



## Zahlreiche Opfer

Wie der „Anhaltermörder“ vor 50 Jahren die ganze Region erschütterte. ► Seite 3

# BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG  
**HEIDELBERG**

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

17./18. OKTOBER 2025

Hier finden Sie uns:

Heidelberg Rohrbacher Str. 57  
Heidelberg Karlsruher Str. 84  
Dossenheim Bahnhofplatz 1  
Weinheim Grundelbachstraße 25  
Wiesloch Hauptstraße 132  
[www.hoerwelt-heeg.de](http://www.hoerwelt-heeg.de)



**Hörwelt**  
Heeg

... wenn Sie den Unterschied hören wollen.

IHRE WOCHENZEITUNG



IN KÜRZE

### Stadt sucht Kinderbeauftragte

**Heidelberg.** Die Stadt Heidelberg sucht stellvertretende Kinderbeauftragte für die Stadtteile Emmertsgrund und Weststadt. Wer sich für das Ehrenamt interessiert, sollte bereit sein, sich für die Interessen der Kinder und Jugendlichen einzubringen. Interessierte können sich bis 23. Oktober an Corinna Uebel wenden: E-Mail [kinderbeauftragte@heidelberg.de](mailto:kinderbeauftragte@heidelberg.de) oder Telefon 06221/5 82 03 40. *hd*

## Heidelberg beschließt Sparpaket

**FINANZEN:** Sofortprogramm beschlossen. 30 Millionen Euro weniger – schon dieses Jahr.

**Heidelberg.** Dass die Finanzkrise der Kommunen längst auch Heidelberg erfasst hat, ist kein Geheimnis mehr. Die Romantik-Stadt am Neckar wurde vom Regierungspräsidium Karlsruhe unlängst aufgefordert, ihre Finanzlage zu verbessern und den Haushaltsplan für 2026 und die Folgejahre zu überarbeiten.

30 Millionen Euro sollen noch im laufenden Jahr, weitere 40 Millionen Euro im kommenden Jahr eingespart werden. Um dies zu erreichen, haben die Verantwortlichen ein Sofortprogramm ausgearbeitet, das kürzlich vom Gemeinderat mit großer Mehrheit beschlossen wurde.

Laut Mitteilung der Stadt beinhaltet das Sparpaket Verbesserungen im Ergebnishaushalt von 30,1 Millionen Euro in 2025. Beispielsweise spart die Verwal-



Die Stadt Heidelberg muss kräftig sparen.

BILD: SSG/G. BAYERL

tung fünf Millionen Euro ein – es gilt ein temporärer Einstellungsstopp, frei werdende Stellen werden nur noch in Aus-

acht Millionen Euro können im Bereich Soziales, Kinder und Jugend eingespart werden. Dies werde unter anderem aufgrund von geringeren Aufwendungen bei der Eingliederungshilfe sowie zusätzlichen Erstattungen und Zuweisungen von Bund und Land möglich. Außerdem führen Nachzahlungen über den Finanzausgleich sowie eine stabile Entwicklung der Gewerbe- und Grunderwerbssteuer nach aktuellen Prognosen zu Mehreinnahmen von rund 15 Millionen Euro.

Wie die Stadt mitteilt, soll der Gemeinderat im Dezember über ein Maßnahmenpaket für 2026 entscheiden. Dadurch sollen insbesondere Zuwendungsempfänger Klarheit für ihre Plannungen erhalten. Der Nachtragshaushalt 2026 soll im März verabschiedet werden. *dbu*

### Brush up your English **Englisch für 50+**

Die besonderen Sprachkurse in Heidelberg starten wieder



- einmal pro Woche
- tagsüber
- in kleinen Gruppen
- mit leichten Vorkenntnissen
- viel sprechen, wenig Grammatik
- Mindestalter: **50 Jahre**
- **kostenlose Schnupperstunde**
- schon ab **92,45 € im Monat**

**ELKA®**  
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter  
[www.elka-lernen.de](http://www.elka-lernen.de)

**Sie wollen** ...ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen? ...englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen? ...sich auf Reisen verständigen?... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Interessierte erhalten weitere Informationen unter:

☎ **06221 – 5990916**



## KOMFORT HOCH, EMISSION RUNTER.

Mit Wärmepumpen von  
Mitsubishi Electric.



**DAS WETTER LÄSST  
SICH NICHT ÄNDERN,  
DAS KLIMA SCHON.**

### MEHR ERFAHREN AM WÄRMEPUMPEN-INFOTAG:

🕒 **20.10.2025 ab 16:30 Uhr**

📍 **Steinbachhalle, Heidelberg**

👥 **Gemeinsam mit unseren  
Partnern vor Ort!**

**JETZT GRATIS ANMELDEN!**

[www.waermepumpen-infotag.de](http://www.waermepumpen-infotag.de)





ZUSTELL-SERVICE

06 21/ 3 92 23 47  
www.azp24.de/  
reklamation



NOTRUF

**Polizei**  
110

**Feuerwehr/Rettungsdienst**  
112

**Einheitliche Behördennummer**  
115

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
116 117

**Kinderärztlicher Notdienst**  
Ortsvorwahl/192 92

**Zahnärztlicher Notfalldienst**  
06221/ 354 4917

**Universitätsklinikum  
Heidelberg**  
06221/ 560

**GRN-Klinik Schwetzingen**  
06202/ 8430

**Kinder-und Jugendtelefon**  
0800/ 111 0333

**Opfernotruf**  
01803/ 343 434

**Suchthilfe**  
06252/ 700 590

**Telefonseelsorge**  
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?  
Über die Telefonnummer **08 00/ 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



**Katharina Schwindt**  
Telefon: 0621/ 392 2802  
E-Mail:kschwindt@  
haas-publishing.de



„Shakatak“ tritt in der Wollfabrik in Schwetzingen auf.

BILD: „SHAKATAK“

# „Shakatak“ macht Halt in Schwetzingen

**ALTE WOLLFABRIK:** Britische Kultband am 24. Oktober zu Gast.

Schwetzingen. Wenn „Shakatak“ auf die Bühne treten, klingt es nach einem glatten Fluss aus Funk, Jazz und Pop, der seit mehr als vier Jahrzehnten nicht versiegt ist. Am Freitag, 24. Oktober, macht die britische Band mit ihrer „The Very Best Of“-Tour in der Alten Wollfabrik in Schwetzingen Station.

**Markenzeichen der britischen Jazz-Funk-Szene**

Gegründet wurde „Shakatak“ Ende der 1970er-Jahre in London. Schon früh fand die Band ihren typischen Stil zwischen Funk-Groove, jazzigen Harmonien und eingängigen Melodien. Mit Songs wie „Easier said than done“ (1981), „Night Birds“ (1982) oder „Down on the Street“ (1984) schaffte sie den Sprung in die britischen Charts und in zahlreiche Radioprogramme weltweit. Ihre Musik wurde zum Markenzeichen der britischen Jazz-Funk-Szene, und bis heute zählen die eingängigen Refrains und das leichtfüßige Spiel zu den Stärken der Gruppe.

Zum Kern gehören Keyboarder Bill Sharpe, Sängerin und Flötistin Jill Saward, Bassist George Anderson und Schlagzeu-

ger Roger Odell. Alle vier prägen seit den frühen 1980er-Jahren den unverwechselbaren Sound der Band. Nach längerer krankheitsbedingter Pause ist auch Gitarrist Keith Winter wieder regelmäßig mit dabei – ein Ereignis, das viele langjährige Fans besonders freut. Ergänzt wird die Live-Besetzung bei Bedarf durch Backgroundsängerinnen wie Jacqui Hicks oder Debby Bracknell, die dem Klangbild zusätzliche Wärme verleihen.

Musikalisch sind „Shakatak“ ihrem Stil stets treu geblieben. Auch wenn die Hochphase des Jazz-Funk längst vorbei ist, beweist die Band mit jedem Auftritt, dass sich zeitlose Qualität durchsetzt. Die Arrangements sind präzise, die Grooves wirken wie frisch poliert, und Sawards Stimme trägt noch immer diese Mischung aus Eleganz und Unbeschwertheit, die „Shakatak“ unverwechselbar macht. Wer die Band live erlebt, bekommt mehr als ein Nostalgieprogramm – es ist eine Reise durch vier Jahrzehnte britischer Musikgeschichte. Die Tour steht im Zeichen des 45-jährigen Bandjubiläums. Auf dem Programm stehen die größten Hits ebenso wie einige neu arrangierte Stücke aus spä-

teren Alben. Gerade in kompakten Clubs wie der Alten Wollfabrik entfalten „Shakatak“ ihre besondere Atmosphäre: das Zusammenspiel aus präziser Rhythmik, spielerischer Leichtigkeit und spürbarer Freude am Musizieren, mit dem sie die Massen begeistern.

**Verbindung zum Publikum zeichnet Band aus**

In dieser Nähe entsteht jene Verbindung zum Publikum, die das Quartett immer wieder auszeichnet. Neben Schwetzingen sind in Deutschland unter anderem Auftritte in Kaiserslautern, Münster, Krefeld und Hamburg geplant. Die Termine zeigen, dass Shakatak hierzulande eine treue Fangemeinde besitzt – und dass ihr Sound auch nach Jahrzehnten nichts an Reiz verloren hat. „Shakatak“ versprechen ein Konzert voller Energie, Eleganz und Klangfarben, die auch heute noch so frisch wirken wie bei ihrem ersten großen Hit vor nun mehr als 40 Jahren.

nesy

**Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Der Vorverkauf läuft. Die Veranstaltung ist teilbestuhlt, Sitzplätze können nicht reserviert werden.**



## „Der große Wurf – Jagen, Sammeln und Leben vor 300.000 Jahren“

**SONDERAUSSTELLUNG IN MAUER**

Mauer. Warum sind wir so, wie wir sind? Wann sind wir zu Menschen geworden? Was haben unsere steinzeitlichen Vorfahren mit uns gemeinsam und worin unterscheiden wir uns? Was haben sie gegessen? Welche Tiere und Pflanzen gab es? Wie sah die Umwelt damals aus und wie war das Klima?

In Schöningen, Niedersachsen, liegt eine archäologische Fundstelle, die in der Beantwortung all dieser Fragen eine wichtige Rolle spielt. Bereits seit dem Jahr 1994 finden dort fortlaufende Ausgrabungen am Rande eines Tagbaus statt.

Vor 300.000 Jahren befand sich an gleicher Stelle das Ufer eines Sees. Die hervorragenden Erhaltungsbedingungen und die vielen Hinterlassenschaften dieses außergewöhnlichen archäologischen Archivs erlauben eine besonders detailreiche Rekonstruktion der damaligen Lebenswelt. Die Wanderausstellung, die bis 9. November in Mauer zu sehen ist, gewährt an-

hand von einzelnen Nachbildungen, Zeichnungen des Künstlers Benoît Clarys und großformatigen Bildmaterial Einblicke in diese längst vergessenen Zeiten. Es geht aber nicht nur um die Vergangenheit. Themen wie Klimaschwankungen, Umweltveränderungen und die Suche nach dem wahren Wesen des Menschen sind grundsätzliche Fragen, die selten so aktuell waren wie heute.

**Aktionen**

Speerwerfen am Sonntag, 19. Oktober, und Sonntag, 2. November. Das Steinzeitatelier ist geöffnet am Sonntag, 26. Oktober, und Sonntag, 9. November, jeweils ab 11 Uhr.

red/msg/b. CLARYS

**Die Wanderausstellung ist bis Sonntag, 9. November, im Heid'schen Haus (Verein Homo heidelbergensis) in Mauer zu sehen. Die Öffnungszeiten: Freitag 15 bis 18 Uhr sowie Samstag und Sonntag 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.**

SERVICE

## Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

**Katharina Schwindt**  
kschwindt@  
haas-publishing.de



## Ruhige Athena sucht ihre Bezugsperson

Schwetzingen. Athena – eine etwa zwei Jahre alte Kätzin – sucht ein neues Zuhause. Sie ist kastriert, entwurmt, gechippt, negativ auf FIV sowie Leukose getestet und komplett geimpft.

Athena ist eine liebe Kätzin, die offenbar ausgesetzt wurde und die Welt nicht mehr versteht. Sie sucht ein ruhiges Zuhause, ohne an-

dere Katzen oder kleine Kinder. Sie braucht eine Bezugsperson, die sich gut um sie kümmert und bei der sie sich sicher und wohlfühlt. Dann kommt die kleine verunsicherte Katze endlich zur Ruhe.

tsu/BILD: TSV

**Mehr Infos gibt es beim Tier-schutzverein Schwetzingen und Umgebung unter Telefon 0173/ 4 54 02 54.**

# Reise durch Raum und Zeit

**AUSFLUGSTIPP:** Jugendrat organisiert Ausstellung in der Alten Apotheke und ehemaligen Synagoge in Walldorf.

Walldorf. Die Jahresausstellung der Kinder- und Jugendkunstschule „Kikusch“ der Volkshochschule Südliche Bergstraße findet in diesem Jahr unter dem Titel „Durch Raum und Zeit“ bis 26. Oktober statt. Die Ausstellung kann jeweils samstags und sonntags von 13 bis 17 Uhr in der ehemaligen Synagoge und der Alten Apotheke in Walldorf besucht werden.

**Aliens, Zeitmaschinen, Klangskulpturen**

Der Jugendrat ist eine Mitmach-Initiative für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren. Seine Ideen fließen in das Programm der Kikusch sowie in die Planung und Durchführung der Ausstellungen ein.

Auch die diesjährige Jahresausstellung wurde vom Jugendrat organisiert. Unter dem Motto „Durch Raum und Zeit“ lädt er alle Besucherinnen und Besucher zu einer spannenden



Zeitmaschinen, Aliens und Abenteuer – Walldorf verwandelt sich bis einschließlich 26. Oktober zur Kunstgalaxie.

BILD: STADT WALLDORF

Entdeckungsreise ein und schreibt: „Dieses Mal wird es besonders spannend, denn Aliens, Zeitmaschinen, Klangskulpturen und viele Abenteuer warten auf euch. Wir haben uns richtig viel Mühe gegeben, weil die Ausstellung in diesem Jahr von uns Kindern organisiert wird. Darauf sind wir sehr stolz. Und wisst ihr was? Ihr dürft gerne in galaktischen, alienartigen oder supercoolen Kostümen kommen – so macht die Reise durch Raum und Zeit noch mehr Spaß. Kommt vorbei, staunt mit uns und lasst euch überraschen – den Rest verraten wir nicht, das müsst ihr selbst erleben.“

Das Projekt Jugendrat wird im Rahmen des Förderprogramms Kinder- und Jugendbeteiligung der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg (SKJB) unterstützt.

red





Bei einer Waldführung erfahren Interessierte alles Wissenswerte zur Bestattung in der Natur und erleben die Schönheiten des Waldes.

BILD: FRIEDWALD GMBH

# Auf einen Spaziergang im FriedWald Wiesenbach

**BAUMGRAB:** Einblick in die Idee der Naturbestattung erhalten.

**Wiesenbach.** Menschen, die sich schon zu Lebzeiten der Natur verbunden fühlen, wählen als Ort der letzten Ruhe immer häufiger den Wald. Einen ersten Einblick in die Idee der Naturbestattung erhalten Interessierte regelmäßig bei geführten Spaziergängen im FriedWald Wiesenbach. Kostenlos und unverbindlich informieren die FriedWald-Försterinnen und -Förster über Grabarten, Kosten und Beisetzungsmöglichkeiten. Wir haben eine Waldführung begleitet.

bunden. „Hier haben wir ein Baumgrab, das gemeinschaftlich genutzt wird. Das erkennen Sie an dem gelben Band“, erklärt die Försterin und greift an eine kleine Plakette am Baum. „Hier, hinter der Ronde, können Sie die Preiskategorie ablesen und sehen, wie viele Personen am Baum Platz finden. An dieser Buche sind also 20 Beisetzungen möglich.“

**Der besondere Friedhof im Wald**

Samstagnachmittag - eine kleine Gruppe, gemischt aus jung und alt, folgt der Försterin durch den FriedWald Wiesenbach. Sie bleiben an einer jungen Buche stehen. Um den Stamm ist ein gelbes Band ge-

bunden. „Hier haben wir ein Baumgrab, das gemeinschaftlich genutzt wird. Das erkennen Sie an dem gelben Band“, erklärt die Försterin und greift an eine kleine Plakette am Baum. „Hier, hinter der Ronde, können Sie die Preiskategorie ablesen und sehen, wie viele Personen am Baum Platz finden. An dieser Buche sind also 20 Beisetzungen möglich.“

## Der besondere Friedhof im Wald

Die Gruppe setzt sich wieder in Bewegung. Über kleine Pfade durchqueren sie den Wald, vorbei an Hainbuche, Eiche, Ahorn und Kirsche. Die Blätter rauschen im Wind, hier und da ist ein Vogel zu hören. Auf dem

## Weitere Infos

Der FriedWald Wiesenbach ist ein nach öffentlichem Recht genehmigter Friedhof im Wald. Seit 2025 sind im 39 Hektar großen Wald im Rhein-Neckar-Kreis Bestattungen unter Bäumen möglich. Die Asche von Verstorbenen ruht in biologisch abbaubaren Urnen. Eine kleine Namenstafel am Baum macht auf die Grabstätte aufmerksam. Die Grabpflege entfällt im FriedWald, für den Grabschmuck sorgt allein die Natur. Schon zu Lebzeiten können sich Menschen im FriedWald Wiesenbach einen Baum aussuchen, der einmal ihnen, ihrer Familie oder ihrem Freundeskreis als Ort der letzten Ruhe dienen wird. Weitere Informationen: Telefon 06155/ 848 100 oder [www.friedwald.de/wiesenbach](http://www.friedwald.de/wiesenbach).

Weg erklärt die Försterin den Teilnehmenden, wie sie ihren passenden Baum für die letzte Ruhe finden, welche Kosten im Trauerfall entstehen und wie eine Beisetzung im FriedWald gestaltet werden kann.

Der Wald wirkt friedlich. Dass es sich hierbei um einen Friedhof handelt, ist erst auf den zweiten Blick erkennbar. Einige Bäume tragen eine Namenstafel mit den Daten der Verstorbenen. Um das natürliche Waldbild zu bewahren, gibt es keinen menschengemachten Grabschmuck; diese Aufgabe übernimmt allein die Natur.

### Individuell und tröstlich

Nach rund einer Stunde endet der Waldspaziergang an einem

offen gestalteten Platz mit vielen Bänken. Der als Andachtsplatz betitelte Ort wird für Trauer- und Gedenkfeiern genutzt. Ein individueller Abschied direkt am Baum ist jedoch ebenso möglich, versichert die Försterin und verabschiedet sich schließlich von den Teilnehmenden. Viele von ihnen lassen den idyllischen Platz noch einen Moment auf sich wirken. Zarte Sonnenstrahlen bahnen sich einen Weg durch das Blätterdach und tauchen den Wald in ein romantisches Licht. *msg*

**i** Wer mehr über FriedWald  
Wiesenbach erfahren will,  
kann sich unter 06155/ 848 100  
oder [www.friedwald.de/  
wiesenbach](http://www.friedwald.de/wiesenbach) zu einer kostenlosen  
Waldführung anmelden.

*Seit 1992 ...  
weil wir noch  
reparieren!*

# Hausgeräte Pflästerer

**Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:**

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

**Große Auswahl an preiswerter B-Ware!**

**[hausgeraete-pflaesterer.de](http://hausgeraete-pflaesterer.de)**

Daimlerstraße 9      69469 Weinheim      Tel.: 06201 - 962520  
Rheinstraße 36      64625 Bensheim      Tel.: 06251 - 7057721

A + B Ware



# SCHÖNINGEN

## DER GROSSE WURF

EINTRITT FREI!

Jagen, Sammeln und Leben vor 300 000 Jahren

Wanderausstellung vom 11. Oktober bis 9. November 2025  
Kulturscheune | Heid'sches Haus | Bahnhofstr. 4 | 69256 Mauer  
Fr, 15 bis 18 Uhr | Sa/So, 11 bis 18 Uhr

© Berndt Clauß

SENCKENBERG  
MUSEUM OF NATURE

KONIGLICHES MUSEUM  
ULRICH-MUSEUM

MUSEUMSNETZWERK  
NATURAL HISTORY  
GERMANIC LAND  
MUSEUMS

unesco

Nationalpark Schwarzwald  
Naturerbe

Volkstanz  
Stiftung

ZAHNÄRZTE

## Medizin

## ANZEIGE

# Was tun, wenn Gelenkverschleiß Sie alt aussehen lässt?

## Wie Sie Ihre Arthrose-Schmerzen in den Griff bekommen können

**Fühlen wir uns oft nicht jünger, als wir eigentlich sind? „60 ist das neue 50“, hat neulich jemand gesagt... Wissenschaftlich lässt sich das sogar bis zu einem gewissen Grad belegen – Experten sprechen von „subjektiver Verjüngung“. Doch ganz anders ist die Lage, wenn Arthrose ins Spiel kommt. Die damit einhergehenden Schmerzen lassen uns im Alltag oft ganz schön alt aussehen! Doch das muss nicht sein:**

**Wir haben spezielle Arzneitropfen unter die Lupe genommen, die Millionen Betroffenen Hoffnung schenken.**

Arthrose-Patienten würden behaupten, dass man so alt ist, wie sich die Gelenke anfühlen. Und da ist was dran, denn Gelenkverschleiß ist die Bremse im Alltag schlechthin – und ganz nebenbei eine echte Volkskrankheit.

Gelenkverschleiß, fachsprachlich Arthrose genannt, entwickelt sich schleichend und wird mit zunehmendem Alter immer spürbarer. Anfänglich zeigt er sich durch steife Gelenke nach dem Aufstehen oder leichten Schmerzen bei Belastung. Doch mit der Zeit werden die Symptome stärker, die Beweglichkeit nimmt ab – und mit ihr oft auch ein Stück Lebensfreude. Hinzu kommt: Arthrose ist von außen nicht sichtbar. Betroffene fühlen sich im Kopf frisch und jung, ganz anders, als sich ihr Körper anfühlt.

## Was bei Arthrose im Körper passiert

Arthrose zählt zu den häufigsten Alterserkrankungen und entsteht, wenn sich der Gelenkknorpel mit der Zeit



abnutzt. Dieser wirkt im gesunden Zustand wie ein Puffer zwischen den Knochen: Er schützt, federt Stöße ab und sorgt für reibungslose Bewegung. Mit dem Verlust der Knorpelschicht reiben die Knochen ungeschützt aufeinander. So können Reizungen und Entzündungen entstehen.

Viele versuchen, den Schmerz zu ignorieren, verzichten auf Bewegung oder meiden Aktivitäten. Doch genau das ist fatal: Der Rückzug führt in einen Teufelskreis, der es noch schwieriger macht, die eigenen Pläne mit dem körperlichen Empfinden in Einklang zu bringen.

## Natürliches Arzneimittel bei Arthrose

In solchen Momenten kann gezielte Hilfe von innen entscheidend sein – und ein natürliches Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (Apotheke) bietet genau das. Es enthält einen besonderen Wirkstoff aus der Weißbeerrigen Mistel und wurde speziell entwickelt, um Verschleißkrankheiten der Gelenke gezielt zu behandeln. In Laborstudien<sup>1,2</sup> zeigte sich, dass der Wirkstoff nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern sogar in der Lage ist, bestimmte Abbauprozesse im Gelenk zu bremsen. Genauer gesagt: Der Wirkstoff kann bestimmte Körperzellen stoppen, die bei Arthrose den Knorpel angreifen und zerstören. So wird der Knorpel geschützt – und die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Durch die Darreichungsform als Tropfen



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**Stark gegen  
den Schmerz,  
sanft zum  
Körper!**

**Jetzt in  
Vorteilsgröße  
100 ml**



RubaXX®

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden





„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: [www.azp24.de](http://www.azp24.de)



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

job morgen.de

Ufasse! Job suche!

Schnapp dir deinen Job von morgen!



Herbstliche Sauna-Aufgüsse sorgen für Wohlbefinden.



Kuschelige Relax-Muscheln und Doppelliegen laden auch im Freien zum Ausspannen ein.

BILDER (2): URSULA GROSS

WOHLFÜHLZEIT IM HERBST: Entspannung in der Thermen & Badewelt Sinsheim

Erholung und Entspannung unter Palmen

Sinsheim. Auf Momente zum Abschalten, zum Entspannen und zum Auftanken freuen – in der Thermen & Badewelt Sinsheim finden Gäste Raum und Zeit für besondere Wohlfühlmomente im Herbst.

Sich treiben lassen, eintauchen in die kristallklaren, glitzernden Lagunen, die außergewöhnlichen Saunawelten entdecken und auf eine unvergleichliche Atemreise in die stille Kraft des „Breathing Planet“ im neuen Immersive Horizon gehen – eine multisensorische Inszenierung, die den Atem der Erde sichtbar und spürbar macht. Mit den vielfältigen Wellness-Angeboten, von Saunaaufgüssen bis hin

**Herbstliche Wellness-Highlights und Anwendungen**  
Man sollte seinen Besuch mit dem „Aki Kaze“-Aufguss, dem „Herbstwind“ in der Koi-Sauna starten, der die Stimmung dieser wundervollen Jahreszeit entspannt einläutet.

Der traditionelle Pirts-Aufguss mit Birkenzweigen beschert ein aromatisches Naturerlebnis, welches befreiend und wohltuend zugleich ist. Loslassen und innehalten.

„Natur pur“ im Alpenglück lässt den Herbst nicht nur durch die Nase, sondern auf dem ganzen Körper spüren. Für laute Töne, Stimmung und das außergewöhnliche Sauna-Erlebnis sorgt „AC/DC“ im Hünenring.

Die perfekte Mischung aus Show, Musik, Unterhaltung und Entspannung. Von achtsamen Ritualen über herbstliche Aufgüsse mit Honig, Eukalyptus oder Menthol schenken die Stunden in der Therme Achtsamkeit und Verbundenheit.

Das herbstliche Programm mit allen Sinnen und all seinen Highlights sowie individuellen perfekten Wohlfühlmo-

menten genießen – schon jetzt online über die BLUPHORIA-App.

Erholung und Entspannung unter Palmen

Im Palmenparadies der Thermen & Badewelt Sinsheim findet jeder seinen Wohlfühlplatz, wenn die Temperaturen langsam herunterklettern. Bei warmen Lufttemperaturen laden kuschelige Relax-Muscheln oder Doppelliegen zum Ausspannen ein. Neben dem Bad in der großen Lagune sorgen die Heilbäder in den Mineralquellen mit wertvollen Zusätzen wie Calcium/Lithium und Selen für besondere Wohlfühlenerlebnisse. Das Vitaminbad im Selenbecken ver-

ändert nicht nur dessen Farbe, sondern sorgt mit Magnesium und den Vitaminen B und C für einen besonderen Vitamin-Boost. Auch Aqua-Fit, Klangschalen-Entspannung und Klangschaalen-Floating oder das Aqua-Balance-Programm verbinden Wellness, Gesundheit und Entspannung auf besondere Art und Weise.

Neben den leckeren Cocktails an den Poolbars verwöhnen die Restaurants in der Thermen & Badewelt mit kulinarischen Highlights.

pr/ug

**i** Alle Informationen, Buchungen und Gutscheine sind in der BLUPHORIA-App und online zu finden auf [www.badewelt-sinsheim.de](http://www.badewelt-sinsheim.de)

Substanz

Künstlerwerkstatt jap. Politiker †

Gerade

Gefühls-lage, Gefühl

Manege im Zirkus

Name der Europa-rakete

literar. Hand-lungs-ablauf

Bahn-schiene

Tier-park

eine Lage-bezeichnung

Verluste (ugs.)

Lebens-ende

dt. Rapper

Materfal, Substanz

sehr kleine Teilchen

Wasser-stands-messer

Vornehm-tuer (Mz.)

Aktle (engl.)

unrund laufen

1. ge-wählter Reichs-präsident

Raum in der Scheune

amerika-nischer Lastzug

stief, starr

Schwirr-vogel

Autor der „Ody-ssee“

Schiffs-anlege-platz

großer Lang-schwanz-papagei

Comic-figur („... und Struppt“)

Islam. Rechts-gelehr-ter

Stadt in Argen-tinen (La ...)

Wasser-stands-messer

Vornehm-tuer (Mz.)

Aktle (engl.)

unrund laufen

1. ge-wählter Reichs-präsident

Raum in der Scheune

amerika-nischer Lastzug

stief, starr

Schwirr-vogel

Autor der „Ody-ssee“

Schiffs-anlege-platz

großer Lang-schwanz-papagei

Comic-figur („... und Struppt“)

Islam. Rechts-gelehr-ter

Ära

2

Erd-zeltalter

Schmutz

ver-dorrt

Segel-leine

langes Halstuch

Mulde

Wende-kurve

jeder-zeit

weib-licher Nach-komme

West-euro-päer (Mz.)

anhei-melnd

Erd-zeltalter

Schmutz

ver-dorrt

Segel-leine

langes Halstuch

Mulde

Wende-kurve

jeder-zeit

weib-licher Nach-komme

Ger-treide-blüten-stand

Taste am Video-rekorder

Brat-rost

Kurzware

Apostel der Grün-länder

ehem. deutsche Silber-münze

Kau-tschiuk-baum

pflügen und schützen

ein Längen-maß (Abk.)

Welt-raum

Mönch mit Priester-weihen

Kurzware

Apostel der Grün-länder

ehem. deutsche Silber-münze

Kau-tschiuk-baum

pflügen und schützen

ein Längen-maß (Abk.)

Auspuff-ausstoß

Bienen-züchter

weib-liches Zaub-erwesen

Religiöser Lehrer d. Hindus

Raub-insekt

Gold-minen-anteil

japan. Feld-herren-titel

Trink-spruch in Skandi-navien

dt. Arbeit-erführer † 1913

Pelzart

über-reichen

englisch: Gebiet

bis jetzt

1

Zahl-ungs-mittel

Teil des Hub-schraub-ers

eln Binde-wort

größter Meeres-säuger

Gestalt bei Schiller

Vorname des Sängers Presley

Wand-ver-zierung

Wohn-ungs-flur

Acker-rand

Kenn-zeich-nung

prahl-erisch

Zahl-ungs-mittel

Teil des Hub-schraub-ers

eln Binde-wort

größter Meeres-säuger

Gestalt bei Schiller

Vorname des Sängers Presley

Wand-ver-zierung

Wohn-ungs-flur

Acker-rand

Balkon-pflanze

rasten

Nieder-schlag

eln Binde-wort

größter Meeres-säuger

Gestalt bei Schiller

Vorname des Sängers Presley

Wand-ver-zierung

Wohn-ungs-flur

Acker-rand

verwirrt

Nieder-schlag

eln Binde-wort

größter Meeres-säuger

Gestalt bei Schiller

Vorname des Sängers Presley

Wand-ver-zierung

Wohn-ungs-flur

Acker-rand

deut-scher Blöde-barde

Nieder-schlag

eln Binde-wort

größter Meeres-säuger

Gestalt bei Schiller

Vorname des Sängers Presley

Wand-ver-zierung

Wohn-ungs-flur

Acker-rand

feiner Spott

Nieder-schlag

eln Binde-wort

größter Meeres-säuger

Gestalt bei Schiller

Vorname des Sängers Presley

Wand-ver-zierung

Wohn-ungs-flur

Acker-rand

Riese im franz. Märchen

Literat

Ge-sprächs-stoff

extrem (ugs.)

griechi-sche Vorsilbe: neu

eurasi-scher Staaten-bund

räumlich einge-schränkt

Kontobe-lastungs-seite

farblose Brantt-weine

Offerte

griechi-sche Vorsilbe: neu

eurasi-scher Staaten-bund

räumlich einge-schränkt

kaputt (ugs.)

farblose Brantt-weine

Offerte

griechi-sche Vorsilbe: neu

eurasi-scher Staaten-bund

räumlich einge-schränkt

Vorname von Heyer-dahl

Offerte

griechi-sche Vorsilbe: neu

eurasi-scher Staaten-bund

räumlich einge-schränkt

Besieger der Medusa (Sage)

5

Internat-ionales Notruf-zeichen

griechi-sche Vorsilbe: neu

eurasi-scher Staaten-bund

räumlich einge-schränkt

Der Rätselspaß in Ihrer BAZ

Auflösung des letzten Rätsels

O K H O A F K W E E M A B  
R O S E T T E P A P R I K A S C H M I S S H A M B U R G  
B G B I A D L E R E A L L E S I A S I E N B U  
A R A L S E E R G U M M I X B L U M E N L A S E R  
K N A S T T B L I N D P I E T W A S A N N E U N I  
I T K I E M E B A L S A R E T O R T E G E N A  
S P R U N G O F I B E L A N A E M I E L S A R D E  
S T O A E E L Y A S K A P U T S U E F A T A L S E  
L A T O L L L F E L S N L E E R  
R E I S E I A L B U A K T U E L L  
D O N P H A L L E P A S S A N T N A  
E S I N U S G L U P E D S T U N T  
S T E T S G D I E A B R A T E N A  
E E E R I V I E A R A A G E L E E O R E E  
L E N K E N P L A C H G A S F L I R T A U R T E I L  
A N N O G M O D E L E S E P I A U S T E R N I L E  
K F I D E L S W I E S N X R E M I S K O F F E R  
S E G E N I D E G E N U L E G E N  
R T L T A N I O N S T A T A R B M  
A P A N N E N M I M E N U A L E A  
E T U I N A N K E R X E R D B A L L  
I V O L I E R E N H A I T I B U K E  
K O L O N I E T R E U L O S A N W E S E N  
N T E E S E N S E



# Denkwürdiges Spiel

**USC BASCATS:** Ein unerwartetes Comeback und Julia Wroblewski großer Tag.

Von Michael Rappe

Heidelberg. Es war ein in jeder Hinsicht denkwürdiges Spiel am Samstag in der alten Halle des ISSW. Anlässlich des „Breast Cancer Awareness Game“ war die Halle ganz in Pink getaucht, es gab viele Aktionen rund um die Brustkrebsvorsorge wie Info-Stände, eine Spenden-sammlung und Interviews, und die USC BasCats traten in pinkfarbenen Trikots zum Spitzenspiel der 2. DBBL Süd gegen den TSV Wasserburg an. Nach einer hoch spannenden Partie siegten die Heidelbergerinnen mit 80:73 und übernahmen die Tabellenführung.

Es war auch das Spiel eines völlig unerwarteten Comebacks. Nachdem Cheftrainer René Spandauw am Dienstag nur fünf gesunde Spielerinnen im Training hatte und mit Kelly Moten, Greta Gomann und Anna-Lisa Wuckel alle drei Aufbauspielerinnen auszufallen drohten, war guter Rat teuer. Plötzlich kam der Name von Helena Nägele ins Gespräch. Zehn Monate nach der Geburt ihrer Tochter hatte sie im Regionalliga-Team des USC wieder begonnen und gleich starke Leistungen gezeigt. In einer Hauruck-Aktion bemühte sich Manager Uwe Wroblewski um die Spielberechtigung für die 2. Bundesliga, die am Freitag eintraf. Nach dem gemeinsamen Training mit dem Regionalliga-Team am Dienstag absolvierte Nägele am Freitag das einzige Training mit den BasCats. Was-



Helena Naegele am Ball.

BILD: LUKAS ADLER

serburg legte los wie die Feuerwehr los. Tessa Santos war in den ersten Minuten gar nicht zu halten, schnell stand es 0:8. Doch die USC BasCats fingen sich, der erste Distanztreffer von Julia Wroblewski sorgte nach zweieinhalb Minuten endlich für die ersten Punkte. Dass noch fünf weitere von der 22-Jährigen folgen sollten und sie mit 28 Punkte ihr Karriere-Highlight erreichen würde, war eine der Geschichten dieses Spiels. 6/7 Dreiversuche landeten in der Wasserburger Reuse.

Es blieb eine enge Auseinandersetzung, die im zweiten Viertel an Niveau verlor. Beide Teams agierten hektisch und mit einigen Fehlern. „Slow down“, rief René Spandauw von der Seitenlinie. Gegen Ende des zweiten Viertels hatte Maria Perner mit sechs Punkten eine starke Phase, die Gäste erreich-

ten mit 44:37 ihre zweithöchste Führung. Die ersten Zweitliga-Punkte von Helena Nägele, nach unnachahmlichem Zug zum Korb sowie ein Treffer von Fairley in letzter Sekunde verkürzten den Rückstand zur Pause auf drei Punkte.

Die BasCats starteten spektakulär ins dritte Viertel. Ein 8:0-Lauf durch je einen Dreier von Wroblewski und Wuckel sowie einen Korb von Lotta Simon stellten die Zeichen auf Sieg. Zwar blieb es knapp, doch die Gastgeberinnen gaben die Führung nicht mehr ab. Helena Nägele kam nun auf Touren, ihr Traumpass zu Wroblewski führte zum 56:52 und zu einem Wutanfall des Gästetrainers.

Auch im Schlussviertel verwandelte Julia Wroblewski ihre Würfe traumwandlerisch sicher. Melanie Hoyt ackerte unter den Körben und wurde mit einem

Double-Double belohnt (19 Punkte, zehn Rebounds). Und es war Helena Nägele, die Wasserburg endgültig den Zahn zog. Zweimal zog sie energisch zum Korb, wurde gefoult und verwandelte alle vier Freiwürfe zum 77:67. Die letzten Punkte der BasCats besorgte Julia Wroblewski – natürlich mit einem Dreier.

Es war die beste Saisonleistung der BasCats, die sehr gut verteidigten, aber eben auch besser warfen als Wasserburg, denen aus der Distanz gar nichts gelang. Lohn ist die Tabellenführung vor dem ebenfalls noch ungeschlagenen letztjährigen Süd-Meister Falcons Bad Homburg und Würzburg. Bei den Qool Sharks treten die BasCats am kommenden Samstag an.

Anlässlich des „Breast Cancer Awareness Game“ waren auch zahlreiche Spielerinnen und Trainer des Frauenfußball-Bundesligisten TSG Hoffenheim zu Gast. Kapitänin Vanessa Diehm wurde in der Halbzeitpause von Hallensprecher Gerald Hanbuch interviewt. Tags darauf waren die BasCats wiederum bei der TSG im Dietmar-Hopp-Stadion zum Bundesligaspiel gegen Bayer Leverkusen zu Gast. Auch hier machte Julia Wroblewski, die zuvor noch nie beim Frauenfußball war, eine gute Figur, als sie von Stadionsprecher Moritz Wertz auf dem grünen Rasen interviewt wurde.

## Zweitwohnungsteuer wird erhöht

Heidelberg. Die Zweitwohnungsteuer in Heidelberg wird ab dem 1. Januar 2026 angepasst: Der Steuersatz beträgt dann 20 Prozent der Jahresnettokaltmiete statt wie bisher zehn Prozent. Durch die Erhöhung der Zweitwohnungsteuer geht die Stadt Heidelberg von

Mehreinnahmen in Höhe von 400.000 Euro aus, die im Haushaltsplan bereits berücksichtigt sind. Außerdem möchte die Stadt durch die Maßnahmen Personen mit einem Zweitwohnsitz dazu bewegen, sich in Heidelberg mit Hauptwohnsitz anzumelden. Dadurch würden

sich die Einnahmen aus dem kommunalen Finanzausgleich erhöhen, da Gemeinden nur für Einwohner mit Hauptsitz Geld erhalten. Darüber hinaus soll ein Anreiz geschaffen werden, Zweitwohnungen für den regulären Wohnungsmarkt freizugeben oder zu verkaufen. *hd*

## Henschel feiert 90 Jahre

**MODE-EVENT MIT STARGAST REBECCA MIR**

Heidelberg. Zum 90. Firmenjubiläum lädt Henschel am Freitag, 24. Oktober, zu einem ganz besonderen Mode-Event ein. Model und Moderatorin Rebecca Mir wird an diesem Tag gleich doppelt im Einsatz sein –

als Model und Gastgeberin der Modenschauen um 16 und 19 Uhr. Besucher dürfen sich auf ein stilvolles Fashion-Erlebnis mit aktuellen Trends der Herbst-/Winterkollektion freuen. Rund um das Jubiläum bie-

tet Henschel zudem vom 20. bis 25. Oktober attraktive Rabatte in allen Abteilungen. Das Modehaus erwartet an diesem besonderen Tag ein volles Haus und lädt herzlich zum Mitfeiern ein. *mmh*

### IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

Geschäftsführer:  
Florian Kranefuß  
Robert Schmidlein  
Bernd Masal

■ **Media:**  
HAAS Media GmbH  
Franziska Jaster  
Yvonne Wenzel

■ **Redaktion:**  
HAAS Publishing GmbH  
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

■ **Druck:**  
HAAS Druck GmbH  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

**Martina Held**  
Mediaberaterin

**Songül Güll**  
Mediaberaterin

**Ihre Ansprechpartnerin für:**  
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund und Bahnstadt

**Kontakt:**  
Telefon: 0621 392-1249  
m.held@haas-mediengruppe.de

**Ihre Ansprechpartnerin für:**  
Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhsheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesenchbach, Bammmental

**Kontakt:**  
Telefon: 0621 392-1235  
s.guell@haas-mediengruppe.de

ANZEIGE

# Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

Lesen Sie hier, welche Optionen langfristige Besserung versprechen und worauf man achten muss.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

### Männer und die Prostata

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

### Frauen und die sensible Blase

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.



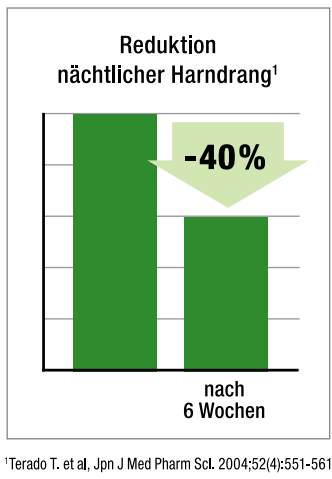
### Was kann man tun?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

- **Genug trinken:** Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasen-schleimhaut gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.
- **Beckenboden stärken:** Beckenbodenübungen sind

immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

- **Heilpflanze Kürbis:** Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.



### Studien belegen

#### Wirkung

Dieses Wissen wird längst in der traditionellen Pflanzenheilkunde eingesetzt, mittlerweile gibt es für die Wirksamkeit des Kürbisses aber auch handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.¹ Entscheidend dafür ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe z. B. in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

### Gehelmtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm®. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige Deutsche das Produkt von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber immer häufiger im Bekannten und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Aufgrund dieser verstärkten Nachfrage sind die Kürbis-Tabletten nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen auch hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

**Wichtig:** Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen.

## APOTHEKEN-TIPP

### Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.; **PZN: 15390969**

### NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann  
30 Stk.; **PZN: 19825654**







# Volksleiden Polyneuropathie

**GESUNDHEIT:** Chinesische Medizin gegen den Zelltod durch Diabetes, Alkohol und Chemotherapie.

Heidelberg. Die Polyneuropathie (PNP) ist eine immer häufiger werdende Erkrankung. Sie geht meist mit tauben Händen und Füßen, schwer heilenden Wunden und einem Verlust der Muskelkraft einher. In vielen Fällen entsteht sie durch Diabetes, Alkohol oder Chemotherapie, und bei einem Drittel der Patienten kann die Ursache nicht einmal ermittelt werden. Eine in Heidelberg entwickelte spezielle Form der Akupunktur kann diese Krankheit erfolgreich behandeln, wie sechs wissenschaftliche Studien bereits belegen konnten.

Die Polyneuropathie ist ein Stiefkind der westlichen Medizin, und Neurologen und Internisten sind vielfach machtlos. Infusionen mit Alpha-Liponsäure stehen zur Verfügung, helfen aber häufig nicht wirklich. Auch die Behandlung mit Hochfrequenzen hält in ihrer Wirkung meist nicht an. „Betroffen ist ein recht großer Anteil der Bevölkerung, und die

individuelle Ursachenerforschung ist meist schwierig“, erklärt Henry Johannes Greten. Er ist westlicher Arzt und erforscht auch mit molekularbiologischen Methoden, was man gegen die PNP tun könnte. Gleichzeitig gilt er als Europas Experte in Sachen Chinesischer Medizin und anderer naturheilkundlicher Methoden. „Die Ursachen der Polyneuropathie können sehr unterschiedlich sein. In vielen Fällen kann man sie nicht einmal ermitteln. Stoffwechselleiden wie Diabetes sind häufig. Manchmal ist die PNP auch Folge chronischer Entzündungen oder Vergiftungen oder wird durch Alkohol oder Arzneimittel erzeugt. Sehr gefährlich ist die Erkrankung dann, wenn lebensrettende Arzneien wie die Chemotherapie nicht mehr gegeben werden können, weil die Nerven nicht mehr mitspielen.“ Offenbar spielen die kleinen Gefäße und Haargefäße, die mit den Nerven verlaufen, eine wichtige Rolle bei der Entstehung. Stockt die Blutversorgung durch diese Gefäße, leidet die Funktion der Nerven, schließlich gibt die Nervenzelle auf und stirbt ab.

„Wir haben eine spezielle Akupunkturform entwickelt, die in mehreren Studien zu ermutigenden Ergebnissen geführt hat“, erklärt Greten weiter. Bereits im Jahr 2006 hat die Arbeitsgruppe Greten gemeinsam mit der Universität Hamburg und dem dortigen TCM-Zentrum eine Studie veröffentlicht. Nach diesen Daten können allein durch den Einsatz der feinen Nadeln etwa drei Viertel



Henry Johannes Greten  
Professor an der IBA University of Cooperative Education DA  
Dr. med., Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren, Akupunktur

BILD: STUDIO-VISUELL

der Patienten messbar gebessert werden. Diese erste Studie untersuchte vor allem Fälle, bei denen die Ursache nicht der Diabetes oder die Chemotherapie war. Deshalb war nicht klar, ob die Heidelberger Behandlungsstrategie nicht auch bei anderen Formen der PNP eingesetzt werden könnte. Inzwischen aber liegen neue Daten vor. Die gemeinsam mit anderen Forschern erhobenen Daten zeigen, dass auch die Nervenschädigungen bei Diabetes oder durch Chemotherapie gut beeinflussbar sind.

„Wir behandeln hier in Heidelberg täglich auch Patienten, die während der Gabe der Chemotherapie die typischen Symptome von Taubheit und Schmerzen entwickeln. So kann die Gabe dieser Medikamente

häufig fortgesetzt werden, und die Therapie kann den Patienten weiterhelfen.“ Auch Heilpflanzen werden bei dieser Erkrankung erfolgreich eingesetzt. Einige Wirkungen der Heilpflanzen konnten in der Zwischenzeit auch molekularbiologisch dargestellt werden. „Die Beeinträchtigung der Nervenzellen steht im Zusammenhang mit den Mitochondrien, den Kraftwerken der Zellen. Gemeinsam mit unseren Partnern aus der Universität Heidelberg konnten wir zeigen, dass ein Jahrhunderte Jahre alter Heiltee das Sterben der Mitochondrien durch Zellgifte weitgehend verhindern kann. Eine wirksame Therapie auf der Grundlage uralten Heilwissens wird auf diese Weise mit modernen Forschungsmethoden bestätigt.“

Inzwischen setzen sich Forscher der westlichen Medizin und des traditionellen Heilwissens zusammen, um durch eine Kombination der Methoden bessere Heilungschancen zu erzielen. „Das Beste aus zwei Welten“, so fasst es der Heidelberger Experte zusammen, „muss für unsere Patienten sinnvoll kombiniert werden. Offenheit für den Dialog, Prüfung der Methoden und Integration des Guten und Wirksamen in die Medizin der Gegenwart, das ist die Philosophie, die hinter solchen Projekten steht.“

red/mmh

**DGTCM e.V.**  
Karlsruher Str. 12  
69126 Heidelberg  
Telefon: 06221/37 45 46  
info@dgtdcm.de  
www.dgtdcm.de



Freuen sich auf das Konzert: Petra Klemme, Rudi Sailer, Achim Klotz und Michael Reinig (v.l.).

BILD: SAILER

## 100 Jahre Klanggeschichte

**FESTKONZERT ZUM ORGELJUBILÄUM IN ST. ILGEN**

Leimen-St. Ilgen. Wenn Pfeifen singen, Trompeten glänzen, Querflöte und Gesang erklingen und sogar der Dudelsack seine Stimme erhebt, dann feiert die evangelische Dreifaltigkeitskirche in St. Ilgen ein ganz besonderes Jubiläum: 100 Jahre Orgel Opus 9 von A. M. Schaefer.

Am Sonntag, 19. Oktober, um 18 Uhr lädt die Kirchengemeinde zu einem festlichen Konzert in ihr Gotteshaus, Leimbachstraße 14, ein – mit Musik, die Brücken schlägt zwischen Barock, Moderne und Swing.

Die 1925 eingeweihte Orgel ist eine echte Spätgeborene: Schon 1916 war die Kirche fertig, doch nach dem Ersten Weltkrieg fehlten Holz und Metall.

So dauerte es ganze neun Jahre, bis die Schaefer-Orgel endlich ihre ersten Töne über St. Ilgen erklingen ließ.

Heute ist sie das klangvolle Herz der evangelischen Gemeinde – und seit Generationen treue Begleiterin von Gottesdiensten und Konzerten. An den Tasten sitzt der langjährige Hausorganist Rudi Sailer, der hier seit über fünf Jahrzehnten für den guten Ton sorgt – 2012 feierte er bereits sein 50. Organistenjubiläum.

Mit ihm musizieren MusikerInnen, die schon oft gemeinsam mit ihm die Kirche zum Klingen gebracht haben: Petra Klemme (Sopran & Querflöte), Achim Klotz (Tenor & Trompete), Michael Reinig (Dudelsack) und

der Posaunenchor St. Ilgen. Erstmals dabei ist Bezirkskantor Paul Hafner, der sich mit Rudi Sailer an der Orgelbank abwechselte.

Das Programm verspricht einen farbenfrohen Abend: Werke von Purcell, Händel, Mozart, Giordani, Mouret und Batman treffen auf moderne Rhythmen, feinen Gesang und eine Prise Swing. Ein musikalischer Festschmaus, der Geschichte, Leidenschaft und Lebensfreude in Einklang bringt.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Ein Konzert für Herz, Ohr und Seele – und ein würdiger Geburtstag für eine Orgel, die seit 100 Jahren Generationen zum Klingen bringt.

ak/msg

# SUDOKU-RÄTSELECKE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 |   |   | 4 |   |   | 7 |   |
| 5 | 1 | 4 |   |   |   |   |   | 8 |
| 3 |   |   |   | 5 |   | 1 | 4 |   |
|   |   |   | 5 | 9 |   |   | 6 | 2 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9 | 8 |   |   |   | 5 | 7 |   |   |
|   |   |   | 3 | 8 |   | 6 |   | 7 |
| 2 |   |   |   |   |   | 9 | 8 | 4 |
|   | 9 |   |   | 2 |   |   | 5 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 1 | 4 |   |   |   | 3 |
| 7 |   |   |   | 9 |   |   | 6 |   |
|   |   |   |   |   | 3 |   | 1 | 5 |
| 4 | 8 |   |   |   | 9 |   |   | 1 |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 7 |   |
| 1 |   |   |   | 7 |   |   | 5 | 4 |
| 6 |   | 5 |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   | 3 |   |   | 6 |
| 3 |   |   |   |   | 6 | 2 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   | 7 |   |   | 8 | 3 |
|   |   | 7 | 6 |   | 3 | 5 |   |   |
| 3 | 9 |   |   |   |   | 6 |   |   |
|   |   |   |   | 1 |   |   | 2 | 7 |
|   |   | 6 |   |   | 4 |   |   | 5 |
| 2 | 1 |   |   |   |   | 7 |   |   |
|   |   |   |   | 2 |   |   | 6 | 4 |
|   |   |   |   | 5 | 1 |   | 3 | 7 |
|   | 2 | 9 |   |   |   | 4 |   | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   |   |   |   | 1 | 8 |
|   | 1 |   |   |   | 5 |   | 6 |   |
|   | 8 |   | 4 |   | 3 | 9 |   |   |
|   |   |   |   |   | 6 |   | 4 |   |
|   | 6 | 4 |   | 7 |   | 5 | 1 |   |
|   | 5 |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   |   | 5 | 3 |   | 2 |   | 7 |   |
|   | 2 |   | 6 |   |   | 5 |   |   |
|   | 4 | 3 |   |   |   |   |   | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 5 |   |   | 1 |
| 6 |   | 7 |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   |   |   | 8 | 9 | 4 | 6 | 7 |
|   | 3 | 6 |   | 1 |   |   | 7 |   |
| 9 | 7 |   |   |   |   |   | 1 | 5 |
|   |   |   | 1 |   | 5 |   | 9 | 6 |
|   | 6 | 8 | 5 | 4 | 9 |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   | 2 |   |
| 4 |   |   | 7 |   |   |   |   |   |

Lösungen:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 9 | 7 | 2 | 4 | 8 | 6 | 1 |
| 4 | 8 | 6 | 5 | 1 | 9 | 7 | 2 | 3 |
| 7 | 1 | 2 | 9 | 6 | 8 | 5 | 3 | 4 |
| 1 | 7 | 5 | 8 | 9 | 2 | 8 | 6 | 3 |
| 6 | 5 | 8 | 7 | 2 | 1 | 4 | 9 | 3 |
| 2 | 9 | 8 | 4 | 1 | 6 | 5 | 3 | 7 |
| 9 | 6 | 7 | 1 | 8 | 5 | 2 | 7 | 4 |
| 8 | 2 | 6 | 9 | 7 | 4 | 1 | 5 | 3 |
| 5 | 7 | 1 | 2 | 4 | 3 | 6 | 9 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 8 | 7 | 3 |
| 9 | 8 | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 | 6 | 3 |
| 7 | 4 | 6 | 8 | 1 | 5 | 2 | 9 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 8 | 2 | 7 | 9 | 1 | 3 |
| 2 | 7 | 8 | 4 | 1 | 9 | 6 | 5 | 3 |
| 1 | 9 | 5 | 6 | 2 | 7 | 4 | 8 | 3 |
| 5 | 7 | 1 | 8 | 5 | 2 | 7 | 4 | 3 |
| 8 | 2 | 9 | 1 | 5 | 6 | 4 | 7 | 3 |
| 6 | 7 | 2 | 9 | 4 | 1 | 5 | 8 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 5 | 4 | 9 | 6 | 2 | 7 | 3 |
| 2 | 7 | 6 | 1 | 5 | 4 | 8 | 9 | 3 |
| 4 | 9 | 6 | 8 | 7 | 2 | 1 | 5 | 3 |
| 8 | 6 | 4 | 2 | 5 | 9 | 1 | 7 | 3 |
| 5 | 1 | 2 | 7 | 6 | 4 | 9 | 8 | 3 |
| 7 | 2 | 9 | 8 | 1 | 5 | 4 | 6 | 3 |
| 5 | 1 | 7 | 9 | 2 | 4 | 8 | 6 | 3 |
| 6 | 4 | 2 | 5 | 8 | 9 | 7 | 1 | 3 |
| 9 | 8 | 1 | 6 | 7 | 2 | 5 | 4 | 3 |

Der  
Sudoku-Rätselspaß  
Viel Spaß wünscht  
Ihnen Ihre **BAZ**

BAZ



# BARES FÜR WA(H)RES

Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 20.10. – 25.10.2025 bei Juwelier Seiler zu Gast



Goldschmuck und Goldmünzen

FOTO: PS

Weinheim. Jahrzehntlang verstaubten Schmuck und Uhren in Kästen und Schubladen – bis heute. Die Experten von „Bares für Wa(h)res“ und bewerten kostenlos Ihre Schätze. Egal ob kaputter Goldschmuck, welchen Sie sich als Urlaubsmitbringsel gekauft hatten, oder uraltes Silberbesteck, welches Sie von Ihrer Großtante geerbt haben. Viele von Ihnen entdecken wahre

Schätze, die Sie schnell in Geld umwandeln können. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Selbst Bernstein genießt aufgrund hoher Nachfrage im fernen Osten seinen persönlichen Höhenflug. Oft sogar als „langweilig“ oder „aus der Mode gekommen“ abgestempelt, könnte sich jetzt Bernsteinschmuck als große finanzielle Überraschung entpuppen.

Für besonders schöne Honigbernsteinketten, im Idealfall in Oliven- oder Kugelform, kann man schon mit ein paar Hundert bis zu mehreren Tausend Euro rechnen. Aufgrund der stark wachsenden Nachfrage aus dem Ausland hat sich der Preis für besonders schöne Stücke in den letzten 7 Jahren verzehnfacht. Es lohnt sich also durchaus nachzuschauen, ob nicht eventuell noch die

einen oder anderen Bernsteinketten in Vitrinen befinden. Ebenfalls hoch im Kurs stehen Luxusuhren der Marken Rolex, Breitling, Omega und Co. Besonders interessant sind alte Vintage-Uhren aus den 60er und 70er Jahren, welche ihre Preise in den letzten Jahren um ein Vielfaches steigern konnten. Hier lohnt es sich durch aus, die alten „Wecker“ aus dem Tresor zu holen und diese den Experten vorzu legen. Laut Experten kann beispielsweise eine Rolex GMT Master aus den 70er Jahren bis zu 9.000 EUR erzielen. Des Weiteren bieten die Experten von „Bares für Wa(h)res“ kostenlose Wertschätzung von Diamanten an.

Besonders interessant sind Diamanten im Brillant-Schliff ab einer Größe von 0,50 Carat. Hier gilt immer die Faustregel: ein einzelner großer Diamant ist wertvoller als viele kleine Diamanten. Ein Besuch bei den Experten lohnt sich in jedem Fall, denn hier wird Ihr Schatz professionell taxiert und zu einem fairen Preis entgegengenommen. ps

Adresse:

Bares für Wa(h)res bei Juwelier Seiler  
69469 Weinheim  
Hauptstraße 65  
Telefon: 06201-12 100

Aktionszeitraum:

20.10. bis 25.10.2025



TASCHENUHR UND SILBERMÜNZEN

Foto: PS



Zinnkrug und Zinnbecher

Foto: fotolia



DIAMANTEN IM BRILLANTSCHLIFF

**BARES FÜR WA(H)RES-AKTION VOM 20.10. – 25.10.2025**  
Nutzen Sie diese einmalige Chance! Kostenlose Wertschätzung und Barankauf vor Ort.



Bernsteinkette butterscotch



Silberbesteck-Auflage

**Sofort BARGELD**  
für  
ZINN  
SILBER  
SILBERBESTECK-AUFLAGE  
BERNSTEIN  
KORALLE  
LUXUSUHREN

*Bares für Wa(h)res*

**Sofort BARGELD**  
für  
ALTGOLD  
BRUCHGOLD  
ZAHNGOLD  
GOLDMÜNZEN  
GOLDBARREN  
GOLDUHREN



Goldschmuck



Silber



Luxusuhren



**Hauptstraße 65 - 69469 Weinheim**  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr  
06201 / 12 100 - [info@juwelier-seiler.de](mailto:info@juwelier-seiler.de)  
[www.juwelier-seiler.de](http://www.juwelier-seiler.de)