüsen für ein variables Wasserspiel. Die Mosaiken im Beckenbereich wurden denkmalgerecht gesichert, die übrigen Innenflächen erhielten eine farbige Anpassung in Anlehnung an den historischen Stand. Im Umfeld wurden Pflaster- und

Natursteinflächen im überlieferten Verlegemuster überarbeitet und statisch so ertüchtigt, dass sie künftig von Pflegefahrzeugen befahren werden können. Die Bänke erhielten neue Sitzauflagen, Mauerlampen wurden wieder eingebaut. Parallel modernisieren die Stadtwerke Heidelberg die Beleuchtung, was Gestaltung und Nutzbarkeit in den Abendstunden verbessert. Die zuvor veraltete Wassertechnik hatte zu einem hohen Unterhaltungsaufwand geführt. Mit der vollständigen Erneuerung lässt sich der Betrieb künftig einfacher und verlässlicher organisieren, der laufende Wartungsaufwand sinkt. Da die An-

lage nun in die Winterperiode geht, wird sie zeitnah winterfest gemacht. Die Wasserspiele sollen im Frühjahr 2026 wieder in Betrieb genommen werden, sobald verlässlich frostfreie Bedingungen herrschen. Die Sanierung der Anlage wurde in Teilen über das Bundesprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ gefördert. Unter dem Programmtitel Mittendrinne Stadt Heidelberg hat die Stadt zusammen mit vielen Akteurinnen und Akteuren drei Jahre lang Vorhaben in der Innenstadt zwischen Karlsruh und Hauptbahnhof umgesetzt. Zudem unterstützte sie Dritte bei der Realisierung ihrer Projektideen. *hd*

Seit 1992 ...
weil wir noch
reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

Martina Held
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim,
Kirchheim, Südstadt, Rohrbach,
Boxberg, Emmertsgrund und
Bahnstadt

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

Songül Gül
Mediaberaterin

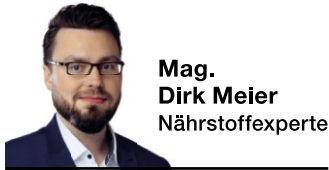
Ihre Ansprechpartnerin für:
Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim,
Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach,
Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim,
Handschuhsheim, Dossenheim,
Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd,
Mauer, Wiesenchbach, Bammmental

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1235
s.guel@haas-mediengruppe.de

ANZEIGE

SPRECHSTUNDE:

Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Nächtlicher Harndrang betrifft sowohl Frauen als auch Männer und ist nach wie vor ein Tabuthema. Was man dagegen tun kann und was dahintersteckt – das verrät unser Experte Mag. Dirk Maier.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus

kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen
Bei Frauen findet sich die Ursache meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Denn dadurch wird die Blaseschleimhaut dünner und leichter reizbar, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet. Viele Betroffene kämpfen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungskontinenz“. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (zum Beispiel Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Durch die hormonelle Veränderung wird auch die

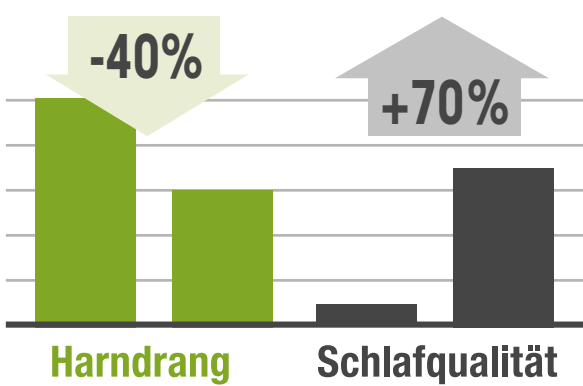
Beckenbodenmuskulatur beeinträchtigt – diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vorangegangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Männer und Prostata
Doch nicht nur Frauen sind betroffen, auch viele Männer

haben ein Thema mit nächtlichem Harndrang. Schuld ist hier in der Regel eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die in weiterer Folge die Harnröhre einengt. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

i **STUDIE BESTÄTIGT**

Kürbiskern-Extrakt ist bei der langfristigen Einnahme dazu in der Lage, den nächtlichen Harndrang Betroffener um fast die Hälfte zu senken.¹



Pflanzliche Hilfe
Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, um den nächtlichen Harndrang in den Griff zu bekommen.

Aktuelle Studien zeigen, dass bei kurmäßiger Einnahme von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt der nächtliche Harndrang sowohl bei Frauen als auch bei Männern um fast die Hälfte gesenkt werden kann.¹ Auch die Inkontinenzepisoden gehen signifikant zurück.² Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten einen speziellen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung. Aufgrund der rein pflanzlichen Zusammensetzung sowie der Herstellung unter strengen Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hundertaussende Betroffene von der Wirkung überzeugen.

Gut zu wissen
Die pflanzlichen Wirkstoffe benötigen einige Zeit, um ihre volle Kraft zu entfalten, daher wird eine Einnahme von mind. 2 bis 3 Monaten empfohlen.

¹ Terada T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
² Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

HEILPFLANZE DER WOCHE

Seit Jahrzehnten bewährt

- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.: **PZN: 15390969**

Kürbis für den Mann

NEU auch für den Mann

- ✓ Kürbis bei nächtlichem Harndrang und für einen normalen Harnstrahl
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann
30 Stk.: **PZN: 19825654**

Sportentwicklungsplanung

Heidelberg. Das Amt für Sportangebote machen zu können, und Gesundheitsförderung der die sich an den Bedürfnissen Stadt und das Institut für Sport der Menschen orientieren. Alle und Sportwissenschaft der Uni- interessierten Bürger sind zu ei- versität Heidelberg aktualisie- ren derzeit die Sportentwick- lungsplanung der Stadt. Die Sportentwicklungsplanung soll dabei helfen, gute Rahmenbe- dingungen in Heidelberg zu schaffen, um passgenaue Sport-

https://sep.issw-hd.de. hd



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Klare Niederlage im Topspiel

USC BASCATS HEIDELBERG: Mit 41:61 gegen die Falcons Bad Homburg verloren.

Von Michael Rappe

Heidelberg. Der Tabellenführer war zu stark. Mit 41:61 verloren die USC BasCats Heidelberg bei den Falcons Bad Homburg. Es war die zweite Saisonniederlage. Gegen die defensivstarken Bad Homburgerinnen lief vor allem offensiv kaum etwas zusammen.

Das erste Viertel lief noch ganz gut. Die Heidelbergerinnen lagen nach einem Distanztreffer von Antonia Laabs und fünf Punkten in Folge von Melanie Hoyt 13:11 in Führung. Es war die letzte Führung im Spiel. Vor allem Claire Signatowich (16 Punkte) bekamen die BasCats nicht in den Griff.

Im zweiten Viertel leisteten sie sich alleine zehn Ballverluste, Bad Homburg nutzte das weidlich aus und führte zur Pause mit acht Punkten. Wie gewohnt verteidigten die Hesses extrem gut und waren mit ihrer Physis deutlich überlegen.

Gastgeberinnen treffen selbst nicht gut

Im dritten Viertel lief bei den BasCats dann offensiv gar nichts mehr zusammen. Ein Korb von Anna-Lisa Wuckel, zwei Freiwürfe von Julia Wroblewski - nur vier Punkte in zehn Minuten brachten Bad Homburg eine 45:28-Führung.

Dabei trafen die Gastgeberinnen selbst nicht gut (39 Prozent Zweier-Quote, 6/24 aus der Distanz), aber die BasCats



Antonia Laabs, hier im Pokalspiel gegen Mainz, versenkte zwei Distanzwürfe, doch das reichte gegen Tabellenführer Bad Homburg nicht.

BILD: BASCATS/GIESER

schafften es überhaupt nicht, Melanie Hoyt unter dem Korb freizuspielen oder außen eine Spielerin wie Antonia Laabs zu freien Würfeln kommen zu lassen. Zweimal gelang das, Laabs verwandelte jeweils. Bad Homburg zog davon und feierte einen sicheren Sieg. Melanie Hoyt schaffte mit elf Punkten und zehn Rebounds ein Double-Double.

„Wir haben das im Training alles geübt“

Cheftrainer René Spandau war bedient. „Die machen nur 61 Punkte, da hat man eigentlich gute Chancen zu gewinnen“, meinte er enttäuscht. Er musste einmal mehr konsterniert feststellen, dass sein Team unter Druck nicht zu seiner Leistung findet.

„Wir haben das im Training alles geübt“, so Spandau, doch im Spiel konnten es seine Schützlinge nicht umsetzen. „Sie machen nicht das, was wir besprochen haben.“ 26 Ballverluste machen es gegen einen Gegner wie Bad Homburg nahezu unmöglich zu gewinnen. Melanie Hoyt war mit elf Punkten und zehn Rebounds die beste BasCats-Spielerin.

i Die USC BasCats erwarten am kommenden Samstag, 8. November, um 17 Uhr die KuSG Leimen zum mit Spannung erwarteten Derby in der 2. Damen-Basketball-Bundesliga. Leimen schaffte am letzten Spieltag einen überraschenden Heimsieg gegen den TSV Wasserburg.

Küchen- einrich- tung

Fuchs In der Fabel Zeichen

mexika- nischer Agaven- schnaps

Sonder- gut- schrift

kaltes Aufguss- getränk

Kreuzes- inschrift

ab- schlie- ßend

Kälte- produkt

inha- lieren

wert- loser Rest

altes Maß des Luft- drucks

Gefühl von Erha- benheit

elektr. Infor- mations- einheit

Obst- samen

Gewürz- pflanze

chemi- sches Element

gleich- sam als ob

Schnee- leopard

süd- amerik. Rüssel- tier

Redner- pulk im Karne- val

griechi- sche Fabel- wesen

polit- sches Gemein- wesen

kleine Mahlzeit (engl.)

englisch: Schlüssel

Haupt- strom Pakistans

Enterich

Fuß- hebel

Zeltab- schnitt

Schacht- sohle

Ältesten- rat

großes Holz- stück

englisch: Sonne

frisieren

Wäsche- stück

nicht spät

Niveau (engl.)

Aussatz

bayerl- scher Maler (Paul) †

Anrufen Gottes

Kfz-Z. Nürtn- gen

Hilfs- werkzeu- ge zum Zeichnen

ständig

liturgi- sche Trink- gefäße

Ver- brechen

Trikot- hemd

Agaven- blatt- faser

Augen- blick

älteste- ste

englisch: Unter- schenkel

Pflan- zen- teilchen

nicht verderb- lich

zeitlich abstim- men (engl.)

laut an- sprechen

klein- licher Mensch

böhm. Paartanz im 2/4- Takt

Brüsseler Statue, Manne- ken ...

feste Eisdecke auf dem Meer

Plätze, Orte

Impf- stoffe

öffent- liche Bade- anstalt

Vorname der Glas

Boden- belag b. Kampf- sport

ein- anhel- melnd

Prophet im A.T.

Augen- blick

aufge- weckt

Buch der Bibel

aufge- weckt

englisch: Sonne

7

in Reich- weite

Gardine

Zier- pflanze

medizi- nisch: Unter- schenkel

Orna- ment

auf dem neuesten Stand

Klei- dungs- stück

ein Gift- stoff

weit weg gelegene Gegend

8

franz. Revolu- tionär † 1793

vorderer Teil des Halses

Wut, Raserel (ugs.)

leichte Holzart

alte- nord- disches Schrift- zeichen

splele- risch bauen, Hobby

Baum- bestand

je (lateln.)

mitteln- rhein. Adelsge- schlecht

Unge- heuer

staatlich verei- digter Jurist

weiche Unter- lage

Fett- henne

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Pas- slons- spielort in Tirol

See- räuber

Schau- spler (Mz.)

Leit- gedanke

Kloster- zellen

franzö- sischer unbest. Artikel

zu den Akten (ad ...)

Be- helfs- stück

englisch: Gebiet

Gründer der Sowjet- union

Haustier der Lappen

Kinder- frau

ankün- digen

11

ange- graut (Haar)

Zugma- schine (Kw.)

latein- sch: Ich

Rhein- delta- arm

chemi- sches Element

Anfän- gerln

griechi- sche Vorsilbe: Stern

Fluss durch Florenz

Heim- chen

aus- schütten

ein Tür- stopper

erster General- sekretär der UNO

kleine Keller- krabbe

Auflösung des letzten Rätsels

B S A P R A U S T U A B D
E I L B O T E B A R F U S S M I R A K E L A B W E G I G
A R G W A S T E R F T U N E R B R A L L E T K
G E R E C H T T R E B U S U P U T I N T B A R T E
E K L I G I L E B E N D E T W A W M A H R A A L
A I T A T O L L G R E I F E P A P A G E I E U T A
M U E S L I O E I S E N F R E S S E N T M I L B E
O M E N I M Y R T E S T E I N T E N D E V O T G C
B D A V I D A S T U R T P U T E
H E R O S T A G I E M O N I T O R
Z A R R I S T U B E T O A S T E R S G
U P O C K E T T A N N E N S T E A K
A T L A S U O E D A D F E T Z E N R
N S E L I X I E R W R S S F R O M M E T A U
A B T E I L I S O L A N G E B O H L E O A N S A G
A H L E F I D I O T R H E B E L A F L O R A S O G
A A Z E I L E L T A D E L V A M S E L T R A E N E
R U B E L L S A T A N T B O H N E
P O E H H E R A T L S T O E R L L K
T W E S I R U P O L I O W R E A L
Z W E I N G R A U S N B U S H I D O
I E N T Z W E I R Z U B E R F E H E N
A L L G A E U M E D I C U S A F F A E R E
D E R D W A R U M

Der
Rätselspaß
in Ihrer **BAZ**

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE



Blick in einen der Operationsräume.



Mit den Inhabern, Fachtierärztin Dr. Claudia Veit (rechts) und Tierarzt Alexander Rummel (links) sorgen insgesamt fünf Tierärzte für das Wohl der Klein- und Heimtiere. Bilder: Gross



Zum kleinen Jubiläum gab's Blumen von einer Tierfreundin.

EIN JAHR FACHTIERÄRZTLICHE PRAXIS DR. VEIT & RUMMEL IN HANDSCHUHSHEIM

Moderne Tiermedizin in Wohlfühlatmosphäre

Heidelberg-Handschuhsheim. Vor einem Jahr haben Dr. Claudia Veit und Alexander Rummel ihre Fachtierarztpraxis für Klein- und Heimtiere in neue, moderne Räumlichkeiten in Heidelberg-Handschuhsheim verlegt – ein Schritt, der sich mehr als gelohnt hat.

Auf rund 300 Quadratmetern heller Fläche, geschmackvoll in Weiß und Türkis gestaltet, wird hier für die Gesundheit der Vierbeiner Sorge getragen.

In der Fachtierarztpraxis werden Hunde, Katzen, Kaninchen, Meerschweinchen und andere Kleinsäuger kompetent und liebevoll behandelt. Großen Wert gelegt wird dabei nicht nur auf Vorsorge, Beratung und Früherkennung, sondern auch auf Diagnostik, moderne Geräte und individuelle Therapien. Das Ambiente bietet eine einladende Atmosphäre und verbindet hohe fachliche Standards mit viel Herz für seine Patienten. „Unser Anspruch ist es, Tiermedizin auf höchstem Niveau mit persönlicher Zuwendung zu verbinden“, betont Dr. Veit. „Wir freuen uns, dass unser Konzept so gut angenommen wird und wir in Handschuhsheim so herzlich aufgenommen wurden.“



Das eigene Labor der Praxis ermöglicht zuverlässige Diagnosen, ohne lange Wartezeiten.

re, in der sich Mensch und Tier gleichermaßen wohlfühlen. Zum offiziellen Einweihungsfest am 25. Oktober fanden zahlreiche Zwei- und Vierbeiner den Weg in die moderne Fachtierarztpraxis, um sich umzuschauen, Live-Musik bei köstlichen Häppchen zu genießen und gemeinsam zu feiern.

Die Kompetenz und vielfältigen Möglichkeiten der Fachtierarztpraxis haben sich längst in der Region herumgesprochen, und so finden Tierfreunde aus nah und fern mit ihren Lieblingen den Weg nach Handschuhsheim. Neben modernster Technik stehen zwei Operationsräume



Vor der Fachtierarztpraxis präsentierten Anne Bachmaier und Anneli Putz den Verein AHIMSA, Lebensplatz für Pferde aus dem Rennsport. Dr. Claudia Veit und Alexander Rummel sind beide Vorstandsmitglieder des Vereins.

zur Verfügung. Bestens ausgestattet arbeitet das kompetente Team hier auf Klinik-Niveau. Ein besonderes Highlight ist die minimal-invasive Chirurgie, die zu den medizinischen Schwerpunkten der Praxis gehört. Mit hochspezialisierten Instrumenten und Kameras können Operationen über



Kompetent und technisch hochqualifiziert ausgestattet, sorgen die beiden Inhaber der Fachtierarztpraxis, Dr. Claudia Veit und Alexander Rummel für die Gesundheit von Klein- und Heimtieren.

kleinste Schnitte durchgeführt werden – schonend, präzise und mit deutlich verkürzter Heilungszeit für das Tier.

Zuverlässige Diagnosen

Ein weiteres Plus: Das eigene Labor in der Praxis ermöglicht zuverlässige Diagnosen, ohne lange Wartezeiten. Insgesamt

fünf erfahrene Tierärztinnen und Tierärzte, unterstützt von acht tiermedizinischen Fachangestellten und drei Auszubildenden, kümmern sich um Hunde, Katzen und Heimtiere.

Das engagierte und erfahrene Team legt großen Wert auf eine einfühlsame Betreuung

und verbindet hohe fachliche Standards mit viel Herz für seine Patienten. „Unser Anspruch ist es, Tiermedizin auf höchstem Niveau mit persönlicher Zuwendung zu verbinden“, betont Dr. Veit. „Wir freuen uns, dass unser Konzept so gut angenommen wird und wir in Handschuhsheim so herzlich aufgenommen wurden.“

Mit dem einjährigen Jubiläum blickt das gesamte Praxisteam auf ein erfolgreiches erstes Jahr am neuen Standort zurück – und zugleich nach vorn: mit Leidenschaft für ihren Beruf und stets im Dienst der Gesundheit der Tiere.

Ursula Gross/pr

Nähere Informationen gibt es unter www.kleintierpraxis-online.de, per Telefon 06221 / 48 07 77 oder über mail@kleintierpraxis-online.de.

Gesundheit

ANZEIGE

Topmodel Eva Padberg lüftet ihr Beauty-Geheimnis:
Jeden Morgen reinstes Kollagen

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit



steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines Premium-

Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."

Eva Padberg



Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung

entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken

pureSGP



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop: www.pureSGP.de

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ²Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • ³Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.



Bilder: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

GUT BERATEN



AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

ATASAM MÖBELHAUS GMBH: Inhaber Bülent Sam im BAZ-Interview

„Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt“

Rauenberg. Das Atasam Möbelhaus in Rauenberg, direkt an der A6-Ausfahrt Wiesloch/Rauenberg, hat vor Kurzem seine Neueröffnung gefeiert. Auf einer modernen Ausstellungsfläche von rund 900 Quadratmetern präsentiert das familiengeführte Unternehmen eine vielfältige Auswahl an hochwertigen Möbeln und Wohnaccessoires. Inhaber Bülent Sam erzählt im BAZ-Interview, warum er sich für den Standort Rauenberg entschieden hat und was Kunden vom frisch eröffneten Möbelhaus erwarten dürfen. *Herr Sam, Sie haben gerade erst Ihr Möbelhaus eröffnet. Warum haben Sie sich für diese Branche und für den Standort Rauenberg entschieden?*

Bülent Sam: Ich hatte schon immer eine Leidenschaft für schönes Wohnen und hochwertige Möbel. Meine langjährige Erfahrung als Möbelexperte hat mich dazu inspiriert, den Schritt zu wagen und mit Unterstützung meiner Familie mein eigenes Geschäft zu gründen. Mir ist wichtig, dass sich Menschen in ihrem Zuhause wirklich wohlfühlen. Rauenberg ist da-



Bülent Sam (links), Gülsüm Acer Sam und Cagatay Sam legen Wert auf Qualität, Langlebigkeit und ein harmonisches Design.

BILD: ATASAM MÖBELHAUS

für der perfekte Standort – zentral gelegen, leicht erreichbar und umgeben von einer Region, in der Qualität und Stil geschätzt werden. Hier fühle ich mich mit meinem Unternehmen genau richtig aufgehoben.

Welche Art von Möbel bieten Sie an?

Sam: In unserem Möbelhaus finden unsere Kunden eine breite Auswahl an modernen und zugleich zeitlosen Möbelstücken – von stilvollen Wohnzimmern über gemütliche Essgruppen bis hin zu individuellen Schlafzimmerschlafzimmern. Dabei legen wir großen Wert auf Qualität, Langlebigkeit und ein harmonisches Design.

Was unterscheidet Ihr Unternehmen von anderen bekannten Möbelhäusern?

Sam: Wir unterscheiden uns durch unsere persönliche Beratung, unsere Leidenschaft und unseren außergewöhnlichen Service. Beispielsweise kostenlose Lieferung und Montage, vorteilhafte Aktionen und flexible Zahlungsmethoden. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt – jeder Kunde wird individuell betreut und wir nehmen uns Zeit, gemeinsam die perfekte Einrichtungslösung zu finden. Unsere Produkte sind sorgfältig ausgewählt und vereinen Stil, Komfort und Qualität. Kurz gesagt: Wir bieten nicht

nur Möbel, sondern ein besonderes Einkaufserlebnis.

Was macht für Sie eine gute Beratung aus?

Sam: Eine gute Beratung bedeutet für mich, genau zuzuhören und auf die Wünsche und Bedürfnisse des Kunden einzugehen. Wir begleiten unsere Kunden von der Idee bis zur Umsetzung und sorgen dafür, dass am Ende alles perfekt passt – sowohl optisch als auch praktisch. Ehrlichkeit, Kompetenz und Herzlichkeit sind für mich die Grundlage jeder Beratung.

Wie sind Sie persönlich eingerichtet?

Sam: Ich liebe es, wenn ein Zuhause Wärme und Persönlichkeit ausstrahlt. Mein eigenestilloses Zuhause ist eine Mischung aus modernen, klaren Linien und gemütlichen Akzenten – ein Ort, an dem man gerne zur Ruhe kommt. Genau dieses Gefühl möchte ich auch meinen Kunden mitgeben.

pr/Christina Rink

Atasam GmbH, Inhaber: Bülent Sam, Hohenaspen 30-34, 69231 Rauenberg, Telefonnummer: 06222/ 9 59 89 50, E-Mail: info@atasam.de



Anbaubalkon mit integriertem Balkonkraftwerk: Leeb Balkone ist Ihr Partner für maßgeschneiderte Balkone, Zäune und Überdachungen. BILD: LEEB BALKONE

Qualität, Design und Innovation seit über 40 Jahren

LEEB BALKON DIELHEIM: Hausmesse am 28. und 29. November.

Dielheim. Seit über vier Jahrzehnten steht Leeb Balkone in der Metropolregion für hochwertige Balkone, Zäune, Carports und Terrassenüberdachungen – individuell geplant, präzise gefertigt und fachgerecht montiert. Als Teil von Leeb Balkone, dem führenden Balkonhersteller Europas, bietet das Dielheimer Team modernste Lösungen für jeden Haustyp und überzeugt durch Erfahrung, Qualität und Service.

Ob Neubau oder Sanierung – Leeb verbindet traditionelle Handwerkskunst mit moderner Technologie. Balkone und Zäune

aus pflegeleichtem Aluminium, nachhaltigem Holz oder elegantem Glas werden nach Maß gefertigt und überzeugen durch Design, Langlebigkeit und Sicherheit. Besonders innovativ: die neuen Solar-Balkone und -Zäune mit integrierten PV-Modulen.

Auch bei Überdachungen setzt Leeb auf Qualität und Komfort: Vom Carport bis zum wohnlichen Sommergarten mit Glas-Schiebeelementen, LED-Beleuchtung und Beschattung entstehen Lösungen, die den Wohnraum ins Freie erweitern – oft sogar ganzjährig nutzbar.

Wer sich persönlich überzeugen möchte, ist herzlich eingeladen zur Hausmesse am Freitag, 28., und Samstag, 29. November, jeweils von 10 bis 18 Uhr in der über 400 Quadratmeter großen Ausstellung im Dielheimer Industriegebiet. Hier können Besucher die Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten live erleben und sich kompetent beraten lassen.

pr/mjd

Leeb Balkone: Industriestraße 2, 69234 Dielheim, Tel. 06222/ 3 18 37 97, Web: www.leeb-balkone.com

Schutz für Fell und Pfoten

HUNDE: Wohlbefinden im Winter durch Pflege und richtige Ernährung fördern.

Mit Beginn der kalten Jahreszeit verändert sich auch die Pflege von Hunden. Niedrige Temperaturen, Nässe und Streusalz stellen besondere Anforderungen an die Versorgung und das Wohlbefinden der Vierbeiner.

Ein wichtiger Aspekt ist die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen. Gerade bei Kälte benötigen viele Hunde mehr Energie, um ihre Körpertemperatur aufrechtzuerhalten. Eine ausgewogene Ernährung unterstützt das Immunsystem und hält den Stoffwechsel auf Trab. Gegebenenfalls kann es sinnvoll sein, das Futter gemeinsam mit dem Tierarzt an die veränderten Bedürfnisse anzupassen.

Auch das Thema Kälte spielt im Alltag eine große Rolle. Besonders kleine, kurzhaarige oder ältere Hunde frieren schneller. Hier können spezielle

Hundemäntel oder Pullover helfen, den Spaziergang angenehmer zu gestalten. Es empfiehlt sich, die Aufenthaltsdauer im Freien dem Wetter anzupassen und auf Anzeichen von Unwohlsein, wie Zittern, zu achten.

Neben dem allgemeinen Wohlbefinden sind in der kalten Jahreszeit auch die Pfoten besonderen Belastungen ausgesetzt. Schnee, Eis und vor allem Streusalz können die empfindlichen Ballen reizen oder austrocknen. Eine regelmäßige Kontrolle und Pflege der Pfoten ist daher ratsam. Nach dem Spaziergang sollten die Pfoten mit lauwarmem Wasser abgespült und anschließend gut abgetrocknet werden. Spezielle Pfotenschutzcremes können zusätzlich vor Rissen und Austrocknung schützen.

red

Mehr innere Ruhe

Kurze Pausen im Alltag können wahre Wunder wirken – vor allem, wenn wir sie für einfache Atemübungen nutzen. Schon wenige bewusste Atemzüge helfen, zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen. Besonders in hektischen oder angespannten Momenten kann eine kleine Atempause helfen, sich wieder zu sammeln und die Gedanken zu ordnen.

Setzen Sie sich dafür bequem auf einen Stuhl oder eine Couch – gerne auch zwischen dem Arbeitsplatz. Legen Sie die Hände ganz entspannt auf den Bauch und schließen Sie, wenn möglich, die Augen. Atmen Sie nun langsam und tief durch die Nase ein. Spüren Sie, wie sich der Bauch dabei sanft

hebt und wie mit jedem Atemzug mehr Ruhe einkehrt. Halten Sie den Atem für einen kurzen Moment an und atmen Sie anschließend langsam durch den Mund aus. Lassen Sie während des Ausatmens ganz bewusst alle Anspannung los. Wiederholen Sie diese Übung mehrere Male hintereinander.

Neben der Bauchatmung gibt es noch weitere einfache Techniken, die im Alltag helfen können. Probieren Sie zum Beispiel die sogenannte „4-6-Atmung“: Zählen Sie beim Einatmen innerlich bis vier und beim Ausatmen bis sechs. Dieses bewusste Verlängern des Ausatmens unterstützt den Körper dabei, sich zu entspannen und Stresshormone abzubauen.

red



BESUCHEN SIE UNSERE HAUSMESSE
am 28. & 29. November, jeweils 10-18 Uhr



Leeb

BALKONGELÄNDER
ANBAUBALKONE
ZÄUNE & ÜBERDACHUNGEN

Industriestraße 2, 69234 Dielheim

Öffnungszeiten: mo-fr 10.00-18.00h und sa 10.00-16.00h

Telefon: 06222 - 3183797

E-Mail: info@leeb-balkone.de

- Balkonsanierung
- Treppenrenovierung
- Bodenbeläge

10 Jahre Garantie
auf Abdichtungen im Außenbereich

zum Festpreis

nachhaltig & edel
aus original italienischem Marmor

TAG DER OFFENEN TÜR
Freitag, 28. & Samstag, 29. 11. 2025
jeweils 10.00 - 18.00 Uhr

Büro & Ausstellung: Industriestraße 2 | 69234 Dielheim
Tel. 0175 8226774 | b.hirtz@happysystem.de | www.happysystem.de

ATASAM
DAS MÖBELHAUS

Direkt an der Autobahn
A6 Ausfahrt Rauenberg!

06222 9598950
info@atasam.de
atasamoebel

Intensiv-Ausbildungen

zum
Heilpraktiker
&
Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Zertifizierte Fachausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Gesundheits-&Wellnessberater
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium

Info
06221 - 40 45 07

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

ZOO & Co.

Tom's Tierwelt

DENKEN SIE JETZT SCHON AN FLOH- + ZECKENSCHUTZ
Hautprobleme?
Wir beraten Sie gerne und kompetent

24/7-Futterservice am Futter- und Frostfleisch-automaten in Baiertal

Gleich 2x in Ihrer Nähe

ZOO & Co. Mannheim
Sonderburger Straße 8
68307 Mannheim
Tel. 0621 78966444
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 10.00 - 18.30 Uhr

ZOO & Co. Heidelberg
Grenzhofer Weg 31
69123 Heidelberg
Tel. 06221 166173
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 19.00 Uhr
Sa. 9.30 - 18.00 Uhr

www.toms-tierwelt.de



VERKEHRSRECHT: Was tun, wenn es kracht? Fachanwälte helfen weiter.

Gerade in den frühen Morgen- und späten Abendstunden häufen sich Kollisionen, Wildunfälle oder gefährliche Situationen an Kreuzungen und Fußgängerüberwegen. Doch selbst bei größter Vorsicht kann es schnell passieren: Ein Moment der Unachtsamkeit, ein rutschiger Straßenabschnitt – und schon ist der Schaden da.

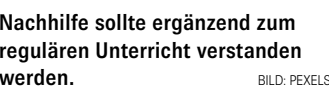
In solchen Fällen ist es ratsam, sich an einen Fachanwalt für Verkehrsrecht zu wenden. Diese Experten kennen die aktuellen gesetzlichen Regelungen

Gerade in der kalten Jahreszeit können schon kleine Fehler – etwa beim Abstandhalten oder bei der Bereifung – große Folgen haben. Ein erfahrener Verkehrsrechtsexperte hilft, rechtliche und finanzielle Nachteile zu vermeiden, und sorgt

So gilt auch in der dunklen Jahreszeit: Wer vorbereitet ist und im Ernstfall auf professionelle Hilfe vertraut, fährt sicherer – rechtlich wie praktisch. *read*

Nicht alle Gartenbereiche sollten vollständig „aufgeräumt“ werden. Wilde Ecken mit Reisighaufen oder Laubresten bieten Igel und Insekten einen willkommenen Rückzugsort während der frostigen Wochen. *red*

Nachhilfe ist für viele Schülerinnen und Schüler ein wichtiger Bestandteil des schulischen Alltags geworden. Dabei handelt es sich um zusätzliche Lernunterstützung außerhalb des regulären Unterrichts, die in Anspruch genommen wird, um Wissenslücken zu schließen, Unsicherheiten zu überwinden oder sich gezielt auf Prüfungen vorzubereiten.



Herausforderungen für Schülerinnen und Schüler haben in den letzten Jahren zugenommen. Dazu zählen unter anderem ein zunehmender Leistungsdruck, die fortschreitende Digitalisierung des Unterrichts sowie die Auswirkungen

Nachhilfe ist jedoch kein Allheilmittel. Sie sollte ergänzend zum regulären Unterricht verwendet werden und idealerweise gemeinsam mit Lehrkräften, Eltern und Nachhilgebenden abgestimmt werden. Ziel ist es, Schülerinnen und Schüler dabei zu unterstützen, nachhaltige Lernstrategien zu entwickeln und langfristig selbstständig zu lernen. *rechnerisch*

WOHNEN: Mit warmen Tönen durch den Herbst.

Textilien wie kuschelige Decken können dazu beitragen, das Wohngefühl zu verbessern.

alien wie Holz, Kastanien, getrocknete Blätter oder Kürbisse eignen sich gut, um den Herbst ins Haus zu holen. Düfte wie Zimt, Vanille oder Apfel schaffen zusätzlich eine angenehme Atmosphäre. *red*

FAMILIENBETRIEB KAUFMANN GMBH & CO. KG

Um den Service rund um den Reifen abzurunden, ist hier auch die fachgerechte Einlagerung der Wechselreifen möglich. Auch die Hauptuntersuchung und der damit einhergehende Erhalt der TÜV-Plakette

Dabei hält sich das Team von Kaufmann stets auf dem neuesten Stand der Technik – mit Arbeiten an Elektro- Fahrzeugen beispielsweise ist man hier ebenfalls bestens vertraut.



HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

- kleine Arbeitsgruppen
- erfahrene Fachlehrer
- soziale Preise

WIR BERATEN SIE GERNE!

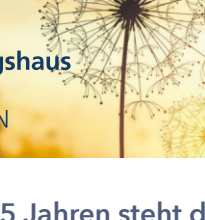
-  **NACHHILFE**
-  **FREMDSPRACHEN**
-  **DEUTSCH für Ausländer**
-  **INTEGRATIONSKURSE**
-  **SPRACHPRÜFUNGEN**



Heidelberger Pädagogium gGmbH
 Schröderstr. 22a, 69120 Heidelberg, Tel. 06221-45680
info@heidelberger-paedagogium.de
www.paedagogium.de



Bestattungshaus
KURZ
FEUERSTEIN





Tag und Nacht
für Sie erreichbar
06221 13120

Seit mehr als 75 Jahren steht das Bestattungs-
haus Kurz-Feuerstein Menschen
im Trauerfall zur Seite.



Alle Bestattungs-
arten möglich



Bestattungs-
vorsorge



persönliche
Abschiednahme

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung

Bestattungshaus Kurz-Feuerstein
Berghheimer Straße 114, 69115 Heidelberg | **06221 13120**

KRAFTFAHRZEUGE

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006 und 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151/71872306 • 06258/5089921

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
Auch mit Mängeln und Schäden.

0177 - 3105303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

KFZ-KAUFGESUCHE

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten.
Zahle bar und fair. 0177-3105303 und 06158-7488214

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKW's, auch mit Unfall-/Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Alle auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar
Tel. 06158-6086991,
0173-3087449

Kaufe alle Schrottautos
Mobil 0151-71872306
Telefon 06258-5089921

CAMPING/ WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

ZWEIRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

STELLENMARKT

Haushaltshilfen und Alltagsbegleiter gesucht!

Wir suchen engagierte Mitarbeiter für Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung im Raum Heidelberg sowie Rhein-Neckar-Kreis.
Tel.: 062 21-3 21 50 60 oder Mobil.: +01 5773 86 93 58

Mehr Informationen finden Sie hier:
<https://sylwias-alltagsbegleitung.de/jobs-angebote/>



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: **www.azp24.de**



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der **HAAS Mediengruppe**:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

STELLENANGEBOTE

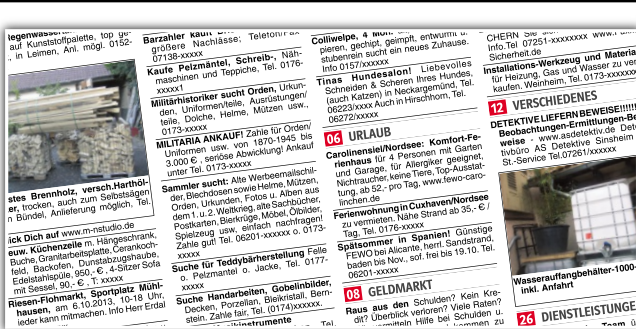
Attraktive Frauen und Studentinnen!
Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de
☎ 0176 / 81402355

Putzhilfe (Minijob) für kleinen Haushalt nach Rauenberg (14 tåg.) 3-4 Std. gesucht. ☎ 01575-79 42608

STELLENGESUCHE

Deutscher Handwerksgehilfe
Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. ☎ 0152-51000192
☎ 0176 / 81402355

FLOHMARKT



Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 236.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 22,66 € jede weitere Zeile 5,67 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de



VERKÄUFE



1000 oder 640 l Wassertanks, gereinigt, Anlieferung möglich. Fa. Moser, 69181 Leimen. Tel. 0152/54563297

Flohmarkt, jeden Samstag, Speyer, Flugzeugwerke PFW, 8-16 Uhr. person Märkte. ☎ 06322.95 99 95

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- E 06322-95 99 95

Hallen-Flohmarkt Sa. 15.11.25 von 8-14 Uhr, Bad Rappenau Mühlthalhalle, Info: Agentur Döring 07144-209749

Flohmarkt So. 16.11.25 REWE Sulzfeld, 11-17 Uhr. Info Bach Märkte 0172 / 8638938

KAUFGESUCHE

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! **Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932**

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft **Volker Stümpges**
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten Kaufhaus Center (früher familia) Hertzsstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

25 Jahre seriöses Münzkabinett.
Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen. Wasche auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Achtung!!!! Frau Miller kauft Pelze, Bekleidung, Trachten jeglicher Art, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Brillen, Bücher, Schallplatten und -spieler, Uhren, Münzen, Bestecke, Zinn, Figuren, Schmuck, Gewehre, Taschen, Flohmarkt-artikel u.v.m. ☎ **0621/166 500 46**

DIENTSTLEISTUNGEN

HAUS- U. GARTENSERVICE. Schnell-zuverlässig-fair. ☎ 0176 22902705

Steffi's Umzüge-Haushaltssaufräumung!
☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

Dachdecker. Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung ☎ **0175/7116917**

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Attraktive Elvira, 71 J., (ehemalige Sekretärin), ich bin anschießig, herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden, ich sehne mich pv nach einem guten Mann, der es ehrlich mit mir meint, gerne würde ich zusammenziehen. ☎ **0151 - 62903590**

Ich Irmgard, bin 79 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche einen guten Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. pv ☎ **06221 - 6529435**

IMMOBILIENGESUCHE

Schönes Dachgeschoss-1-Zimmer-Apartment in Gauangeloch, 32 qm, KM 400 € + NK 100 €. ☎ 0151 416 5555 8

Suche Eigentumswohnung von privat. 06205 3794315

VERMIETUNGEN

Von Privat: Suche Eigentumswohnung in jedem Zustand
Tel. 06 21 - 48 92 91 15

GRUNDSTÜCKE AN- UND VERKAUF

Bauplatz in Bad Rappenau/Stadt v. priv. zvk. bauplatzrappenau@gmx.de

Schon gewusst?

Sie finden **jobmorgen.de** jetzt auch auf Facebook!

Folgen Sie uns und bleiben Sie informiert über aktuelle Stellen und Personalthemen in der Region.

job morgen.de

facebook.com/jobmorgen.de

KONTAKTE

BIENENSTOCK
EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

Auf Hölderlins Spuren am Neckar

LITERATUR: Autoren liest man am besten, aber auch in Gedenkstätten lässt sich ihr Werk würdigen.

Von Thomas Groß

Lauffen/Heidelberg. Eine Gedenkreise auf den Spuren Friedrich Hölderlins lässt sich entlang des Neckars unternehmen. Als Ausgangspunkt bietet sich auch Heidelberg an, denn diesen schönen Ort hat der unangepasste und unzeitgemäß denkende und schreibende Autor mehrmals besucht. Hier hatte er eine Begegnung, die ihm den Weg nach Frankfurt zur Bankiersfamilie Gontard ebnete, wo er Hauslehrer war und sich ein inniges Verhältnis zu Susette Gontard entwickelte, der Mutter seines Schülers.

Und Hölderlin widmete der Stadt ein schlicht „Heidelberg“ betiteltes Gedicht, an das ein Gedenkstein an der Hölderlin-Anlage am Philosophenweg erinnert. Kulturgeschichtliche und geschichtsphilosophische Akzente setzte der Autor hier. Das zeigt schon die Charakterisierung des Schlosses als „schicksalskundige Burg“. Dass er die Stadt und besonders ihre Lage schätzte, bestätigt seine Wortwahl zu Beginn: Er nennt sie dort die „ländlichschönste, so viel ich sah“.

Hölderlins sprachmächtige und gedanklich komplexe Lyrik prägte Autoren bis in die Gegenwart. Mit Gewinn zu lesen dürfte sie noch lange bleiben, gemäß dem Schlussvers aus seinem Gedicht „Andenken“: „Was bleibt aber, stiften die Dichter.“ Der von Hölderlin geschätzte Friedrich Schiller hatte mit Gedichten wie „Der Spaziergang“ oder „Die Götter Griechenlands“ eine kulturphilosophisch inspirierte Ideen- oder Gedankenlyrik auf neue Höhen geführt; Hölderlin brachte sie noch weiter bergan. Aber sinnlich wirkende, plastische Formulierungen fand er ebenso – und rühmte nicht zuletzt die von Kindheitsorten inspirierte landschaftliche Schönheit.

Kindheitsorte des Dichters am Neckar

Der erste Kindheitsort findet sich Neckaraufwärts, in Lauffen im Landkreis Heilbronn. Hier kam Hölderlin 1770 zur Welt und entstand im erweiterten Wohnhaus seiner Familie ein ihm gewidmetes Museum. Noch weiter am Fluss entlang liegen zwei andere Lebensorte mit Hölderlin-Gedenkstätten. In Nürtingen beschäftigt sich eine Ausstellung im Stadtmuseum mit dem Dichter, eine weitere im „Hölderlinhaus“, wo die Familie seinerzeit lebte. Nach dem Tod von Hölderlins Vater zog die Mutter mit ihren Kindern hierher, um erneut zu heiraten. In Tübingen studierte der 1843 verstorbene Autor und verbrachte im sogenannten



In vier Ausstellungsräumen präsentiert das Museum Hölderlinhaus in Lauffen zahlreiche Persönlichkeitsfacetten des sprachgewaltigen Dichters.

BILD: HÖLDERLINHAUS

Hölderlin-Turm am Neckarufer die letzten Lebensjahre, nachdem bei ihm eine unheilbare schwere psychiatrische Erkrankung diagnostiziert worden war. Und auch in diesem Gebäude erinnert seit Jahren eine Dauerausstellung an den Dichter.

Die Kennzeichnung als Literaturmuseum verdient am meisten das Hölderlinhaus im Geburtsort Lauffen a. N. Nach einer Erweiterung wurde das historische Gebäude neu konzipiert und zum 250. Geburtstag des Dichters im Jahr 2020 eröffnet. Die Gestaltung ist modern und zeitgemäß.

Schwer lesbares Handschriftliches in Vitrinen hinter Glas findet man hier nicht. Eine Videoinstallation stimmt auf Hölderlin und seine frühe Lebenssituation ein: Das Flösslein Zaber, das in der Nähe des Hauses entlang- und in den Neckar fließt, plätschert; Vögel zwitschern; eine Frau hört man nach „Fritz“ rufen, ihrem kleinen Sohn, der nach Hause kommen soll, aber wohl, verträumt, wie er nun mal ist, beim Spielen am Wasser die Zeit vergessen hat.

Einladung zum eigenständigen Dichten mit Versen

Grundlegende Informationen zum Dichter und seinem Denken vermitteln Wandtexte und Hörstationen; nicht zuletzt wird dabei der politisch-revolutionär gesinnte junge Geist bedacht. Vor allem aber ist das Publikum eingeladen, sich näher mit Hölderlins Literatur zu befassen und ihm auch versuchsweise ein wenig nachzudichten – Papier dafür liegt bereit.

Die für ihn typischen zusammengesetzten Adjektive hebt die Ausstellung hervor, wie in „Heidelberg“ die zitierte „ländlichschönste“ Stadt oder „schicksalskundige Burg“ – oder

man denke an „Hälfte des Lebens“, wo Schwäne ihr „Haupt ins heilignüchterne Wasser“ tauchen. Man darf einzelne Hölderlin-Verse selbst zu Strophen zusammensetzen, dem Original entsprechend oder auch etwas anders und neu. Das soll den Sinn schärfen für die Elemente der Lyrik und ihre Möglichkeiten, für den Gedankenraum, den die Gedichtzeilen eröffnen können. Löhnen kann das durchaus, und wer es als anstrengend empfindet, mag zwischendurch wieder etwas hören und lesen – oder einmal ausprobieren, mit Feder und Tinte zu schreiben, wie es zu Hölderlins Zeiten üblich war.

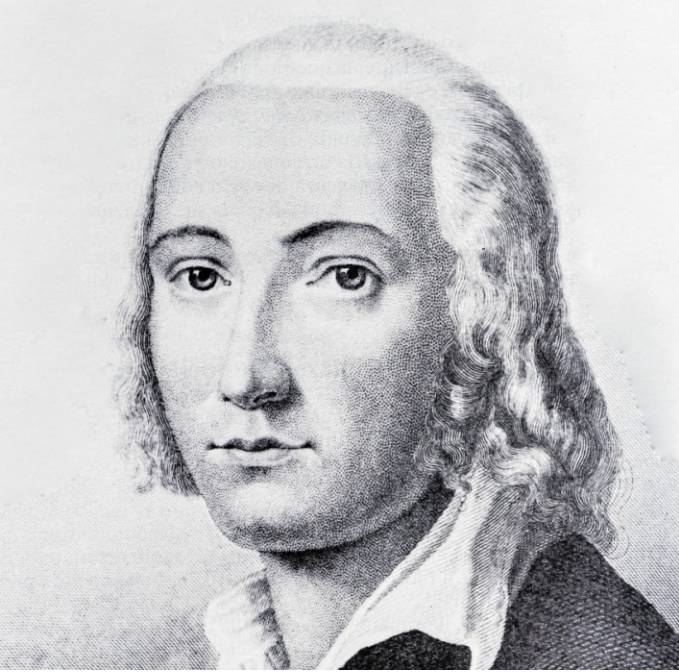
Gedichte können Herz und Augen öffnen

Nachklängen kann dies alles auf einem Spaziergang durch die malerische historische Stadt mit ihren markanten Orten, der Regiswindiskirche oder der Burg. In der Nähe des Hölderlinhauses steht ein Denkmal für den Dichter, und noch etwas weiter entfernt hat der Bildhauer Peter Lenk dem Autor ein stattdisches Werk auf der Insel eines Kreisverkehrs gewidmet, wie gewohnt ein wenig drollig, aber anspielungsreich.

Es handelt von Friedrich Hölderlins Beziehung zur Macht, zu Frauen, literarischen Autoritäten und auch von seinem Nachruhm. Noch anschaulicher und unmittelbarer kann indes ein am Hölderlin-Denkmal beginnender Panoramaweg wirken, der über Weinberge führt und weite Ausblicke in die Neckarlandschaft eröffnet. Friedrich Hölderlin widmete auch dem heimatischen Fluss ein stimmungsvolles und gedankentiefes Gedicht. Die erste Strophe lautet in einem Hölderlin-typischen Rhythmus so: „In deinen Thälern wachte mein Herz mir auf/ Zum Leben, deine Wellen umspielten mich,/ Und all der holden Hügel, die dich/Wanderer! kennen, ist keiner fremd mir.“

Solche Lyrik kann wahrhaft Herzen und Augen öffnen, spielerisch, lebendig und mit einem Rhythmus, welcher der bewegten Strömung des Flusses (und ebenso des Lebens) entspricht. Von Höhen aus hat man einen guten Überblick; das gilt auch für lyrische Höhepunkte, wie Friedrich Hölderlin sie markiert.

Folgt man dem Rhythmus des Neckars flussabwärts, so landet man wieder in Heidelberg und bald darauf an seiner Mündung in den Rhein; ihm übrigens, dem „stillerhaben“, widmete Hölderlin ebenfalls ein Gedicht, länger und komplexer noch, entsprechend dessen größerer natürlicher wie auch kulturhistorischer Bedeutung.



Ein Porträt des Dichters Friedrich Hölderlin.

BILD: ADOBE/STOCK/CAIFA

Ein Dank an Heidelberg

BESUCH: Die Visite von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier ist ein wichtiges Ereignis für die Ebert-Gedenkstätte und für die Stadt.

Von Konstantin Groß
Heidelberg. Man merkt es an diesem Nachmittag: In der Altstadt geht Besonderes vor sich. Um die Heiliggeistkirche herum beziehen Mannschaftswagen der Polizei Stellung, Uniformierte drehen in Zweier-Patrouillen ihre Runden. Einer der Wege von der Uferstraße ins Zentrum, die Pfaffengasse, ist abgeriegelt. Wer an diesem Tag die dortige Gedenkstätte besuchen will, hat eine vorherige Sicherheitsüberprüfung durch das Bundeskriminalamt hinter sich und zur Bestätigung dessen ein gelbes Plastikhändchen mit dem Aufdruck BKA ums Handgelenk.

Das alles kommt nicht von ungefähr: Denn das Staatsoberhaupt ist in der Stadt. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier und seine Frau Elke Büdenbender reisen eigens an den Neckar, um das Geburtshaus von Friedrich Ebert zu besichtigen. Anlass ist der 100. Todestag des ersten Reichspräsidenten in diesem Jahr. Des ersten demokratisch gewählten deutschen Staatsoberhauptes, quasi ein früher Vorgänger Steinmeiers. Dem dieser sich persönlich zu tiefst verbunden fühlt.

Eine Woche umfassender Vorbereitungen liegt hinter dem Team von Bernd Braun, dem Leiter der Gedenkstätte. Besonders die Absprachen über die Sicherheit sind intensiv gewesen. Gerade in Zeiten wie diesen. Die Presseleute müssen vor Beginn sogar die Fotoapparate auf den Boden legen, damit ein Polizeihund sie beschnuppern kann.

Gegen 14 Uhr steigt die Nervosität. Der Bundespräsident ist im Anmarsch. Für den 69-Jährigen ist es bereits der zweite ausgedehnte Termin an diesem Tag. Zuvor war er in Karlsruhe, beim Jubiläum des Bundesgerichtshofes. Wie er nach Heidelberg gelangt, das ist sicherheits-

relevant und wird nicht bekanntgegeben. „Über die Autobahn kann es kaum sein“, scherzt einer der Wartenden. Denn der Tross trifft vor der Zeit ein.

Bei Sonnenschein zu Fuß von der Uferstraße in die Altstadt
Oberbürgermeister Eckart Würzner stößt aus dem nahen Rathaus hinzu, dem Anlass angemessen mit Amtskette versehen. An der Uferstraße nimmt er den hohen Gast in Empfang, begleitet ihn und dessen Frau auf ihrem Fußweg bei Sonnenschein durch die Pfaffengasse zur Gedenkstätte. In deren Hof wird das Präsidentenpaar von Andrea Nahles begrüßt, der früheren SPD-Vorsitzenden, heute Chefin der Bundesagentur für Arbeit und eben Vorsitzende des Kuratoriums der Stiftung.

„Der Bundespräsident war es, der mich für den Posten vorgeschlagen hat“, verrät sie. Und sie kann eine positive Bilanz vermelden: „Wir sind die bestbesuchte Politikerstiftung“, sagt sie nicht ohne Stolz und winkt mit dem Zaunpfahl: „Obwohl wir den aller kleinsten Etat haben.“

Bekanntnis zum demokratischen Vermächtnis Eberts

Vom Bundespräsidenten erhält sie volle Rückendeckung: „Friedrich Ebert verdient, immer wieder in Erinnerung gerufen zu werden. Und er verdient unseren Respekt.“ Denn er habe „unter unendlich schwierigeren Rahmenbedingungen, als wir sie uns heute vorstellen können, für die Demokratie gewirkt“, formuliert Steinmeier und nennt den damals gerade verlorenen Krieg mit Millionen heimkehrender Soldaten und die Inflation.

Doch Steinmeier sieht noch einen, quasi Demokratie-politischen Anlass, um daran zu erin-



Ein gut gelauntes Staatsoberhaupt zu Besuch in Heidelberg: Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier und Ehefrau Elke Büdenbender auf dem steilen Weg hinauf in die Geburtswohnung Friedrich Eberts.

BILD: KONSTANTIN GROSS

nern: „Es gab viele Gründe, warum die Weimarer Demokratie gescheitert ist, aber jedenfalls nicht an Ebert, auch nicht an der Verfassung“, stellt er klar, „sondern an denjenigen, die nicht wahrhaben wollten, dass der Weg aus der Monarchie in die Demokratie führte. Und weil es am Ende keine gesellschaftliche Gegenwehr gegen die rechtsextremen Kräfte in der Weimarer Republik gab.“

Und Steinmeier macht sich den Satz zu eigen, wonach „die Machtergreifung nicht an einem einzigen Tag stattgefunden hat“. Als eine der tragischen Weichenstellungen nennt er die Wahl des ehemaligen kaiserlichen Feldmarschalls von Hindenburg zum Reichspräsidenten nach dem Tode Eberts 1925: „Womit dann schon vieles vor-

entschieden war, was sich in den letzten Jahren der Weimarer Republik bis zum Ende der Demokratie ereignet hat.“

Elke Büdenbender fühlt sich Louise Ebert verbunden, wie ihr Grußwort zeigt. Deren Lebensweg, als eines von fünf Kindern, bereits im Alter von zwölf Jahren zur Arbeit gezwungen, mit fünf eigenen Kindern, dennoch früh gewerkschaftlich engagiert, das beeindruckt sie stark: „Wir können dankbar sein, dass es diese Frau gegeben hat.“

Besichtigung der Wohnung, in der Ebert 1871 geboren wurde

Es ist an Bernd Braun, dem Bundespräsidenten das Haus zu erläutern. Hier ist Ebert am 4. Februar 1871 geboren worden. 1962 wurde zunächst nur die Wohnung eine Gedenkstät-

te, 1986 schließlich das gesamte Ensemble zu einer nationalen Stiftung, durch den Bundestag per Gesetz.

So erklimmt Steinmeier die enge, steile Treppe zur Geburtswohnung, besichtigt deren original nachempfundene Räume und die Dauerausstellung im Nachbargebäude. Und zeigt sich sichtlich beeindruckt von dem Lebensweg eines Mannes aus kleinen Verhältnissen an die Spitze der ersten deutschen Demokratie. Und von der modernen Technik, mit der dies hier vermittelt wird.

Zum Abschluss trägt er sich ins Gästebuch ein. „Was haben Sie denn hineingeschrieben?“, fragt ihn der Autor dieses Berichtes: „War nur Platz für die Unterschrift“, schmunzelt der Bundespräsident. Geschenke

folgen: für Steinmeier ein historischer Ebert-Bildband, für seine Frau ein wertvoller Füllfederhalter Marke Kaweco mit historischem Heidelberg-Bezug von Eckart Würzner. Dabei erinnert der Oberbürgermeister erfreut und stolz zugleich daran, dass Heidelberg in Schloss Bellevue durch ein Turner-Gemälde der Stadtansicht dauerhaft präsent ist.

Schließlich der inoffizielle Teil. „Ah, ein Kaffee“, freut sich der Präsident über die Stärkung. Und nimmt sich viel Zeit für Gespräche mit den Mitarbeitern. Auch Hausmeister Bujar Shala bekommt sein Selfie mit dem Staatsoberhaupt.

Der „MM“ erhält Gelegenheit, am Bistrotisch mit dem Bundespräsidenten kurz ins Gespräch zu kommen, ihn nach seinen Eindrücken zu befragen: „Ich bin ja das erste Mal hier, aber in Berlin schaut mir Ebert täglich über die Schultern“, erzählt er unter Hinweis auf dessen Bildnis in seinem Büro in Schloss Bellevue. „Ich sehe es auch als meine Verantwortung, das Andenken an ihn zu bewahren.“ Seine zentrale Botschaft lautet: Es ist historisch nicht gerecht, die Weimarer Demokratie alleine von ihrem tragischen Ende 1933 her zu beurteilen. „Sie war 1918 nicht zum Scheitern verurteilt“, betont er. Es gab eben einfach zu wenige, die wie Ebert die Demokratie verteidigt haben. Das sei heute anders, lautet seine ermutigende Erkenntnis.

Beim Abschied findet der Bundespräsident lobende Worte für seinen Aufenthalt: „Danke für die Gastfreundschaft in Heidelberg“, ruft er in die Runde und würdigt noch einmal die Arbeit der Gedenkstätte und die aktuelle Sonderausstellung, „die ich ja beschirme“.

Gedenken an Pogromnacht

AM 9. NOVEMBER

Heidelberg. Zum 87. Mal jährt sich 2025 das schreckliche Geschehen der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938, als die Nationalsozialisten in der sogenannten Reichspogromnacht auch in Heidelberg zahlreiche Häuser, Geschäfte und Einrichtungen von Heidelbergern jüdischen Glaubens plünderten, zerstörten und auf grausame Weise das Leben der jüdischen Gemeinde beendeten.

Die Synagogen in der Altstadt und in Rohrbach wurden in Brand gesetzt und ausgeraubt. Der Stadt Heidelberg ist es ein wichtiges Anliegen, die Erinnerung an die jüdischen Bürgerinnen und Bürger, denen grausames Unrecht geschah, aufrechtzuerhalten. Aus diesem Anlass lädt die Stadt Heidelberg gemeinsam mit der Jüdischen Kultusgemeinde und der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit herzlich zu einer öffentlichen Gedenkfeier am Sonntag, 9. November, um 18 Uhr auf dem Alten Synagogenplatz in der Altstadt, Große Mantelgasse/Ecke Lauerstraße, ein.

Heute symbolisieren dort weiße Marmorsteine die ehemaligen Außenmauern der in der Pogromnacht 1938 zerstörten Heidelberger Synagoge. Bei der Gedenkstunde werden Oberbürgermeister Eckart Würzner und Rabbiner Janusz Pawelczyk-Kissin sprechen. Es werden die Namen von 75 jüdischen Männern verlesen, die unmittelbar nach der Reichspogromnacht in das Konzentrationslager Dachau verschleppt wurden. Zudem erfolgt die Lesung von Einzelbiografien von vier nach Dachau deportierten Männern durch Studierende des Bundes jüdischer Studierender Baden e. V. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung mit Beiträgen der Musik- und Singschule Heidelberg. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Gedenkfeier teilzunehmen. *hd*

Recyclinghof in Ziegelhausen zu

UMBAUARBEITEN BIS 15. NOVEMBER

Heidelberg. Der Recyclinghof im Stadtteil Ziegelhausen ist von Montag, 10. November, bis einschließlich Samstag, 15. November, wegen Umbauarbeiten geschlossen. In dieser Zeit werden die Aufenthalts- und Büroräume der Mitarbeitenden erneuert. Während der Schließzeit ist keine Abgabe von Abfällen und Wertstoffen auf dem Recyclinghof möglich. Bürger können Abfälle und Wertstoffe an die vier anderen Recyclinghöfe im Stadtgebiet anliefern:

- Kirchheim, Oftersheimer Weg: montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr
- Wieblingen, Mittelgewannweg 2a: montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr

- Handschuhsheim, am Erzeugergroßmarkt: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr
- Emmertsgrund, ehemalige Müllsaganlage: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr

Nach Abschluss der Umbauten ist der Recyclinghof voraussichtlich ab Montag, 17. November, wieder wie gewohnt geöffnet. Die Stadt Heidelberg bittet um Verständnis für die notwendige Modernisierungsmaßnahme und die damit verbundene Schließung.

Aktuelle Informationen finden sich auch online unter www.heidelberg.de/recyclinghoefe. *hd*

Nördliche Umfahrung aufgehoben

Heidelberg. Die nördliche Umgehungsstraße im Bereich der Eppelheimer Straße 30 bis 40, die die Stadtwerke Heidelberg im Zuge von Arbeiten an der Fernwärmetrasse eingerichtet hatte, ist ab sofort aufgehoben. Grundstücke und Geschäfte in diesem Bereich sind wieder direkt über die Eppelheimer Straße erreichbar.

Die südliche Umfahrung am ehemaligen Volvo-Händler bleibt noch bis Anfang Dezember bestehen. Derzeit bereitet

die Stadt bereits die Umfahrung für den grundhaften Neubau der Eppelheimer Straße auf Höhe des Bauhauses ab Januar 2026 vor. Hier kann es zu kurzzeitigen Einschränkungen durch die vorbereitenden Bauarbeiten kommen.

Die Eppelheimer Straße wird zwischen Czernybrücke und Bauhaus umfassend umgestaltet, um die Sicherheit und den Komfort für alle Verkehrsteilnehmenden zu erhöhen. *hd*

IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

■ **Media:**
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster
Yvonne Wenzel

■ **Redaktion:**
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

■ **Druck:**
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Wöchentlich über 240.000 Exemplare

in Nordbaden, Südhessen, Odenwald und Kraichgau

BAZ

MANNHEIMER MORGEN

3. MANNHEIMER WEIHNACHTS CIRCUS PALAZZO

MIT KOMPLETT NEUEM PROGRAMM!

NEUER MESSPLATZ

Karten auf unserer Webseite, bei der Mannheimer Tourist-Info am Hauptbahnhof und am Paradeplatz, den Ticketshops Ihrer Tageszeitung in Schwetzingen und Bensheim, an allen eventim-Vorverkaufsstellen und ab 14.12. an der Circuskasse.

www.mannheimer-weihnachtscircus.de

17 DEZ '25

4 JAN '26



Taschenuhr und Silbermünzen



Bild: PS Zinnkrug und Zinnbecher



Bild: FOTOLIA Goldschmuck und Goldmünzen

Bild: PS

EXPERTEN FÜR SCHMUCK, DIAMANTEN, LUXUSUHREN UND BERNSTEIN VOM 10.11. – 15.11.2025 ZU GAST BEI JUWELIER RITZHaupt IN WALLDORF

Bares für Wa(h)res in WALLDORF

Waldorf. Jahrzehntlang verstaubten Schmuck und Uhren in Kästen und Schubladen – bis heute. Die Experten von „Bares für Wa(h)res“ in Kooperation mit Juwelier Ritzhaupt sind in Baden-Württemberg unterwegs und bewerten kostenlos Ihre Schätze. Egal, ob kaputter Goldschmuck, welchen Sie sich als Urlaubsmittels gekauft hatten, oder uraltes Silberbesteck, welches Sie von Ihrer Großtante geerbt haben. Viele von Ihnen entdecken

wahre Schätze, die Sie schnell in Geld umwandeln können. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Selbst Bernstein genießt aufgrund hoher Nachfrage im fernen Osten seinen persönlichen Höhenflug. Oft sogar als „langweilig“ oder „aus der Mode gekommen“ abgestempelt, können sich jetzt Bernsteinschmuck als große finanzielle Überraschung entpuppen. Für besonders schöne Honigbernsteinketten, im Idealfall in Oliven- oder Kugelform, kann man schon mit ein paar Hundert bis zu mehreren Tausend Euro rechnen. Aufgrund

Expertenteam:

- Werner Boesen / Goldschmiedemeister
- Andreas Isik / Schmuck- und Uhrenexperte
- Thomas Akbaba / Schmuck- und Uhrenexperte

der stark wachsenden Nachfrage aus dem Ausland hat sich der Preis für besonders schöne Stücke in den letzten sieben Jahren

verzehnfacht. Es lohnt sich also durchaus, nachzuschauen, ob sich nicht eventuell noch die einen oder anderen Bernsteinketten in Vitrinen befinden.

Ebenfalls hoch im Kurs stehen Luxusuhren der Marken Rolex, Breitling, Omega und Co. Besonders interessant sind alte Vintage-Uhren aus den 60er und 70er Jahren, welche ihre Preise in den letzten Jahren um ein Vielfaches steigern konnten. Hier lohnt es sich

durchaus, die alten „Wecker“ aus dem Tresor zu holen und diese den Experten vorzulegen. Laut Experten kann beispielsweise eine Rolex GMT Master aus den 70er Jahren bis zu 9000 Euro erzielen.

Des Weiteren bieten die Experten von „Bares für Wa(h)res“ kostenlose Wertschätzung von Diamanten an. Besonders interessant sind Diamanten im Brillant-Schliff ab einer Größe von 0,50 Carat. Hier gilt immer die Faustregel: ein

einzelner großer Diamant ist wertvoller als viele kleine Diamanten. Ein Besuch bei den Experten lohnt sich in jedem Fall, denn hier wird Ihr Schatz professionell taxiert und zu einem fairen Preis entgegengenommen.

pr/red

**Bares für Wa(h)res
bei Juwelier Ritzhaupt**
Hauptstraße 12
69190 Waldorf
Telefon: 06227/ 3231

BARES FÜR WA(H)RES - AKTION VOM 10.11.–15.11.2025

Nutzen Sie diese einmalige Chance! Kostenlose Wertschätzung und Barankauf vor Ort.



Bernsteinkette butterscotch



Silberbesteck-Auflage

**Sofort
BARGELD**

**Sofort
BARGELD**

für

für

ZINN

ALTGOLD

SILBER

BRUCHGOLD

SILBERBESTECK-
AUFLAGE

ZAHNGOLD

BERNSTEIN

GOLDMÜNZEN

KORALLE

GOLDBARREN

LUXUSUHREN

GOLDUHREN



Goldschmuck



Silber



Luxusuhren

Juwelier Ritzhaupt

Hauptstraße 12 · 69190 WALLDORF · Telefon: 06227 - 3231 · www.juwelier-ritzhaupt.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 13 Uhr