

HALLO
BERGSTRASSE



Abbildungen zeigen Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Ebert Automobile GmbH
Robert-Bosch-Straße 25
64625 Bensheim
www.autowelt-ebert.de

SCAN ME

 Ebert Automobile GmbH

BAZ

BERGSTRÄSSER ANZEIGEN-ZEITUNG

BERGSTRASSE

AUSGABE 6723

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

06./07. MÄRZ 2026

Teppichreinigung **BIO-** Handwäsche, Reparaturen

 **Teppichgalerie Mona Tex**
Eigene Teppich Werkstatt GmbH

Kostenloser Abhol- und Bringservice

Lassen Sie Ihren Teppich bei uns

- fachmännisch waschen
- von Schmutzflecken befreien
- rückfetten und imprägnieren
- reparieren an Fransen und Kanten

Wir waschen und reparieren

IHRE TEPPICHE
auf traditionelle altpersische Art

Informieren Sie sich über unsere Angebote an edlen Perserteppichen zu günstigen Preisen!

Darmstädter Str. 2 · 64646 Heppenheim

Tel. 06252/689913
www.monatex.de
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr



Qualität zu fairen Preisen
GUTSCHEIN 25 €
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

WEINHEIM – HEPPENHEIM – HEMSBACH – LAUDENBACH – HIRSCHBERG

IN KÜRZE

Saukopftunnel
nachts gesperrt

Weinheim. Der Saukopftunnel an der Bundesstraße 38 zwischen Weinheim und Birkenau wird in der Woche vom 9. bis 14. März nachts vollständig für den Verkehr gesperrt. Grund sind technische Überprüfungen sowie Wartungs- und Reinigungsarbeiten. Wie das Amt für Straßen- und Radwegebau des Rhein-Neckar-Kreis mitteilt, erfolgt die Sperrung von Montag, 9. März, bis Samstag, 14. März, jeweils in der Zeit von 20 bis 5 Uhr. Ab Samstagmorgen gegen 5 Uhr soll der Tunnel voraussichtlich wieder für den Verkehr freigegeben werden. Die Umleitung führt über die Landesstraße 3408 (alte B 38), die Kreisstraße 11 sowie erneut über die B 38. Die entsprechende Strecke wird ausgeschildert. Die Verkehrsteilnehmenden werden um Verständnis für die notwendigen Arbeiten sowie um eine angepasste Fahrweise auf den Umleitungsstrecken gebeten.

rnk

Babbelbank entfällt

Hemsbach. Der Stadtseniorenrat Hemsbach weist darauf hin, dass die Babbelbank am Mittwoch, 11. März, in Tine's Café wegen anderweitiger Belegung ausfällt. Um Beachtung wird gebeten.

red

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

INHALT	
Freizeit	2
Lokales	3, 4, 6-8
Bauen und Wohnen	5

JETZT NEU!



Dein Kaufland-
Prospekt ab
sofort im Innenteil



Ob Sport, Kultur, Musik oder soziales Engagement – Hemsbachs Vereine prägen das Leben in der Stadt. Mit einem neuen Vereinsprogramm möchte die Stadt diese Vielfalt stärken und gemeinsam in die Zukunft führen.

BILD: STADT HEMSBACH

Engagement, das Funken schlägt

IDEEN TEILEN: Stadt Hemsbach startet neues Vereinsprogramm.

Hemsbach. Vereine sind ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens in Hemsbach. Um das vielfältige Engagement auch künftig zu stärken und zukunftsfähig aufzustellen, startet die Stadt Hemsbach ein neues Vereinsprogramm. Ziel ist es, Vereine aktiv zu unterstützen, Herausforderungen gemeinsam anzugehen und nachhaltige Perspektiven zu entwickeln.

Offenes Vereinsforum am 25. März

Den Auftakt bildet das Vereinsforum „Gemeinsam hinschauen“ am Mittwoch, 25. März, von 18.30 bis 21 Uhr in der Kulturbühne Max, Hüttenfelder Straße 44. Eingeladen sind alle Hemsbacher Vereine. In einem interaktiven Format werden aktuelle Herausforderungen sichtbar gemacht, Erfahrungen ausgetauscht und Zukunftsthemen gesammelt, die Vereine heute und morgen bewegen.

Um das Forum bedarfsge- recht planen zu können, bittet die Stadt Hemsbach um eine vorherige Anmeldung per E-Mail an ehrenamt@hemsbach.de.

Mehrstufiges Programm mit langfristiger Begleitung

Das Vereinsforum ist zugleich der Start eines mehrstufigen Programms. Ab Herbst diesen Jahres sind offene Workshops geplant, die allen Vereinen zur Verfügung stehen. Darüber hinaus erhalten bis zu zehn Vereine die Möglichkeit, an einem ein- jährigen Begleitprogramm teilzunehmen. Diese Vereine werden professionell unterstützt – von der Standortbestimmung über die Entwicklung eines gemeinsamen Zukunftsbildes bis hin zur Umsetzung konkreter Maßnahmen.

Vereine, die Interesse an dieser intensiven Begleitung haben, können dies bereits bei der

Anmeldung angeben und erhalten anschließend weitere Informationen zu Ablauf, Inhalten und Zeitplan.

Anmeldung und weitere Informationen

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail mit Angabe von Vereinsname, Ansprechpartner und Kontaktdaten an kerstin.helferich@hemsbach.de. Nach Eingang der Anmeldung setzt sich die Stadt Hemsbach zeitnah mit den Vereinen in Verbindung. Mit dem neuen Vereinsprogramm setzt die Stadt Hemsbach bewusst auf Dialog, Beteiligung und eine nachhaltige Weiterentwicklung des Vereinslebens vor Ort.

Die Maßnahme wird durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln finanziert, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

red/mss

Vielfalt leben, Ausgrenzung stoppen

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS IN WEINHEIM

Weinheim. Vom 16. bis 29. März organisiert der Stadtjugendring Weinheim erneut die Internationalen Wochen gegen Rassismus. Mit einem vielfältigen Programm richtet sich die Aktion an Kinder, Jugendliche und Erwachsene und setzt ein deutliches Zeichen gegen Diskriminierung, Ausgrenzung und Menschenfeindlichkeit.

Hintergrund der Aktion

Die Internationalen Wochen gegen Rassismus gehen auf eine Initiative der Vereinten Nationen rund um den 21. März, den Internationalen Tag gegen Rassismus, zurück. In Deutschland werden sie seit den 90er-Jahren von der Stiftung gegen Rassismus koordiniert. Ziel ist es, bundesweit Informations-, Bildungs- und Begegnungsformate zu vernetzen. Das bundesweite Motto 2026 lautet: „100 Prozent Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus“.

In Weinheim hat sich die Aktion als fester Bestandteil des gesellschaftlichen Engagements etabliert. Workshops, Film- und Diskussionsabende, Mitmachaktionen im öffentlichen Raum, kreative Jugendprojekte und sportliche Formate sensibilisieren insbesondere junge Menschen, fördern Austausch und stärken demokratische Kompetenzen

► 16. bis 26. März – QUARARO: Demokratie-Lernspiel

Das interaktive Planspiel richtet sich an Gruppen, AGs, Schulklassen und Vereine (fünf bis 15 Teilnehmende, ab zehn Jahren). QUARARO vermittelt spielerisch demokratische Entscheidungsprozesse, zeigt die Bedeutung von Minderheitenschutz und Kompromissen und fördert Argumentationsfähigkeit sowie Perspektivwechsel.

Anmeldung: iwgr@stadtjugendring-weinheim.de

► 16. bis 27. März – Ausstellung „Konzentrationslager Auschwitz“

Die Ausstellung im MOJA-Schaufenster (Bahnhofstraße 19) erinnert an die Verbrechen des Nationalsozialismus und regt dazu an, historische Verantwortung zu reflektieren und Lehren für die Gegenwart zu ziehen.

► 17. bis 27. März – Infomaterialien zum Thema Rassismus

Im MOJA (Bahnhofstraße 19) stehen umfassende Informationen über Formen von Rassismus, Unterstützungsangebote und lokale Beratungsstellen zur Verfügung.

► 17. März, 18 Uhr – Infoveranstaltung zu Klassismus

Ein Input zu sozialer Ungleichheit und Diskriminierung anhand von Herkunft und sozialem Status wird ergänzt durch Informationen zu Unterstützungs- und Hilfesystemen. Die Veranstaltung in der VoKü CTTC+ (Weststraße 12) endet in gemeinschaftlicher Atmosphäre

mit einer Volksküche.

► 24. März – Literaturexchange: Frauenfeindlichkeit

Interaktiver Leseabend mit Austausch über Texte und kritischer Reflexion zu Misogynie und struktureller Benachteiligung von Frauen. Anmeldung: iwgr@stadtjugendring-weinheim.de

► 26. März, 19 Uhr – Vortrag „Der koloniale Blick“

Ismail Uzunoglu und Gertrud Rettenmaier (Arbeitskreis Kolonialgeschichte Mannheim) beleuchten historische Machtstrukturen und koloniale Kontinuitäten, die bis heute gesellschaftliche Narrative prägen. Veranstaltungsort: Stadtbücherei Weinheim.

► 27. März, 22 bis 1 Uhr – #BewegtGegenRassismus: Sport um Mitternacht

In der DBS-Sporthalle (Breslauerstraße 40) steht Sport als Zeichen für Fairness, Teamgeist und Begegnung im Mittelpunkt. Das Format knüpft an erfolgreiche Aktionen der Vorjahre an. Teilnahme kostenlos.

Teilnahme und Kontakt

Die Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten aus Weinheim und Umgebung, insbesondere an Schulen, Jugendgruppen und Vereine.

red

i Kontakt und Anmeldung: Stadtjugendring Weinheim
Bahnhofstraße 19, 69469 Weinheim
Telefonnummer: 06201/7 04 86 46, E-Mail: iwgr@stadtjugendring-weinheim.de

 **445. SCHRIESHEIMER MATHAISEMARKT**
13.-17. MÄRZ | 20.-22. MÄRZ 2026

ERÖFFNUNG MIT KRÖNUNG
Freitag, 13. März, 19:00 Uhr

FESTZUG
„Schriesheimer Wahrzeichen“
Sonntag, 15. März, 14:00 Uhr

FANFARENZUGTREFFEN UND UMZUG DER FANFARENZÜGE
Sonntag, 22. März | Festzelt 10:00 Uhr | Umzug 14:00 Uhr

MITTELSTANDSKUNDGEBUNG
Montag, 16. März, 17:00 Uhr

FEUERWERK
Beleuchtung der Strahlenburg
Sonntag, 22. März, 21:00 Uhr

Weitere
Program-Highlights:

schriesheim.de



WIR KAUFEN AN:

**Gold- & Silberschmuck**

**Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Luxusuhren**

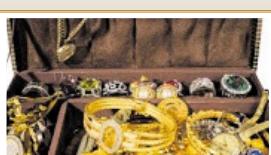
**Goldbarren**

**Goldmünzen**

**Silbermünzen & Barren**

**Silberbesteck**

**Zinn**

**Erbschaft**

**FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH**

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu Tages-Höchstpreisen...!

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.

**Juwelier Seiler**

Juwelier Seiler
Hauptstraße 65 · 69469 Weinheim
Telefon: 06201 / 12 100

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. 10 – 16 Uhr

www.juwelier-seiler.de

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Ärztlicher Notfalldienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917

Augenärztlicher Notdienst
0180/ 606 2211

Giftnotruf Freiburg
0761/ 192 40

Kinder-und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

GRN-Klinik Weinheim
06201/ 890

Stadtwerke Weinheim
06201/ 1060

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Der Dokumentarfilm „Elon Musk – Das Tesla-Experiment“ beleuchtet den kometenhaften Aufstieg von Elon Musk und seinen politischen Wandel bis zur Unterstützung von Donald Trump.

BILD: PICTURE ALLIANCE ASSOCIATED PRESS _ EVAN VUCC

Filmreihe mit Tiefgang

OLYMPIA-KINO: Drei außergewöhnliche Dokumentarfilme werden im März gezeigt.

Leutershausen-Hirschberg. Das Olympia-Kino präsentiert eine besondere Auswahl aktueller Dokumentarfilme. Den Auftakt bildet ein investigativer Film über den Tech-Unternehmer Elon Musk, gefolgt von zwei Naturdokumentationen, die eindrucksvoll die Beziehung zwischen Mensch und Umwelt beleuchten.

„Elon Musk – Das Tesla-Experiment“

Zum Bundesstart zeigt das Kino den aufrüttelnden Dokumentarfilm „Elon Musk – Das Tesla-Experiment“. Der Film zeichnet den kometenhaften Aufstieg von Elon Musk nach und beleuchtet zugleich seinen politischen Wandel bis hin zur Unterstützung von Donald Trump.

strittene Entwicklung selbstfahrender Fahrzeuge beim Unternehmen Tesla, Inc.. Interviews mit Betroffenen, Angehörigen, Journalisten und ehemaligen Mitarbeitenden zeichnen das Bild eines Umfelds, in dem ein unausgereiftes Produkt auf den Markt gebracht worden sein soll – mit weitreichenden Folgen. Darüber hinaus thematisiert der Film die problematische Verknüpfung wirtschaftlicher und politischer Macht.

Vorführungen finden am Freitag, 13. März, und Sonntag, 15. März, jeweils um 17.45 Uhr statt. Gezeigt wird die englische Originalfassung mit deutschen Untertiteln.

„Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben“

Am Sonntag, 22. März, um 17.45 Uhr sowie am Mittwoch, 25. März, um 20.15 Uhr folgt die Naturdokumentation „Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben“. Der Film begleitet junge Menschen, die ein Jahr in der arktischen Wildnis Norwegens verbringen, um fernab der digitalen Welt neue Orientierung, Mut und Gemeinschaft zu finden.

Die Schlittenhunde werden dabei zu Lehrern und Begleitern. Sie fordern Geduld, Vertrauen und Selbstbewusstsein – und vermitteln zugleich ein Gefühl tiefer Verbundenheit. Gezeigt wird die norwegische Originalfassung mit deutschen Untertiteln und deutscher Voice-over-Erzählstimme.

„Das Flüstern der Wälder“

Den Abschluss der Reihe bildet der französische Dokumentarfilm „Das Flüstern der Wälder“ von Vincent Munier, bekannt durch „Der Schneeopard“. Gemeinsam mit seinem Vater Michel und seinem Sohn Simon begibt sich der renommierte Wildtierfotograf auf eine Reise in die Natur der Vogesen.

Der Film ist eine Hommage an Flora und Fauna der Region und zugleich eine persönliche Annäherung zwischen den Generationen – ein Brückenschlag zwischen Vater, Sohn und Enkel sowie zwischen Mensch und Natur. Die Vorführungen finden am Sonntag, 29. März, um 17.45 Uhr und am Dienstag, 31. März, um 20.15 Uhr statt. *red*

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Go – Spiel der Samurai

KVHS GIBT GRUNDLAGENKURS

Heppenheim. Go, auch bekannt als die „Mitte des Himmels“, zählt zu den ältesten Brettspielen der Welt. Ursprünglich vor mindestens 2500 Jahren in China entwickelt, wurde es im Mittelalter in Japan zur Kunstform. Besonders die Samurai nutzten das Spiel, um ihr strategisches Denken zu schulen. Heute ist Go vor allem in Asien weit verbreitet, oft bereits ab dem Alter von sechs Jahren. In westlichen Ländern gewinnt das Spiel seit einigen Jahrzehnten zunehmend an Popularität.

Einfach zu lernen, unendlich komplex

Die Regeln von Go sind sehr einfach und innerhalb weniger Minuten erlernbar. Dennoch bietet das Spiel eine enorme Vielfalt, Schönheit und unendliche strategische Komplexität, die ein Leben lang faszinieren

kann. Es vermittelt Einblicke in die asiatische Denkweise, die sich auch in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik widerspiegelt. Gleichzeitig fördert Go Kreativität sowie Entscheidungs- und Konzentrationsfähigkeit und ist für alle Altersgruppen geeignet.

Die Spielgruppe der Volkshochschule Bergstraße ist auf maximal zwölf Teilnehmende begrenzt, sodass jeder zum Zug kommt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, und sämtliche Spielmaterialien werden gestellt. Der Kurs findet sechs Mal immer dienstags ab 10. März jeweils von 18.30 bis 20 Uhr im Starkenburg-Gymnasium in Heppenheim statt. *red*

Anmelden kann man sich unter der Telefonnummer 06251/ 17 29 60 oder über die Homepage www.kvhs-bergstrasse.de.

Florale Motive und Naturstudien

Weinheim. Die Volkshochschule Badische Bergstraße begrüßt den Frühling mit einer neuen Ausstellung: Ab Freitag, 13. März, zeigt die Künstlerin Natalia Galnbek ihre Aquarelle im Saal der VHS in der Luisenstraße 1. Die Vernissage beginnt um 18 Uhr, der Eintritt ist frei.

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen florale Motive und Naturstudien. Natalia Galnbek arbeitet mit der Aquarelltechnik, setzt auf transparente Farbschichten und klare Kompositionen. Neben Blumenbildern sind auch Werke zu Unterwasserwelten zu sehen. Die Ausstellung lädt dazu ein, die Viel-

falt der Natur aus künstlerischer Perspektive zu betrachten.

Begleitend zur Ausstellung bietet die Künstlerin an drei Samstagen Workshops an. Themenschwerpunkte sind unter anderem Blumenmotive, Unterwasserwelten sowie ein Pleinair-Termin im Hermannshof Weinheim. Die Teilnehmer können dabei selbst praktische Erfahrungen mit der Aquarelltechnik sammeln. Die Ausstellung ist vom 13. März bis zum 10. Juli im Raum 0.2 der VHS zu sehen. Infos und Anmeldemöglichkeiten zu den Workshops sind auf der Website unter www.vhs-bb.de verfügbar. *red*



Dackel Charly sucht ein ruhiges Zuhause

Odenwald/Bergstraße. Der Verein Tiere in Not Odenwald sucht ein Zuhause für Charly. Der im April 2015 geborene Charly ist auf der Suche nach dem großen Glück. Der Rüde ist ein lieber Kerl, der noch gerne spazieren geht und verträglich mit anderen Hunden ist. Wie er sein bisheriges Leben verbracht hat, weiß man nicht genau, er schließt sich auf je-

den Fall schnell an. Einige Dinge müssen sicher noch mit Charly geübt werden, zum Beispiel das Alleinebleiben. Das Tierheim-Team wünscht sich ein eher ruhiges Zuhause für den Dackel. *red/BILD: TINO*

Wer Charly kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf www.tiere-in-not-odenwald.de

Papier als sinnlicher Werkstoff

AUSFLUGSTIPP: Barbara Friebe lädt zu ihrer Ausstellung „Raum – Körper – Form“ nach Hemsbach ein.

Hemsbach. „Kein anderer Werkstoff der Kunst ist so sinnlich, präsent und wandelbar wie Papier, er ist vergänglich und unendlich zugleich.“ Mit diesen Worten beschreibt Barbara Friebe ihre besondere Beziehung zu einem Material, das im Zentrum ihres künstlerischen Schaffens steht. Nach vielen Jahren als Gestalterin wandte sie sich vor gut zwanzig Jahren vollständig der freien Kunst zu. Seither arbeitet sie in unterschiedlichsten Techniken und mit verschiedenen Materialien wie Draht, Perlonfaden und Fotostreifen – einem Abfallprodukt aus Fotosofortdruckern. Ihre besondere Leidenschaft jedoch gilt dem Papier. Einige ihrer im wahrsten Sinne des Wortes außergewöhnlichen Kunstwerke sind vom 26. März bis 8. Mai in der Hemsbacher Galerie im Schloss zu sehen.

Barbara Friebe, die in Bendorf am Rhein lebt und arbeitet,



Die Künstlerin Barbara Friebe macht Papier zum Protagonisten ihrer Kunst.

BILD: B. FRIEBE

legt großen Wert darauf, unterschiedliche gestalterische Möglichkeiten zu erproben. „Für mich ist es wichtig, viele verschiedene Möglichkeiten der Gestaltung zu testen“, betont sie. In ihren Arbeiten scheint die Trennung zwischen Objekt

und Umgebung häufig aufgehoben. Ihr künstlerisches Verständnis bringt sie in einem prägnanten Satz auf den Punkt: „Ein Raum ist ein Körper – ein Körper ist ein Raum.“

Die entstandenen Formen wirken teils naturalistisch, teils wie räumliche Metaphern. Viele Arbeiten erinnern an einen Kokon – ein Motiv, das sich wie ein roter Faden durch ihr Werk zieht.

Der Kokon als Symbol

Für Friebe ist der Kokon weit mehr als eine Form. Er ist Symbol für Gefühle und Körperempfindungen, steht für Vermehrung, Entfaltung und Umwandlung. Aus gleicher Anlage entstehen immer neue Varianten – beinahe wie Mutationen. Gleichzeitig verkörpert der Kokon Schutz, Energie und eine beinahe magische Kraft. Er ist für die Künstlerin ein Ort der Kreativität und Individualität,

Ausdruck der geistigen Freiheit.

Manche ihrer Kokons und Raumkörper sind transparent gestaltet, andere wirken dicht und verschlossen, als wollten sie etwas verbergen. So entsteht ein spannungsreicher Dialog zwischen Innen und Außen, zwischen Offenheit und Abgrenzung.

Fragile Architekturen des Flüchtigen

In den Arbeiten von Barbara Friebe verschmelzen die Grenzen zwischen Leere und Materie. Die ausgestellten Objekte sind keine massiven Skulpturen, sondern fragile Hüllen – Architekturen des Flüchtigen. Sie entstehen in einem Prozess des Sammelns, Schichtens und Verbindens: Fragmente werden übereinandergelagt, Fotostreifen gerollt, Materialien genäht oder geklebt.

Der Entstehungsprozess bleibt sichtbar und verleiht den

Werken eine organische, beinahe verletzte Anmutung. Die Transparenz mancher Arbeiten lässt Licht und Raum in das Objekt hineinwirken und verstärkt den Eindruck von Wandelbarkeit und Bewegung.

Die Ausstellung wird am Donnerstag, 26. März, um 19 Uhr im Gewölbekeller des Rathauses, Schlossgasse 41, feierlich eröffnet. Zur Vernissage laden Barbara Friebe und die Stadt Hemsbach herzlich ein. Bürgermeister Jürgen Kirchner wird die Gäste begrüßen, anschließend wird die Künstlerin selbst eine kurze Einführung in ihre Arbeiten geben.

Die Werke sind bis 8. Mai während der regulären Öffnungszeiten des Rathauses zu besichtigen: montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr, dienstags von 14 bis 15.30 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr. *red*

Fortbildung
des Personals

Hemsbach. Wegen Fortbildungsmaßnahmen bleiben das Standesamt und die Friedhofsverwaltung in der Grabenstraße 2 am Dienstag, 24. März, ganztägig geschlossen. In dieser Zeit sind keine persönlichen Termine oder Anfragen möglich. Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis, da die Schulungen der Mitarbeiter der kontinuierlichen Verbesserung der Servicequalität dienen. Bürger, die am 24. März dringende Anliegen haben, werden gebeten, diese auf den Folgetag zu verschieben. Am Mittwoch, 25. März, sind beide Einrichtungen wieder regulär geöffnet und wie gewohnt erreichbar.

Erinnerung an
historische Wendepunkte

18. MÄRZ: Weinheim beteiligt sich am ersten bundesweiten Tag der Demokratiegeschichte.

Weinheim. Demokratie war in Deutschland nie eine Selbstverständlichkeit. Erst seit 1949 besteht eine stabile demokratische Ordnung, die derzeit erneut unter Druck gerät. Vor diesem Hintergrund wird am 18. März erstmals der Tag der Demokratiegeschichte begangen. Die bundesweite Initiative steht unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Auch in Weinheim wird dieses Datum mit einer Veranstaltungsreihe und einer Ausstellung gewürdigt. Federführend ist der Förderkreis des Museums Weinheim.

Der 18. März als historisches Datum
Der 18. März markiert mehrere wichtige Stationen der deutschen Demokratiegeschichte. Am 18. März 1793 erklärte der rheinisch-deutsche Nationalkonvent die Volkssouveränität und rief die Mainzer Republik aus. 55 Jahre später, am 18. März 1848, führten die Barrikadenkämpfe in Berlin zur Märzrevolution. Am 18. März 1990 fand im Zuge der Friedlichen Revolution die erste und einzige freie Wahl zur Volkskammer der DDR statt.

Ausstellung im Museum Weinheim
Unter dem Titel „Kneipe, Kanzel, Parlament. Weinheimer Or-

te der Demokratiegeschichte“ zeigt das Museum Weinheim vom 10. bis 25. März eine Ausstellung zu Personen, Orten und Ereignissen aus mehr als 200 Jahren Stadtgeschichte, die zur Entwicklung der Demokratie beigetragen haben. Eröffnet wird die Ausstellung am 10. März von Oberbürgermeister Manuel Just. Begleitend sind Kurzvorträge, eine Stadtführung sowie ein abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm geplant.

Pressefreiheit im Fokus
Am 13. März um 19 Uhr spricht der Weinheimer Journalist Thomas Veigel zum Thema „Pressefreiheit damals und heute“. Zeitungen waren für die Entwicklung der Demokratie von zentraler Bedeutung und sind auch heute für ihren Erhalt unverzichtbar. Der Vortrag beleuchtet die Geschichte der Zeitungen mit einem Schwerpunkt auf Baden und Weinheim sowie Themen wie Pressegesetze, Zensur und die aktuelle Situation der Pressefreiheit in Deutschland und weltweit.

„Wege zur Demokratie“
Unter dem Titel „Wege zur Demokratie – in Weinheim und der Welt“ referiert am 18. März um 19 Uhr der ehemalige Weinheimer Oberbürgermeister Heiner Bernhard. Der Vortrag spannt einen Bogen von den

Anfängen der Demokratie im antiken Athen über die Zeit des Absolutismus bis hin zur Aufklärung als Fundament der Moderne. Auch die Entwicklungen in Nordamerika und Frankreich sowie deren Auswirkungen auf Deutschland im 19. Jahrhundert werden thematisiert. Abschließend werden besondere demokratische Entwicklungen in Weinheim vor Inkrafttreten der Gemeindeordnung beleuchtet.

„Frauen in der Demokratie“
Am 20. März um 19 Uhr spricht der Weinheimer Gemeinderätin und Grünen-Politikerin Elisabeth Kramer über „Frauen in der Demokratie“. Das Frauenwahlrecht wurde vielerorts erst spät eingeführt: In den USA durften Frauen ab 1920 wählen, in Deutschland ab 1919. Der Vortrag widmet sich darüber hinaus Fragen der Gleichberechtigung in Familie, Beruf und Öffentlichkeit sowie persönlichen Erfahrungen aus der Kommunalpolitik.

Stadtführung am 21. März
Am 21. März um 15 Uhr startet am Museum ein Altstadttrundgang unter der Leitung von Alexander Boguslawski. Dabei wird an Orte und Persönlichkeiten erinnert, die in Weinheim mit der Demokratiegeschichte verbunden sind.

Bürgerschaftliches Engagement
Am 24. März um 19 Uhr stellt Monika Springer das Thema „Bürgerschaftliches Engagement“ in den Mittelpunkt. Demokratie lebt nicht nur von ihren Institutionen, sondern auch vom Einsatz der Bürger. Neben der Bedeutung von Wahlen werden auch Bürgerinitiativen als Form der Beteiligung thematisiert. Vorgestellt wird unter anderem das Bündnis „Weinheim bleibt bunt“, das sich seit mehr als zehn Jahren für demokratische Werte in der Stadt engagiert.

„Bunter Nachmittag“ mit Kulturprogramm
Beim „Bunten Nachmittag“ am Sonntag, 22. März, ab 15 Uhr verbindet sich Demokratiegeschichte mit Kultur. Der frühere Bürgermeister Torsten Fetzner singt politische Lieder, der Kabarettist Manfred Maser erzählt eine Revolutionsgeschichte. Der Jugendgemeinderat stellt sich vor, und ein Film aus dem Jahr 1973 zeigt fünf Weinheimer Lebensgeschichten, die teilweise bis ins 19. Jahrhundert zurückreichen. Zudem liest Alexander Boguslawski aus Texten über den „ehrbaren Weinheimer Revoluzzer“ Friedrich Härter.

Streifzug durch Jahrhunderte

Weinheim. Am Sonntag, 8. März, dem Weltfrauentag, lädt die Stadtführerin und Geschichtskennerin Rosemarie Derkau erstmals zu ihrer beliebten „Weibetgedöns“-Stadtführung ein. In gewohnt spannender und zugleich amüsanten Weise erzählt sie vom Leben und Wirken von Frauen aus der Weinheimer Stadtgeschichte. Weinheim eignet sich nach Ansicht von Rosemarie Derkau in besonderer Weise, um Geschichte(n) über Frauen zu erzählen. Im Mittelpunkt stehen machtbewusste Persönlichkeiten, die einst im Schloss lebten – darunter Lady Jane, Luisa von Medici und Elisabeth Auguste. Ebenso richtet sich der Blick auf Frauen aus dem Gerberbachviertel, die oft unter schwierigen Bedingungen ihre Familien zusammenhielten, sowie auf jene, die man fürchtete und deshalb im „Hexenturm“ einsperrte. Die Führung widmet sich damit ganz unterschiedlichen Lebenswelten und zeigt, wie vielfältig weibliche Biografien in Weinheim waren und sind. Der Rundgang führt zu Orten der alten und neuen Stadt. Zeitlich spannt sich der Bogen zurück bis ins Jahr 1293, als die erste namentlich bekannte Weinheimerin glaubte, sich durch eine Stiftung den Himmel sichern zu können. Thematisiert werden außerdem die rechtliche Stellung und Bildungschancen von Frauen, Skandale von Bürgerinnen und adeligen Damen sowie der Bogen bis in die Gegenwart – etwa zu einer aktuellen Krimiautorin, die ihre Täterinnen literarisch in den „Mörderinnen-Himmel“ schickt. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Marktplatzbrunnen vor dem Alten Rathaus. Die Teilnahmegebühr beträgt acht Euro, die Führung dauert etwa zwei Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an tourismus@weinheim.de oder telefonisch unter der Nummer 06201/ 8 26 10.

BAZ

IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Seit 1992 ...
weil wir noch
reparieren!

Hausgeräte

Pflästerer

A + B Ware

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

✓ Lieferservice und Anschluss

✓ Preiswerte Reparaturen

✓ Entsorgung des Altgerätes

✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520

Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

ANZEIGE

Spröde Nägel:
Worauf Betroffene vertrauen

Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regel-

mäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungs-luft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege
Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl,

das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, so-dass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu

trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Unterstützung von Innen
Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten

Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:
1.) Silizium findet sich in Kiesel-erde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
2.) Zink und Selen zum Erhalt normaler Nägel.
3.) MSM (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

Richtige Wahl
Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meist-verkaufte Präparat für feste Nägel*. Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hoch-reines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

Umfrage bestätigt Zufriedenheit
Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfris-tigen Einnahme (über 2 bis 3

Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehr-mals pro Jahr ein.‘

‘Kundenbefragung seit 2018

98%

sind mit Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel zufrieden

54%

nehmen Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
langfristig ein

APOTHEKEN-TIPP

bei spröden Nägeln

Haut Haare Nägel

Wichtige Mikronährstoffe für
Haut (Biotin), Haare (Selen) und Nägel (Zink)*
Goldhirse-Extrakt und hochreines MSM

60 Tabletten | Nahrungsergänzungsmittel

NR.1

MEISTGEKkauFT*

Eine Zusammensetzung, die Apotheker
und Anwender überzeugt:

✓ Zink und Selen für den Erhalt
normaler Nägel

✓ Hochdosierte Kieselerde und
Goldhirse liefern Silizium

✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und
weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre
Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
60 Stk. **PZN: 15390975** | 3-Monats-Kur 180 Stk. **PZN: 18851135**

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.

STELLENANGEBOTE

SecANIM

Wir sind ein modernes und leistungsstarkes Unternehmen der Bio-Abfallentsorgung. Zur Verstärkung unseres Teams, im Bereich der Einsammlung von tierischen Nebenprodukten, suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Kraftfahrer (m/w/d)

für Tagestouren mit Start-/Zielort in Lampertheim-Hüttenfeld

Das sind Ihre Tätigkeiten:

- Verantwortung für das Einsammeln und den Abtransport von tierischen Nebenprodukten

So haben Sie gute Chancen bei uns:

- Besitz der Führerscheinklasse 2 / C / CE sowie im Idealfall der Module des BKrFQG (95)
- Zuverlässigkeit und Sorgfalt im Umgang mit den Fahrzeugen
- Freundlichkeit und Dienstleistungsbereitschaft gegenüber unseren Kunden
- Kooperative Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen in der Disposition

Ihre Vorteile bei uns:

- Einen krisensicheren Arbeitsplatz
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Ein faires Miteinander und geregelte Arbeitszeiten
- Eine gute und umfassende Einarbeitung
- Eine ganzjährige Beschäftigung wird garantiert, da keine saisonbedingte Pause
- Betriebliche Altersvorsorge / Betriebliche Unfallversicherung
- Unbefristeten Arbeitsvertrag

Interessiert?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wenn Sie in unserem dynamischen und flexiblen Unternehmen Ihre berufliche Zukunft sehen, freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

SecAnim Südwest GmbH NL

Hüttenfeld · Hüttenfeld Außerhalb 5 · 68623 Lampertheim

Ansprechpartner: Frau Niebler · Mail: Jeanette.Niebler@secanim.de

SecANIM

Wir sind ein modernes und leistungsstarkes Unternehmen der Bio-Abfallentsorgung. Zur Verstärkung unseres Teams, im Bereich der Verarbeitung von tierischen Nebenprodukten, suchen wir zum nächst möglichen Termin

qualifizierten Mitarbeiter (m/w/d)

im Schichtbetrieb Vollzeit

Das sind Ihre Tätigkeiten:

- **Anlagensteuerung:** Überwachung und Bedienung der Produktionsanlagen
- **Prozesskontrolle:** Regelmäßige Kontrolle der Betriebsparameter
- Unterstützende Tätigkeiten in der **Warenannahme**
- **Anlagenreinigung:** Durchführung regelmäßiger Reinigungsintervalle an Maschinen, Filtern und Förderwegen

Das Bringen Sie mit:

- Zuverlässigkeit und Sorgfalt
- Kooperative Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen
- Selbstständige Arbeitsweise

Ihre Vorteile bei uns:

- Einen krisensicheren Arbeitsplatz
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Ein faires Miteinander und geregelte Arbeitszeiten
- Eine gute und umfassende Einarbeitung
- Eine ganzjährige Beschäftigung wird garantiert, da keine saisonbedingte Pause
- Betriebliche Altersvorsorge/Betriebliche Unfallversicherung
- Unbefristeten Arbeitsvertrag

Interessiert?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wenn Sie in unserem dynamischen und flexiblen Unternehmen Ihre berufliche Zukunft sehen, freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

SecAnim Südwest GmbH NL

Hüttenfeld · Hüttenfeld Außerhalb 5 · 68623 Lampertheim

Ansprechpartner: Herr Bosse, Mail: Frank.Bosse@secanim.de

Herr Metzner, Mail: Andreas.Metzner@secanim.de

FLOHMARKT

VERKÄUFE

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- €. Tel. 06322-95 99 95

Flohmarkt So. 15.03.2026 Amphenol HN-Böckingen, 11-17 Uhr. Info Bach Märkte 0172 / 8638938

KAUFGESUCHE

Suche Hartholzmöbel und kristallgläser für den privaten Gebrauch ☎ 017643904981

Suche Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhr, Armband-uhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

GOLDANKAUF

Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft Volker Stümpges Schmuck, Juwelen, Antiquitäten Kaufland Center (früher familia) Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

Suche Teppiche, Bilden, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937189

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932

Kleinanzeigen/Fließtext

BAZ am Freitag

(Mindestberechnung 3 Zeilen)

Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträsser- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)

Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €

mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme: + 49 (0) 621 392-2360 baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

BAZ

25 Jahre seriöses Münzkabinett.

Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Macho auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Dienstleistungen

Steffi's Umzüge-Haustatssauflösung! ☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

KONTAKTE

HAAS MEDIENGRUPPE

„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp

AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:

Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

Mitarbeiter (m/w/d)

Kundenservice

- Schriftliche Bearbeitung von Kundenanfragen
- Saisonal, ab sofort
- Auch Studenten, Abiturlanten, Schüler

www.baldur-garten.de
Albert-Einstein-Allee 4-6
Bensheim, Tel.: 0 62 51/103 533
personal@baldur-garten.de

Wir suchen Reinigungskräfte für ein Objekt in Heppenheim - Nähe Hundeplatz

Arbeitszeit Mo. – Fr. von 17:30 – 19:15 Uhr

Burkert Objektpflege
Tel.: 06251-5504976
www.burkert-objektpflege.de

Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen

BAZ

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Ich, Inge, 77 J., verwitwet, bin eine ruhige, verständnisvolle Frau, habe immer noch eine gute Figur, ich koche sehr gern und vorzüglich, habe ein kleines Auto, leider lebe ich hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente u. wäre auf Wunsch umzugsbereit. Ein ebenso einsamer Witwer, wäre der Richtige für mich. Bitte rufen Sie mich an pv ☎ 06221 – 6529435

Liebevolle Monika 50 bin eine sehr natürliche u. bescheidene Frau mit schöner Figur und langem Haar. Liebe es zu kochen zu lachen und die Sonne in der Natur zu genießen. Gerne mit Dir an meiner Seite, dass wünsche ich mir so sehr. Bitte melde Dich ü.Pv Tel.015127186363

Bildschöne zierliche Gerlinde, 73 J., seit einem Jahr verwitwet, ehem. Hauswirtschaftlerin, bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein u. fühle mich oft sehr einsam. Ich wünsche mir pv noch mal einen netten Mann, der es ehrlich mit mir meint! ☎ 0151 – 62903590

Humorvoller Architekt Frank 53 J. mit sportl. Figur, Herz und Verstand, finanziell abgesichert ohne Altlasten. Ich kann gut kochen. Gerne möchte ich dich bei einem schönen Abendessen kennenlernen. Lass Dich überraschen von mir. Bitte melde Dich ü.Pv Tel./sms 015259704747

KRAFTFAHRZEUGE

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.

0177 - 3105303

Bergsträßer KFZ-Ankauf

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. 24 Stunden erreichbar! 06157/9168006 und 0174/6004673

KFZ-KAUFGESUCHE

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten. Zahle bar und fair. 0176 - 20951523 und 061 58 - 74 88 214

MOTORRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

CAMPING/WOHNWAGEN

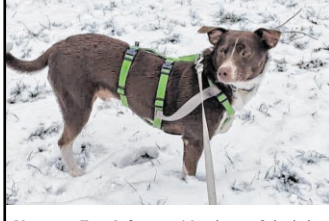
Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa. 2/3157167 od. 06222 / 6859041

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE



Lily, 10 Jahre alt, geimpft, gechipt, kastriert, sehr verschmust und menschenbezogen, sucht ein Zuhause als Einzelprinzessin mit späterem Freigang. Kontakt: Katzen in Not Grenzenlos e.V.; ☎ 0178 4882158.



Noce, 5 Jahre, 14 kg, 3-beinig, kastriert, geimpft, gechipt, ein lustiger, lebensfroher Mischlingsrüde, problemlos mit Artgenossen und Katzen, sucht ein liebevolles für Immer-Zuhause. Tierhilfe Worms, ☎ 06241/2087555 und 0176/86966189

Bei dem schweren Verkehrsunfall kam für eine Person jede Hilfe zu spät. BILD: RENÉ PRIEBE

Ein Mann stirbt

SCHWERER VERKEHRSUNFALL AUF DER A5

Hemsbach. Am Montagnachmittag, 2. März, hat sich auf der Bundesautobahn 5 in Fahrtrichtung Frankfurt, kurz vor der Anschlussstelle Hemsbach, ein schwerer Verkehrsunfall ereignet. Vier Fahrzeuge waren in das Geschehen verwickelt. Mehrere Menschen wurden leicht verletzt, für einen Patienten kam jedoch jede Hilfe zu spät.

Alarmierung und Lageerkundung Gegen 15 Uhr ging die Alarmierung bei der Feuerwehr Weinheim ein. Zu diesem Zeitpunkt war die genaue Unfallstelle noch unklar. Daher wurde zusätzlich die Freiwillige Feuerwehr Hirschberg alarmiert, die für den Autobahnabschnitt zwischen der Anschlussstelle Hirschberg und dem Weinheimer Kreuz zuständig ist. Die Einsatzkräfte lokalisierten die Unfallstelle schließlich kurz vor der Ausfahrt Hemsbach. Bereits vor dem Eintreffen von Feuerwehr und Rettungsdienst hatten Ersthelfer einen Autofahrer aus seinem Fahrzeug befreit und mit der Ersten Hilfe begonnen. Der Rettungsdienst übernahm anschließend die Versorgung des Schwerstverletzten. Trotz aller intensivmedizinischen Maßnahmen verstarb der Mann noch an der Unfallstelle.

Umfangreicher Rettungsdiensteinsatz Für die Versorgung der Verletzten war ein Großaufgebot an Rettungskräften erforderlich. Neben mehreren Rettungswagen und Notärzten landete auch ein Rettungshubschrauber auf der Autobahn. Zusätzlich kam das Medical Intervention Car (MIC) des Universitätsklinikums Heidelberg zum Einsatz. Das MIC ist ein speziell ausgestattetes, arztbesetztes Einsatzfahrzeug, das in besonderen Einsatzlagen erweiterte inten-

sivmedizinische Maßnahmen direkt am Notfallort ermöglicht und den regulären Rettungsdienst ergänzt.

Maßnahmen der Feuerwehr Die Feuerwehr Weinheim rückte mit Kräften des Hilfeleistungszuges aus, darunter Einsatzleitwagen, Hilfeleistungslöschfahrzeug, Rüstwagen, Löschfahrzeug sowie ein Gerätewagen Licht zur Verkehrsabsicherung. Unterstützung erhielt sie von der Freiwilligen Feuerwehr Hirschberg. Gemeinsam mit der Polizei sicherten die Einsatzkräfte die Unfallstelle gegen den fließenden Verkehr ab und stellten den Brandschutz sicher. Auslaufende Betriebsstoffe wurden abgestreut, um Umweltgefahren zu minimieren. Parallel unterstützte die Feuerwehr den Rettungsdienst bei der Patientenversorgung. Zudem wurde die Einsatzstelle mit Pavillons und Sichtschutzwänden abgeschildert. Zur Betreuung von Betroffenen und Augenzeugen wurde die Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) der Feuerwehr hinzugezogen. Diese kümmerte sich um die seelische Unterstützung der Beteiligten.

Sperrung bis in die Abendstunden Nach der Versorgung und dem Abtransport der Verletzten konnten erste Einsatzkräfte abrücken. Teile der Absicherung blieben jedoch für die Unfallaufnahme und die Bergungsarbeiten bestehen. Die A5 war bis in die späten Abendstunden vollständig gesperrt. Nachdem die Arbeiten an der Unfallstelle weitgehend abgeschlossen waren, wurde der Verkehr einspurig an der Einsatzstelle vorbeigeführt. Gegen 21 Uhr konnte die Feuerwehr Weinheim den Einsatz schließlich vollständig beenden. red

Fairer Handel im Fokus

THEMENCAFÉ AM 24. MÄRZ IN HEPPENHEIM

Heppenheim. „Evangelisch in Heppenheim“ lädt am Dienstag, 24. März, zum ersten Themencafé des Jahres ein. Die Veranstaltung beginnt um 9 Uhr und endet gegen 11 Uhr. Veranstaltungsort sind die Räume der Christuskirche Heppenheim in der Theodor-Storm-Straße 10. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Frühstück, Austausch und Gemeinschaft Das Themencafé beginnt mit einem ausgewogenen Frühstücksbuffet. Die Veranstaltung verbindet Information, Austausch und Gemeinschaft in angenehmer Atmosphäre und richtet sich an alle Interessierten. Zur besseren Planung bittet das Organisationsteam um eine Anmeldung bis spätestens 18. März im Gemeindebüro unter der Telefonnummer 06252/ 7 12 70. Die Veranstaltenden freuen sich auf zahlreiche Besucher sowie auf anregende Gespräche in geselliger Runde. red

Geld verdienen mit Sanierungs-Immobilien

Nutzen Sie das Wertsteigerungspotential von Bestandsimmobilien! Informationen unverbindlich boethe@architektur-news.de

BIENENSTOCK

EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

Zärtliche Sie, 38 J., bietet Haus- und Hotelbesuch, privat. ☎ 0151/71508951



Fotos: Pixabay

Anzeigensondervöffentlichung

Bauen - Wohnen - Sanieren



So bleibt die Terrasse vor Extremwetter geschützt

DIELEN AUS WPC IM BLICK: Worauf es bei der Materialwahl und der Befestigung jetzt ankommt.

Gartenfreunde haben es schon längst bemerkt: Hitzeperioden, Starkregen und Stürme treten in Deutschland messbar häufiger auf. Das Umweltbundesamt informiert, dass die zehn wärmsten Jahre seit Beginn der Messungen alle nach 1994 lagen. Auch beim Niederschlag zeigen Langzeitdaten eine Zunahme: Die jährliche Niederschlagsmenge hat sich seit Beginn der Aufzeichnungen um rund neun Prozent erhöht. Damit steigen auch die Anforderungen an Terrassen- und andere Outdoor-Bodenbeläge. Sie müssen heute deutlich mehr Wetterbelastung aushalten als noch vor wenigen Jahrzehnten.

WPC bleibt farb- und formstabil

Wer seine Terrasse langfristig wetterfest gestalten möchte, sollte deshalb neben Optik auch auf robuste Materialeigenschaften achten. Eine bewährte Lösung sind zum Beispiel Dielen aus WPC (Wood Polymer Composite), einem modernen Holzverbundwerkstoff. Das Material verbindet Holzfasern mit Polymeranteilen und gilt als langlebig, formstabil und pflegeleicht. WPC-Dielen sind unempfind-



Eine gepflegte Terrasse wird zur Outdoor-Oase – robuste Materialien schützen dabei vor Schäden durch Sonne, Regen und Temperaturschwankungen.

BILD: DJD/NATURINFORM

lich gegenüber Feuchtigkeit und lassen sich im Vergleich zu klassischem Holz leichter reinigen. Außerdem entstehen keine Splitter, was den Belag auch barfuß angenehm macht. Gera-

de bei intensiver Sonneneinstrahlung, Temperaturschwankungen oder längeren Regenphasen zeigt sich der Vorteil eines Werkstoffs, der nicht geölt oder gestrichen werden muss.

Moderne WPC-Dielen sind zudem in zahlreichen Farbnuancen und Oberflächenstrukturen erhältlich. Helle Farbtöne sorgen zudem für eine geringe Hitzeentwicklung bei sonnenexpo-

nierten Terrassen, indem sie sich weniger stark aufheizen.

Schutz bei Sturmlagen

Eine oft unterschätzte Gefahr extremer Wetterlagen ist der Windsog, der insbesondere bei Frühjahrs- und Herbststürmen auftritt. Gerade auf Dachterrassen kann Wind Unterdruck erzeugen, der leichte Beläge anhebt oder verschiebt. Besonders leichte Dielenkonstruktionen sind davon betroffen, weil der Wind von unten durch die Belagslage strömt und dort Sogkräfte aufbaut. Nach aktuellem Stand der Technik wird dieser Effekt durch zusätzliche Gewichtsauflasten ausgeglichen, die der Windkraft entgegenwirken. Spezielle Windsoghaken ermöglichen eine Installation ohne Schrauben: Die Haken werden in vorgebohrte Löcher eingehängt, die Gewichtsauflastung erfolgt flexibel mit handelsüblichen Beton- oder Metallplatten. Ein Aluminium-Systemprofil sorgt dabei für Belüftung unter dem Belag – ein wichtiger Beitrag, um Feuchtigkeitssammlungen zu reduzieren.

djd

Warum die Treppe mehr Licht braucht als gedacht

STUFENBELEUCHTUNG IM MITTELPUNKT

Die eigenen vier Wände gelten gemeinhin als Ort der Sicherheit und Geborgenheit. Die Zahlen der Unfallstatistik sprechen jedoch eine andere Sprache: Jährlich ereignen sich in Deutschland Millionen von Haushaltsunfällen, gut 80 Prozent davon sind laut Robert Koch-Institut auf Stürze zurückzuführen. Insbesondere auf Treppenstufen kann es allzu schnell zu Fehlritten mit schmerzhaften Folgen kommen. Rutschige Oberflächen oder lose Teppichkanten können ebenso zum Verhängnis werden wie eine unzureichende Beleuchtung. Dunkle Ecken und harte Schattenwürfe auf den Stufen führen schnell dazu, dass Abstände falsch eingeschätzt werden oder die letzte Stufe im Halbdunkel komplett übersehen wird.



BILD: DJD/PAULMANN

Sicher durch den Alltag: Eine Beleuchtung der Treppenstufen beugt Stürzen vor und setzt zugleich dekorative Akzente.

Lichtquelle von selbst aktivieren, sobald sich eine Person nähert. Angenehm fürs Auge und gleichzeitig dekorativ ist ein spezieller Effekt: Die sogenannte Lightwave-Funktion lässt das Licht stufenweise und sanft aufleuchten.

Einfache Montage ohne Werkzeug

Kaum jemand möchte für besseres Licht alle Wände im Treppenhaus aufstemmen, um nachträglich Kabel zu verlegen, schon gar nicht in einer Mietwohnung. Gerade bei der nachträglichen Installation von Beleuchtungselementen kommt es daher auf eine einfache Montage möglichst ohne Werkzeug an. Tipp: Bei der Auswahl darauf achten, dass die LED-Stripes einfach über eine ohnehin vorhandene Steckdose mit Strom versorgt werden können.

Nützlich sind dabei unter anderem die individuellen Einstellmöglichkeiten von der Helligkeit bis zur Leuchtdauer. Auch die Geschwindigkeit, mit welcher die Lichtwelle die Treppe entlangläuft, ist variabel einstellbar.

djd



Mit dem Urban-Jungle-Trend entsteht eine grüne Entspannungsoase in den eigenen vier Wänden.

BILD: DJD/SCHÖNER WOHNEN-KOLLEKTION

Grün kann jedes Zuhause verwandeln

PFLANZEN, TEXTILIEN, FARBEN: So gelingt der Urban-Jungle-Stil.

Wenn draußen alle Zeichen auf Frühling stehen, wächst auch innen die Sehnsucht nach Natur, Harmonie und frischer Energie. Diesen Wunsch greift der Urban-Jungle-Trend gekonnt auf. Denn mit einer breiten Palette an Grüntönen erhalten Räume eine natürliche und zugleich behagliche Ausstrahlung. In den Farben der Natur präsentieren sich dabei Wände, Böden und Möbel gleichermaßen – abgerundet selbstverständlich durch eine passende Auswahl üppig sprießender Pflanzen.

Zu angesagten Zimmerpflanzen, die diesem Anspruch gerecht werden, gehören Vertreter mit so klangvollen Namen wie Monstera Deliciosa, Ficus Elastica oder Pilea Peperomioides. Sie erobern den Wohnbereich ebenso wie die Küche oder das Arbeitszimmer und

sind unverzichtbar für den Wohnstil Urban Jungle. Ebenso erstrahlen Wandflächen und Polstermöbel in passenden Farbtönen. „Grün steht für Hoffnung, Heilung und Harmonie“, sagt Interior-Designerin und TV-Moderatorin Eva Brenner. „Wenn wir uns mit Grüntönen umgeben, stärken wir unsere Verbindung zur Natur, was einen ausgleichenden Effekt auf Körper und Geist hat. Zudem steht ein grünes Innendesign für Nachhaltigkeit, Achtsamkeit und Umweltbewusstsein.“ In der Psychologie beispielsweise gilt Grün als eine Farbe, die uns wachsen lässt und neue Anfänge unterstützt. Optische Gegenspieler in Rosa, Creme oder Hellblau sorgen für eine ausgewogene Balance in der Wohnungsgestaltung.

Für den rundum gelungenen Dschungel-Look werden alle

Elemente der Einrichtung harmonisch aufeinander abgestimmt. Textilien und Teppiche zeigen florale Muster, dazwischen sorgen Accessoires aus Holz, Keramik oder Bast für warme Hingucker. Passend dazu schaffen beispielsweise Designfarben wie Agavengrün und Jadegrün eine stimmige Kulisse.

Tipp: Ein raffinierter Zusatzeffekt entsteht gerade für kleinere Wohnungen. Denn grüne Sofas oder Sessel verschmelzen optisch mit der Wand und lassen den Raum großzügiger und ruhiger wirken. Wer es dezenter mag, setzt optische Highlights, etwa mit farbig lackierten Türen. Noch mehr Anregungen zu diesem und weiteren Einrichtungsstilen geben Inspirationsbücher, die in zahlreichen Bau- und Fachmärkten erhältlich sind.

djd

Guck Papa, die haben unser Baumaterial geliefert!

WEBAU
Webau Baustoffe
Gewerbstraße 3
69469 Weinheim
Tel. 06201/99420

Boveristraße 16
68526 Ladenburg
Tel. 06203/5031

J. ZULEGER GmbH
GLASEREI • METALLBAU

SPIEGEL
DUSCHTRENNWÄNDE
Glasbau, Spiegel und viel mehr!
Info@glaserei-zuleger.de • Tel. 06201/14066

J. ZULEGER GmbH
GLASEREI • METALLBAU

SCHAUFENSTER
FENSTER u. TÜREN
Glasbau, Spiegel und viel mehr!
Info@glaserei-zuleger.de • Tel. 06201/14066

Fliesen
Fliesen
Fliesen

Flästerer
FLIESEN • BAUSTOFFE
Nördl. Hauptstraße 68, 69469 Weinheim
Tel. 06201 / 12495, Fax 12794, E-Mail: fliesen-pflaesterer@t-online.de

Riesig die Großauswahl

SCHREINEREI

FRIDERICH GmbH

Hermann-Staudinger-Str. 8 • 68519 Viernheim
Telefon (06204) 87 64 • Telefax (06204) 91 24 66
www.VFriderich.de

- **Markisen, Insektenschutz**
- **Rollläden**
- **Haustüren + Fenster in Aluminium, Holz und Kunststoff**
- **Kompletter Innenausbau: Einbauschränke, Massivmöbel, Holzdecken, Fertigparkett- und Laminatböden, Innentüren und Ganzglastüren**

Butsch

Ihr Fachhandel für:

- **Sicherheitstechnik**
- **Eisenwaren**
- **Baubeschläge**
- **Werkzeuge**

Karolinenstraße 11-13 | 69469 Weinheim
062019994-0
www.butsch-weinheim.de
info@butsch-weinheim.de

Mehr FREUDE am GARTEN

Holzfachhandel
GSCHWANDER

Mit Holz-Produkten von GSCHWANDER wird Ihr Garten zum kleinen PARADIES!
68542 Heddesheim • Industriestraße 8
Tel. 06203-6986-0
Terrassen & Zäune • Gartenhäuser
Außen-Saunen • Kinderspielgeräte
Mehr Information über Holz im Garten:
www.gschwander-holz.com

Susanne Schütz
Mediaberaterin **BAZ**

Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Unternehmen:
Weinheim mit allen Stadtteilen, Hemsbach, Laudenbach, Hirschberg, Gornheimertal und Heppenheim

Kontakt:
Telefon: 06252 9667940
Handy: 0172 6061911
susanne.schuetz@baz-verlag.de

HAAS
MEDIENGRUPPE

BAZ
BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
HEIDELBERG

„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.



Ralf Mittelbach (links), Kai Stauffert, Max Kabbe, Florian Stauffert, Kerstin Dreier, Hans Henninger und Markus Schäfer hoffen, dass sich auch in diesem Jahr wieder viele Bürger an der Gemarkungs-Putzaktion beteiligen.

BILD: STADT WEINHEIM

An die Müllbeutel, fertig, los!

GEMEINSAM FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT: „Weinheim räumt auf“ geht an drei Samstagen in die zweite Runde.

Weinheim. Zehn Kubikmeter wilder Müll – dieses Ergebnis brachte die erste Weinheimer Gemarkungs-Putzaktion „Weinheim räumt auf“ vor ziemlich genau einem Jahr. Rund 150 engagierte Bürger beteiligten sich an zwei Wochenenden an der Aktion und sammelten Abfälle in der gesamten Gemarkung. Besonders stark war die Beteiligung in den Ortsteilen, Spitzenreiter war Oberflockenbach.

Zweite Auflage im März

Nach Abschluss der Aktion zeigte sich das Stadtgebiet deutlich sauberer. Die erfolgreiche

Premiere war Anlass für eine Wiederholung. „Die Aktion war klasse, aber leider wird der wilde und achtlos weggeworfene Müll nicht weniger“, erklärt Markus Schäfer, Leiter der Stadtreinigung im Weinheimer Baubetriebshof, der erneut die Organisation übernimmt.

An drei Samstagen im März – am 14., 21. und 28. März – findet die Aktion jeweils von 10 bis 14 Uhr statt. Der Bauhof stellt an den Treffpunkten Warnwesten, Handschuhe, Müllbeutel und Greifzangen zur Verfügung und kümmert sich um Abtrans-

port und Entsorgung des gesammelten Mülls. Warnwesten und Handschuhe dürfen behalten werden.

Vereine gehen mit gutem Beispiel voran

Neu in diesem Jahr ist die Beteiligung mehrerer Organisationen, die mit fachkundigen Teams besondere Einsatzorte übernehmen.

Den Auftakt macht am Samstag, 14. März, der Alpenverein. Wie bereits in den vergangenen Jahren kümmert er sich um den Hang im unwegsamen Gelände unterhalb der

Windeck, wo sich über den Winter erfahrungsgemäß viel Müll ansammelt. Am Samstag, 21. März, übernimmt die DLRG-Ortsgruppe Weinheim die Reinigung der Weschnitzufer zwischen der Hildebrandischen Mühle und der B3. Auch dort wird mit einem größeren Müllaufkommen gerechnet.

Am Samstag, 28. März, folgt ein Großeinsatz im gesamten Stadtgebiet mit Unterstützung der Weinheimer Feuerwehr.

Treffpunkte im gesamten Stadtgebiet

Die Sammel- und Treffpunkte

am 28. März sind: Oberflockenbach am Rathaus, Rippenweiler am Rathaus, Ritschweiler am Rathaus, Hohensachsen auf dem Anetplatz, Lützelsachsen vor der Winzerhalle, Sulzbach auf dem Kerwe-Platz, in der Weststadt auf dem Parkplatz am Hector-Sport-Center sowie in der Nordstadt auf dem Parkplatz Hopfenstraße (Elektro Amend).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ziel der Aktion bleibt es, das Stadtgebiet gemeinsam sauberer und lebenswerter zu gestalten.

red

Gesundheit

ANZEIGE

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

Kann das ein versteckter Magnesiummangel sein?

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Aktuelle Forschungsergebnisse zufolge sind rund 10 bis 30 % der Bevölkerung von Magnesiummangel betroffen. In der Apotheke gibt es jetzt neu einen speziellen Magnesium-Komplex für Muskeln, Nerven und Psyche – clever kombiniert mit dem gewissen „Plus“ für schnelles Einschlafen.¹

Viele kennen Phasen von Müdigkeit, Reizbarkeit oder innerer Unruhe. Wenn solche Beschwerden häufiger auftreten, kann dahinter ein Magnesiummangel stecken. Das Mineral ist an vielen Prozessen beteiligt – von der Nervenübertragung bis zur Muskelarbeit. Fehlt es, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.



Schlechter Schlaf

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade weil so viele Menschen betroffen sind, lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzeitig unter-

stützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen



Erschöpfung



Reizbarkeit

reduzieren und das Abschalten erleichtern kann. Da Magnesium zudem zur Verringerung

von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt, fördert ein ausgeglichener Magnesiumhaushalt erholsamen Schlaf, tiefere Regeneration und einen klaren, energiegeladenen Start in den Tag.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert ist ein Komplex, der verschiedene Magnesiumverbindungen kombiniert und so Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützt. Magnesiumbisglycinat gilt beispielsweise als besonders hochwertige Verbindung. Durch die Kombination mit der Aminosäure Glycin weist sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Glycin selbst ist für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Schlaf- und Nährstoffexperten haben im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid vereint – ergänzt um das gewisse Plus: Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – eine wertvolle Unterstützung für alle, die nachts schneller zur Ruhe kommen möchten. So entsteht eine ausgewogene Formel, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – für entspannte Nächte und einen erholtten Start in den neuen Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan®
Magnesium +

NEU

GartenMÖBEL FESTIVAL

SAISON-ERÖFFNUNG

Bis
zu

20%*

RABATT auf
Gartenmöbel

ZUSÄTZLICH

+ 15%*

EXTRA-RABATT
zum Saisonstart



**LIEFERUNG
GESCHENKT***

Inklusive Kissen

~~2499.-~~
1599.-

MONTI Gartenlounge Kissen Olefin grau, Aluminium Gestell charcoal, 4-teilig.



**ÜBER 500 GARTENARTIKEL
JETZT ONLINE ENTDECKEN!**

www.moebel-kempf.de



~~179.-~~ ³
je **99.90**

SWINDON Gartengruppe
Teakholz, 100% FSC, Gestell Alu.

1 Gartenstuhl ca. 58x88x59 cm B/H/T.

2 Gartentisch ca. 163x75x95 cm B/H/T

~~1239.-~~ 699.-

3 ZINNIA Mittelmast-Schirm

D: 300 cm, Polyester, Aluminium,
schwarz mit Kurbel, knickbar.

Verschiedene Farben



Ausziehbar

Echt Keramik

~~299.-~~

je **199.-** ²

1 VIVERA Gartentisch ca. 160(210)x75x100 cm B/H/T,
Keramikplatte Beton-Optik, Stativ-Gestell Alu, anthrazit
~~1099.-~~ 699.- **2 AVENA 1 Gartenstuhl** anthrazit,
schwarz Aluminium, Textilien, ca. 58x107x70 cm B/H/T.

~~319.-~~
je **129.-** ¹



Lafuma

biohort

ZEBRA

Glatz

bizzotto

STERN
OUTSTANDING
- SINCE 1947 -

NARDI
YOUR OUTDOOR LIVING

Knirps

Tierra
outdoor

sieger
EXCLUSIV

GO-DE
Textilgesellschaft mbH

doppler

*) Details zur Aktion erhalten Sie in unserem Einrichtungshaus oder online.

Möbel Kempf

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!
www.moebel-kempf.de • e-mail: info@moebel-kempf.de

Aschaffenburg Telefon: 06021 4903-0
Niederberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Nilkheim
 Bewertung auf Google mit 4,5
am 02.03.2026 | 2.127 Rezensionen

Bad König-Zell Telefon: 06063 950-0
Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell
 Bewertung auf Google mit 4,6
am 02.03.2026 | 1.521 Rezensionen

Hauptsitz:
Möbel Kempf GmbH & Co. KG
Niederberger Straße 8
63741 Aschaffenburg-Nilkheim

610AZ

Deine Welt der Räder.



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

**BIS 50 %
FRÜH STARTEN**

DYNABIKE ⚡ E-Trekkingbike 28"

Soul

Nabenmotor
540 Wh



Eleganter Komfort-Rahmen | kraftvoller Hinterrad-Direktmotor | sauber integrierte Technik | Shimano Scheibenbremsen | Shimano 8 Gang Acera Schaltung | Pannenschutz-Bereifung | Art.-Nr.: 133494

400 € SPAREN UVP 1799 €

1399 €

EXTE ▲ Mountainbike 24"

Tornado



Sportlicher MTB-Alurahmen | leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung | bequemer Sportsattel | in vielen Größen von 5 bis 15 Jahren | StVZO-Ausstattung mit LED-Licht | Art.-Nr.: 133475 Lila | 133474 Blau | 133473 Rot

30 % SPAREN UVP 579 €

398 €

VOLL SPAREN

2627 € SPAREN UVP 5399 €

2772 €

BULLS

⚡ E-MTB Fully 29"

Sonic EVO TR-2 Carbon

BOSCH
Performance CX
85 Nm | 750 Wh



Steifer Carbonrahmen | Bosch Smart System Konnektivität | 11 Gang Deore 11-51 Kasette | 4-Kolben-Bremsanlage | Schwalbe Nobby Nic 29" | fein ansprechende Luftfederung | 150 kg Gesamtbelastbarkeit | Art.-Nr.: 133952

110 € SPAREN UVP 409 €

299 €

EXTE

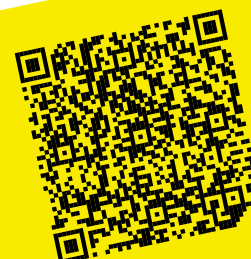
* Kinderfahrrad 20/24"

Ciao



Freizeit und Schulrad | Shimano 6 Gang Schaltung | sicherer Komfoteinstieg | Gepäckträger | LED-Licht | Schutzbleche | Art.-Nr.: 133485 Pink | 133482 Ocean

**SCANNEN & DEALS
ONLINE SICHERN**
zweirad-stadler.de



MANNHEIM Casterfeldstraße 40-44 **Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison. Zweirad-Center Stadler Mannheim GmbH, Casterfeldstraße 40-44, 68199 Mannheim