



Quartier für die Zukunft

Mit dem Neubau des Kindergartens beginnt in Weinheim ein generationsübergreifendes Projekt

► Seite 3

BAZ

BERGSTRÄSSER ANZEIGEN-ZEITUNG

BERGSTRASSE

AUSGABE 6723

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

16./17. JANUAR 2026

WEINHEIM – HEPPENHEIM – HEMSBACH – LAUDENBACH – HIRSCHBERG

IN KÜRZE

Kleine Narren feiern Fasnacht

Weinheim. Die Fasnachtszeit ist vor allem für Kinder eine Zeit voller Action, Spaß und nährischer Freude. In der Stadthalle Weinheim heißt es auch in diesem Jahr wieder „Woinem Ahoi“, wenn Kinderprinzessin Elena I. am 8. Februar zum Kindermaskenball der Weinheimer Blüten einlädt. Musik, Spiele und jede Menge gute Laune stehen auf dem Programm und garantieren ein unvergessliches Erlebnis. Los geht es ab 14.11 Uhr, dann wird die Stadthalle zur nährsamen Feiermeile. Karten sind ab sofort im Vorverkauf in der Buchhandlung Schäffner, Hauptstraße 90, in Weinheim sowie bei Kopier Point Seydel, Ahornstraße 6, in Weinheim erhältlich. Zudem können Eintrittskarten an der Tageskasse erworben werden. red



Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Wir suchen Pflegefamilien, die Kinder und Jugendliche kurz- oder längerfristig bei sich aufnehmen können. Rufen Sie uns an: 0721/966041-14

Christine Heinrich
E-Mail: christine.heinrich@zefie.de
Weitere Infos unter www.zefie.de

Weinheim als Vorreiter beim Klimaschutz

INNOVATION: Verein Klimakommune Deutschland gegründet.

Weinheim. Weinheim zeigt beim Klimaschutz erneut seine Vorreiterrolle. Mit der Gründung des bundesweiten Vereins Klimakommune Deutschland in Frankfurt am Main ist ein wichtiger Meilenstein für den kommunalen Klimaschutz in Deutschland gesetzt worden. Zu den 16 Gründungsmitgliedern zählen Kommunen, von Bundesländern und Kommunen getragene Energie- und Klimaschutzagenturen sowie Beratungsunternehmen aus Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg, Bayern und Bremen. Weinheim gehört zu den Gründungsmitgliedern.

Ziel des Vereins ist es, Kommunen in ganz Deutschland bei der systematischen Umsetzung von Energie- und Klimaschutzmaßnahmen zu unterstützen. Das Programm orientiert sich an den international anerkannten Standards des European Energy Award und führt die Labels Klimastadt, Klimagemeinde und Klimalandkreis in Deutschland ein. Dadurch wird ein einheitlicher, qualitätsge- schaftsrahmen für den kommunalen Klimaschutz geschaf- fen.



Die Weinheimer Klimaschutzmanagerinnen Luzia Teinert und Ute Timmermann freuen sich, dass Weinheim als Gründungsmitglied die Zukunft aktiv mitgestalten kann.

BILD: STADT WEINHEIM

Qualitätssicherung, Weiterent- wicklung und Verbreitung des Programms.

„Die Gründung von Klimakommune Deutschland ist ein starkes Zeichen für die Bedeu- tung kommunalen Handelns beim Klimaschutz. Der neue Trägerverein sichert Kontinuität, Qualität und Weiterentwick- lung eines international aner-

kannten Instruments und schafft zugleich Raum für Innovation und bundesweite Vernetzung“, erklärt Martin Sambale, Vorsitzender des neuen Vereins.

red

i Weitere Informationen zum Verein, zu den Programm- inhalten sowie zur Beteiligung von Kommunen sind unter www.klimastadt.de zu finden.

Reparaturcafé öffnet wieder

Hemsbach. Auch im neuen Jahr rowellen. Die nächste Reparaturaktion findet am Samstag, 31. Januar, ab 9.30 Uhr statt. Einerneid seine Pforten. Aktuell ist die Teilnahme nur nach Anmeldung möglich. Interessierte parieren werden fast alle Haus- und Gartenmöbel unter der Telefonnummer 06201/73948 oder per E-Mail unter christahohenadel@hotmail.com. Bei den Waschmaschinen, Wäschetrockner, Küchenherde, und den Defekten können sich bei Christa Hohenadel unter christahohenadel@hotmail.com anmelden. Bei den Kaffee-Vollautomaten und Mikrowellen soll die Geräteart angegeben werden. red

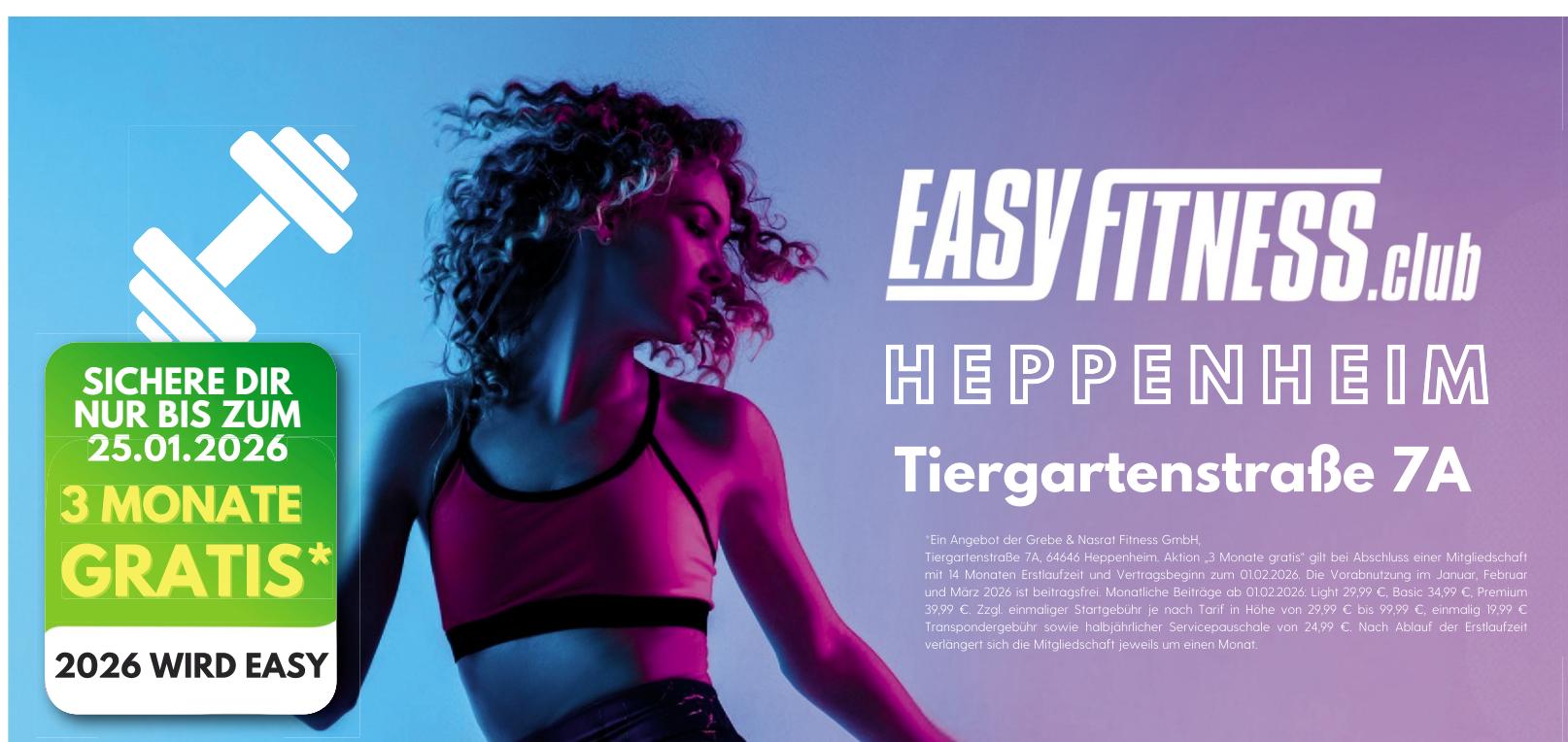


Lederprofi Sinsheim

LEDERPROBLEME? WIR HELFEN.

Wir restaurieren / reparieren
Fahrzeuge / Oldtimer / Sofa / Stühle

Lederprofi Sinsheim • Hinter der Mühle 1
Fon 07261-4330 • www.Lederprofi-Sinsheim.com
www.Ton-Stuhlundtisch.de



EASY FITNESS.club
HEPPENHEIM
Tiergartenstraße 7A

*Ein Angebot der Grebe & Nasrat Fitness GmbH. Tiergartenstraße 7A, 64546 Heppenheim. Aktion „3 Monate gratis“ gilt bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit 14 Monaten Erstlaufzeit und Vertragsbeginn zum 01.02.2026. Die Vordaufrichtung im Januar, Februar und März 2026 istbeitragsfrei. Monatliche Beiträge ab 01.02.2026: Light 29,99 €, Basic 34,99 €, Premium 39,99 €. Zzgl. einmaliger Startgebühr je nach Tarif in Höhe von 29,99 € bis 99,99 €, einmalige 19,99 € Transpondergebühr sowie halbjährlicher Servicepauschale von 24,99 €. Nach Ablauf der Erstlaufzeit verlängert sich die Mitgliedschaft jeweils um einen Monat.

2026
WIRD EASY
WENN DU
HEUTE BEGINNST

WIR KAUFEN AN:



Gold- & Silberschmuck



Zahngold (auch mit Zähnen)



Luxusuhren



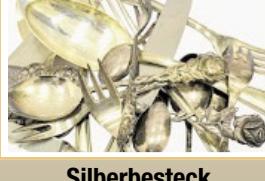
Goldbarren



Goldmünzen



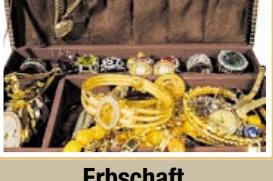
Silbermünzen & Barren



Silberbesteck



Zinn



Erbschaft



FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu
Tages-Höchstpreisen...!

Gerne können Sie auch außerhalb der
Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine
kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.



Juwelier Seiler

Hauptstraße 65 · 69469 Weinheim

Telefon: 06201/12100

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. 10–16 Uhr

www.juwelier-seiler.de

ZUSTELL-SERVICE

0621 / 392 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Ärztlicher Notfalldienst
116 117
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92
Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917
Augenärztlicher Notdienst
0180/ 606 2211
Giftnotruf Freiburg
0761/ 192 40
Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
Opfernotruf
01803/ 343 434
Telefonseelsorge
0800/ 111 0111
GRN-Klinik Weinheim
06201/ 890
Stadtwerke Weinheim
06201/ 1060

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?
Über die Telefonnummer 0800/0022833 kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail:
crink@haas-publishing.de



Rund 70 Stände, spannende Projekte und Informationen zur Landschaftspflege machen das Blütenwegfest am 12. April zu einem Highlight für Groß und Klein.

BILD: STADT WEINHEIM

Frühlingserwachen an der Bergstraße

ERLEBNISWANDERUNG: Blütenwegfest findet am 12. April von 11 Uhr bis 17 Uhr statt.

Weinheim. Es gibt die sprichwörtlichen „Blühenden Landschaften“ tatsächlich – nämlich an der Bergstraße. Gehegt, gepflegt, geschützt und manchmal auch inszeniert werden sie vom Verein Blühende Bergstraße, der sich der Erhaltung der Kulturlandschaft verschrieben hat. Jährlich laden die Projektgemeinden und der Verein Blühende Bergstraße im Frühjahr zum Blütenwegfest ein: In diesem Jahr findet es am Sonntag, 12. April, von 11 bis 17 Uhr statt. Erwartet werden rund 70 Stände mit Informationen, Gesprächspartnern, Projekten und Aktionen, Kinderprogramm, Musik und viel guter Laune.

Zur besten Blütenzeit steht diesmal der rund acht Kilometer lange Streckenabschnitt zwischen Laudenbach, kurz vor der Grenze zu Hessen, und dem nördlichen Weinheimer Ortsteil Sulzbach im Fokus. Entlang der Strecke, die sich mit Blick auf die Ebene am Bergsträßehang schlängelt, grasen Ziegen, Esel, Schafe und Rinder, und Bienen summen umher. Menschen, die sich der blühenden Bergstraße widmen, gewähren spannende Einblicke in ihre Projekte, die dem Erhalt der vielfältigen Kulturlandschaft dienen. Hier gibt es wieder Wiesen, Weinberge

und Obstbäume, selten gewordene Pflanzen blühen, Biotope und die charakteristische Bergsträßelandschaft werden erhalten. Alles verbindet der Blütenweg, der Wanderweg, der seinem Namen alle Ehre macht. Traditionell findet hier auch das Blütenwegfest statt, das jährlich rund 10.000 Besucherinnen und Besucher anzieht und zu den größten Naturveranstaltungen der Region zählt.

Am besten beginnt man die Tour an einem der drei Begrüßungsstände, die als Einstiegspunkte dienen und sich in Sulzbach, Hemsbach und Laudenbach befinden. Dort können sich die Frühlingswanderer mit Infomaterial für den Veranstaltungstag und den weiteren, selbst gewählten Weg eindecken. Für Kinder gibt es dort zudem die Teilnahmescheine für das traditionelle „Blütenammeln“ als Gewinnspiel.

Die Strecke ist aus beiden Richtungen attraktiv. Für die Rückfahrt kann man jeweils die Regionalbahn oder die S-Bahn nutzen, die an der Bergstraße fast durchgängig im Halbstundentakt verkehrt. Zwischen Hemsbach, Sulzbach und Weinheim fährt außerdem die Buslinie 631, die besonders Besuchern aus Weinheim

Nordstadt sowie Sulzbach West und Hemsbach West empfohlen wird.

Alle Menschen, die sich für die Region und die Natur interessieren, werden entlang des Blütenwegs spannende Angebote finden. Die Fortschritte bei der Landschaftspflege und -gestaltung werden vorgestellt und erklärt. Tiere als nützliche Helfer der Landschaftspflege sind besonders für Kinder ein Highlight. Der Blütenweg wird beim Fest zu einem Erlebnisweg für Kinder mit Spiel, Spaß und Spannung.

Auch die regionalen Genüsse entlang der Strecke machen den Ausflug lohnenswert: Wildspezialitäten, seltene Biersorten, Honig, Bergsträßewine, Liköre und Schnäpse laden zum Probieren ein. Für musikalische Stimmung sorgen Wandsänger sowie eine Harfengruppe, die an idyllischen Plätzen zum Lauschen einlädt.

Veranstaltungsflyer werden ab Ende Februar in den Rathäusern und in den Tourist-Infos der Kommunen der Bergstraße ausliegen. Darauf sind Wegstrecke, Veranstaltungsangebote und weitere wichtige Informationen verzeichnet. red

i Alle Details finden Interessierte auch online unter www.bluhendebergstrasse.de/bluetenwegfest

Vernissage am 22. Januar

GALERIE IM SCHLOSS HEMSBACH

Hemsbach. Die Hemsbacher ren.“ Auch signiert Loco seine „Galerie im Schloss“ startet ihr Arbeiten nicht, sondern verzögert das Ausstellungsprogramm 2026 merkt lediglich Jahr und Monat mit einer besonderen Premiere. auf der Rückseite der Bilder. So Ab Donnerstag, 22. Januar, präsentiert der junge Künstler Vlastimil Heinikel, bekannt unter dem Pseudonym „Loco“ aus Büdingen, seine abstrakten Werke unter dem Titel „Farbe als Medium des Ichs – Momente, Fragmente, Bewegung, Stille, Energie, Flow...“

Für Loco ist es die erste Ausstellung überhaupt. Der gebürtige Tscheche kam über eine psychische Erkrankung zur „Bildermacherei“, wie er sein künstlerisches Schaffen selbst nennt: „Meine Bilder entstehen, dabei vergesse ich Raum und Zeit. Es sind Momentaufnahmen meines Seelenzustandes.“ Jedes Bild ist ein Teil von mir. Es drückt meine Stimmung in dem Augenblick aus, in dem ich es mache: nur diese Sekunde, ein flüchtiger Moment meines Inneren – oder auch das Volle, Ge-

gen, was ich gerade in mir trage, gebannt in Farbe und Kreide auf Leinwand oder Papier“, beschreibt Loco seinen malerischen Prozess.

Die Werke des Künstlers tragen bewusst keine Titel, damit die Betrachtenden sich selbst ein Bild machen können: „Die Menschen sollen frei sein im Denken und Vorstellen und selbst bestimmen, was sie sehen und beim Anschauen spüren.“ Zur Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 22. Januar, um 19 Uhr laden der Künstler und die Stadt Hemsbach herzlich in den Gewölbekeller des Rathauses, Schlossgasse 41, ein. Bürgermeister Jürgen Kirchner wird die Gäste begrüßen, einführen die Worte sprechen Sabine Nickel sowie der Künstler selbst. Die Ausstellung ist anschließend bis zum 13. März zu den üblichen Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen. mss



Vlastimil Heinikel alias Loco zeigt ab 22. Januar seine erste Ausstellung in der Galerie im Schloss Hemsbach.

BILD: Loco

„House of Banksy“: Erfolg auf ganzer Linie

AUSFLUGSTIPP: Pop-up-Ausstellung in Mannheim verlängert seine Laufzeit. Werke sind bis 22. Februar zu sehen.

Mannheim. Aufgrund der großen Nachfrage wird die Pop-up-Ausstellung „House of Banksy Mannheim“ verlängert und ist nun noch bis zum 22. Februar in der Kunststraße N7 6 zu sehen. Nach erfolgreichen Stationen in München, Hamburg und Leipzig zieht die Ausstellung auch in Mannheim zahlreiche Besucher an. Seit der Eröffnung Mitte September haben bereits rund 50.000 Besucher die Schau im ehemaligen Saturn-Areal besucht.

Auf einer Fläche von etwa 2.000 Quadratmetern werden über 200 Motive des weltbekannten Street-Art-Künstlers präsentiert. Damit zählt die Ausstellung aktuell zu den umfangreichsten Banksy-Werkschauen im europäischen Raum und hebt sich deutlich von bisherigen Präsentationen ab.

Gezeigt werden Graffitis, Fotografien, Skulpturen, Videoinstallatoren sowie Drucke auf Materialien wie Leinwand, produziert und in einem auf-



Von gesprühten Ikonen bis zu bewegten Bildern: Die Graffitis und Videoinstallationen von Banksy entfalten im „House of Banksy“ ihre volle Wirkung.

BILD: DOMINIK GRUSS

stört oder verkauft wurden. Die Reproduktionen entstehen live vor Ort durch ein international renommiertes Team von Graffiti-Artists und ermöglichen einen unmittelbaren Zugang zu Banksys Kunst und Botschaften. Ziel der Ausstellung ist es, seine Werke und deren gesellschaftliche Aussagen wieder einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen und auf den Schutz der wenigen verbliebenen Originale aufmerksam zu machen.

Tickets sind unter www.house-of-banksy.com, an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie an der Tageskasse erhältlich. Im Eintrittspreis enthalten ist eine multimediale Führung, die über das eigene Smartphone abgerufen werden kann. red

i Die Öffnungszeiten sind dienstags, mittwochs, sonntags und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr sowie donnerstags bis samstags von 10 bis 20 Uhr.

Hundeerfahrene Personen gesucht!

Odenwald/Bergstraße.. Der Verein Tiere in Not Odenwald sucht ein Zuhause für Django. Django wurde im Februar 2017 geboren und kam als Jung Hund zu Tiere in Not Odenwald, weil er seiner damaligen Familie zu groß geworden war.

Der Rüde ist ein total sympathischer, netter, ver schwester, anhänglicher, freundlicher Kerl, der gut an



der Leine geht, Ruhe halten kann und verträglich ist mit anderen Hunden. Im Tierheim trägt Django einen Maulkorb. Die neue Familie sollte bereit sein, mit dem Hund zu trainieren und eventuell eine Hundeschule aufzusuchen. red/BILD: TINO Wer Django kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf www.tiere-in-not-odenwald.de



Wo Kinder lachen, Generationen sich begegnen und Nachbarschaft gelebt wird, wächst ein neues Quartier für Weinheim.



Mit dem am Dienstag vollzogenen symbolischen Spatenstich beginnt der Bau einer neuen Kita und eines Mehrgenerationenhauses – ein starkes Zeichen für soziale Stadtentwicklung in Weinheim.

BILDER (2): STADT WEINHEIM

Ein Quartier für die Zukunft

SPATENSTICH: Mit Kita, Mehrgenerationenhaus und sozialem Wohnen entsteht in Weinheims Weststadt ein Modell für solidarisches Zusammenleben.

Weinheim. Wie werden die Menschen künftig in den Städten zusammenleben? Alt und jung, aus unterschiedlichen Kulturen und Nationen, wertschätzend und solidarisch? Diese Fragen stellen eine große gesellschaftliche Herausforderung dar. In Weinheim, ganz im Westen der Stadt, soll ein Areal in den kommenden Jahren so entwickelt werden, dass es Antworten auf diese Fragen gibt. Mit dem symbolischen ersten Spatenstich an der Kuhweid begann nun zunächst der Neubau eines Kindergartens – ein Vorhaben, das Oberbürgermeister Manuel Just als enormen Kraftakt in Zeiten kommunaler Finanzknappheit bezeichnete.

Der Neubau ersetzt den bisherigen Kindergarten, der wegen Setzrissen geschlossen und abgerissen werden musste. Vier Jahre lang waren die Kinder der Baustein eines sozialen und städtischen Kita Kuhweid in städtebaulichen Gesamtcontainern untergebracht. In etwa einem Jahr soll das neue Gebäude bezugsfertig sein.

Ein Quartier mit Vorbildcharakter

Doch das Projekt geht weit über den Neubau einer Kita hinaus. In einem Gebäudeensemble entsteht auch ein Mehrgenerationenhaus, mittelfristig sind Projekte und zitierte Maria zudem sozial ausgerichtete Montessori: „Das Kind ist der Wohngärtner geplant. „Wir Baumeister des Menschen.“ Beginnen heute ein Zukunftsprojekt“, betonte Just. Ziel sei gute Akustik gelegt, die auch

ein Quartier, das generationsübergreifend, wertschätzend und integrativ funktioniere. Die abgerissen werden musste. Vier Jahre lang waren die Kinder der Baustein eines sozialen und städtischen Kita Kuhweid in städtebaulichen Gesamtcontainern untergebracht. In etwa einem Jahr soll das neue Gebäude bezugsfertig sein.

Nachhaltiges Bauen für kommende Generationen

Die neue Kita und das Mehrgenerationenhaus werden in Holzbauweise errichtet. Architekt Lars Reichart unterstrich den nachhaltigen Ansatz des Projekts und zitierte Maria Montessori: „Das Kind ist der Wohngärtner geplant. „Wir Baumeister des Menschen.“ Beginnen heute ein Zukunftsprojekt“, betonte Just. Ziel sei gute Akustik gelegt, die auch

Rückzug und Ruhe ermögliche. Trotz schwieriger Haushaltssituation investiert die Stadt rund 17 Millionen Euro in das Projekt – die größte Investition in Bildung und Betreuung seit der Zweiburgenschule. Just dankte dem Gemeinderat für die nötigen Beschlüsse und hob hervor, dass bewusst ganzheitlich geplant worden sei. Dies habe zu einer funktional sinnvollen und langfristig wirtschaftlichen Lösung geführt.

Gesellschaftliche Vielfalt als Chance

Das neue Quartier soll Raum für

und die kulturelle Vielfalt der Weststadt widerspiegeln. Der Weg bis zum Spatenstich sei 17 Millionen Euro in das Projekt – die größte Investition in Bildung und Betreuung seit der Zweiburgenschule. Just dankte dem Gemeinderat für die nötigen Beschlüsse und hob hervor, dass bewusst ganzheitlich geplant worden sei. Dies habe zu einer funktional sinnvollen und langfristig wirtschaftlichen Lösung geführt.

Die neue Kita wird sechs Gruppen umfassen – fünf Ü3-Gruppen und eine Krippengruppe. Hinzu kommen Mehrzweck-, Werkstatt- und Inklusionsräume, Personalbereiche sowie eine Großküche für bis zu

110 Mahlzeiten täglich. Kita- te Bäume bleiben erhalten. Perspektivisch ist eine mehrgeschossige Wohnbebauung mit sozialem Wohnraum vorgesehen, die durch einen Investor realisiert werden soll.

Mehrgenerationenhaus als Quartierszentrum

Das Mehrgenerationenhaus

bietet unter anderem eine Werkstatt, ein „Café für alle“, einen Mehrzweckraum und einen Saal für bis zu 50 Personen. Es soll als Treffpunkt für die Weststadt und als Ort der Begegnung dienen.

Die Gebäude teilen sich eine Heizungsanlage mit Luft-Wärme-Pumpe, beide Dächer werden mit Photovoltaik ausgestattet. Der Außenbereich wird öffentlich zugänglich gestaltet, al- weid stehen.

red

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

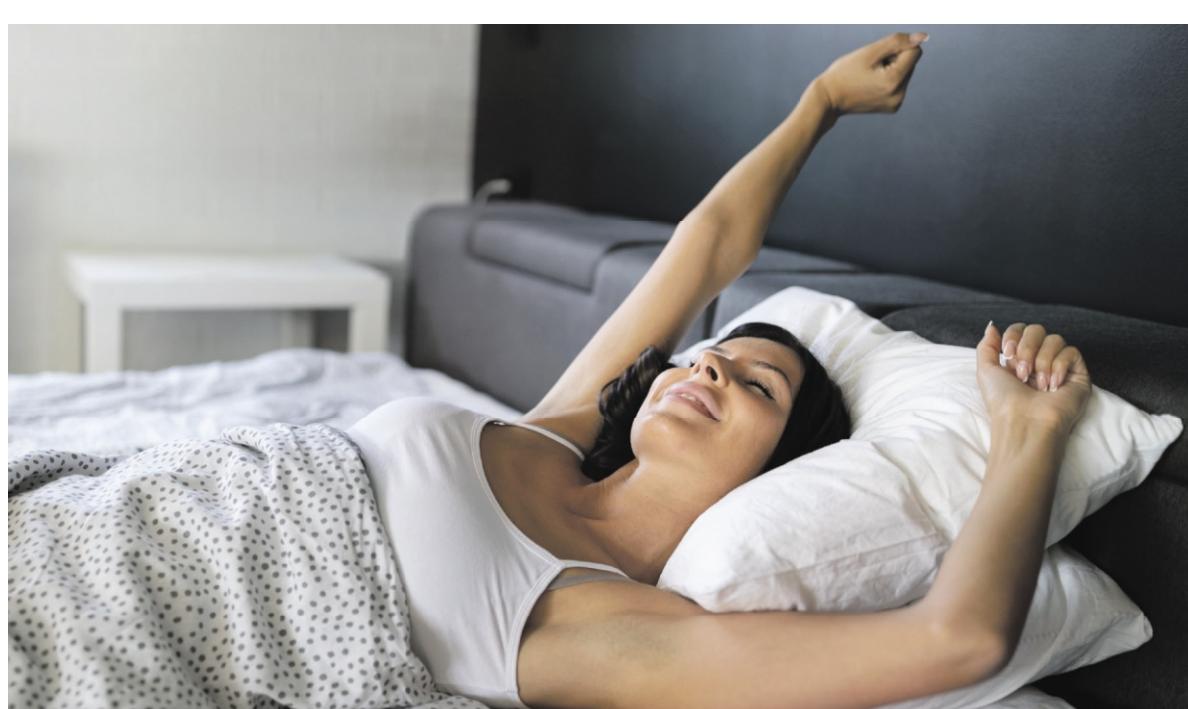
Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

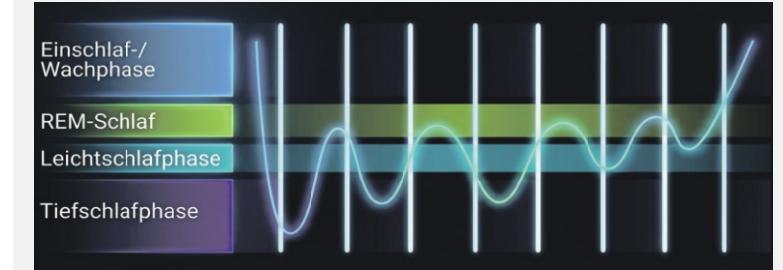
Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für



Erholsame Nächte nur mit gesunder Tiefschlafphase

Während der Nacht durchlaufen wir verschiedene Schlafphasen wie z.B. die REM-Phase, in der wir träumen, oder die Leichtschlafphase. Entscheidend für unsere Regeneration ist aber die Tiefschlafphase.



Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-

reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentra-

tion nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.



verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“



Die Musiker der Stadtkapelle stießen in der ersten Probe mit Festival-Secco auf das neue Jahr an. BILD: LAMBERT

Klangvolle Raritäten und bekannte Melodien

STADTKAPELLE HEPPENHEIM: Konzert am 31. Januar um 19 Uhr.

Heppenheim. Beste Stimmung herrschte bei den Musikern der Stadtkapelle Heppenheim in der ersten Probe des neuen Jahres. Kein Wunder, denn in wenigen Wochen steht ein besonderes Ereignis im Terminkalender:

Am 31. Januar lädt das Orchester zu seinem Konzert „Auftritt '26“ in den Festsaal des Hotel-Restaurants „Halber Mond“ ein. Konzertbeginn ist um 19 Uhr.

Das 39-köpfige Orchester hat sich für diesen Abend ein besonders anspruchsvolles Programm vorgenommen. Seit

Monaten arbeiten die Musiker unter der Leitung ihres Dirigenten Wilco Grootenboer mit großer Sorgfalt an den ausgewählten Kompositionen. Darunter befinden sich Werke, die eher selten zu hören sind. Stellver-

tretend sei das Stück „And the Rest is Silence“ genannt, das einen Spaziergang durch einen geheimnisvollen Wald auf eindrucksvolle Weise musikalisch widerspiegelt.

Ebenfalls in die Kategorie der musikalischen Raritäten gehört das Werk „Flight“ von Mario Bürki. Die Zuhörer werden dabei auf einem turbulenten Flug mit einer Propellermaschine mitgenommen und dürfen sich auf ein außergewöhnliches Klangerlebnis freuen.

Bekannter dürften hingegen die Melodien aus den Musicals „Das Phantom der Oper“ und „Evita“ sein. Den Titelsong aus „Evita“ wird eine Sängerin, befreit von der Stadtkapelle, vortragen. Zudem steht mit

i Weitere Informationen gibt es unter www.stadtkapelle-heppenheim.de

dem Stück „Clarinetissimo“ ei-

ne Klarinettensolistin im Ram-

penlicht. Abgerundet wird das

Programm durch einen populä-

ren Strauss-Walzer sowie die ra-

sante „Tritsch-Tratsch-Polka“.

Wir fiebertn unserem Kon-
zert entgegen und möchten un-
sere Zuhörer mit musikalischen
Perlen erfreuen“, betont das
Vorstandsteam der Stadtkapelle.
Karten für das Konzert „Auf-
tritt '26“ sind im Stadthaus so-
wie bei allen Musikern erhältlich.
Vor und nach dem Konzert haben
die Gäste zudem die
Möglichkeit, das kulinarische
Angebot des Restaurants im
„Halben Mond“ zu nutzen. red

NEUJAHREMPFANG: OB Manuel Just ruft zu Zusammenhalt auf.

Weinheim. „Gehen wir auf die Suche nach jener positiven Kraft, die uns die Zukunft als gemeinsame Herausforderung begreifen lässt, die wir miteinander meistern können.“ Mit diesen Worten hat Weinheims Oberbürgermeister Manuel Just beim traditionellen Neujahrs-empfang in der Stadthalle seine Bürgerinnen und Bürger auf anspruchsvolle Zeiten eingestimmt und zugleich zu hoffnungsvollem, zukunftsorientiertem Handeln motiviert. „Wir müssen dazu Solidarität und Gemeinschaftsgefühl wiederfinden und wieder an uns glauben lernen“, appellierte der Rathauschef.

Heimattage als Vorbild für Zusammenarbeit

Der Empfang stand noch im Zeichen der Heimattage Baden-Württemberg die nun offiziell abgeschlossen sind. Just zog ein positives Resümee: „Wir haben gezeigt, wie man gemeinsam, konstruktiv und mit breiter Brust Projekte angehen kann – auch bei unterschiedlichen Meinungen.“ Die Heimattage hätten Menschen zusammengebracht und neue Identifikation entfacht. Das Motto „Heimat ist ein Gefühl“ habe die Herzen der Bürgerinnen und Bürger erreicht und sei zu einem gemeinschaftlichen Lebensmotto geworden. Darüber hinaus hinterlassen die Heimat-



Brücken bauen statt Mauern: Kultur, Tradition und gesellschaftliches Engagement prägen den Neujahrs-empfang in der Stadthalle.

BILD: STADT WEINHEIM

tage nachhaltige Projekte und Aktionen, die Weinheim langfristig stärken und die Stadtgesellschaft bereichern.

Kulturelle Highlights und Traditionen im Fokus

Neben dem politischen Teil des Empfangs prägten auch kulturelle und traditionelle Programmpunkte die Veranstaltung. Die Karnevalsgesellschaft Weinheimer Blüten eröffnete die Feier, und OB Just übergab symbolisch den Rathausschlüssel an Blütenprinzessin Katharina II. und Blütenpräsident Andreas Kränzle. Der Kammerchor Weinheim unter Leitung von Norbert Thiemel trug unter anderem die selbst komponierte Weinheim-Hymne vor.

Vertreter der Weinheimer men, bevor sie von außen aufgezwungen werden: „Lassen Sie uns gemeinsam entscheiden, für was wir unser knapper werdendes Geld ausgeben und welche Projekte wir priorisieren.“ Gleichzeitig mahnte er gegen seitiges Verständnis und Offenheit in Diskussionen an und unterstrich die Bedeutung kontroverser Debatten für die politische Arbeit in Weinheim. „Aus sitzen ist für Weinheim noch niemals eine Option gewesen“, erklärte Just.

Nach dem offiziellen Teil nutzten zahlreiche Vereine die Gelegenheit, sich im Foyer zu präsentieren und mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen. red

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher

an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges

Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu

beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Natureiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“



Susanne Schütz
Mediaberaterin
BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Unternehmen:
Weinheim mit allen Stadtteilen, Hembsbach, Laudenbach, Hirschberg, Goxheimtal und Heppenheim

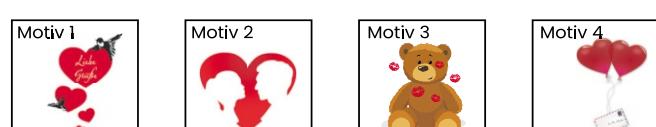
Kontakt:
Telefon: 06252 9667940
Handy: 0172 6061911
susanne.schuetz@baz-verlag.de



Valentinstag 2026

Ihre Valentinstagsgrüße in der BAZ

Und so funktioniert es: Senden Sie uns Ihren persönlichen Gruß (maximal 3 Zeilen) und die gewünschte Motivnummer per Email an lesergruesse.badische@baz-verlag.de.
Zusendung ab sofort bis spätestens 02. Februar, 12:00 Uhr. Erscheinungstermin: Fr./Sa. 06./07. Februar 2026



*Es können nur die ersten 40 Einsendungen berücksichtigt werden. Jede weitere Veröffentlichung behält sich der Verlag vor.

BAZ



Über 60 Ehrenamtliche leisten bei der Notfallseelsorge Bergstraße „Erste Hilfe für die Seele“. In einem ökumenischen Gottesdienst wurden neue Kräfte beauftragt, Hospitierende aufgenommen und langjährig Engagierte für ihren Einsatz gewürdigt.

BILD: MICHAEL RÄNKER

Sie helfen Menschen in Ausnahmesituationen

EHRENAMT: Team der Notfallseelsorge Bergstraße bekommt Verstärkung.

Heppenheim/Bergstraße. Sie leisten „Erste Hilfe für die Seele“ und sie tun dies ehrenamtlich: Über 60 Frauen und Männer engagieren sich bei der Notfallseelsorge Bergstraße. Nun sind weitere Menschen hinzugekommen. Nach abgeschlossener Ausbildung und Hospitanz wurden sie zur Mitarbeit beauftragt oder – nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss – als künftige Hospitanten aufgenommen.

Den würdigen Rahmen hierfür bildete ein ökumenischer Gottesdienst in der Evangelischen Christuskirche in Heppenheim. Eingeladen hatten Jasmin Setny, kommissarische Leiterin der Notfallseelsorge

Bergstraße und Pfarrerin der Evangelischen Kirchengemeinde Heppenheim, gemeinsam mit der stellvertretenden Dekanin Silke Bienhaus sowie Gemeindereferent Michael Held, dem Beauftragten für Notfallseelsorge des Katholischen Bistums Mainz. Der Gottesdienst bot zugleich Gelegenheit, Notfallseelsorgerinnen und Notfallseelsorger für ihre langjährige Mitarbeit zu würdigen.

„Mir obliegt die Ehre, die neuen Menschen einzuführen, die sich entschieden haben, bei uns in der Notfallseelsorge mitzuarbeiten“, erklärte die stellvertretende Dekanin Silke Bienhaus. Sie beauftragte Dr. Isabell Fath, Julia Kupsch, Simone Gra- und Iris Wahl nach erfolgter Ausbildung zur Hospitanz. Die vier Frauen, allesamt Mitglieder der evangelischen Kirche, erhielten im Gottesdienst neben einer Urkunde auch ihre Einsatzkleidung.

Anschließend beauftragte die Vize-Dekanin Iris Hombeul von katholischer Seite Matthias Hofmann und Leonhard Einberger, beide Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr, zur Mitarbeit in der Notfallseelsorge. Sie haben sowohl die Ausbildung als auch die Hospitanz erfolgreich abgeschlossen. Als Zeichen ihrer Beauftragung erhielten sie neben einer Urkunde jeweils eine Kerze. Den Eh- rungsteil leitete Jasmin Setny zusätzlich zur Engelurkunde ein mit den Worten ein: „Was wäre Buch. Im Namen des Landkreises Notfallseelsorge ohne euch, es Bergstraße dankte der eh- die ihr euch an 365 Tagen im renommierte Kreisbeigeordnete Jahr aufmacht, um Bereit- Philipp-Otto Vock den Notfall- seelsorgerinnen und Notfall- und Menschen in den schwers- seelsorgern für ihren Einsatz. Momenten ihres Lebens Vock war in Vertretung von beizustehen.“ Umso mehr Landrat Christian Engelhardt freue sie sich, auf diejenigen bli- cken zu können, die bereits ein vorsitzenden Joachim Kunkel Jubiläum feiern. Mit der Engel- gekommen. „Der Kreis Berg- urkunde ausgezeichnet wurden straße ist stolz auf Sie“, zollte er Kirstin Young, Sabine Geiger, den Ersthelfern für die Seele Andreas Hennes, Sigrun Kaiser, Lob und Respekt. „Die Notfall- Julia Lading, Birgit Schleep, seelsorge ist ein unverzichtba- Aleksandar Trobonjaca, Matthi- rer Teil der Rettungskette.“ as Wollenweber und Constanze Schön. Für ihr 15-jähriges Enga- Musikalisch gestaltet wurde der Gottesdienst von Helmut gement erhielt Annette Siegel Vorschütz am Klavier. red

„Demenz geht uns alle an“

SEMINAR IN HEMSBACH

Hemsbach. Die Häufigkeit demenzieller Erkrankungen, wie Alzheimer und verwandter Krankheitsbilder, nimmt zu, und bislang gibt es keine Heilungsmöglichkeiten. Demenz bedeutet für Betroffene, Angehörige und die Umgebung eine langfristige Herausforderung, die oft auch intensive Pflege erfordert. Damit stehen vor allem Angehörige vor zahlreichen Fragen: Wie erlebt ein Demenzkranker seine Umgebung? Kann ich eine Demenz erkennen und wer stellt die Diagnose? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Wie gehe ich im Alltag mit einem Demenzkranken um? Wie kann ich mich und meine Familie auf die Situation vorbereiten? Wo finde ich Hilfen, Beratung und Unterstützung, und wie lassen sich Pflegeleistungen finanzieren und beantragen? Wer entlastet die pflegenden Angehörigen?

Die Kurstermine sind vom 10. Februar bis 31. März, jeweils dienstags von 19 bis 20.45 Uhr, an der Evangelischen Sozialstation in Hemsbach, Ahornstraße 16. Die Teilnahme ist kostenfrei. Aber auch Nachbarn, Verwandte und alle Mitbürgerinnen und Mitbürger, die einem Demenzerkrankten begegnen, fühlen sich häufig hilflos. Deutschlands größter Pflegedienst ist nach wie vor die Fami-

i Anmeldungen sind ab sofort telefonisch unter 06201 / 8 43 99 20 oder per E-Mail an info@sozialstation-hemsbach.de möglich.



Am Friedhof Lützelsachsen entstehen artenreiche Blumenflächen, mehr Platz für Bäume und ein Beitrag zum besseren Stadtklima.

BILD: STADT WEINHEIM

Asphalt raus, Grün rein

FRIEDHOF: Mehr Raum für Bäume, Blumen und Grünpflege.

Weinheim. Wo immer es möglich ist, entsiegt die Grünflächenabteilung der Stadt ehemals asphaltierte Flächen, um sie zu begrünen. Dies verbessert nicht nur das Stadtbild, sondern wirkt sich auch positiv auf das Stadtclima aus. So geschehen jetzt am Friedhof in Lützelsachsen. Dort wurden rund 65 Quadratmeter Asphalt

und Beton entfernt und durch schützen und zu verhindern, eine Schotterrasen-Tragschicht dass Fahrzeuge die Flächen befahren, wurden sechs Baum-

stüben aufgestellt. Ein poten- schutzbügel aufgestellt. Ein sitiver Nebeneffekt der Arbeit- Wurzeln, und die neu gewon- ten: Im ehemaligen Asphalt- hene Grünfläche wurde mit ei- wurden gleichzeitig Stolperstel- ner artenreichen Blühmischung len beseitigt, die durch das aus heimischen Pflanzen einge- Wurzelwerk der Bäume ent- sät. Um die jungen Ansäten zu standen waren.

red



„Dein erster Job! – 2 Stunden pro Woche – flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Dein Song, dein Smartphone, dein PC

COMPUTER CLUB WEINHEIM: Praxisnahe Kurse für Einsteiger.

Weinheim. Der Computer Club Weinheim e.V. unterstützt interessierte dabei, die digitale Welt sicher und kompetent zu nutzen. Mit einem abwechslungsreichen Kursangebot im Februar 2026 richtet sich der Verein an Einsteigerinnen und Einsteiger, die Neues lernen, Berührungsängste abbauen und mit Freude digitale Kompetenzen erwerben möchten. Ob Smartphone, Computer oder Künstliche Intelligenz – praxisnah und verständlich werden die Grundlagen vermittelt.

„Android Smartphone & Tablet für Einsteiger“

Im Kurs „Android Smartphone & Tablet für Einsteiger“, der ab dem 2. Februar jeweils montags und mittwochs von 16.30 bis 18 Uhr über fünf Nachmittage stattfindet, lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen ihres eigenen Geräts kennen. Unter anderem werden Telefonieren und Nachrichten schreiben, Apps installieren und wieder entfernen, Kontakte und Termine anlegen, Fotos und Videos

aufnehmen, bearbeiten und ordnen, der Speicher pflegen sowie Internetrecherche, Navigation und Sicherheit geübt. Ziel ist es, dass die Teilnehmer ihr Android-Gerät sicher und entspannt nutzen können. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet unbedingt zum Kurs mit.

„Künstliche Intelligenz: Dein Song mit KI“

Am 13. Februar von 14 bis 16 Uhr bietet der Computer Club Weinheim einen besonderen Workshop unter dem Motto „Künstliche Intelligenz: Dein Song mit KI – persönlich, einzigartig, unvergesslich“ an. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, mit ChatGPT individuelle Songtexte zu erstellen – sei es für Geburtstage, als Dankeschön, für den neuen Job oder als romantischen Love Song. Anschließend wird mit Suno die passende Musikrichtung gewählt, der Text eingegeben und sofort der eigene Song gehört. Dieser kreative Workshop verbindet Technik und Musik auf einfache, faszinierende

und unvergessliche Weise.

Windows 11 kennenlernen

Für alle, die neu am Computer sind oder ihre Grundlagen festigen möchten, startet ab dem 19. Februar der Windows 11 Einsteigerkurs. Dieser findet donnerstags von 18.30 bis 21.15 Uhr über fünf Abende statt. Die Teilnehmenden lernen Windows 11 von Grund auf kennen, verstehen die Bedienung von Desktop, Apps, Fenstern und Dateien, den Explorer zur Organisation von Dateien und Ordnern, die Nutzung von Suchfunktionen, Kontextmenüs und Zwischenablage sowie die individuelle Anpassung von Startmenü, Taskleiste und Design. Ergänzt werden die Inhalte durch wichtige Einstellungen zu Bildschirm, Maus und System sowie optional nützliche Apps und praktische Funktionen. red

i Die Teilnehmerzahl für alle Kurse ist begrenzt. Interessierte werden daher gebeten, sich rechtzeitig über die Homepage des Computer Club Weinheim e.V. unter www.c-c-w.de/home anzumelden.

Kleine Schafe, große Wirkung

„LANDSCHAFT IN BEWEGUNG“: Weinheim gewinnt bei Wettbewerb Fördermittel.

Weinheim. Das Regionalparkforum, das erneut im Zeughaus der „rem Museen“ in Mannheim stattfand, hat sich mittlerweile als etabliertes Format etabliert, um Strategien zur Freiraum- und Landschaftsentwicklung vorzustellen. Bei der von dem Verband Region Rhein-Neckar ausgerichteten Veranstaltung steht die Weiterentwicklung der zehn großen Landschaftsräume der Region Rhein-Neckar im Mittelpunkt. Das Forum bietet als Teil des regionalen Entwicklungsprojekts „Regionalpark Rhein-Neckar“ eine Plattform zum Austausch und zur gemeinsamen Ideenfindung, an der sowohl die Region als auch kommunale Partner und weitere Akteure beteiligt sind.

Höhepunkt der diesjährigen Veranstaltung war die Prämierung der Gewinner des achten Wettbewerbs „Landschaft in Bewegung“. Alle Kommunen in der Metropolregion Rhein-Neckar waren aufgerufen, Landschafts- und Grünprojekte mit regionalem Mehrwert einzureichen, die dazu beitragen, die zehn großen Landschaftsräume weiter aufzuwerten.

Der Genial Regional Verein und die Stadt Weinheim freut sich, beim Wettbewerb „Land-



Dank des innovativen Projekts von Beate Weis werden Kinder, Natur und Landschaft in der Region Rhein-Neckar zusammengebracht.

BILD: STADT WEINHEIM

schaft in Bewegung“ eines der Zwergschafe. Betreut und um- dieses Landschaftspflege-Projekte gesetzt wird das Projekt von jekts in Weinheim eingesezt eingereicht zu haben: „Die gol- Beate Weis, der zweiten Vorsit- werden, erklärte Antje Beck- den Mäulchen vom Blüten- zenden des Genial Regional mann, Umweltbeauftragte der weg“ ist ein Projekt zur Erprobung eines bildungsorientierten Das Preisgeld in Höhe von führerin des Vereins Blühende Verleihsystems für Ouessant- 10.000 Euro soll zur Umsetzung Bergstraße. red



Der Schulhof wurde zur Winter-Spielzone: Bewegung, Spaß und respektvolles Miteinander stehen im Vordergrund.

Wenn Schnee verbindet statt trennt

SCHULE: Pausen verbinden Spaß mit pädagogischem Lernen.

Weinheim. Schnee auf dem Schulhof bedeutet für viele Kinder und Jugendliche vor allem eines: Spaß. An der Friedrich-Realschule wurde dieser Impuls bewusst aufgegriffen. Statt eines pauschalen Schneeballverbots entschied sich die Schule für einen pädagogisch begleiteten Mittelweg. In den Schneepausen war das Werfen von Schneebällen erlaubt – jedoch unter einer klaren Regel: Gezielt wurde ausschließlich auf festgelegte Ziele und nicht auf Mitschüler. So verwandelte sich der Schulhof der Friedrich-Realschule in den Pausen kurzerhand in eine Winter-Spielzone.

Mit definierten Zielpunkten konnten sich die Jugendlichen austoben, ohne dass jemand zu Schaden kam. Der Winterspaß blieb erhalten, gleichzeitig wurden die Rücksichtnahme, Fairness und Verantwortungsbewusstsein eingebütt und gestärkt.

Dieses Vorgehen steht exemplarisch für den pädagogischen Ansatz der Friedrich-Realschule. Regeln sollen hier ermöglichen und nicht nur einschränken. Kinder und Jugendliche lernen Verantwortung nicht allein durch Verbote, sondern durch klar strukturierte Freiräume, in denen sie ihr eigenes Handeln steuern und reflektieren können.

Das Ergebnis war deutlich sichtbar: viel Bewegung, fröhliche Gesichter und ein respektvolles Miteinander auf dem Schulhof. Die Schneepausen zeigten eindrucksvoll, dass Sicherheit und Spaß kein Widerspruch sein müssen, wenn Schule mit Augenmaß handelt und Vertrauen in ihre Schüler setzt. red

In Reihenhaus eingebrochen

Weinheim. Zwischen 6. und 10. Januar ist in ein Reihenhaus im Weinheimer Wohnbezirk Stahlbad eingebrochen worden. Unbekannte Täter verschafften sich zunächst über die Rückseite des Anwesens in der Breslauer Straße Zugang, indem sie eine Gartentür aufbrachen. Anschließend begaben sie sich zur Terrasse, hebelten dort die Terrassentür auf und drangen in die Wohnräume ein. Im Inneren des Hauses durchwühlten die Eindringlinge Schränke und Schubladen in allen Räumen. Ob und welche Gegenstände entwendet wurden, ist noch unklar und Gegenstand der weiteren Ermittlungen. Zeugen, die im genannten Zeitraum verdächtige Beobachtungen gemacht haben oder sachdienliche Hinweise geben können, werden gebeten, sich unter der Rufnummer 0621/ 1 74 44 44 zu melden.



VERLOSUNG

Mitmachen und gewinnen!

Bis 19. Januar 2026, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen 1. FC Union Berlin am 31.01.2026 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter baz-medien.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gespräche zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

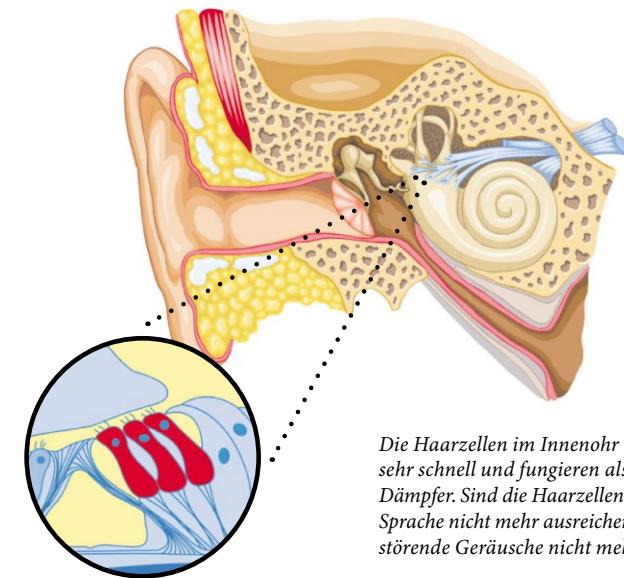
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Optimale Kompensation

Die AudioNova V3-Hörlösungen erkennen und analysieren Geräusche blitzschnell und äußerst präzise. Dadurch ist es möglich, genau die richtige Verstärkung zu liefern, die für eine optimale Kompensation der Schädigung im Innenohr erforderlich ist – Hören wird so wieder verstanden.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

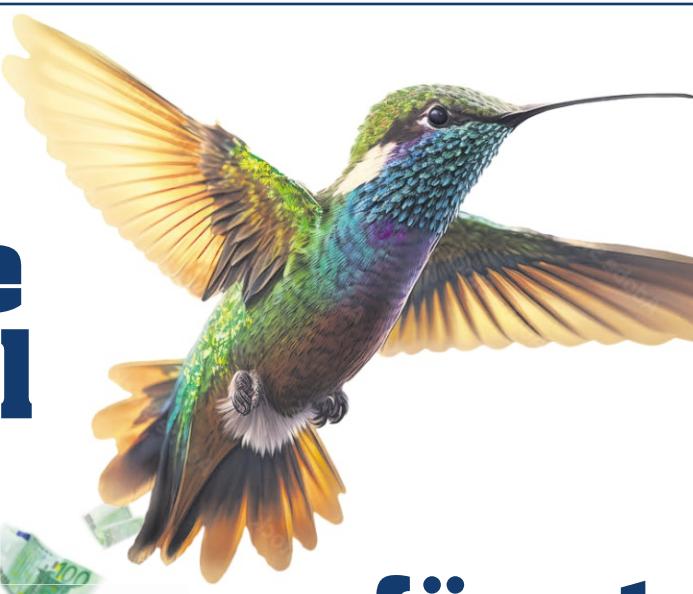
Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin



„Ich habe bemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

STELLENMARKT

Der
frühe
Vogelfängt
die KrötenZusatzverdienst als Zusteller (m/w/d)
unbefristet – auch als Quereinsteiger*in für deine Tageszeitung

Es lohnt sich, früh morgens für uns auf Tour zu gehen! Am Ende jeden Monats zahlt es sich für Dich aus. Also nicht länger warten, sonst fängt ein anderer Vogel die Kröten! Einfach anrufen, eine Mail schicken oder per WhatsApp eine kurze Nachricht.

JETZT ONLINE BEWERBEN UNTER:

www.pdk.de/jobangebote/

ODER UNTER

0800 / 55 444 99

0172 / 63 86 776



STELLENANGEBOTE

Attraktive Frauen und Studentinnen! Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de ☎ 0176 / 81402355

Langfr. Putzhilfe in HD-Kirchheim f. 2 Pers.-Haushalt mit Handicap gesucht. 5 Std./Wo. / Mlnjob. ☎ 0173-366 16 00

Für unseren Standort Heidelberg suchen wir ab sofort eine freundliche Telefonistin (m/w/d) mit PC-Kenntnissen. job@it-mix.de

STELLENGESUCHE

Deutscher Handwerksgeselle Maler-Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. ☎ 0152-51000192

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

70 jähriger, alleinstehend, sucht für das Jahr 2026 auf diesem Wege eine Reisebekanntschaft, die mit mir nach Norddeutschland fährt. Führchein vorh. PC-Kenntnisse wären wünschenswert, zwecks Unterkunft suche (Ferienwohng.). Weiteres bei Rückantwort, und näheres Kennenlernen. ☎ 2039843 MM 68167 Mannheim

Landwirtswitwe, 67 J., ich bin fürsorglich, ruhig u. liebenvoll, geh gern raus in die Natur u. schätze christliche Werte. Ich bin treu u. ehrlich u. eine gesunde, hübsche Frau suche pv einen netten Mann bis 80 J., ich kann auch umziehen ☎ 0511 - 20593017

Agnes, 78 J., völlig allein stehend, ich habe eine schöne, weibliche Figur, kann gut haushalten, kochte immer noch für mein Leben Essen. Als Witwe fühl mir das Alleinsein sehr schwer. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Wir besprechen dann alles Weiteres persönlich. Sie erreichen mich pv ☎ 06221 - 6529435

KRAFTFAHRZEUGE

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

KFZ-KAUFGESUCHE

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

CAMPING/ WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobil+ Wohnwagen ☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa...



Der ergänzte geschäftsführende Vorstand: Kassier Wilhelm König (link), erster Vorsitzender Karl Engelsdorfer, neuer zweiter Vorsitzender Kurt Schöller und Schriftführer Paul Bezouska. BILD: KARL ENGELSDORFER

Schüller zum zweiten Vorsitzenden gewählt

MGV LIEDERKRANZ: Mitglieder ziehen bei Generalversammlung Bilanz.

Hemsbach. Einer langjährigen Tradition folgend eröffnete der Männergesangverein Liederkranz 1867 Hemsbach zu Beginn des neuen Jahres den Reigen der Generalversammlungen der Hemsbacher Ortsvereine. In seinem 159. Vereinsjahr hatte der Verein noch vor dem Dreikönigstag in die Gaststätte des Brennessel-Kinos in der Landstraße eingeladen, um Bilanz über das abgelaufene Jahr zu ziehen und einen Ausblick auf die anstehenden Aufgaben und Veranstaltungen im Vereinsjahr 2026 zu geben.

Zu Beginn der Versammlung überbrachten die Sternsinger der St.-Laurentius-Gemeinde den Mitgliedern Neujahrsgrüße und den Segen Gottes unter dem diesjährigen Motto „Schule statt Fabrik - Sternsingen gegen Kinderarbeit“. Anschließend begrüßte der erste Vorsitzende Karl Engelsdorfer die Anwesenden und wünschte allen Mitgliedern, Angehörigen, Freunden sowie der Hemsbacher Bevölkerung ein gesundes und glückliches Jahr 2026. Nach einer Gedenkminute für die verstorbenen Vereinsmitglieder folgte der Jahresrückblick.

Schriftführer Paul Bezouska erinnerte in seinem Bericht an zahlreiche musikalische und gesellige Höhepunkte des Vereinsjahrs, darunter die musikalische Weinprobe, die Mitgestaltung des Karfreitagsgottesdienstes in der Christuskirche,

das Singens beim Krönungsmarsch, das kleine Minus ab, das abend des Wein- und Blütenfestes, das Schlachtfest, das Totenrücken auf dem Friedhof sowie das vorweihnachtliche Kirchenkonzert gemeinsam mit dem Liederkranz Viernheim. Auch die Weihnachtsfeier mit Ehrungen und der Ernennung von Edwin Horneff zum Ehrenmitglied sowie das traditionelle Weihnachtssingen am Heiligen Abend, das erneut großen Zuspruch aus der Bevölkerung und Veranstaltungen im Vereinsjahr 2026 zu geben.

Nach dem Tod des bisherigen zweiten Vorsitzenden Günter Lohrbächer war eine Ergänzungswahl notwendig. Die Versammlung wählte einstimmig Kurt Schöller, Sänger im ersten Tenor, zum neuen zweiten Vorsitzenden des MGV Liederkranz 1867 Hemsbach.

Zum Abschluss stellte Vorsitzender Karl Engelsdorfer das Jahres- und Veranstaltungsprogramm 2026 vor. Geplant sind unter anderem eine musikalische Weinprobe im März, die Mitgestaltung des Karfreitagsgottesdienstes, die Teilnahme am Krönungsfest des Wein- und Blütenfestes, ein Schlachtfest, eine Totenehrung auf dem Hemsbacher Friedhof, eine Weihnachtsfeier mit Ehrungen sowie die traditionelle Weihnachtssingen am Heiligen Abend. Engelsdorfer dankte abschließend der Stadt für die gewährte Vereinsförderung, allen Mitgliedern und Unterstützern für ihr Engagement sowie den Anwesenden für die konstruktive Diskussion.

„Der perfekte Nebenjob! -
Einmal pro Woche - flexible
Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schweizer Zeitung, manheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

KONTAKTE



www.bienenstock-heidelberg.de

Hilde (66)
BH DD

Ihr Blick
in die Region

015237866272

FLOHMARKT



Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)

Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)

Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €

mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de



VERKÄUFE

Sonntags-Flohmarkt So. 18.01., 25.01. und 01.02.26 von 11-17 Uhr, Bad Rappenau, Salinenpark zum Glühweindorf, Info: Agentur Döring 07144-209749

Großer Hallenflohmarkt! Sinsheim: Dr. Sieber-Halle (Stadthalle), Sa. 24.01.: 9-16 Uhr. Belebte Eingang 2,- Euro, Kinder frei. Info/Reservierung: info@flohmarkt-raebiger.de, Tel./Whatsapp 0171-2024857.

Flohmarkt, jeden Samstag, Speyer, Flugzeugwerke PFW, 8-16 Uhr, person Märkte, ☎ 06322 95 99 95

KAUFGESUCHE

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplett Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhr, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobelins, Kameras uvm. ☎ 0171/297188

Kaufe Leder, Pelze, Trachten, Porzellan, Zinn, Besteck, Schmuck, Münzen. 0151/55664364, 8-18 Uhr

1 A Kauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan, Zahle bar vor Ort! Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932

DIENSTLEISTUNGEN
Dachdecker, Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung, ☎ 0175/7116917

SONSTIGES

HAUS- U. GARTENSERVICE. Schnell-zuverlässig-fair. ☎ 0176 22902705

IMMOBILIEN

FERIENWOHNUNGEN

FeWo La Mata/Alicante Spanien, Meerblick, komfortabel, 2 Gehmin. zum Strand und Restaurants WhatsApp 0172 7393833

IMMOBILIENVERKÄUFE

WOHNUNGEN

Eigentumswohnung, 85 qm, Garten, Terrasse, EG Bahnhofsnahe, Baujahr 1983 bei Sinsheim günstig zu verk. ☎ 015251471520

IMMOBILIENGESUCHE

Suche Eigentumswohnung von privat. 06205 3794315

Strick-Kino feiert Premiere

OLYMPIA-KINO LEUTERSHAUSEN: Sonntag, 25. Januar, um 11 Uhr.



Das Strick-Kino feiert am 25. Januar Premiere. BILD: NEUE VISIONEN FILMVERLEIH GMBH

zur nächsten Familienfeier mit Überraschungen parat. Das Strick-Kino findet am Sonntag, 25. Januar, um 11 Uhr, im Olympia-Kino statt. Der Eintritt beträgt elf Euro und beinhaltet ein Glas Secco oder Orangensaft. red

Ankommen in Weinheim

INTERVIEW: Wie Christel Meppelink in der Stadt neue Freundschaften schloss und ihre Lebensqualität steigerte.

Weinheim. Mit zunehmendem Alter stellt sich für viele Menschen die Frage, wie sie ihren letzten Lebensabschnitt gestalten möchten und wo sie im Alter leben können, ohne einsam zu werden. Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich, in der Nähe ihrer Familie zu sein, zögern jedoch, ihre vertraute Umgebung gegen das Unbekannte einer neuen Stadt einzutauschen. Christel Meppelink hat diesen Schritt vor zwei Jahren gewagt und ist inzwischen in Weinheim bestens angekommen. Der Weinheimer Stadtseniorenrat hat sie gefragt, wie ihr das gelungen ist.

Frau Meppelink, was war für Sie die größte Herausforderung als Sie an den Wohnort Ihrer Tochter gezogen sind?

Christel Meppelink: Ich habe mir natürlich Sorgen gemacht, ob ich in meinem Alter noch neue soziale Kontakte finden und Aktivitäten entdecken kann, die mich erfüllen und mir Freude bereiten. In meiner früheren Heimat war ich gut vernetzt und hatte einen festen Freundeskreis.

Was haben Sie unternommen, um neue Menschen kennenzulernen und Freizeitbeschäftigungen zu finden?

Meppelink: Zunächst habe ich gemeinsam mit meiner Tochter im Internet recherchiert und dabei herausgefunden, dass es hier eine Gruppe gibt, die sich wöchentlich zum Doppelkopfspielen trifft - ein Kartenspiel, das ich auch in meiner alten Heimat regelmäßig gespielt habe. Bei der Recherche hat mir geholfen, dass ich recht gut mit digitalen Medien vertraut bin.

Irgendwann sind Sie dann auch auf den Weinheimer Stadtseniorenrat gestoßen.

Meppelink: Ja, das stimmt. Beim Neubürgerempfang im Rathaus erhielt ich bereits wertvolle Hinweise zu städtischen und sozialen Institutionen, an die man sich als Senior wenden kann.

Meppelink: Ja, das stimmt. Vor einigen Monaten las ich in der Zeitung, dass das Bodelschwingh-Heim ehrenamtliche Helfer sucht, die den Bewohnern Unterhaltung und Gespräche anbieten und ihnen vor allem auch Aufmerksamkeit schenken. Die Bewohner des Heims haben ein ganz besonderes Bedürfnis nach emotionaler Zuwendung. Sie wollen sich mitteilen, wollen hören



Siggi Freund (links) vom Stadtseniorenrat Weinheim und Christel Meppelink. Sie berichtet, welche Angebote und Tipps älteren Neubürgern helfen, sich in Weinheim einzuleben.

den Kulturpass der Stadt, mit dem man vergünstigt oder manchmal sogar kostenlos kulturelle Veranstaltungen besuchen kann.

Haben Sie einen Tipp für ältere Neubürger, wie sie sich an das neue Zuhause gewöhnen können?

Meppelink: Es lohnt sich auf jeden Fall, Kontakt mit dem Stadtseniorenrat oder anderen sozialen Institutionen aufzunehmen, den Veranstaltungskalender der Tageszeitung aufmerksam zu studieren und das Kulturbüro der Stadt aufzusuchen.

Gibt es etwas, das Sie bei dem vielfältigen Angebot für Senioren vermissen?

Meppelink: Da ich sehr gerne lese, würde ich mich über eine Literatur- oder Lesegruppe freuen, in der man sich mit Gleichgesinnten über Bücher austauschen kann.

Wie wir aus dem Gespräch entnehmen, fühlen Sie sich in Weinheim sehr gut aufgenommen.

Meppelink: Das kann ich bestätigen. Weinheim ist mir inzwischen schon zu einem großen Teil Heimat geworden, allerdings habe ich mich auch wirklich aktiv bemüht, Fuß zu fassen. Ein gewisses Maß an Eigeninitiative ist dazu nötig, aber wenn man die angebotenen Beratungen und Angebote nutzt, wird man schnell fündig.

Wir danken Ihnen für das Gespräch und hoffen, dass andere ältere Neubürger sich ermutigt fühlen, ein Teil des geselligen Lebens in Weinheim zu werden. Aber vielleicht haben auch alteingesessene Weinheimer durch Frau Meppelink Schilderungen Anregungen erhalten, um ihr Leben aktiv in der Schlossgasse 39 in Hemsbach zu gestalten.

Wir danken Ihnen für das Gespräch und hoffen, dass andere ältere Neubürger sich ermutigt fühlen, ein Teil des geselligen Lebens in Weinheim zu werden. Aber vielleicht haben auch alteingesessene Weinheimer durch Frau Meppelink Schilderungen Anregungen erhalten, um ihr Leben aktiv in der Schlossgasse 39 in Hemsbach zu gestalten.

red

Nützliche Adressen für Senioren

Stadtseniorenrat Weinheim:

Telefonnummer: 06201/ 18 43 90
E-Mail: stadtseniorenrat@ssr-whm.de

AWO Weinheim:

Telefonnummer: 06201/ 4 85 30
E-Mail: arbeiterwohlfahrt@awo-rhein-neckar.de

DVR Weinheim:

Telefonnummer: 06201/ 1 92 22

Kulturbüro Weinheim:

Telefonnummer: 06201/ 8 25 92

Adresse: Obertorstraße 9

Senioren-App:

Telefonnummer: 06201/ 7 77 25 90

E-Mail: info@seniorenapp-weinheim.de

Wo man singt, da lass dich nieder

MGV LIEDERKRANZ HEMSBACH:
Männerchor sucht Verstärkung.

Hemsbach. Nach Beendigung Sänger sind jedem gegenüber der Weihnachtsferien und der aufgeschlossen und es herrscht harmonisch verlaufenen Generalversammlung, bei der das alte Sprichwort sagt: „Wo man singt, da lass dich nieder, böse Menschen haben keine Lieder.“ Wissenschaftlich belegt ist zu dem, dass Singen die Gesundheit fördert und Geist sowie Seele stärkt.

Auch ehemalige Sänger sind aufgerufen, sich wieder aktiv in das Vereinsleben einzubringen.

Unter der Leitung der Dirigentin Chordirektorin Edith Schmitt probt der Männerchor wöchentlich montags um 20.30 Uhr im Saal des Luther-

saals der Christuskirche in der Goethestraße. Das Repertoire des Chores umfasst vielseitige und moderne Chorliteratur.

Der Männerchor besteht derzeit aus 20 aktiven Sängern. Zur Verstärkung und Verjüngung des Ensembles werden dringend weitere Sänger gesucht, um den Chor auch künftig singfähig zu erhalten. Interessierte Musik- und Sangesfreunde sind daher herzlich eingeladen, an den wöchentlichen Chorproben und Singstunden teilzunehmen.

Anpassungsschwierigkeiten sind dabei kaum zu erwarten, denn die dieren.“ red

Eine Schnuppersingstunde beim MGV Liederkranz Hemsbach bietet die ideale Gelegenheit, dies einmal auszuprobieren - schließlich gilt sprichwörtlich: „Probieren geht über Studium zu erwarten, denn die dieren.“ red

Gemeinsam statt einsam

FRÜHSTÜCK IN HEMSBACH: Jetzt anmelden.

Hemsbach. Auch im neuen Jahr findet wieder das beliebte Frühstück des Stadtseniorenrats Hemsbach statt. Am Dienstag, 27. Januar, ab 9 Uhr lädt das Team um den Stadtseniorenrat gemeinsam mit der AWO in den Multifunktionsraum in der Schlossgasse 39 in Hemsbach ein.

Geboten wird ein abwechslungsreiches Frühstückbüffet mit leckeren Variationen, das nicht nur Senioren, sondern auch Junggebliebene und Freunde anspricht. Eingeladen sind Bürger jeden Alters und je-

der Nationalität, die gerne neue Bekanntschaften knüpfen, etwas gemeinsam unternehmen oder einfach über „Gott und die Welt“ plaudern möchten. Das Frühstück bietet eine Gelegenheit, aus der Einsamkeit herauszukommen, sich zu unterhalten, zuzuhören und einfach dabei zu sein - in gemütlicher und entspannter Atmosphäre.

Verbindliche Anmeldungen werden ab sofort von Elke Wörmann-Wiese unter der Telefonnummer 06201/ 7 83 72 42 entgegengenommen.

red

Im Alter finanziell abgesichert

Heppenheim. Die Kreisvolks- hochschule Bergstraße bietet unter anderem die aktuelle Voraus- sorge, mögliche Rentenlücken und staatliche Förderungen.

Heppenheim, einen Kurs zur Anmeldung unter der Telefonnummer 06251/ 17 29 60. red

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren

- > Rolex®
- > Patek Philippe
- > Audemars Piguet®
- > OMEGA® uvm.

Edelsteine

Luxustaschen

- > GUCCI®
- > Chanel
- > Hermès
- > Prada® uvm.

Silberbesteck

Zinn

Ihre Vorteile:

- > Sofortige Wertermittlung
- > Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- > Transparente Abwicklung
- > Hoher Goldkurs
- > Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

So geht's:

- 1 Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2 Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.