

Die himmlische Nacht der
TENÖRE
LIVE MIT
KAMMERORCHESTER



Samstag 10.01.2026
Schwetzingen Rokoko Theater

Tickets unter www.demi.de 

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

HEIDELBERG

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

14./15. NOVEMBER 2025

Hier finden Sie uns:

Heidelberg Rohrbacher Str. 57

Heidelberg Karlsruher Str. 84

Dossenheim Bahnhofplatz 1

Weinheim Grundelbachstraße 25

Wiesloch Hauptstraße 132

www.hoerwelt-heeg.de



Hörwelt
Heeg

... wenn Sie den Unterschied hören wollen.

IHRE WOCHENZEITUNG



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

CDU Rohrbach lädt ein

Rohrbach. Die CDU Rohrbach trifft sich am Freitag, 21. November, 17 Uhr, in der Kolbez Bar, Kolbenzeit 29 in Rohrbach. Die CDU Landtagskandidatin Nicole Huber wird dabei sein und für Gespräche zur Verfügung stehen. Die CDU Rohrbach setzt damit ihre Veranstaltungsreihe „Ansprech-Bar“ fort. Hierzu sind nicht nur CDU-Mitglieder, sondern auch alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Sie haben hier auch die Gelegenheit, Alt-Stadträte und Bezirksbeiräte der CDU Rohrbach kennenzulernen. *mmh*

Blockflöten mal anders

Heidelberg. Das Blockflötenorchester der Musik- und Singschule Heidelberg, Kirchstraße 2, führt am Sonntag, 16. November, um 17 Uhr das von den Ureinwohnern Amerikas inspirierte Stück Bärenherz auf. Das Orchester wird mit einer Trommelstimme begleitet, die den Herzschlag der Bärenmutter symbolisiert. Die Leitung des Blockflötenorchesters wird in der Mitte des Konzerts symbolisch von Ute Scriba an Caroline Rohde übergeben. Sowohl bei der Auf-führung dieses Werkes als auch bei den anderen Programmpunkten wirken auch das Blockflöten-chorchester unter der Leitung von Nora Dhom und die Blockflöten-spielkreise unter der Leitung von Elke Häublein, Ute Hartmann und Sebastian Schmidt mit. Der Eintritt ist frei. *hd*

Tunnel in Altstadt nachts gesperrt

Heidelberg. Der Schlossbergtunnel in der Heidelberger Altstadt wird aufgrund von Wartungsarbeiten von Mittwoch, 19. November, ab 20.30 Uhr bis Donnerstag, 20. November, 3 Uhr, vollgesperrt. Während der Arbeiten und der Sperrung kann der Bereich über die B 37/Neckarstaden umfahren werden. Die Umleitungen sind auch vor Ort ausgeschildert. *hd*

Geh- und Radweg erst 2026 gesperrt

Heidelberg. Im Zuge der Sanierung der Gebäude des Juristischen Seminars der Universität Heidelberg in der Friedrich-Ebert-Anlage wird der Geh- und Radweg im Bereich der Hausnummern 6 bis 8 ab dem 26. Januar voll gesperrt. Die Sperrung wird voraussichtlich bis November 2026 andauern. Die Sanierungsarbeiten werden durch das Land Baden-Württemberg, vertreten durch Vermögen und Bau Amt Mannheim und Heidelberg, umgesetzt. Der ursprünglich für den 1. November 2025 vorgesehene Beginn der Sperrungen wurde nach finaler Abstimmung auf den 26. Januar 2026 verlegt. Hintergrund sind noch erforderliche Anpassungen in der Verkehrs- und Bauablaufplanung. *hd*



Großes Interesse beim Hospital-Spaziergang der Stadt Heidelberg, der über das neue Areal führte: Rund 70 Bürgerinnen und Bürger nahmen teil. Im Hintergrund sind die neuen Wohngebäude, gebaut von der GGH, zu sehen. BILD: STADT HEIDELBERG

Wohnraum, Beachhalle und ganz viel Grün

ÖFFENTLICHER SPAZIERGANG: Rund 70 Gäste erkunden Hospital-Areal in Heidelberg.

Heidelberg. Großes Interesse an der Entwicklung des Hospital-Areals – das war allen anzumerken, die kürzlich zum Katharina-von-Künßberg-Platz am Rohrbacher Kulturhaus (ehemaliges Wilson-Theater) gekommen waren. Rund 70 Bürgerinnen und Bürger nahmen an dem Spaziergang teil, bei dem die Stadt Heidelberg und lokale Akteuerinnen und Akteure an verschiedenen Stationen über den Baufortschritt und künftige Planungen informierten. Mit dabei: der Stadtteilverein Rohrbach, die GGH, das Quartiersmanagement Rohrbach-Hasenleiser und das Collegium Academicum. Organisiert hatte den Spaziergang die städtische Bürgerbeteiligung. Dieser ist Teil des dialogischen Planungsprozesses, der fest in der städtischen Bürgerbeteiligung verankert ist. Indem Bauprojekte, die gerade im Entstehen sind, begleitet

werden, soll ein transparenter und offener Austausch zwischen Verwaltung, Fachleuten sowie Einwohnerinnen und Einwohnern stattfinden. **Ein Highlight: Umbau der historischen Sporthalle** Der rund zweistündige Spaziergang führte über das zehn Hektar große Hospitalgelände, auf dem bereits viel zu sehen ist. Ein Höhepunkt: der Umbau der historischen Sporthalle zur modernen Beachhalle, gefördert vom Land Baden-Württemberg mit rund 1,9 Millionen Euro. Die Teilnehmenden der Tour konnten erstmals einen Blick ins Innere werfen. Der Trägerverein Beachverein Heidelberg 2022 übernimmt künftig die Koordination und Verwaltung der Beachhalle. Die Halle steht zudem dem Schulsport offen. Die Inbetriebnahme ist für Anfang 2026 geplant. Auf dem Areal sind bereits zahlreiche neue Gebäude zu sehen.

In Bau ist hier ein modernes Wohnquartier mit rund 600 Wohnungen in verschiedenen Größen und in unterschiedlichen Preissegmenten. 40 Prozent der geplanten Wohnungen sind für Haushalte mit unterem und mittlerem Einkommen. Für die Miete zahlen diese Haushalte maximal 30 Prozent ihres verfügbaren Einkommens. Interessiert lauschten die Gäste auch den Planungen über die neuen Grünflächen. Dazu gehören etwa der knapp 7.000 Quadratmeter große Hospital-Park, der künftig in der Mitte des Hospitalgeländes entstehen soll, und der kleinere Chapel-Garten, der sich von der Chapel bis zur neuen Beachhalle erstrecken soll. Dort entstehen neue Treffpunkte sowie Orte zum Spielen, für Sportaktivitäten und zum Erholen unter Bäumen. An der Hilde-Domin-Straße ist geplant, eine Streu-

obstwiese mit acht Obstbäumen anzulegen, die später bei Interesse auch zum Urban-Gardening genutzt werden kann. Weiterhin sollen in den kommenden Monaten bereits 30 neue Bäume am Katharina-von-Künßberg-Platz und in der Hilde-Domin-Straße gepflanzt werden. Der Zeitpunkt der Umsetzung der Freiraumprojekte ist abhängig von der Haushaltslage der Stadt Heidelberg. Das Landschafts- und Forstamt wird die neuen Grünflächen. Dazu gehören etwa der knapp 7.000 Quadratmeter große Hospital-Park, der künftig in der Mitte des Hospitalgeländes entstehen soll, und der kleinere Chapel-Garten, der sich von der Chapel bis zur neuen Beachhalle erstrecken soll. Dort entstehen neue Treffpunkte sowie Orte zum Spielen, für Sportaktivitäten und zum Erholen unter Bäumen. An der Hilde-Domin-Straße ist geplant, eine Streu-

„Feuer & Flamme“

DOKU-REIHE: Alle zehn Folgen über die Feuerwehr Heidelberg in ARD-Mediathek.

Heidelberg. Spannende Einblicke in die Arbeit der Feuerwehr Heidelberg – das erhalten die Zuschauerinnen und Zuschauer der zehnten Staffel der Doku-Reihe „Feuer & Flamme“. Das Produktionsteam der SEO Entertainment hat im Auftrag des SWR die Heidelberger Einsatzkräfte über fast 100 Tage lang rund um die Uhr begleitet. Mittlerweile sind alle zehn Folgen der Heidelberger Staffel in der ARD-Mediathek unter www.ardmediathek.de zu sehen.

Von einem Garagenbrand mit hoher Ausbreitungsgefahr bis hin zur Rettung eines gestürzten Downhill-Fahrers am Königstuhl – die Doku-Reihe hält viele packende Momente bereit. Sie zeigt unter anderem eine Wasserrettung im Neckar bei eisigen Temperaturen, eine dramatische Rettung eines Autofahrers, Einsätze bei Kälte und Dunkelheit und die unermüdliche Arbeit der Feuerwehr bei einer Brandstifter-Serie in Heidelberg. Neben den fordernden Einsätzen gibt die Serie auch Einblicke in das Leben auf der Wache – mit Teamgeist, ungewöhnlichen Essgewohnheiten und persönlichen Momenten.

Aus der Sicht der Einsatzkräfte Für die Serie wurden die Einsatzkräfte der Feuerwehr Heidelberg über fast 100 Drehtage von Ende Januar bis Ende Mai 2024 begleitet, um ihre spannendsten Einsätze festzuhalten. Mit bis zu 45 eingesetzten Spezialkameras, darunter Bodycams, erleben die Zuschauerinnen und Zuschauer die Feuerwehreinsätze aus nächster Nähe – direkt aus der Perspektive der Einsatzkräfte. Die Dokumentation verzichtet auf einen Off-Kommentar: Ausschließlich die Feuerwehrleute selbst berichten während und nach ihren Einsätzen unmittelbar von ihren Erlebnissen, Gedanken und Gefühlen. Im Jahr 2024 wurde die Feuerwehr Heidelberg zu 2.330 Einsätzen gerufen – darunter 257 Brände, 1.083 Alarme aufgrund automatischer Brandmeldeanlagen oder privater Rauchmelder und 722 technische Hilfeleistungen. Bei den Einsätzen konnten 243 Personen gerettet werden. Die Berufsfeuerwehr arbeitet eng mit den acht Einsatzabteilungen der Freiwilligen Feuerwehr Heidelberg zusammen. *hd*



Die zehnte Staffel von „Feuer & Flamme“ gibt erstmals Einblicke in die Arbeit der Berufsfeuerwehr Heidelberg – auch bei Taucheinsätzen im Neckar – und ist in der ARD-Mediathek zu sehen. BILD: SWR/SEBASTIAN DROLSHAGEN

OB lädt ein

Heidelberg. Oberbürgermeister Würzner lädt am 17. November zum Austausch in das Seniorenzentrum Kirchheim ein. *hd*

Gelegenheit für besondere Weihnachtsgeschenke

FAMILIENZENTRUM BAMMENTAL: Kunsthandwerkermarkt am 22. und 23. November.

Bammental. Beim Kunsthandwerkermarkt am Samstag, 22. November, 10 bis 18 Uhr, sowie am Sonntag, 23. November, 10 bis 16 Uhr, erwarten die Besucher mehr als 30 lokale Kunstschaffende auf 700 Quadratmeter Ausstellungsfläche. Die Künstler präsentieren Gemälde, „Tiffany Glaskunst“, Postkarten, Schmuck, Strickwaren, Patchwork- und Näharbeiten, Künstlerbären, Betonengel



30 lokale Kunstschaffende stellen aus. BILD: FAMILIENZENTRUM

bis hin zu Liköre und Frucht-aufstriche. Für Verpflegung ist mit Hotdogs, Kaffee und Kuchen bestens gesorgt. Noch mehr Lust auf Kunst und Gemeinschaft? Im Familienzentrum gibt es verschiedenste Angebote, darunter ein Künstlertreff oder ein Foto-Stammtisch. Alle Infos dazu gibt es unter www.familienzentrum-bammental.de. *msg*



Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Wir suchen **Pflegefamilien**, die Kinder und Jugendliche kurz- oder längerfristig bei sich aufnehmen können. Rufen Sie uns an: **0721 / 96 60 41 – 14** **Christine Heinrich** E-Mail: christine.heinrich@zefie.de Weitere Infos unter www.zefie.de



Polstermöbel

wegen Modellwechsel im Abverkauf



Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags **freie Umschau** 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notfalldienst
06221/ 354 4917

Universitätsklinikum Heidelberg
06221/ 560

GRN-Klinik Schwetzingen
06202/ 8430

Kinder-und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Suchthilfe
06252/ 700 590

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Katharina Schwindt
Telefon: 0621/ 392 2802
E-Mail:kschwindt@haas-publishing.de



Liebevolles Zuhause für Lisa gesucht

Odenwald/Bergstraße.. Der Verein Tiere in Not Odenwald sucht ein Zuhause für Lisa. Der Verein wünscht sich für Lisa eine Pflegestelle in der Nähe von TINO – mit viel Liebe, dem Willen, ihren Diätplan einzuhalten und moderater Bewegung. Viele Treppen kann Lisa nicht gehen – ein direkter Gartenzu-

gang wäre also nötig. Tiere in Not Odenwald sorgt weiterhin für ihre medizinische Betreuung bei der TINO-Tierärztin und natürlich auch für ihr Diätfutter. *red/BILD: TINO*
Wer Lisa kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf www.tiere-in-not-odenwald.de



Der Kult-Kroate Boris Stijelja serviert ein Comedy-Programm der Sterneklasse.

BILD: KRISTIANA LUCCA

„Cevapcici-Therapie“

PUMPWERK: Kabarettist Boris Stijelja gastiert am 21. November in Hockenheim.

Hockenheim. Der bekannte Kabarettist und Schauspieler Boris Stijelja gastiert am Freitag, 21. November, um 20 Uhr mit seinem Programm „Die Cevapcici-Therapie“ im Pumpwerk Hockenheim.
Ein altes kroatisches Sprichwort sagt: „Jedes Problem löst sich schneller, sind Cevapcici auf dem Teller!“ Und das Leben ist im Grunde wie eine Cevapcici. Lang, würzig und selbst gemacht. Die Zutaten dazu kann jeder selbst bestimmen.
Der Kult-Kroate Boris Stijelja serviert ein Comedy-Programm der Sterneklasse. Ob überforderte Touristen, Nachhaltigkeitsseminare, Klimakleber oder selbstdenkende Autos. In seiner unnachahmlichen Art therapiert Boris sein Publikum mit Humor, Scharfsinn und großartiger

Alltagsbetrachtung. Humorvoll fragt Stijelja, wenn man ohnehin in einer Ellenbogengesellschaft lebt, warum die Ellenbogen nicht dazu nutzen, Cevapcici zu schneiden? Denn Liebe geht durch den Magen und Humor ist Bauchgefühl.
Boris hat sich alles mal ganz genau angeschaut. Immer mit einer Cevapcici im Comedy-Halter. Witzig, albern, rührend und nie verletzend kreiert Boris Stijelja einen Lachabend, der befreit und therapiert.
Die „Cevapcici-Therapie“ ist für jeden, der Spaß haben will. Auch ohne Zahnzusatzversicherung. Zudem ist sie für jeden geeignet: Für Kassenpatienten, Beamte und Liegeradfahrer. Für Veganer gibt es sogar Lachersatzprodukte. Boris Stijelja,

geboren in Kroatien und aufgewachsen in Deutschland, ist nicht nur durch seine Arbeit als Schauspieler, sondern auch als Kabarettist und Autor bekannt.
Mit feinem Gespür für Sprache und Timing schafft er es, gesellschaftliche Themen auf intelligente und zugleich unterhaltsame Weise auf die Bühne zu bringen. *sk*
i Karten für „Die Cevapcici-Therapie“ sind online unter www.stadthalle-hockenheim.de, im Ticketshop der Stadthalle Hockenheim, Rathausstr. 4, oder an der Abendkasse im Pumpwerk Hockenheim erhältlich. Für Fragen steht das Team telefonisch unter 06205/21 10 12 oder per E-Mail an tickets@stadthalle-hockenheim.de zur Verfügung.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Katharina Schwindt
kschwindt@haas-publishing.de

„Schatten und Licht“

STADTKAPELLE EPPINGEN

Eppingen. Unter dem Motto „Schatten & Licht“ gestalten das Jugendorchester und das Orchester der Stadtkapelle Eppingen am Samstag, 22. November, einen abwechslungsreichen Konzertabend in der Hardwaldhalle. Beide Ensembles befinden sich derzeit im Endspurt ihrer Probenarbeiten.

Das Jugendorchester eröffnet den Abend unter der Leitung von Werner Gerhäuser. Anschließend folgt das Orchester unter der musikalischen Leitung von Dirigent Daniel Schneider – in diesem Jahr mit einem besonderen Höhepunkt: Catalin Desaga an der Solo-Geige.

Der in der rumänischen Stadt Iasi geborene Violinist studierte an der Staatlichen Universität „G. Enescu“ und gewann bereits während seiner Studienzeit zahlreiche erste Preise bei internationalen Wettbewerben. Heute blickt Catalin Desaga auf eine umfangreiche Orchestererfahrung als Konzertmeister unter namhaften Dirigenten wie Kent Nagano, Paavo Järvi, Christian Thielemann und Kristjan Järvi zurück. Seit 2017 ist er als erster Konzertmeister und Gründungsmitglied der Würth Philharmoniker tätig.

Darüber hinaus ist er regelmäßig Gastkonzertmeister bei renommierten Orchestern. Neben seiner künstlerischen Tätig-

keit unterrichtet Desaga Violine und gibt Meisterkurse für Kammermusik an Universitäten weltweit.

Das Jugendorchester präsentiert die Stücke Hadrian's Wall, Katharinas Thema, Tango Surprise sowie Rockin' Trumpets. Das Orchester spielt unter anderem The Story of Anne Frank und Schindlers Liste, bei denen Catalin Desaga als Solist zu hören ist. Weitere Programmpunkte sind The Second Dawning, Aurora Borealis, Danzón No. 2 sowie Highlights from Starlight Express.

Der Vorverkauf erfolgt online unter tickets.stadtkapelle-eppingen.de, wo Karten mit Platzwahl gebucht werden können. Die Bezahlung ist per Überweisung (mit postalischem Versand gegen eine geringe Gebühr) oder bar bei Abholung in der Sparkasse Eppingen möglich. An der Abendkasse kostet der Eintritt zwei Euro mehr. Die Stadtkapelle Eppingen freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher sowie einen eindrucksvollen Konzertabend. *red*

i Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Für Rückfragen steht die Stadtkapelle unter Telefon 0171/ 7 41 60 90 oder per E-Mail an konzert@stadtkapelle-eppingen.de zur Verfügung.

Eine Reise durch Fantasie, Leidenschaft und kreative Meisterwerke

AUSFLUGSTIPP: Am Sonntag, 30. November, öffnet Gustav Armbrust sein Atelier für Kunstliebhaber.

Hockenheim. Auch das Jahr 2025 steht für den Hockheimer Künstler Gustav Armbrust ganz im Zeichen der Kunst. Voller Leidenschaft und Kreativität bringt er immer neue Ideen auf Leinwand und in Form – seine Werke beeindrucken durch Ausdruckskraft, Tiefe und Farbintensität. In diesem Jahr hat Armbrust zudem eine neue künstlerische Richtung eingeschlagen und arbeitet mit selbstgemischten Acrylfarben, die er meisterhaft beherrscht.

Einblick in künstlerische Entwicklung
Wie jedes Jahr beschließt er seine Ausstellungsreihe mit einer Präsentation in seinem eigenen Atelier. Hinter ihm liegt ein erfolgreiches Jahr mit zahlreichen Ausstellungen und mehreren Auszeichnungen. Einige seiner



Der Hockheimer Künstler Gustav Armbrust präsentiert in seiner diesjährigen Atelieraussstellung seine neuesten Werke. BILD: GUSTAV ARMBRUST

Bilder und Skulpturen fanden sogar in Australien ein neues Zuhause. In seiner diesjährigen Atelieraussstellung zeigt Armbrust seine neuesten Arbeiten, die bisher noch nie öffentlich zu sehen waren. Auch ausgewählte ältere Werke und Skulpturen werden präsentiert und geben einen Einblick in seine künstlerische Entwicklung. „In meinen Atelierräumen können sich Besucherinnen und Besucher einen Überblick über mein Schaffen verschaffen“, erklärt der Künstler. „Hier entfalten sich Inspiration, Fantasie und Kreativität – und daraus entstehen meine vielfältigsten Kunstwerke.“

Kunst kann das Bewusstsein verändern
Armbrust möchte mit seiner Kunst Menschen berühren, Emotionen wecken und zum

Nachdenken anregen. Denn Kunst, so sagt er, könne Bewusstsein verändern.
In diesem Jahr hat er außerdem einen befreundeten Künstler eingeladen, der ebenfalls neue Arbeiten zeigt – was genau, bleibt eine Überraschung.
Die Ausstellung findet am Sonntag, 30. November, von 11 bis 18 Uhr in Hockenheim, Mörscherweg 2 (Gewerbegebiet Talhaus, bei Spanndecken Phoenix, hintere Halle) statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt – es gibt Glühwein und verschiedene Getränke kostenlos.
Gustav Armbrust und sein Team freuen sich auf zahlreiche Besucher. *red*

i Fragen beantwortet der Künstler unter der Telefonnummer 0171/ 5 13 80 62 oder per E-Mail unter gustavarmbrust@aol.com



Bürgermeisterin Martina Pfister (l.) überreicht neben der 1.000 Einbürgerungsurkunde 2025 auch einen Blumenstrauß an Bilen Schulz.

BILD: STADT

Stadt der Vielfalt und Toleranz

AUSLÄNDERBEHÖRDE: 1000. Einbürgerungsurkunde des Jahres 2025 geht an Bilen Schulz.

Heidelberg. Die Ausländerbehörde im Amt für Bürgerdienste und Zuwanderung der Stadt Heidelberg hat in den vergangenen Monaten der Stadt Heidelberg in den vergangenen Monaten Prozesse optimiert und neue digitale Lösungen eingeführt. Dadurch hat die Behörde in diesem Herbst einen neuen Meilenstein erreicht. Bürgermeisterin Martina Pfister überreichte bei einer kleinen Feierstunde im Rathaus die 1000. Einbürgerungsurkunde des Jahres 2025 an Bilen Schulz.

„Rund ein Drittel unserer Bürgerinnen und Bürger hat eine Zuwanderungsgeschichte. Diese Vielfalt prägt und bereichert Heidelberg in allen Lebensbereichen – sei es in den wissenschaftlichen Einrichtungen mit internationalem Renommee, unserer kreativen Gründerszene, im Gesundheitswesen oder der facettenreichen Kulturlandschaft.“

Deutschland braucht jährlich eine Nettozuwanderung von 440.000 qualifizierten Fachkräften, um in wirtschaftlich herausfordernden Zeiten bestehen zu können. Heidelberg geht mit gutem Beispiel voran und schafft Strukturen, die die Zuwanderung zukunftssicher aufstellen.

Mindestens genauso wichtig ist es uns, dass die Menschen, die zu uns kommen, hier die Rahmenbedingungen vorfinden, um schnell Fuß zu fassen

und eine zweite Heimat zu finden“, sagte Martina Pfister, Dezernentin für Kultur, Bürgerservice und Kreativwirtschaft. Mit ihrem Dezernat ist sie auch verantwortlich für die Ausländerbehörde und das Interkulturelle Zentrum.

Orientierungshilfe und vorsortierte Anträge

Die Aufgaben in einer Ausländerbehörde verlangen geschultes Fachpersonal, das sich in dem laufend verändernden Rechtsbereich sicher bewegt. Um den Fachkräften den nötigen Freiraum für komplexere Aufgaben zu geben, wurden im Frühjahr 2024 neue Positionen geschaffen und besetzt. Die neuen Mitarbeitenden agieren seitdem als Vorfilter, nehmen Anträge entgegen, klären offene Fragen und sorgen dafür, dass alle notwendigen Dokumente vorliegen. Gelangt der Antrag dann zum eigentlichen Sachbearbeitenden, kann dieser den Fall direkt prüfen und abschließen.

Zielsetzung der Stadt Heidelberg ist es, digitale Verfahren immer effizienter zu gestalten, auch bei der Einbürgerung. Im Bereich der Zuwanderung, etwa von qualifizierten Fachkräften, startete die Behörde zum Jahreswechsel mit einer neuen Software zur Fallbearbeitung. Die Anträge werden seitdem online auf der Webseite der

Stadt Heidelberg gestellt und landen direkt zur Prüfung im System der Behörde – zusätzlich notwendige Dokumente werden einfach digital angehängt. Wer nicht sicher ist, welchen Antrag er eigentlich stellen muss, dem hilft der „Aufenthalt-Navigator“ mit einem kurzen Frage-Antwort-Spiel.

Die Optimierungen und das zusätzlich eingesetzte Personal in der Behörde haben nicht nur für eine Erleichterung für die Antragstellenden wie auch die Mitarbeitenden gesorgt, sondern auch ein Plus an Einbürgerungen ermöglicht. Dieser Trend lässt sich bereits im Vergleich mit den Vorjahren ablesen: 2024 haben in Heidelberg 665 Personen die deutsche Staatsbürgerschaft erhalten.

Ein Jahr zuvor, 2023, waren es noch 319 Personen. Im Jahr 2022 haben sich 305 Menschen in Heidelberg einbürgern lassen, 2021 waren es 343 und im Jahr 2020 insgesamt 382.

Allerdings hat sich auch die Zahl der Anträge auf eine Einbürgerung in diesem Zeitraum deutlich verändert – insbesondere durch die Änderung des Staatsangehörigkeitsrechts Mitte 2024, die die Beibehaltung der bisherigen Staatsangehörigkeit beinhalten und für viele Menschen eine frühere Einbürgerung ermöglichte: Während bei der Stadt Heidelberg im Jahr 2023 noch 470 Anträge auf Ein-

bürgerung eingereicht worden waren, waren es 2024 bereits 1377. Für das Jahr 2025 rechnet die Behörde mit fast 1.600 Anträgen.

Zur Person: Bilen Schulz

Bilen Schulz wurde 1991 in Eritrea geboren. 2011 kam sie als Asylsuchende nach Deutschland. Bei einem Ferienpraktikum in einem Heidelberger Unternehmen während des Real-schulbesuchs entdeckte sie 2015 ihre Leidenschaft für die Orthopädietechnik und schlug diesen Berufsweg ein. Seit Anfang 2023 trägt Schulz den Meistertitel als Orthopädietechnik-Mechanikerin und ist noch immer in demselben Heidelberger Unternehmen beschäftigt. Die 34-Jährige ist verheiratet und hat in diesem Sommer einen Sohn zur Welt gebracht.

Heidelberg ist eine Stadt der Vielfalt und Toleranz, in der rund 155.000 Menschen aus etwa 180 Nationen leben. Etwa 56.000 von ihnen sind Menschen mit einer Zuwanderungsgeschichte. Im Zuge ihrer Migrationspolitik misst die Stadt Heidelberg der Einbürgerung neuer deutscher Staatsbürgerinnen und Staatsbürger nach wie vor einen hohen Stellenwert bei. So will man für die „neuen Deutschen“ Rahmenbedingungen bieten, um richtig anzukommen und sich willkommen zu fühlen. *hd*

Obstgärten winterfit machen

STADT GIBT TIPPS

Heidelberg. Auch nach der Ernte stehen im Obstgarten wichtige Pflegeschritte an. Die Obstbauabteilung des Landschafts- und Forstamts der Stadt Heidelberg gibt folgende Empfehlungen:

■ Leimringe an Bäume und Pfähle anlegen: Sie verhindern das Aufwandern von Frostspanner-Weibchen zur Eiablage und damit Fraßschäden durch die Raupen im Frühjahr.

■ Fallobst aufsammeln: Konsequentes Entfernen ist die beste Vorbeugung gegen Feld- und Wühlmäuse.

■ Holzkrankheiten eindämmen: Um eine Ausbreitung zu verhindern, sollten befallene Astpartien bis ins gesunde Holz zurückgeschnitten und befallene Stämme sorgfältig ausgeschnitten werden.

■ Fruchtmumien entfernen: Hängen besonders an Steinobstbäumen noch verschimmelte Fruchtmumien, ist es ratsam, diese abzusammeln, um eine direkte Infektion der Blüten mit dem Moniliapilz im nächsten Jahr auszuschließen.

■ Falllaub beseitigen: An Apfelbäumen ist dieses Jahr starker Blattschorf zu finden. Der Pilz überwintert im Falllaub und infiziert von dort aus im Frühjahr neu. Entfernen und Kompostieren des Laubes verringert den Infektionsdruck.

■ Maulbeerschilddlaus: Sie bildet auf verschiedenen Obst- und Ziergehölzen weiße Beläge und schwächt diese durch ihre Saugtätigkeit. Der Belag kann mittels einer Bürste oder vorsichtig mit einem Hochdruckreiniger entfernt werden.

■ Kiwis ernten: Vor dem ersten Frost werden die Früchte schonend geerntet. Sie müssen dann nachreifen und sind bis ins Frühjahr haltbar.

■ Wühlmäuse: Nach Abschluss der Wanderzeit im November können Tiere mit Fallen oder zugelassenen Ködern gefangen werden.

■ Obstgehölze pflanzen: Nach Abschluss des natürlichen Laubfalles ist die ideale Zeit, Gehölze zu pflanzen.

■ Schnitтарbeiten erst in der vollständigen Winterruhe: Schnitt im Herbst schadet der Gesundheit der Gehölze und setzt deren Frosthärte herab. Ab Dezember, besser noch nach der Jahreswende, kann mit Schnittmaßnahmen begonnen werden. *hd*

Gemeinsam reparieren statt wegwerfen

REPAIR-CAFÉ AM 22. NOVEMBER

Heidelberg. Zu einem Repair-Café laden Ökostadt Rhein-Neckar und das Projektteam „Mobilität und Teilhabe“ der Stadt Heidelberg am Samstag, 22. November, gemeinsam ein.

Von 14 bis 18 Uhr haben interessierte Heidelberger Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, defekte Alltagsgegenstände mit Unterstützung fachkundiger ehrenamtlicher Laien zu reparieren. Veranstaltungsort ist zum ersten Mal das Seniorenzentrum Weststadt/Südstadt, Dantestraße 7.

Repariert werden kleinere Alltagsgegenstände, keine großen Elektrogeräte wie Waschmaschinen oder Kühlschränke. Sehr aufwendige Reparaturen können nicht durchgeführt werden. Wer bereits weiß, welche Teile defekt sind, sollte die

passenden Ersatzteile mitbringen. Eine Garantie auf erfolgreiche Reparaturen besteht nicht. Die beiden Veranstalter möchten mit dem Repair-Café ein Zeichen gegen die Wegwerfgesellschaft setzen und gemeinschaftliches Reparieren in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen ermöglichen.

Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich

Die Teilnahme am Repair-Café ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Freiwillige Spenden sind willkommen. Wer das Repair-Café beim Aufbau und Abbau sowie beim Empfang der Besucherinnen und Besucher unterstützen möchte, kann sich am Samstag beim Repair-Café am Einlass informieren oder per E-Mail an info@oekostadt.org wenden. *hd*

FALCO MEETS AMADEUS

Von den Machern von **FALCO DAS MUSICAL**

15.02.26 | Mannheim - Rosengarten

eventim Karten erhältlich in allen bekannten VVK-Stellen und unter meinmorgen.app/tickets

coro ENTERTAINMENT

Gutes Gefühl.

Wenn Sie mit Ihren Liebsten unterwegs sind, sollten Ihre **Knieschmerzen** nicht im Weg stehen. Mit einer Knieorthese können Sie sich wieder **schmerzfrei** bewegen und haben bei Ihren Lieblingsbeschäftigungen ein gutes Gefühl. Unser Tipp für ein unbeschwertes Leben: Probieren Sie eine Knieorthese aus.

Dauerhafte Knieschmerzen

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteinen, Aufstehen oder nachts? Chronische Knieschmerzen weisen auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander. An dieser Ursache setzt die Knieorthese an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben.

Aktiv und mobil

Durch ein aktives Leben können Sie das Fortschreiten der Kniearthrose hinauszögern und operative Eingriffe vermeiden. Orthesen sind leicht, komfortabel und stören bei Bewegungen nicht. Sie entlasten das Gelenk und ermöglichen eine schmerzfreie Bewegung. Orthesen werden durch den Arzt verschrieben. Nach der Verordnung einer Orthese wird diese im Sanitätshaus individuell angepasst.

Orthesen-Testtage

Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich ausprobieren und sich von der schmerzlindernden Wirkung überzeugen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Gutschein

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

24. – 28.11.2025 Anmeldung: +49 6221 588070

adViva
wir helfen bewegen

adViva GmbH
Bismarckstr. 9-15, 69115 Heidelberg
www.adviva-info.de

Gut bei Knieschmerzen: Unloader One® X

Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsothesen

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

Martina Held
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund und Bahnhof

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

Songül Gül
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesenbach, Bammatal

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1235
s.guel@haas-mediengruppe.de

FriedWald®

KOSTENLOSES INFOMATERIAL

Die Bestattung in der Natur

Sie wollen mehr über den **FriedWald Wiesenbach** und die Bestattung in der Natur wissen? Dann bestellen Sie kostenlos unser Infomaterial ganz bequem zu sich nach Hause. Darin erfahren Sie alles rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

Jetzt bestellen: Tel. 06155 848-100 oder www.friedwald.de/infomaterial

Informationen zum Wald: www.friedwald.de/wiesenbach

FALCO MEETS AMADEUS

Von den Machern von **FALCO DAS MUSICAL**

15.02.26 | Mannheim - Rosengarten

eventim Karten erhältlich in allen bekannten VVK-Stellen und unter meinmorgen.app/tickets

coro ENTERTAINMENT

Große Spannweite der Chorliteratur

CHORGEMEINSCHAFT EINTRACHT-SÄNGERBUND:
Konzert lockt am 30. November ins Bürgerhaus Kirchheim.

Kirchheim. Am Sonntag, 30. November, um 17 Uhr, bietet die Chorgemeinschaft Eintracht-Sängerbund 2006 (CES) im Bürgerzentrum Kirchheim Chorklang auf hohem Niveau. Einlass ist um 16 Uhr.

Der große gemischte Chor, choreigene Solistinnen, das Ensemble „Heidelberries“ und der Kinderchor „Miniberries“ tragen einen Chorgesang von Klassik bis Pop, von Leonard Bernstein bis Adele, vor. Der gemischte Chor wird mit einer großen Spannweite der Chorliteratur und einem sehr harmonischen und dynamischen Chorklang unter der musikalischen Gesamtleitung von Musikdirektor Armin Fink Ph.D. beeindrucken.

Die „Heidelberries“, ein jüngst gegründetes Ensemble, werden ein eigens einstudiertes Arrangement von

„I will survive“ über „Jar of hearts“ bis zu „Skyfall“ zum Besten geben.

Die jüngsten Sänger der CES, die „Miniberries“, haben mit dem Titel „Feuerwerk“ von Wincent Weiss ein, im wahrsten Sinne, Feuerwerk eingeübt und werden damit die Besucher und hoffentlich den chorischen Nachwuchs begeistern. Die choreigene Solisten runden dieses Konzert ab. *red*



Im Stadtteil Bergheim sollen künftig rund 25 feste Abstellflächen für sogenannte Miet-E-Tretroller entstehen.

BILD: STADT

Neue Abstellflächen für Miet-E-Tretroller geplant

STADTVERWALTUNG: Mehr Verkehrssicherheit und Ordnung im Straßenraum als Ziele.

Heidelberg Im Stadtteil Bergheim sollen künftig rund 25 feste Abstellflächen für sogenannte Miet-E-Tretroller (umgangssprachlich „E-Scooter“) entstehen. Damit setzt die Stadt Heidelberg ihr stadtweites Konzept für E-Tretroller-Abstellflächen weiter um. Ziel ist es, die Verkehrssicherheit für alle zu erhöhen und mehr Ordnung im Straßenraum zu schaffen.

Die Stadt Heidelberg hat dem Bezirksbeirat Bergheim in seiner Sitzung Anfang November den aktuellen Stand der Planungen vorgestellt. Die neuen Standorte entstehen auf städtischen Flächen und sind so gewählt, dass Gehwege frei bleiben und wichtige Ziele wie Haltestellen, öffentliche Einrichtungen und Einkaufsmöglichkeiten gut erreichbar sind. Die Nutzung anderer Bereiche zum Abstellen der Mietroller wird künftig im gesamten Stadtteil untersagt.

Zu den vorgesehenen Standorten zählen unter anderem der Alfons-Beil-Platz, mehrere Bereiche entlang der Alten Eppel-

heimer Straße, der Bergheimer Straße und der Poststraße sowie Standorte in der Kurfürsten-Anlage, der Karl-Metz-Straße, der Vangerowstraße und der Voßstraße. Noch in Abstimmung sind die Entwürfe für die Bereiche rund um den Bismarckplatz und den Hauptbahnhof. Die Umsetzung der Flächen in Bergheim ist, im Rahmen der derzeitigen Personal- und Haushaltsberatungen und der Witterungsbedingungen, für das erste Halbjahr 2026 vorgesehen.

In der Altstadt hatte die Stadt bereits Anfang 2024 ein Pilotprojekt mit ausgewiesenen Abstellflächen gestartet. Stand Herbst 2025 gibt es bereits 15 Abstellflächen. Acht wurden im März 2024 eingerichtet, sieben weitere folgten im Oktober 2024. Die Flächen bieten jeweils Platz für durchschnittlich zwölf Fahrzeuge. Die Erfahrungen zeigen: Durch fest definierte Stationen konnten abgestellte Roller deutlich geordneter platziert und Konflikte mit Fußgängerinnen und Fußgängern re-

duziert werden. Diese Erkenntnisse werden nun auf Bergheim und schrittweise auf weitere Stadtteile übertragen. Für die Bahnstadt ist eine Vorstellung des dortigen Planungsstandes im Bezirksbeirat Bahnstadt am Mittwoch, 26. November, geplant.

Jede Fläche ist mit Piktogrammen versehen

Insgesamt sollen in Heidelberg bis zu 90 Abstellflächen in der sogenannten Kernzone entstehen. Jede Fläche ist standardisiert markiert und mit Piktogrammen versehen. Parallel dazu hat die Stadt im Rahmen des Gemeinderatsbeschlusses die Gesamtzahl der Miet-E-Tretroller auf maximal 1.200 Fahrzeuge begrenzt. Zugelassen sind höchstens drei Anbieter. Zuvor waren in Heidelberg rund 1.700 Fahrzeuge von vier Anbietern im Einsatz. Im Mai 2025 wurde zudem eine jährliche Sondernutzungsgebühr von 72 Euro pro Fahrzeug beschlossen, deren Umsetzung derzeit in Planung ist.

Hintergrund

Der Gemeinderat hatte im November 2024 ein stadtweites Grundkonzept für E-Tretroller-Abstellflächen beschlossen. Seitdem werden die Standorte schrittweise von innen nach außen geplant, das heißt zunächst in der Altstadt, anschließend in den angrenzenden Stadtteilen. Das Konzept sieht unter anderem flächendeckende Abstellverbotszonen außerhalb der ausgewiesenen Flächen vor. Orientierungspunkt ist auch der Leitfaden „Sharing-Mobilität“ des Verkehrsverbunds Rhein-Neckar (VRN). Ziel der Stadt ist es, die E-Tretroller besser in das Gesamtverkehrssystem einzuordnen, Synergien mit Bus, Bahn und Radverkehr zu nutzen und für alle Verkehrsteilnehmenden mehr Sicherheit und Übersicht zu schaffen. Darüber hinaus sollen die festen Abstellflächen den öffentlichen Raum auf Gehwegen und Plätzen entlasten, insbesondere in stark frequentierten Bereichen wie der Altstadt, Bergheim und künftig der Bahnstadt. *hd*

VERLOSUNG
Mitmachen und gewinnen!

Bis 17.11.2025, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel **TSG Hoffenheim gegen FC Augsburg** am **29.11.2025 um 15:30 Uhr**, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidtlein
Bernd Masal

■ **Media:**
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

■ **Redaktion:**
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

■ **Druck:**
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

HEIDELBERG

Deine Zukunft bei HEIDELBERG.
Erleben. Fragen. Durchstarten.

Sei live dabei – Deine Zukunft startet hier!

Samstag 22.11.2025 10 – 14 Uhr

Erleben, was möglich ist – Ausbildung und Studium bei HEIDELBERG entdecken. Bildungstag mit Live-Talks, Shuttle zum Home of Print und Infos aus erster Hand.

11 Uhr: Live-Talk für Schüler*innen
„Ausbildung? Studium? Was passt zu mir?“

- Wie finde ich mich im Berufsdschungel zurecht?
- Wege in die Zukunft – Ausbildung/Studium im Fokus
- Ausbildung heute – Chancen für morgen

12 Uhr: Live-Talk für Eltern und Lehrkräfte
„Zukunft mit Plan – So begleiten wir junge Talente“

- Kompass Zukunft – Wie wir Jugendliche begleiten können
- Zwischen Wunsch und Wirklichkeit – Wie wir Jugendliche auf den Berufsweg vorbereiten
- Was kommt nach der Schule – Orientierung beginnt zu Hause und in der Schule
- Teste dein Talent an Mitmach-Stationen

Hier geht's zur Navigation

Wann?
Samstag, den 22.11.2025, 10 – 14 Uhr

Wo?
Wiesloch-Walldorf
Ausbildungszentrum und Home of Print

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

HAAS MEDIENGRUPPE

„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Energiewende beginnt zuhause
WÄRMEPUMPEN-EIGNUNGSCHECK

Heidelberg. Die Energiewende beginnt zuhause. Auf dem Weg zu einer klimafreundlichen Energieversorgung unterstützen das Umweltamt der Stadt Heidelberg und die Klimaschutz- und Energie-Beratungsagentur Heidelberg – Rhein-Neckar-Kreis (KLiBA) Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer mit zwei Beratungsangeboten: dem Photovoltaik(PV)-Check und dem Wärmepumpen-Eignungsscheck. Beide zeigen, wie sich erneuerbare Energien effizient im Haus nutzen lassen. Der Eigenanteil für die Beratungsangebote beträgt jeweils 30 Euro.

Der PV-Check bewertet die Eignung des Dachs für eine Photovoltaikanlage. Teil der Analyse ist eine beispielhafte Berechnung zu Anlagengröße, Stromertrag, Kosten und Amortisationszeit. Kombinationen mit Batteriespeichern, Wärmepumpe oder Wallboxen werden einbezogen. Nach Eingabe der Gebäudedaten im Online-Formular unter www.kliba-heidelberg.de/erneuerbare-energien erhalten Teilnehmende einen individuellen Bericht per E-Mail. Unter der Telefonnummer 06221/99 87 50 kann zusätzlich ein kostenloser Beratungstermin vereinbart werden.

Der Wärmepumpen-Eignungsscheck richtet sich an Eigentümerinnen und Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern in Heidelberger Gebieten, in denen Fernwärme nicht oder ab 2035 nur potenziell ausgebaut wird (Ausbaukarte unter www.swhd.de/fernwaerme-verfuegbarkeit). In einer ersten Testphase zum Wärmepumpen-Eignungsscheck stehen 30 Beratungen zur Verfügung. Geprüft wird, ob eine Wärmepumpe ohne weitere Sanierungsmaßnahmen möglich ist oder ob ein Heizkörperaustausch empfohlen wird. Der Check umfasst einen Fragebogen zum Gebäude und zu vorhandenen Heizkörpern, eine Vor-Ort-Begleitung durch Fachleute sowie einen Kurzbericht mit Ergebnissen.

Eine Anmeldung zum Wärmepumpen-Eignungsscheck ist per E-Mail an wp-check@kliba-heidelberg.de möglich. *hd*

Deutlicher Derbysieg

USC BASCATS HEIDELBERG: Mit einem klaren 63:40 gegen die KuSG Leimen gewonnen.

Von Michael Rappe

Heidelberg. Mit einem klaren 63:40 im Derby der 2. DBBL Süd gegen die KuSG Leimen kehrten die USC BasCats Heidelberg in die Erfolgsspur zurück. Die BasCats dominierten die Partie von Beginn an und siegten völlig unangefochten.

Das Erfreulichste war das gelungene Comeback von Kelly Moten. Die US-amerikanische Aufbauspielerin stand nach sechs Wochen Verletzungspause in der Startformation und zeigte, wie wertvoll sie sein kann. Nach 18 Minuten Spielzeit hatte sie schließlich 13 Punkte, neun Assists (!), fünf Rebounds und fünf Steals auf dem Konto. Moten wurde noch dosiert eingesetzt, um die Belastung zu steuern. Wenn sie bei voller Fitness ist, dürfte sie den BasCats noch viel Freude machen.

Die Heidelbergerinnen hatten sich nach den zwei Liga-Niederlagen in Würzburg und Bad Homburg viel vorgenommen, das merkte man sofort. Und das bekam vor allem Leimen zu spüren. Die BasCats übten enorm viel Druck in der Verteidigung aus und ließen die KuSG überhaupt nicht zur Entfaltung kommen. Dadurch leisteten sich die Gäste viele Fehler und fanden die Passwege nicht. Große Wurfchwächen kamen hinzu.

Melanie Hoyt machte sieben ihrer 14 Punkte im ersten Vier-



Kelly Moten feierte ein starkes Comeback für die USC BasCats. Im Vordergrund Leimens Kapitänin Shanine Matz.

BILD: BASCATS/GIESER

tel, das 22:9 zur ersten Viertel-pause war Ausdruck des Spiel-verlaufs. Einziges Manko bei den BasCats war – und das blieb das ganze Spiel so – die schwa-

che Freiwurfausbeute. Lediglich 6 von 16 Freiwürfen wurden verwandelt. Ein 15:0-Lauf bis zum 34:9 durch einen Distanz-treffer von Antonia Laabs stellte

die Weichen frühzeitig auf Sieg. Die KuSG traf fast gar nichts, ohne die starke Natalia Babii hätte es für die ein noch deutlich schlimmeres Debakel gege-

ben. Die Ukrainerin glänzte mit 23 Punkten und sieben Rebounds. Zur Pause war das Derby beim 41:17 entschieden, nachdem die Leimenerinnen im Vorjahr noch zur Halbzeit geführt hatten.

Auch das dritte Viertel der BasCats war noch ansehnlich, und die klare Führung nahm Cheftrainer René Spandauw zum Anlass, kräftig zu rotieren und den jungen Spielerinnen ganz viel Spielzeit zu geben. Das Spielniveau sank im vierten Viertel dann beträchtlich. Die BasCats erzielten nur noch vier Punkte, es gab zu viele Ballverluste und Fehlwürfe. Doch das machte ergebnistechnisch nichts aus.

Unter den 213 Zuschauern war auch die Landtagsabgeordnete Dr. Marilena Geugies. Sie hatten am Dienstag zuvor das Training der USC BasCats besucht und auch ein bisschen „mittrainiert“. In der Halbzeit-pause überreichten Greta Goman und Melina Karavassilis symbolisch einen Scheck an die FSH-Gruppen Heidelberg und Weinheim. Das Spendenziel aus dem „Pinktober“ von 2000 Euro wurde übertroffen. Eine tolle Aktion, um das Thema Brustkrebsvorsorge publik zu machen.

i Am kommenden Samstag, 16. November, spielen die Heidelbergerinnen um 18 Uhr bei den Bamberg Baskets, dann folgt die FIBA-Länderspielpause.

New York-Marathon: Ein Lauf der Superlative

ASG TRIA HOCKENHEIM

Hockenheim/New York. Ein ganz besonderes sportliches Erlebnis bot sich jüngst Silke Eppel und Annette Hillenbrand von der ASG Tria Hockenheim: Die zwei Ausdauersportlerinnen wagten sich an die anspruchsvolle Strecke des weltberühmten New York-Marathons und meisterten die Herausforderung durch alle fünf Stadtteile der US-Metropole. Unterstützt wurden sie von Millionen begeisterter Zuschauer, die entlang der Strecke ein wahres Lauf-Fest entfachten.

Gestartet wurde traditionsgemäß auf Staten Island. Gleich zu Beginn stellte die Überquerung der beeindruckenden Verazzano-Narrows-Bridge den steilsten Anstieg des gesamten Marathons dar. Die insgesamt 42,195 Kilometer lange Distanz führte die mehr als 50.000 Läuferinnen und Läufer aus aller Welt von Staten Island über Brooklyn, weiter durch Queens und nach der anspruchsvollen Queensborough Bridge nach Manhattan. Über die Bronx ging es letztlich über die 5th Avenue in den Central Park, wo der Zieleinlauf wartete.

Mit etwa 270 zu überwindenden Höhenmetern und einer Vielzahl an Brücken gilt die Strecke als eine der herausforderndsten unter den großen Marathon-Veranstaltungen weltweit. Doch die Anstrengungen wurden eindrucksvoll belohnt: Millionen Zuschauer säumten die Straßen und sorgten durch Musik, Plakate und unermüdete Anfeuerungen laut Silke Eppel für eine „Stim-

mung, die ihresgleichen sucht.“ Für die Sportlerin bedeutete die Teilnahme ein bemerkenswertes Comeback nach längerer Pause von Wettkämpfen. Sie erreichte das Ziel im Central Park nach 4:32:56 Stunden und stellte damit eine neue persönliche Bestleistung auf. „Das Publikum war einfach überragend – man wurde förmlich getragen“, berichtete Eppel begeistert. „Die Kulisse war atemberaubend, es war pure Gänsehaut.“

Hillenbrand erlebt zwölften Marathon

Auch Annette Hillenbrand zeigte sich von der Atmosphäre tief beeindruckt. Zwar handelte es sich für sie bereits um den zwölften Marathon ihrer Laufkarriere, dennoch zählt sie das New Yorker Erlebnis zu einem ihrer emotionalsten Läufe.

„Mit ständigem Auf und Ab war es unglaublich anspruchsvoll, aber die vielen Zuschauer gaben unendlich viel Motivation“, so Hillenbrand. Ihren ganz persönlichen Höhepunkt erlebte sie bei Meile acht, als sie aus der Menge von gut zwei Millionen Zuschauer ihre Familie entdeckte: „Meine Familie bei Meile 8 unter zwei Millionen Zuschauern zu treffen – das war einfach unbezahlbar.“

Trotz der körperlichen Strapazen zog Hillenbrand ein positives Gesamtfazit: „Diesen Tag werde ich nie vergessen und mit einer Zeit von 03:53:56 bin ich sogar noch unter den magischen vier Stunden geblieben.“

hk

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Einrühren, genießen, einschlafen!

Innovativer Gute Nacht Drink begeistert!

18 Grad im Schlafzimmer, kein spätes Abendessen oder noch ein paar Seiten lesen – es gibt viele Tipps, die das Einschlafen fördern sollen. Trotzdem wälzen sich Millionen Nacht für Nacht im Bett. Doch was in anderen Ländern längst ein Mega-Trend ist, gibt es jetzt auch bei uns: Einen natürlichen Schlaf-Drink, der das Einschlafen so einfach und lecker macht wie nie.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken. Schon kleine Rituale am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es leicht, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Getragen wird der neue Abendmoment von einer innovativen Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensys-



tem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2}

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine wohlschmeckende Tasse

voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398)



www.baldriparan.de

Träge Verdauung? Verstopfung?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Die Folge: Eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

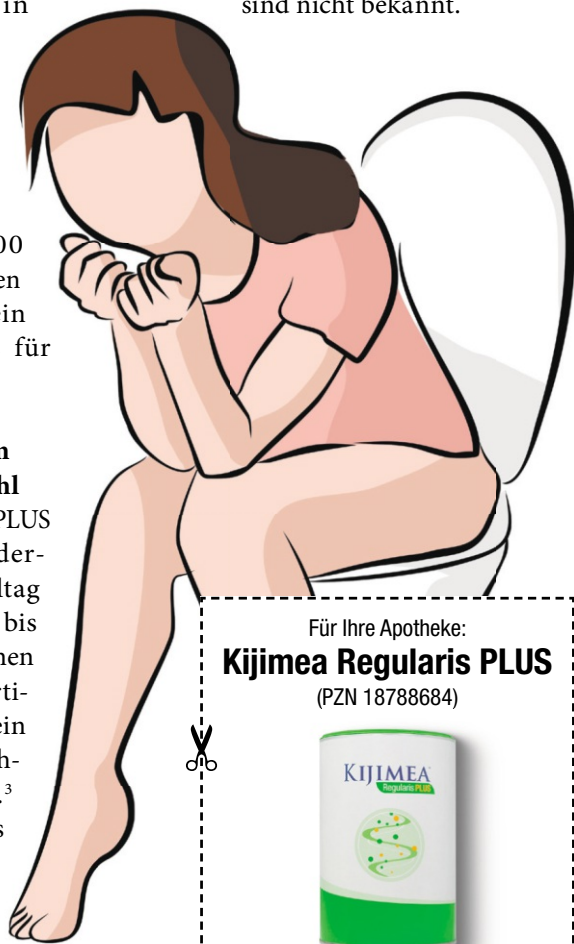
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur

so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst

bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

KRAFTFAHRZEUGE

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. **24 Stunden erreichbar!**
06157/9168006 und 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151/71872306 • 06258/5089921

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.
0177 - 3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

KFZ-KAUFGESUCHE

Kaufe alle Schrottautos
Mobil 0151-71872306
Telefon 06258-5089921

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten. Zahle bar und fair. 0177-3105303 und 06158-7488214

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Alle auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar
Tel. 06158-6086991, 0173-3087449

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

CAMPING/ WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

ZWEIRÄDER
Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

STELLENMARKT



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

STELLENANGEBOTE

Attraktive Frauen und Studentinnen!
Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de
☎ 0176 / 81402355

STELLENGESUCHE

Alltagbegleitung – Heidelberg & Rhein-Neckar-Kreis
Zuverlässige Unterstützung im Alltag. Leistungen anerkannt bei der Pflegekasse.
Kontakt: 06221-3215060
www.sylwias-bw.de

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Ich, Marlies 74 J., verwitwet, bin e. gut-mütige, fleißige Frau v. Lande, ich liebe die Natur, kochen, backen, Tagesausflüge mit meinem Auto. Da ich ganz alleine bin, suche ich pv einen ehrlichen Lebenspartner gerne bis 85 J., alles Weitere können wir gerne persönlich besprechen ☎ 0151 - 62913877

VERKÄUFE

Flohmarkt, jeden Samstag, Speyer, Flugzeugwerke PFW, 8-16 Uhr. person Märkte, ☎ 06322 95 99 95

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- € 06322-95 99 95

FIOH-, TRÜDEL- & ANTIKMARKT!!
Neckarsteinach: Vierburgenhalle. So. 23.11., 10-17 Uhr. Beheizt! Eintritt 2 Euro, Info: www.flohmarkt-raebiger.de, Tel./WhatsApp: 0171-2024857

KAUFGESUCHE

25 Jahre seriöses Münzkabinett.
Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Machte auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stümpges
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufhaus Center (früher familia)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

Hr. Laubinger sucht Zinngeschirr, Silberbesteck und Modeschmuck. ☎ 0179-4205345

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! **Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich!** ☎ 0621 - 87754932

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

DIENTSTLEISTUNGEN

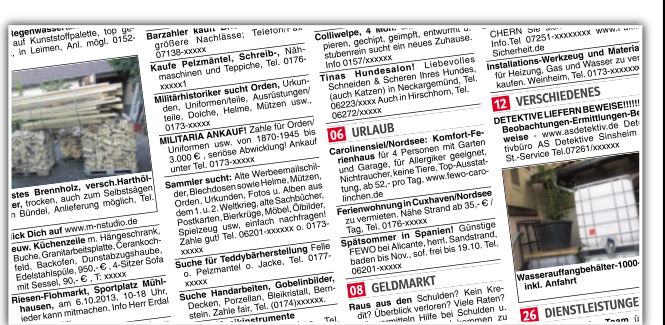
Stefi's Umzüge-Haushaltssauflösung!
☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

Dachdecker. Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung. ☎ 0175/7116917

HAUS- U. GARTENSERVICE. Schnell-zuverlässig-fair. ☎ 0176 22902705

Glas- & Fensterreinigung
Zuverlässig, gründlich, preiswert. Jetzt anrufen! ☎ 06202 - 665 40 61

FLOHMARKT



Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 236.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 22,66 € jede weitere Zeile 5,67 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de



IMMOBILIEN

IMMOBILIENGESUCHE

Von Privat: Suche Eigentumswohnung in jedem Zustand
Tel. 06 21 – 48 92 91 15

IMMOBILIENVERKÄUFE

WOHNUNGEN

Eigentumswhg, 85 qm, Garten, Terrasse, EG mit direkt Zuganbindung, Baujahr 1983 günstig zu verkaufen.
☎ 015251471520

Suche Eigentumswohnung von privat.
06205 3794315

KONTAKTE

BIENENSTOCK
EROS CENTER
www.bienenstock-heidelberg.de

afrikanische Runddörfer

Lehr-ling (ugs.)

ein Moham-medaner

be-ständig

Staats-ver-mögen

Ver-gnügen (engl.)

griech. Wett-kampf-spiele

ver-weißen

Wasser-strudel (holländ.)

Ober

besitz-anzel-gendes Fürwort

Abgott

Schul-tasche

Tanz-kapelle

flache Boden-verle-fung

Frärsrille

Figur in 'Casa-blanca' (Bogart)

römische Göttin der Wahrhelt

Wider-spruch span.: Tag

Heide-kraut

proben

5

Autor von 'Peer Gynt'

antikes Zupf-instru-ment

10

Weizen-art

Grazie

Dick-häuter

mit Freude

Fremd-worttell: zwischen

Jubel-welle im Stadion (La ...)

Bauch-fett vom Schwein

engl. Zahl-wort: fünf

Leid

Südwind am Gar-da-see

Material, Substanz

Stand des 'Blauen Blutes'

Anteils-schein

deutsche Silber-münze (14. Jh.)

chrstl. Ritter-or-den im MA.

nieder-ländisch: eins

landsch.: fit

deut-scher Name Attilas

Nagetier

brenn-bares Gas

Ge-treide-bündel

brit. Rock-musiker (David) †

krum-mes Glied-maß

Jubel-welle im Stadion (La ...)

Bauch-fett vom Schwein

engl. Zahl-wort: fünf

Leid

Südwind am Gar-da-see

Material, Substanz

Stand des 'Blauen Blutes'

Anteils-schein

deutsche Silber-münze (14. Jh.)

chrstl. Ritter-or-den im MA.

nieder-ländisch: eins

Soldat in der Aus-bildung

Kinder-frauen

Schwel-lung

altge-delter Soldat

1

Tipp

Arznei-menge

Tanz-lokal (Kw.)

Ziegen-peter

britische Insel

Schlange im 'Dschun-gelbuch'

ein Werk Heines (... Troll?)

Zehnfuß-krebs

boshafte Scha-den-freude

Stink-tier

italie-nisch: ja

Bad-e-zimmer-einrich-tung

Fortbe-wegung zu Fuß

2

Futter-gewebe

Stink-tier

italie-nisch: ja

Bad-e-zimmer-einrich-tung

großes Meeres-tier

Welt-meer

Boden-verle-fung

sonder-bar

Bad-e-zimmer-einrich-tung

Nach-komme

übereln-stim-mend

Anpas-sung in der Natur

Hunde-schar bel der Jagd

Kose-name e. span. Königin

eng-lisch: du

islam. Herr-scher in Indien

Speise-fische, Gold-brassen

biblische Männer-gestalt

Konto-seite (Soll)

süddt.: Hausflur

Getöse

Palmen-frucht

dalmatische Insel

zentral-afrikan. Pygmä-enstamm

veraltet: Frau

borgen

eine Ampel-phase

öde, ein-tönig

englisch: du

islam. Herr-scher in Indien

Speise-fische, Gold-brassen

biblische Männer-gestalt

Konto-seite (Soll)

süddt.: Hausflur

Getöse

Palmen-frucht

dalmatische Insel

zentral-afrikan. Pygmä-enstamm

veraltet: Frau

ängst-lich

See-räuber (Mz.)

Him-mels-körper

3

Neu-auflage, Nach-druck

mensch-lich

Süß-wasser-raub-fisch

tippen

hoch im Preis

Vulkan auf Sizilien

nicht diese, son-der ...

euro-päische Gift-schlange

Teil-mengen

Emirat am Per-sischen Golf

Freund-worttell: doppelt

über, tra-lieren

Zuvers-licht

Auflösung des letzten Rätsels

Arznei-mittel-form

Küsten-hochland

Wolfs-schar

asiat. Staaten-verbund (Abk.)

Haut-farbtön

franzö-sischer Artikel

Kerker

Herings-fisch

8

Heine 46

ugs.: sehr viele

nieder-säch-scher Hafen

mora-lische Gesin-nung

Leicht-athlet

asia-tische Völker-gruppe

ver-muten

franzö-sischer Artikel

Kerker

Herings-fisch

8

Heine 46

Haut am Hirsch-geweih

Nies-geräusch

Leicht-metall (Kurz-wort)

kauka-sischer Stein-bock

traurfg, öde

katala-nischer, mallorq. Artikel

Körper-organ

Ent-schädi-gung

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

ent-schlos-sen

franzö-sisch: auf

ein Metall

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Der Rätselspaß in Ihrer BAZ

Reineke Fabelknicker Lemming
Malders Perlekehler Regenmaß
Tequila R matte A balas nke mal
Bonus C untat e r u n e a g i e r e g o
F a p h a s e r l u c a s b a s t e l n a l e k
E i s t e e c t a l e r g e h o e l z i n r u b i n
I n r i d s h i r t o e l e n p r o g e n u s e b
B d a b e i a r w i e d m a r n o
F i n a l h n u f i p o l s t e r
E i s r s e n a t m o n s t e r t u
L t a p i r h e x o t g o r g e l
A t m e n s s u n e t t s e k t o r e
R u u k a e m m e n s c g k a b e l i k e
A b f a l l a h a l t b a r d e k o r d i t a l e r
A t u e o f r u e h o r u f e n a p u l l i l l i e
E e s t a a t m t r i a s m a l a r m a s s e l n
S t o l z s p i n i e l p o l k a
B i t i l l e p r a m f i b e l t a
R r s p e e r a s e r i e d e u e r
K e r n v b e t e n a p a c k e i s
N a t h e n e r l k l e i n e l l e
F e n c h e l l n e a l e s t e l l e n
N k e y s t e t s



Mit dem Stück „Kaviar trifft Currywurst“ von Winnie Abel haben sich die Hobbyschauspieler ein turbulentes Stück ausgesucht

BILD: THEATERVEREIN

„Brettlhupfer“ spielen seit drei Jahrzehnten

THEATERVEREIN: Neues Stück „Kaviar trifft Currywurst“ ab Mitte November.

Von Marion Brandenburger

Altlußheim. Seit 30 Jahren „hupfen“ sie auf den Brettern, die die Welt bedeuten. Die Rede ist vom Theaterverein „Die Brettlhupfer“ aus Altlußheim. In den vergangenen drei Jahrzehnten war viel los, wechselnde Besetzungen, verschiedene Stücke, motivierte Laienschauspieler, aber immer ein Ziel: die Zuschauer auf das Beste zu unterhalten. Jedes Jahr, mit Ausnahme der Coronapandemie konnte ein Stück auf die Bühne gebracht werden, im letzten Jahr war es „Aber, aber Herr Pfarrer“.

Komödiantisch, schauspielerisch auf hohem Niveau und mit viel Herzblut gingen die Akteure immer ans Werk. Die Besucher klagten stets über strapazierte Bauchmuskeln und Tränen in den Augen vom La-

chen. Oft gab es Standing Ovations und Szenenapplaus. So wird es auch in diesem Jahr sein. Mit dem Stück „Kaviar trifft Currywurst“ von Winnie Abel haben sich die Hobbyschauspieler ein turbulentes Stück ausgesucht, mit dem sie wiederum ihr Publikum aufs Beste unterhalten werden. Zum Inhalt: In der Kneipe von Erna Wurschke herrscht Chaos, denn die Inhaberin soll in 24 Stunden die Eckkneipe in ein Gourmetrestaurant verwandeln. Das alles, weil ihre neureiche Cousine ihr Kommen angekündigt hat. Vor Jahren hat Erna ihr erzählt, sie hätte ein Edelrestaurant, um sich bei ihr Geld zu leihen. Jetzt muss Stammkundin Sandy in die Rolle der feinen Dame schlüpfen und Ernas Lebensgefährte soll den piekfeinen Kellner mimen. Zu allen

Schwierigkeiten setzt die neidische Nachbarsgastronomin Erna noch Ungeziefer in die Küche. In dem turbulenten Verwechslungsspiel geht schief, was schiefgehen kann und als sich dann noch ein Restauranttester vom Magazin „Der Feinschmecker“ ankündigt, ist Kneipenwirtin Erna kurz vorm Nervenzusammenbruch. Die Gäste dürfen gespannt sein, ob die Irrungen sich aufklären und vielleicht doch alles ein gutes Ende findet? „Die Brettlhupfer“ proben unter Hochdruck für die Premiere am 21. November im Emil-Frommel-Haus in Altlußheim. Weiterhin wird gespielt am 22. und 23. November sowie am 28./29. und 30. November, Freitag und Samstag, immer um 19 Uhr und sonntags um 15.30 Uhr. Karten gibt es in Hockenheim bei Tinte & Toner in

der Schwetzingen Straße 62 oder im Internet unter E-Mail brettlhupfer.karten@gmail.com. Die Theatercrew sorgt in den Pausen für Snacks und Getränke und sonntags gibt's auch Kaffee und Kuchen. Für das Jubiläum haben sich auch an dem ein oder anderen Theaterabend musikalische und kabarettistische, hochkarätige Überraschungsgäste angesagt. Man darf gespannt sein, wer da wohl vorbeischauf? Das zweite Wochenende kollidiert leider mit mehreren Weihnachtsmärkten, war aber wegen des Saales nicht anders zu terminieren. Nach einem Weihnachtsmarktbesuch könnte man sich aber prima bei den „Brettlhupfern“ aufwärmen und dabei das amüsante Bühnenstück am Abend genießen.

„Klimaschutz beginnt im Alltag“

AUSZEICHNUNG ALS „RECYCLINGPAPIERFREUNDLICHSTE STADT“

Heidelberg. Die Stadt Heidelberg ist die „Recyclingpapierfreundlichste Stadt“ in Deutschland. Die parlamentarische Staatssekretärin Rita Schwarzelühr-Sutter hat die Auszeichnung im Bundesumweltministerium in Berlin übergeben. Heidelberg setzte sich im Papieratlas-Städtewettbewerb 2025 der Initiative Pro Recyclingpapier (IPR) durch und erzielte den ersten Platz. In diesem Jahr beteiligten sich insgesamt 110 Groß- und Mittelstädte mit einer durchschnittlichen Recyclingpapierquote von 90 Prozent. „Die Auszeichnung als ‚Recyclingpapierfreundlichste Stadt‘ zeigt, dass Klimaschutz im Alltag beginnt – auch in der Verwaltung. Mit der konsequenten Nutzung von Recyc-

lingpapier sparen wir jedes Jahr Millionen Liter Wasser und große Mengen Energie. Das ist gelebte Verantwortung – Blatt für Blatt“, sagt Oberbürgermeister Eckart Würzner und ergänzt: „Als Modellstadt für Klimaneutralität verfolgen wir das Ziel, bis 2030 klimaneutral zu sein und treiben dies konsequent voran.“ Heidelberg nutzt in der Verwaltung, den Schulen und der Hausdruckerei konsequent zu 100 Prozent Blauer-Engel-Papier und leistet damit einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz. Im Vergleich zu Frischfaserpapier bewirkte die Stadt im vergangenen Jahr eine Einsparung von über 3,7 Millionen Liter Wasser und mehr als 847.000 Kilowattstunden Energie. Die Wassereinsparung entspricht

dem täglichen Bedarf von mehr als 31.000 Menschen. Die eingesparte Energie könnte den jährlichen Strombedarf von 242 Drei-Personen-Haushalten decken. Der Papieratlas dokumentiert seit 2008 jährlich den Papierverbrauch und die Recyclingpapierquoten in deutschen Städten, seit 2016 auch in Hochschulen und seit 2018 in Landkreisen. Kooperationspartner sind das Bundesumweltministerium, das Umweltbundesamt, der Deutsche Städtetag, der Deutsche Städte- und Gemeindebund, der Deutsche Landkreistag sowie der Deutsche Hochschulverband. Die Wettbewerbe stehen unter der Schirmherrschaft von Bundesumweltminister Carsten Schneider.



Rainer Bing, Leiter des Amtes für Digitales und Informationsverarbeitung (M.), nahm die Auszeichnung als „Recyclingpapierfreundlichste Stadt“ von Marc Gebauer, Sprecher der Initiative Pro Recyclingpapier, und der Parlamentarischen Staatssekretärin Rita Schwarzelühr-Sutter entgegen.

BILD: BMUKV/SASCHA HILGERS

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt

mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme Eincremen Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und

bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Hausmittel: Fingerbad Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

Langfristige Ergebnisse Sowohl beim Eincremen

als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass

der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

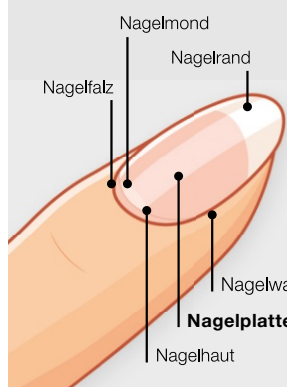
Kraftstoffe für die Nägel Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist für Konsumenten nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe: - **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel - **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein - **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

Sinnvolle Dosierung In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistgekaufteste Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II QIVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion. **Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.** Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- ✓ Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. 60 Stk. **PZN 15390975** – 180 Stk. **PZN 19485477**

Swing verzaubert das Rokoko Theater

BLUE SKY ORCHESTRA PRÄSENTIERT EINZIGARTIGE FRANK-SINATRA-SHOW AM FREITAG, 9. JANUAR: Die Brüder Robert und Martin Führer im BAZ-Interview.

Von Christina Rink

Hirschberg/Schwetzingen. Wenn samtweiche Swing-Klänge und große Emotionen das Rokoko Theater in Schwetzingen erfüllen, dann ist klar: Frank Sinatra lebt - in seiner Musik, seinem Stil und seinem unverwechselbaren Charme. Am 9. Januar 2026 präsentiert das Blue Sky Orchestra unter der Leitung von Sänger Robert Führer einen Abend voller Glanz, Gefühl und legendärer Songs. Mit Klassikern wie Strangers in the Night, That's Life oder New York, New York wird das Konzert zum musikalischen Start in ein neues Jahr, das swingender kaum beginnen könnte. Das stilvolle Rokoko Theater bietet dabei die perfekte Kulisse für einen Abend, der den Geist der großen Sinatra-Ära wieder aufleben lässt.

Im Interview sprechen wir mit den Brüdern Robert und Martin Führer und erfahren, wie es zu dem Projekt der Frank-Sinatra-Show kam, auf welche Stücke sich das Publikum freuen darf und welche Musik die Künstler privat hören.

Wie kam es dazu, dass Sie und das Blue Sky Orchestra sich der Musik von Frank Sinatra widmen - war es eine spontane Idee oder eine lang gehegte Leidenschaft?

Robert Führer: Die Idee dazu ist etwa fünf Jahre nach der Gründung des Blue Sky Orchestras entstanden - das muss also ungefähr zehn Jahre her sein. Bei vielen Konzerten unter dem Motto „Tribute to the Masters of Swing“ spürten wir immer wieder die besondere Freude des Publikums, wenn wir Sinatra-Titel spielten. Also fragten wir uns, warum man nicht einmal einen ganzen Abend mit Frank Sinatras Musik gestalten sollte. Allerdings ist es bei einer großen Band, die sich dem originalen Swingsound verschrieben hat, von der Idee bis zur Umset-

zung doch ein längerer Weg. Das Stichwort heißt hier: Arrangements! Es hat schon eine Weile gedauert, bis wir soweit waren, ein abendfüllendes, reines Sinatra-Programm aufzuführen. Mittlerweile können wir sogar Konzerte mit teilweise unterschiedlichen Programmen spielen. Und Ol' Blue Eyes hatte ja einen solch unfassbaren Output, dass es immer noch jede Menge Stücke für uns zu entdecken gibt.

Warum fiel die Wahl auf das Rokoko Theater in Schwetzingen - was macht diesen Ort für Sie besonders?

R. Führer: Das Rokoko-Theater ist erstaunlicherweise das älteste erhaltene Rangtheater der Welt und hat daher seinen ganz besonderen Reiz. Wir hatten in den vergangenen Jahren immer wieder überlegt, mit unserer kleinen Bigband in diesem historischen Saal zu spielen, mussten jedoch sehr bald feststellen, dass es gar nicht so einfach ist, in dem verständlicherweise stark frequentierten Haus einen Spieltermin zu bekommen. Umso mehr freut es uns, dass es nun mit unserem Veranstalter DeMi Promotion endlich geklappt hat! Der Jazz hat sich ja Anfang des 20. Jahrhunderts über viele verschiedene Einflüsse entwickelt, und etwa ab Mitte der 1920er-Jahre sprach man vom „Swing“. Daher kann man diesen Stil des Jazz durchaus als ein historisches Musikgenre bezeichnen. Historische Musik in einem historischen Konzertsaal - eine bessere Kombination kann es eigentlich gar nicht geben.

Das Blue Sky Orchestra besteht aus neun Musikern - wie gelingt es Ihnen, den typischen Swing-Sound so authentisch einzufangen?

R. Führer: Um den typischen Swing-Sound so authentisch wie möglich auf die Bühne zu bringen, benötigt man vor al-



Die Künstler blicken voller Vorfreude auf den großen Frank-Sinatra-Showabend am 9. Januar. BILD: DEMI PROMOTION

lem zwei wichtige Zutaten. Das eine sind - wie schon erwähnt - die Arrangements. Diese müssen sehr genau herausgehört und dann auf unsere Besetzung mit vier Bläsern übertragen werden. Es gibt viele Besonderheiten, die den einzigartigen Klang der verschiedenen Stücke ausmachen, und idealerweise sollte man erreichen, dass der spezielle Sound des Originals in unserer Version erhalten bleibt. So erhöhen wir den Wiederer-

kennungswert für das Publikum. Daher greifen wir auch nicht auf erwerbbares Material zurück, sondern schreiben alle unsere Arrangements selbst.

Als zweite Zutat braucht man natürlich absolut versierte Musiker, die sich dieser Musik „mit Haut und Haar“ verschrieben haben und in der Lage sind, die teils wirklich komplizierten Stücke authentisch darzubieten - nicht zuletzt mit den entsprechenden historischen Instru-

menten, die einen erheblichen Anteil am typischen Sound haben.

Welche Stücke dürfen bei einem Sinatra-Abend auf keinen Fall fehlen?

R. Führer: Das Publikum darf sich natürlich auf alle großen Hits freuen - The Lady Is a Tramp, Fly Me to the Moon oder New York, New York. Aber auch weniger häufig gespielte Stücke wie The Summerwind oder Luck Be a Lady werden zu

hören sein. Interessant ist, dass bei Sinatras Konzerten zwischendurch immer wieder instrumentale Titel dargeboten wurden, während der Ausnahmesänger die Bühne verließ. Auch hierzu haben wir einige sehr schöne Überraschungen vorbereitet.

Gibt es für Sie ein ganz persönliches Lieblingsstück im Programm?

R. Führer: Eine schwierige Frage! Verrückterweise kommt es tatsächlich vor, dass das wechselt. Ich habe das mal für mich analysiert und gemerkt, dass es mit der Stimmung und der Rückmeldung des Publikums zu tun hat. An einem Abend hebt das Dach bei I've Got You Under My Skin plötzlich ab, und an einem anderen passiert es bei Moon River. Allerdings gibt es natürlich auch Stücke, die niemals ihre Wirkung verfehlen und immer euphorisch aufgenommen werden. Um die Frage also wenigstens vorsichtig zu beantworten: That's Life!

Glauben Sie, dass Sinatras Musik auch ein junges Publikum noch erreicht?

Martin Führer: Ja, auf jeden Fall. Ich stelle bei Jüngeren fest, dass sie wenig Berührungängste mit verschiedenen Musikgenres haben. Ich habe den Eindruck, dass sich die Jugend heute oft nicht so festlegt - sie hört Rap, Techno, Frank Sinatra, Helene Fischer und so weiter. Was ihnen gefällt, hören sie - oder eben auch nicht. Ich habe außerdem festgestellt, dass Jugendliche, die ein Instrument gelernt haben, diese Art von Musik eher zu schätzen wissen. Denn wer ein Instrument spielt oder es zumindest versucht hat, weiß, wie schwer diese Musik zu spielen ist - besonders, wenn man einmal versucht hat, aus einer Trompete einen Ton herauszubekommen.

Seit wann stehen Sie als Mus-

siker auf der Bühne - erinnern Sie sich noch an Ihren ersten Auftritt?

M. Führer: Mein erster bezahlter Auftritt war mit 17, also 1988. Da habe ich noch Schlagzeug gespielt - in einem Rock-'n'-Roll-Trio. Der Bassist der Band war mein Freund Felix Wiegand, mit dem ich heute noch zusammen spiele - und der auch beim Konzert am 9. Januar mit dabei sein wird. Wir haben damals als Band 100 DM bekommen. Das ist lange her, aber es fühlt sich heute noch genauso schön an wie damals, auf der Bühne zu stehen.

Welche Musik hören Sie privat - eher Swing und Jazz oder auch ganz andere Genres?

M. Führer: Ich komme ursprünglich vom Rock 'n' Roll. Mein erster Song, an den ich mich wirklich erinnere und der mich beeindruckt hat, war Blue Suede Shoes von Elvis. Ich glaube, da war ich etwa sechs Jahre alt und hatte keine Ahnung, was das für eine Musikrichtung ist. Ich habe schon immer Rock 'n' Roll und jede verwandte Musik geliebt - also auch Swing, Blues, Gospel, Country und Jazz. Ich habe später festgestellt, dass all diese Musikrichtungen miteinander zusammenhängen und jede Entwicklung die nächste musikalische Epoche geprägt hat. Deshalb mag ich auch Bands wie die Stones, die Beatles oder Elvis. Und eigentlich bauen auch der Disco-Sound der 70er und der Rap-Sound der 90er noch auf diese ursprünglichen Musikrichtungen auf.

Und zum Schluss: Wenn Sie Frank Sinatra heute treffen könnten - was würden Sie ihm sagen?

M. Führer: Lieber Frank, niemand war so cool wie du und Dean Martin - ihr fehlt uns heute sehr!

ms

Nutzen Sie Ihre Gewinnchance und seien Sie live dabei!



Jetzt scannen und Tickets gewinnen!



Gemeinsam mit MagentaSport verlosen wir 1 x 2 VIP-Tickets für das Heimspiel der Adler Mannheim gegen die Fischtown Pinguins am Sonntag, 30. November 2025.



MAGENTA SPORT

MM manheimer-morgen.de/adler-gewinnspiel

MANNHEIMER MORGEN

MANNHEIMER MORGEN PRÄSENTIERT

MANNHEIMER WEIHNACHTS CIRCUS PALAZZO

Ticket-gewinnspiel

Spektakuläre Show & internationale Künstler

Wir präsentieren den Mannheimer Weihnachtszirkus und verlosen bis zum 30. November 2 x 5 Tickets pro Vorstellung. Nutzen Sie die Gewinnchance und nehmen Sie teil.

Jetzt scannen & mitmachen!



MM manheimer-morgen.de/weihnachtszirkus

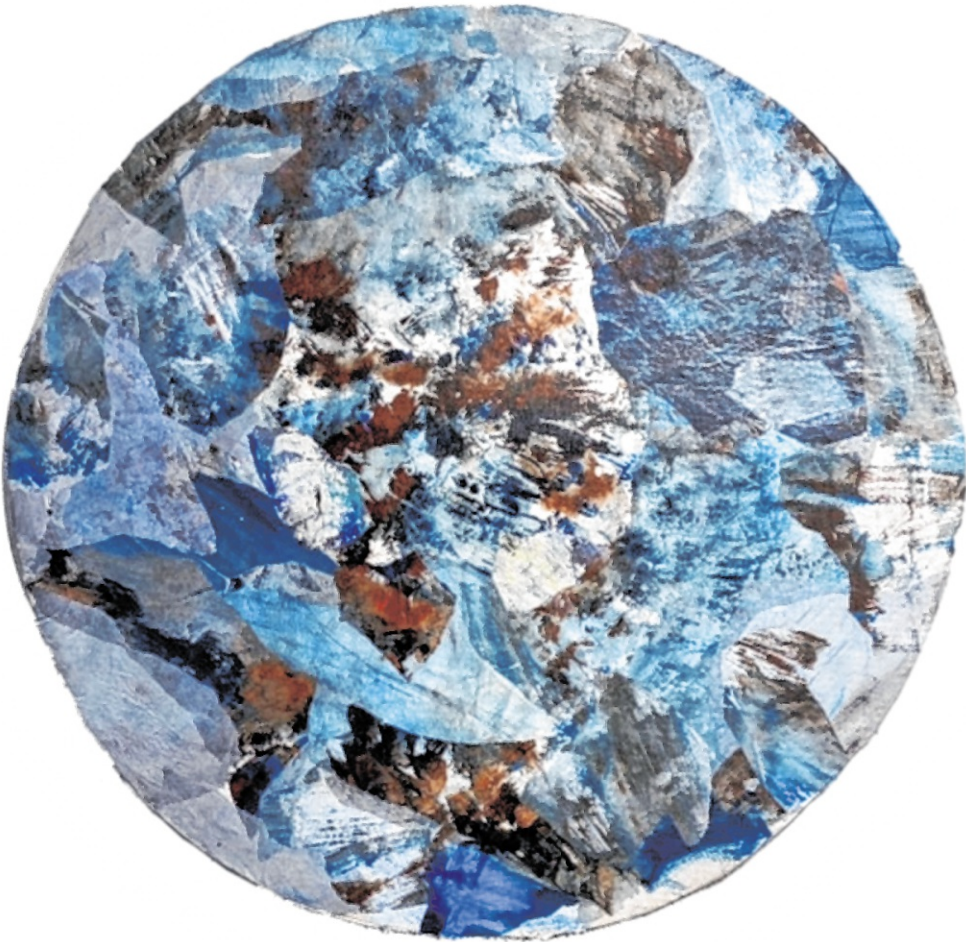
MANNHEIMER MORGEN

Besonderes Kunsterlebnis

AUSSTELLUNG: Kunstverein Leimen zeigt „Auf unterschiedlichen Wegen“ ab 15. November.

Leimen. Der Kunstverein Leimen präsentiert vom 15. November bis 14. Dezember eine neue Ausstellung mit Werken von Raingard Tausch und Dik Jüngling. Unter dem Titel „Auf unterschiedlichen Wegen“ vereint die Schau verschiedene Ausdrucksformen: Malerei, Zeichnungen, digitale Malerei, Objekte, Plastiken und Serien werden zu einer beeindruckenden Gesamtschau zusammengeführt. Zahlreiche Werke, die aktuell noch in Produktion sind, werden erstmals der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

Dik Jüngling, ein Künstler aus Walldorf, hat sich mit seinen exzellenten Zeichnungen etabliert und ein neues Lieblingsmedium für sich entdeckt: das Zeichnen auf dem iPad. Seit einigen Jahren nutzt er diese digitale Technik und hat eine bemerkenswerte, vielseitige Strichführung entwickelt. Zeichnen ist für ihn gleichbedeutend mit Sehen. In seinen aktuellen Werkserien setzt er sich, oftmals mit Humor und einer Prise Ironie, auch mit ernstesten Themen auseinander. „Alles ist, wie es ist und doch anders als es scheint.“



Am Anfang war das Chaos

BILD: SSSSSSSSS

Ungewöhnliche Materialien
Raingard Tausch ist eine Künstlerin, die verschiedene Medien und Ausdrucksformen auf einzigartige Weise kombiniert. Sie verwendet häufig ungewöhnliche Materialien, die traditionelle Kunstformen überschreiten und neue Perspektiven auf das

Verhältnis zwischen Mensch und Umwelt eröffnen. Zu ihren neueren Arbeitsfeldern zählt einerseits die Darstellung von Erd- und Himmelsgebilden, die sie zeichnerisch, malerisch und plastisch umsetzt. Andererseits beschäftigt sie sich mit Themen

aus den Bereichen Biologie und Medizin.

Die Ausstellung lädt zu einem besonderen Kunsterlebnis ein, das es ermöglicht, in die Bildwelten von Jüngling und Tausch einzutauchen und neue Perspektiven jenseits des Sicht-

baren zu entdecken. Ein Online-Katalog begleitet die Ausstellung.

Die Vernissage findet am Samstag, 15. November, um 18 Uhr statt. Julia Philippi führt in die Ausstellung ein, für musikalische Umrahmung sorgt das

Duo Hayride. Die Ausstellung läuft bis 14. Dezember und ist samstags und sonntags von 15 bis 17 Uhr geöffnet.

Im Rahmen von Sonderveranstaltungen bietet der Kunstverein am 23. November ab 11 Uhr ein Kunstfrühstück mit Führung durch die Künstlerinnen und Künstler an. Das Frühstücksbuffet, inspirierende Kunstwerke und eine entspannte Atmosphäre laden zu guten Gesprächen und optional geführten Rundgängen ein.

Workshop „Köpfe zeichnen“

Zum Weihnachtsdorf St. Ilgen gibt es am 6. Dezember von 14 bis 17 Uhr unter Anleitung von Dik Jüngling einen Workshop „Köpfe zeichnen“ für alle Altersstufen. Am 7. Dezember gestalten Kinder und Jugendliche gemeinsam mit Raingard Tausch Collagen zum Thema „Krokodil & Co.“

Die Möglichkeiten zur Gestaltung einer Collage oder einer Porträtzeichnung sind vielfältig, und sowohl junge als auch erfahrene Kreative können einzigartige Werke schaffen – als Geschenk oder zum eigenen Gebrauch.

Christa Foff

Die Ausstellung findet in der Alten Fabrik, Theodor-Heuss-Straße 41, 69181 Leimen, statt. Weitere Informationen sind unter www.kunstverein-leimen.de zu finden.



Das Jubelpaar Rauch mit Rudi Sailer (l.) und Achim Klotz (hinten und vorne) sowie einer großen Jubiläumstorte. BILD: CHRISTA SCHWÖBEL

Seit 70 Jahren glücklich verheiratet

HANS UND ANITA RAUCH AUS ST. ILGEN

St. Ilgen. Die langjährigen Partnerschaftsmitglieder Hans und Anita Rauch feierten gerade ihren 70. Hochzeitstag bei bester Gesundheit, und auch die Jubiläumsmelange St. Ilgen – Tigy schloss sich den vielen Gratulanten gerne an.

Schon in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts waren beide als Sänger des evangelischen Kirchenchores bei einem der jährlich abwechselnden Partnerschaftstreffen in Tigy, am Loirestrand unweit von Orleans, etwa 150 Kilometer südlich von Paris. Hier trug Hans Rauch als Chor-Vorstand besondere Verantwortung.

Mehrmals war Familie Rauch auch Gastgeber für ihre Freunde aus dem Loiretal. Viele Jahre überwachte Hans als Kassenprüfer die korrekte Führung der Finanzen im Partnerschaftskomitee. Beim 50. Jubiläum der Partnerschaft vor fünf Jahren wurden beide mit der Goldenen Vereinsnadel für ihre treuen Dienste ausgezeichnet.

Mit einem zünftigen Ständchen erfreuten Ehrenpräsident Rudi Sailer mit dem Akkordeon und Sänger Achim Klotz mit seinem strahlenden Tenor das Jubelpaar und die Festgäste.

msh

Autorin Julia Franck übernimmt Poetikdozentur

Heidelberg. Die Schriftstellerin Julia Franck übernimmt in diesem Jahr die Heidelberger Poetikdozentur. Das vom Germanistischen Seminar organisierte Programm umfasst drei öffentliche Vorlesungen mit dem Titel „Das Unbekannte“. Die erste Vor-

lesung findet am Montag, 17. November, um 19 Uhr in Hörsaal 13 der Neuen Universität statt. Der Besuch ist kostenlos. Weitere Vorlesungstermine sind der 24. November und der 1. Dezember, ebenfalls um 19 Uhr in Hörsaal 13.

red/kako

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwi-



ckelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert

nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindel-

beschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Auch diese Anwender sind begeistert:



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“
- Manfred H. -



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Trauer: So wird der Abschied leichter

BAUMGRAB: Was macht die Alternative zum herkömmlichen Friedhof so besonders und was kostet sie?

Wiesenbach. Der Tod gehört zum Leben dazu — und dennoch tritt er häufig urplötzlich und unerwartet in unseren Alltag. Den Verlust, aber auch das Abschiednehmen nehmen wir alle anders wahr. Trotzdem gibt es einige Tipps und Anlaufstellen, die in der Trauer helfen können.

Stirbt ein geliebter Mensch, fühlen die Hinterbliebenen oft einen nie da gewesenen Schmerz. Das Verlusterleben sieht immer unterschiedlich aus. Vielleicht leistet für die Planung der Trauerfeier oder der Beisetzung schon einen Anteil zur Trauerarbeit. Manche Menschen kommen lange Zeit nicht mit dem Verlust klar und es fällt ihnen schwer, am Alltag teilzunehmen. Mitunter fühlen sie sich leer, wütend oder einfach nur ohnmächtig.

Wichtig ist nur, es gibt kein Richtig oder Falsch oder einen bestimmten Zeitpunkt, an dem Trauernde wieder funktionieren müssen. Trauer ist ein individueller Prozess, der unterschiedlich lang andauert.

Hilfe in der Trauer

Trauer ist kein starrer Prozess. Die Integration des Verlustes ist so individuell wie die Menschen selbst. Trotzdem werden manche schlicht nicht allein damit fertig. Glücklicherweise gibt es verschiedene Hilfsangebote oder Maßnahmen zur Trauerhilfe, die Trauernde unterstützen können.

3 Anregungen, die das Trauern erleichtern können

■ Soziale Kontakte: Familien-



Trauer ist ein individueller Prozess, der unterschiedlich lang andauert.

BILD: FRIEDWALD

mitglieder sowie Freundinnen und Freunde sind meistens die erste Anlaufstelle und privater Teil der Trauerbegleitung. Schließlich unterstützen sie von Anfang an den Trauerprozess. Aber auch nach längerer Zeit sind sie häufig eine große Hilfestellung im Alltag. So haben sie

ein offenes Ohr, eine starke Schulter zum Anlehnen, spenden Trost und bringen Verständnis entgegen, ohne etwas dafür zu erwarten. ■ Professionelle Trauerhilfe: Durch den Kontakt mit dem Bestattungsunternehmen oder über das Internet können Trauer-

nde Kontakte zu professionellen Trauerbegleitenden oder Psychologinnen/ Psychologen erhalten. Vielerorts gibt es zudem Selbsthilfegruppen. Auch Kirchen begleiten bei der Trauerbewältigung, etwa durch Gespräche mit Geistlichen. Der

KOSTENLOSES INFOMATERIAL

Sie wollen mehr über den Friedwald Wiesenbach und die Be-stattung in der Natur wissen? Dann bestellen Sie kostenlos unser Infomaterial ganz be-quem zu sich nach Hause. Darin erfahren Sie alles rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge. Jetzt bestellen: Tel. 06155 848-100 oder www.friedwald.de/infomaterial. Informati-onen zum Wald: www.friedwald.de/wiesenbach

Austausch tut vielen Menschen gut und stellt eine hilfreiche Ergänzung zur Unterstützung aus dem sozialen Umfeld dar. ■ Naturerlebnisse: Die Natur bewertet nicht, sie stellt keine Ansprüche an den Umgang mit der Trauer. Vielmehr spendet sie vielen Menschen Trost und schenkt kleine Momente der Hoffnung. Ein Besuch im Wald oder achtsamer Spaziergang in der Natur kann den Kopf frei machen und wieder Leichtigkeit spüren lassen. Immer mehr Menschen entscheiden sich daher für eine Naturbestattung im Wald, um sich ihren Liebsten und der Natur verbunden zu fühlen.

Gedenken im FriedWald

Wer mehr über Gedenkmö-glichkeiten im nahegelegenen FriedWald Wiesenbach erfahren möchte, kann sich kostenloses Infomaterial ganz bequem nach Hause bestellen unter: Tel. 06155 848-100 oder auf www.friedwald.de/infomateri-pr/mmh



Ein ICE hält am Bahnhof in Weinheim an der Bergstraße.

BILD: HANS-JÜRGEN EMMERICH

ICE-Halte sollen bleiben

VERKEHR: Grüne Abgeordnete und Petition gegen Streichung.

Neckar-Bergstraße. Die Deutsche Bahn will mit dem neuen Fahrplan ab dem 14. Dezember den Fahrplan in unserer Region ausdünnen. Das stößt nicht nur bei Fahrgästen auf Kritik. Die Grünen Landtagsabgeordneten des Rhein-Neckar-Kreises, darunter Fadime Tuncer, verweisen darauf, dass viele Menschen im Rhein-Neckar-Kreis ab Heidelberg oder Weinheim nach Stuttgart, Mainz oder Frankfurt pendeln. Sie seien auf verlässliche Verbindungen angewiesen: „Es kann nicht sein, dass wichtige ICE-Züge nach Frankfurt/Main, Mainz/Wiesbaden und Stuttgart im morgendlichen Berufsverkehr gestrichen werden.“ Dies würde die Bürgerinnen und Bürger rund um Weinheim und Heidelberg deutlich schlechter stellen, kritisieren sie.

Die fünf Abgeordneten warnen vor einem drohenden Umstieg der Betroffenen auf das Auto. „Wir brauchen mehr

Bahn und bessere Verbindungen. Statt weniger CO₂-Ausstoß wird es mehr Stau auf den schon überlasteten Autobahnstrecken geben.“ Die Unzufriedenheit und der Verdross über die Bahn würden weiter zunehmen, fürchten die Abgeordneten. Deshalb fordern sie, dass die Deutsche Bahn die geplanten Streichungen der Direktverbindungen nach Mainz, Frankfurt und Stuttgart überdenkt und insbesondere in den Morgenstunden ein verlässliches Angebot für Berufspendlerinnen und -pendler sicherstellt.

Dafür spricht sich auch eine aktuelle Petition der Heidelberger Grünen aus, die innerhalb von zehn Tagen bereits mehr als 6.000 Unterschriften von Unterstützenden erhalten hat. Die fünf Abgeordneten wollen sich nach eigenen Angaben mit einem eindringlichen Brief an die Deutsche Bahn wenden. hje



BLACK FRIDAY DEALS

BIS ZU 60% REDUZIERT

5.199,00¹⁾ 3.099,99²⁾  -40 % E-Lastenrad Cargo Hybrid 500	CUBE 899,00¹⁾ 360,99²⁾  -60 % XC-Hardtail Analog	CUBE 3.299,00¹⁾ 1.650,99²⁾  -50 % Trail-Fully Stereo ONE44 C:62 Pro	CUBE 2.999,00¹⁾ 1.999,99²⁾  -33 % E-Hardtail Reaction Hybrid Pro 600	CUBE 3.499,00¹⁾ 2.599,99²⁾  -26 % E-Trekking Nuride Hybrid EXC 800 Allroad
NUR BIS 29.11.2025				
	3.999,00¹⁾ 2.499,99²⁾  -38 % Cross Country AMS ONE11 C:68X Pro 29	CUBE 679,00¹⁾ 479,99²⁾  -29 % Cross Country Aim Race	CUBE 3.299,00¹⁾ 2.499,99²⁾  -24 % E-Trekking Kathmandu Hybrid ONE 800	CUBE 99,99¹⁾ 55,99²⁾  -45 % Bekleidung GTY Maze Schuhe

¹⁾ unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
²⁾ Gilt nur auf besonders gekennzeichnete Ware in der Filiale oder im Onlineshop. Bestellungen aus anderen Filialen oder beim Hersteller sind ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich.
³⁾ Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Bei den Fahrrädern können Komponenten von der Abbildung abweichen. - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Aktionszeitraum von 10.11.2025 bis einschl. 29.11.2025

CUBE STORE PLANKSTADT
BY FAHRRAD XXL KALKER GMBH
Karl-Drais-Straße 1 · 68723 Plankstadt
Tel.: 06202 953290
Mo.–Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr · Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr



fxxl.de/
Cube Store Plankstadt

Fahrrad **XXL**



PLANKSTADT

Erlebe unsere XXL CUBE-Auswahl in Plankstadt