



## Unterwegs zuhause

Im Frühjahr und Sommer mit dem Wohnmobil unterwegs – wertvolle Tipps dazu finden sich auf den **Seiten 4-5**

# BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG  
**SINSHEIM – KRAICHGAU**

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 06./07. MÄRZ 2026

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM

Heute mit ALDI meine Woche

### IN KÜRZE

#### Maimarkt-Tickets

Sinsheim. Auch in diesem Jahr sind die begehrten Maimarkt-Tickets wieder zu vergünstigten Preisen in der Tourist-Info Sinsheim im Vorverkauf erhältlich. Die Eintrittskarten kosten für Erwachsene 7 Euro (Tageskasse 10 Euro) und Kinder 4,50 Euro (Tageskasse 7 Euro). Die VRN-Maimarkt-Tickets inklusive Hin- und Rückreise im VRN-Verbundgebiet werden ebenfalls in der Tourist-Info verkauft. Der Vorverkauf startet am 9. März und endet am 24. April.



Die Fahrradbörse in der Stadthalle Eppingen am 14. März bietet die Möglichkeit, gebrauchte Fahrräder, Kinderroller und E-Bikes zu kaufen oder zu verkaufen..

## Schutz vor Telefonbetrug

### VOLKSHOCHSCHULE SINSHEIM

Sinsheim. Die Volkshochschule bietet am 11. März im Steinsfurter Bürgersaal eine Veranstaltung zum Schutz vor Einzeltrick, Schockanrufen und weiteren Formen des Telefonbetrugs an. Beginn ist um 15 Uhr, das Ende ist für 16.30 Uhr vorgesehen. Anmeldungen sind per E-Mail an [info@vhs-sinsheim.de](mailto:info@vhs-sinsheim.de) oder telefonisch unter 07261/657 7-0 möglich. Der Eintritt ist frei, um eine Spendenabgabe wird gebeten.

## Einbauküchen

wegen Modellwechsel im Abverkauf

**Geiß MÖBEL**  
Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060  
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung  
Sonntags freie Umschau 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

### JETZT NEU!



Dein Kaufland-  
Prospekt ab  
sofort im Innenteil

Sinsheim-Eschelbach  
Telefon: 07265-8522  
[www.edinger.de](http://www.edinger.de)

# „Alle aufs Rad“

### IG KLIMA & NATUR REGION EPPINGEN:

Fahrradbörse, Sicherheitstraining für Kinder und Codier-Aktion am 14. März.

Von Ursula Groß

Eppingen. Die IG Klima & Natur der Region Eppingen lädt zur Fahrradbörse am Samstag, 14. März, in die Stadthalle Eppingen, Berliner Ring 18, ein. Die Veranstaltung bietet unter dem Motto „Alle aufs Rad“ nicht nur die Möglichkeit, gebrauchte Fahrräder, Kinderroller und E-Bikes zu kaufen oder zu verkaufen, sondern auch ein Kinder-Sicherheitstraining und eine Codier-Aktion an.

Von 11 bis 14 Uhr können Interessierte eine Auswahl an ge-

brauchten Fahrrädern entdecken. Wichtige Hinweise: Zum Probefahren wird ein gültiger Personalausweis benötigt und ein Kauf ist nur mit Barzahlung möglich.

Wer sein gebrauchtes Fahrrad verkaufen möchte, kann es zwischen 9 und 11 Uhr in der Stadthalle abgeben (die Abholung der Verkaufserlöse beziehungsweise der nicht verkauften Räder erfolgt zwischen 14 und 15 Uhr). Der Verkaufspreis wird vom Besitzer selbst festgelegt – mit oder ohne Verhand-

lungsspielraum. Eine Anwesenheit der Besitzer ist nicht erforderlich; die Verkaufsverhandlungen werden vom IGKN-Team durchgeführt. Die IKGN behält im Verkaufsfall zehn Prozent des Verkaufspreises zur Kostendeckung der Veranstaltung ein. Bei Nicht-Verkauf entstehen für den Anbieter keine Kosten.

Fahrrad-Sicherheitstraining für Kinder: für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren findet ein kostenloses Sicherheitstraining vor Ort statt. Vorausset-

zungen hierfür sind ein verkehrstüchtiges Fahrrad und ein Fahrradhelm.

Schutz vor Diebstahl – Fahrrad-Codier-Aktion: in Kooperation mit dem ADFC-Heilbronn wird zusätzlich eine Fahrrad-Codierung angeboten. Dies hilft Diebstählen vorzubeugen (Prägung am Rahmen). Vor Ort gibt es eine Bewirtung mit Waffeln und Getränken.

Weitere Informationen unter: [www.klima-natur-eppingen.de](http://www.klima-natur-eppingen.de)

# GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:



Goldschmuck



Bruch- & Altgold



Zahngold



Münzen & Barren



Altsilber



Luxus- & Golduhren



Edelsteine



Luxustaschen



Silberbesteck



Zinn

### Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

**Die Goldwaage**  
Rohrbacher Str. 44  
69115 Heidelberg

Google ★★★★★

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr  
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00  
[www.goldwaage-heidelberg.de](http://www.goldwaage-heidelberg.de)

**die Goldwaage**  
EDELMETALLHANDEL

**Jetzt**  
von hohen Kursen  
profitieren!

### So geht's:

- 1 Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2 Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47  
www.azp24.de/  
reklamation



NOTRUF

**Polizei**  
110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst**  
112  
**Einheitliche Behördennummer**  
115  
**Kinder- und Jugendtelefon**  
0800/ 111 0333  
**Kinderärztlicher Notdienst**  
Ortsvorwahl/19 292  
**Zahnärztlicher Notdienst**  
06221/ 254 4917  
**Kreis Krankenhaus Sinsheim**  
07261/ 66-0  
**Opfernotruf**  
01803/ 343 434  
**Telefonseelsorge**  
0800/111 0111  
**Suchthilfe**  
06252/ 700 590  
**Tierklinik**  
07261/ 135 95  
**Pflegestützpunkt**  
06221/ 522 2622  
**Wasserversorgung**  
07261/ 404 881  
**Baubetriebshof**  
07261/ 404 880  
**AVR Zentrale Auftragsannahme**  
07261/ 9310

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?  
Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



**Ursula Gross**  
Telefon: 07261/ 976 386  
E-Mail:  
ugross-redaktion@t-online.de



Begleitet von Gabriele Meuret an den Flöten, Solisten und Concerto Camamerata führt das Vokalensemble Sinsheim am 29. März und 3. April das Requiem von Karl Jenkins auf.

BILD: UG-HITTEL

# Filigrane und berührende Messe

**VOKALENSEMBLE SINSHEIM:** „Requiem“ von Karl Jenkins am 29. März und 3. April.

Meckesheim/Sinsheim. Am Karfreitag, 3. April, kommt um 15 Uhr in der Reihe „Musik zur Todesstunde Jesu“ das Vokalensemble Sinsheim unter der Leitung von Erwin Schaffer mit Karl Jenkins „Requiem“ in die evangelische Stadtkirche Sinsheim; eine weitere Aufführung findet davor am Sonntag, 29. März, um 17 Uhr in der Katholischen Kirche St. Martin in Meckesheim statt.  
Bei Jenkins Requiem handelt es sich um eine überaus filigrane und berührende Messe für die Seelen der Toten und zeigt Jenkins' Eigenschaft, aus verschiedenen Kulturkreisen zu schöpfen und sie miteinander zu vereinen. Hier ersetzt er einige Elemente des üblichen lateinischen

Textes durch japanische fünf Haiku-Gesänge beziehungsweise kombiniert diese. In „Having seen the Moon“ und „Farewell“ sind dies das Benedictus und das Agnus Dei. Beide werden von männlichen Stimmen in einem klösterlichen Stil intoniert, als Gegengewicht zum japanischen Text, der von Frauen gesungen wird.  
Haiku-Gedichte haben meistens mit der Natur zu tun, haben eine einzelne Idee und bestehen aus siebzehn Silben, die in 5-7-5 über drei Zeilen aufgeteilt sind. Wie aus dem Text hervorgeht, betrachten die Japaner den Kreislauf der Natur (beispielsweise Niederschlag) als gleichbedeutend mit dem Leben. Das Requiem weist insgesamt 13 Sätze auf, in der

japanischen Kultur eine göttliche Zahl, der besonderer Segen zuteil wird. Jenkins' Requiem enthält auch die wie schon von Gabriel Fauré und Maurice Duruflé in ihre Requiems eingefügten beziehungsweise hervorgehobenen Sätze Pie Jesu und In Paradisum. Gewidmet hat Jenkins das Werk seinem verstorbenen Vater, „einem Musiker und einer Inspiration“, wie er selbst sagte. Begleitet wird der Chor von Gabriele Meuret an den Flöten, Solisten und Concerto Camerata.

ug-ib

**i** Karten gibt es im Vorverkauf bei den Buchhandlungen Bücherland und Doll in Sinsheim, der Tourist-Info Sinsheim sowie der Marktscheune Meckesheim; Kinder bis 12 Jahre frei.

SERVICE

## Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

**Nicole Holzhäuser**  
nholzhaeusser@haas-publishing.de

## „I Want It All“

**CAPITOL MANNHEIM:** Rock Music Show mit der Musik von Queen am 12. März.

Mannheim. 2026 wäre Freddie Mercury 80 Jahre alt geworden. Er galt als herausragender Frontmann mit großer Bühnenpräsenz und markanter Stimme und prägte viele der bekanntesten Queen-Songs maßgeblich mit.

Im Capitol Mannheim feiert das Capitol Ensemble am 2. März um 20 Uhr die Songs von Queen, begleitet von Chor und Live-Band.

Es ist nicht nur die unverwechselbare Musik der legendären Rockband, die das Publikum nach einem Jahrzehnt immer noch in die Show strömen lässt, sondern nicht zuletzt auch

die Geschichte, die auf der Bühne erzählt wird und die immer noch mitreißt und berührt.  
Eine Nacht, eine letzte Nacht wie im Rausch. Liebe, Schmerz, der Wille zum Leben. Große Gefühle, einzigartige Stimmen, ein eigener Chor und eine fantastische Live-Band und „Zuschauerproteste“, die die Absetzung verhindern. Es darf weitergerockt werden – seit September ist Jeannette Friedrich in der Rolle des Tod zu sehen und Francesca Galiano verstärkt stimmungsgewaltig den Chor. Karten gibt es online unter: [www.capitol-mannheim.de/veranstaltung](http://www.capitol-mannheim.de/veranstaltung)

red



Die Show „I Want It All“ verspricht große Gefühle und lässt die Songs von Queen aufleben.

BILD: RENÉ VAN DER VOORDEN



## Bella sucht ein Zuhause

Sinsheim. Bella wurde vor mehr als einem Jahr im Tierheim abgegeben, weil sie nicht mehr gewollt war. Als typischer Labrador, liebt sie es, zu apportieren und Dinge zu bringen. Sie ist sehr menschenbezogen und genießt es, Zeit mit ihrer Familie zu verbringen.  
Für Bella wird ein Zuhause mit Menschen gesucht, die Zeit für Spiel und Bewe-

gung haben und ihr die Zuneigung und Aufmerksamkeit schenken, die sie sich so sehr wünscht.  
Bella wartet inzwischen seit über einem Jahr auf die richtigen Menschen. Gewünscht wird, dass sich bald der passende Deckel für die Süße findet.  
**Öffnungszeiten des Tierheims:**  
Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr und Samstag von 14 bis 16 Uhr.

red/BILD: TS

# Papier als sinnlicher Werkstoff

**AUSFLUGSTIPP:** Barbara Friebe lädt zu ihrer Ausstellung „Raum – Körper – Form“ nach Hemsbach ein.

Hemsbach. „Kein anderer Werkstoff der Kunst ist so sinnlich, präsent und wandelbar wie Papier, er ist vergänglich und unendlich zugleich.“ Mit diesen Worten beschreibt Barbara Friebe ihre besondere Beziehung zu einem Material, das im Zentrum ihres künstlerischen Schaffens steht. Nach vielen Jahren als Gestalterin wandte sie sich vor gut zwanzig Jahren vollständig der freien Kunst zu. Seither arbeitet sie in unterschiedlichsten Techniken und mit verschiedenen Materialien wie Draht, Perlonfaden und Fotostreifen – einem Abfallprodukt aus Fotosofortdruckern. Ihre besondere Leidenschaft jedoch gilt dem Papier. Einige ihrer im wahrsten Sinne des Wortes außergewöhnlichen Kunstwerke sind vom 26. März bis 8. Mai in der Hemsbacher Galerie im Schloss zu sehen.  
Barbara Friebe, die in Bendorf am Rhein lebt und arbeitet,



Die Künstlerin Barbara Friebe macht Papier zum Protagonisten ihrer Kunst.

BILD: B. FRIEBE

legt großen Wert darauf, unterschiedliche gestalterische Möglichkeiten zu erproben. „Für mich ist es wichtig, viele verschiedene Möglichkeiten der Gestaltung zu testen“, betont sie. In ihren Arbeiten scheint die Trennung zwischen Objekt und Umgebung häufig aufgehoben.

Ihr künstlerisches Verständnis bringt sie in einem prägnanten Satz auf den Punkt: „Ein Raum ist ein Körper – ein Körper ist ein Raum.“  
Die entstandenen Formen wirken teils naturalistisch, teils wie räumliche Metaphern. Viele Arbeiten erinnern an einen Kokon – ein Motiv, das sich wie ein roter Faden durch ihr Werk zieht.

**Der Kokon als Symbol**  
Für Friebe ist der Kokon weit mehr als eine Form. Er ist Symbol für Gefühle und Körperempfindungen, steht für Vermehrung, Entfaltung und Umwandlung. Aus gleicher Anlage entstehen immer neue Varianten – beinahe wie Mutationen. Gleichzeitig verkörpert der Kokon Schutz, Energie und eine beinahe magische Kraft. Er ist für die Künstlerin ein Ort der Kreativität und Individualität, Ausdruck der geistigen Freiheit.

Manche ihrer Kokons und Raumkörper sind transparent gestaltet, andere wirken dicht und verschlossen, als wollten sie etwas verbergen. So entsteht ein spannungsreicher Dialog zwischen Innen und Außen, zwischen Offenheit und Abgrenzung.

**Fragile Architekturen des Flüchtigen**  
In den Arbeiten von Barbara Friebe verschmelzen die Grenzen zwischen Leere und Materie. Die ausgestellten Objekte sind keine massiven Skulpturen, sondern fragile Hüllen – Architekturen des Flüchtigen. Sie entstehen in einem Prozess des Sammelns, Schichtens und Verbindens: Fragmente werden übereinandergelegt, Fotostreifen gerollt, Materialien genäht oder geklebt. Der Entstehungsprozess bleibt sichtbar und verleiht den Werken eine organi-

sche, beinahe verletzlich Anmutung. Die Transparenz mancher Arbeiten lässt Licht und Raum in das Objekt hineinwirken und verstärkt den Eindruck von Wandelbarkeit und Bewegung.  
Die Ausstellung wird am Donnerstag, 26. März, um 19 Uhr im Gewölbekeller des Rathauses, Schlossgasse 41, feierlich eröffnet. Zur Vernissage laden Barbara Friebe und die Stadt Hemsbach herzlich ein. Bürgermeister Jürgen Kirchner wird die Gäste begrüßen, anschließend wird die Künstlerin selbst eine kurze Einführung in ihre Arbeiten geben.  
Die Werke sind bis 8. Mai während der regulären Öffnungszeiten des Rathauses zu besichtigen: montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr, dienstags von 14 bis 15.30 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr.

red





Ralf Bär traf drei Mal für die Wasserfreunde.

BILD: UG-SB

# Fehlstart in der Badenliga

**WASSERFREUNDE GEMMINGEN:** Niederlage gegen Freiburg II nach starkem Kampf.

Gemmingen. Die Wasserfreunde Gemmingen haben ihr Auswärtsspiel bei der Verbandsliga-Reserve des SSV Freiburg II mit 9:13 (1:2, 5:3, 0:5, 3:3) verloren. Damit ging die Premiere in der Badenliga in die (Bade-)Hose. Trotz einer zwischenzeitlichen Führung und einer engagierten Mannschaftsleistung mussten sich die Kraichgauer am Ende geschlagen geben.

Spielertrainer Daniel Haag zog denn auch ein differenziertes Fazit: „Unsere Mannschaft zeigte über weite Strecken eine kämpferisch überzeugende Leistung. Besonders der frühe Verlust eines wichtigen Spielers machte sich negativ bemerkbar.“ Mit voller Besetzung – alle

13 Spieler standen zur Verfügung – reisten die Gemminger nach Freiburg.

Die Partie begann ausgeglichen: Zwar gingen die Gastgeber früh in Führung, doch Ralf Bär sorgte mit einem sehenswerten Treffer für den 1:1-Ausgleich. Nach dem ersten Spielviertel lag Freiburg knapp mit 2:1 vorne. Im zweiten Abschnitt folgte die stärkste Phase der Gäste. Mit konzentrierter Defensive und konsequenter Chancenverwertung drehten die Wasserfreunde das Spiel. Treffer von Ralf Bär, Nils Feidengruber, Spielertrainer Daniel Haag und Frederic Spahr brachten eine zwischenzeitliche 5:3-Führung.

Auch nach dem 5:5-Ausgleich bewahrte Gemmingen die Nerven: Patrick Mach erzielte kurz vor der Halbzeitpause das 6:5. Doch eine Schlüsselszene schwächte das Team nachhaltig. Nach einem Foulspiel und einer roten Karte gegen Center Nils Feidengruber musste Gemmingen vier Minuten in Unterzahl agieren – eine kräftezehrende Phase. „Die lange Unterzahl hat uns enorm Energie gekostet“, sagte Spielertrainer Daniel Haag später. „Wir haben das kämpferisch gut gelöst, aber es hat im weiteren Verlauf Kraft gefehlt.“

Nach dem Seitenwechsel kippte die Partie entscheidend. Freiburg nutzte seine Chancen

nun konsequenter und setzte sich mit einem dominanten dritten Durchgang mit 5:0 vor entscheidend ab. Gemmingen fand offensiv kaum noch Lösungen und geriet deutlich ins Hintertreffen. Im Schlussabschnitt bewiesen die Wasserfreunde jedoch Moral.

Zwei Tore von Simon Kübler sowie ein weiterer Treffer von Ralf Bär sorgten für Ergebniskosmetik, am 13:9-Endstand änderte sich jedoch nichts mehr. Haag bilanzierte nach dem Schlusspfiff: „Wir hatten sehr viele Überzahl-Situationen, konnten daraus aber zu wenige Tore erzielen; dennoch können wir auf dieser Leistung aufbauen.“

ug-sb

# Silbermedaille und Deutschlandpokal in Silber für Anastassia Buchalla

**TSC ROT-GOLD SINSHEIM STELLT DEUTSCHE VIZEMEISTERIN**

Sinsheim. Anastassia Buchalla ist ein richtig großes Tanztalent! Sie trainiert fleißig und ehrgeizig seit 2022 mehrmals in der Woche im Tanzsportzentrum Rot-Gold Sinsheim das latein-amerikanische Tanzen. So konnte sie vor kurzem den Vizelandesmeistertitel mit nach Hause bringen. Jetzt hat sie diesen Erfolg auf Bundesebene wiederholt mit vielen Teilnehmern.

Anastassia ist zwölf Jahre alt und reiste von ihrem Wohnort Waibstadt mit den Eltern nach Bad Aibling. Das Kurhaus in Bad Aibling im tiefsten Süden Bayerns diente als Veranstaltungsstätte der Deutschen Meisterschaft. Das Kurhaus bot eine elegante Kulisse für die Solo-Lateinturniere.

Die Teilnehmerzahl dieser noch jungen „Tanzsparte“ war erfreulich hoch. 28 Teilnehmerinnen gingen in der Klasse der Junioren I (Altersklasse ab 12/13 Jahre) an den Start, was eine deutliche Steigerung zum Vorjahr mit 19 Tanzenden bedeutet. Über drei Runden mit je fünf Tänzen (Samba, Cha Cha, Rumba, Pasodoble, Jive) wurden die fünf Finalistinnen und ein Finalist ermittelt. Das Wertungsgericht kam zu folgendem Ergebnis, eine Tänzerin aus München gewann die Deutsche Meisterschaft. Dicht gefolgt von Anastassia Buchalla, die mit der Silbermedaille und dem Deutschlandpokal in Silber belohnt wurde.

Mit einer flächeneinnehmenden Präsenz und hohem technischen Können zog sie das



Anastassia Buchalla vom TSC Rot-Gold Sinsheim ist ein Tanztalent. Vor kurzem konnte sie den Vizelandesmeistertitel mit nach Hause bringen.

BILD: UG-TSC

Auge der Zuschauer und der Wertungsrichter auf ihr Tanzen. Am nächsten Tag durfte Anastassia auch in der nächsthöheren Altersklasse (14 /15 Jahre) starten. Bei den Junioren II waren 51 Teilnehmer/innen auf dem Parkett. Das bedeutete hohe Leistungsfähigkeit und Ausdauer, denn es mussten fünf Runden getanzt werden. Bei einem Tanzturnier ist nicht nur sportliches Können gefragt, auch die mentale Stärke ist wichtig. Beides präsentierte Anastassia hervorragend. So konnte sie in dieser höheren Al-

tersklasse als „Jungspund“ das Finale erreichen und den vierten Platz mit nach Hause nehmen. Das Wertungsgericht sprach einer Tänzerin aus Hofheim die Goldmedaille zu. Der Tanzsportclub Rot-Gold ist sehr stolz auf den talentierten Nachwuchs. Der Vorstand dankt den professionellen Trainern des Vereins Pauline Diekmann, Igor Vursov, Anton Ganopolski und Andrei Petcu. Alle sind gespannt und freuen sich auf die nächsten Tanzjahre von Anastassia, die sicher weiter die Erfolgsleiter hochklettert.

ug-tsc

# DIE WÖLFE ZUM HEULEN BRINGEN

14.03.26 - 15:30 - PREZERO ARENA

MIT RAHMENPROGRAMM FÜR GROSS UND KLEIN

HOL DIR DEIN TICKET AB 5€ UNTER [HOFFE-LIVE.DE](https://hoffe-live.de)

# Unterwegs zuhause

## Reisen mit dem Wohnmobil

Persönlicher Service und fachliche Kompetenz

### Mit dem Auto in den Urlaub – entspannt starten mit Autohaus Kiefer, Sinsheim

Sinsheim. Die Koffer sind gepackt, die Route steht fest – der Urlaub kann kommen. Damit die Reise mit dem eigenen Auto sicher und entspannt beginnt, empfiehlt sich vorab ein professioneller Fahrzeug-Check. Das Autohaus Kiefer in Sinsheim ist hierfür der kompetente Ansprechpartner.

Ob Bremsen, Reifen, Klimaanlage oder Flüssigkeitsstände – beim Urlaubs-Check wird das Fahrzeug gründlich geprüft, damit es auf langen Strecken zuverlässig läuft. Gerade bei Fahrten in den Süden oder in die Berge ist eine sorgfältige Vorbereitung entscheidend für Sicherheit und Fahrkomfort.

Wer jetzt für den Urlaub mit einem Reisemobil liebäugelt, ist hier gerade richtig. Andreas Kiefer und sein Team sind kompetente Ansprechpartner, wenn es um die beliebten FIAT-Reisemobile geht. Immerhin hat sich der FIAT Ducato mehrfach als bestes Basisfahrzeug für Reisemobilbauten bewährt. Um

Ducato-Nutzern ihren Urlaub in Ruhe genießen zu lassen, bietet FIAT Professional seit Jahren in mehr als 50 Ländern und in 15 Sprachen einen kostenlosen telefonischen Assistenzdienst ausschließlich für Reisemobilisten. Auch rund um Zubehör wie Dachboxen oder die passende Ausstattung für längere Reisen berät das Team individuell. So wird das eigene Auto zum idealen Reisebegleiter – flexibel, unabhängig und komfortabel. Angeboten werden in dem Autohaus unter anderem Neu- und Gebrauchtwagen, Fahrzeugreparaturen, Unfallstandsetzungen, Klimaanlage-Service. Eine große Auswahl an Neu- und Gebrauchtwagen steht zur Probefahrt zur Verfügung.

Mit persönlichem Service und fachlicher Kompetenz sorgt Autohaus Kiefer dafür, dass der Urlaub nicht erst am Ziel beginnt, sondern schon bei der Abfahrt. Infos unter Telefon: 07261 715. Pr-ug



Das Sinsheimer Autohaus Kiefer ist der optimale Ansprechpartner in Sachen FIAT Reisemobil.

Bild: Gross

DEKRA Sinsheim – starker Partner für Fahrzeugprüfungen

### Im Alltag und im Urlaub sicher unterwegs

Sinsheim. Ob im Alltag, auf dem Weg zur Arbeit oder vor der Urlaubsreise – Sicherheit steht für Autofahrerinnen und Autofahrer an erster Stelle. Die DEKRA Prüfstelle in Sinsheim ist hierfür ein kompetenter Ansprechpartner in der Region. Von der Haupt- und Abgasuntersuchung über Änderungsabnahmen bis hin zu Sicherheitschecks bietet DEKRA umfassende Dienstleistungen rund um Fahrzeugprüfung und -bewertung. Modernste Prüftechnik und erfahrene Sachverständige sorgen dafür, dass Fahrzeuge zuverlässig und regelkonform unterwegs sind. Die Prüfstation Sinsheim bietet für die Kunden darüber hinaus den entscheidenden Vorteil, dass es nicht nur eine Prüfspur für Pkw, Motorräder und kleine Anhänger gibt, sondern zusätz-



Mit langjähriger Expertise steht das DEKRA-Team in Sinsheim für Neutralität, Fachkompetenz und Vertrauen – damit Mobilität sicher bleibt.

Bild: Gross

lich eine weitere, die optimal für schwere Lkw, Busse, Wohnmobile und große Anhänger ausgelegt ist. Die DEKRA Sachverständigen fertigen – neben den genannten Dienstleistungen – auch Schadengutachten, Fahrzeugbewertungen und Hochvolt-Batterietests an. Mit ihrer langjährigen Expertise steht DEKRA in Sinsheim für Neutralität, Fachkompetenz und Vertrauen – damit Mobilität sicher bleibt.

Pr-ug

Mit dem richtigen Partner stets sicher unterwegs

### 35 Jahre Kompetenz bei Baumgartner GTÜ in Sinsheim

Sinsheim. Wer mit dem Auto in den Urlaub startet, sollte vor der Abreise auf Sicherheit setzen. Die Baumgartner GTÜ ist seit 35 Jahren eine feste Größe in Sinsheim, wenn es um unabhängige Fahrzeugprüfungen und technische Sicherheit geht – und feiert in diesem Jahr ihr Jubiläum. Ob Haupt- und Abgasuntersuchung, Sicherheitscheck oder technische Begutachtung: Gerade vor längeren Urlaubs-

fahrten sorgt eine fachkundige Prüfung für ein gutes Gefühl auf der Strecke. Bremsen, Reifen, Beleuchtung und Fahrwerk sollten einwandfrei funktionieren, damit die Reise sicher und stressfrei verläuft. Für die in zweijährigem Rhythmus erforderliche Gasprüfung durch einen Sachkundigen nach G 607/ EN 1949 bei allen Fahrzeugen, die mit einer Gasanlage ausgestattet sind,

wie beispielsweise Reisemobile oder Wohnwagen, steht das GTÜ Kfz-Sachverständigen- und Ingenieurbüro Baumgartner als kompetenter Partner zur Verfügung. Jedes Fahrzeug, das mit einer Gasanlage ausgestattet ist, wie beispielsweise Reisemobile oder Wohnwagen, müssen alle zwei Jahre einer Gasprüfung unterzogen werden, um die Sicherheit der Gasanlage zu gewährleisten.

Mit jahrzehntelanger Erfahrung, modernster Prüftechnik und persönlicher Beratung steht Baumgartner GTÜ für Verlässlichkeit und Kompetenz. Seit 35 Jahren trägt das Unternehmen dazu bei, dass Autofahrerinnen und Autofahrer in der Region sicher unterwegs sind – im Alltag ebenso wie auf dem Weg in die schönsten Wochen des Jahres. Kontakt: Kfz-Sachverständige Ing.-Büro Baumgartner GbR, Carl-Benz-Straße 3a, 74889 Sinsheim, <https://www.kfz-baum.de>, Telefon 072 61 / 94 83 08-0. Pr-ug



Die amtlichen Prüfungen und Abnahmen erfolgen in der modernen, zentral gelegenen Prüfstelle in Sinsheim und den vielen Prüfstützpunkten in den Autohäusern und Kfz-Werkstätten in und um Sinsheim.

Bild: Gross

Frühjahrs-Hausmesse bei Brecht Caravan am 14. und 15. März

### Inspiration, Information und persönliche Beratung



Ob Einsteiger oder erfahrener Caravaner – das Team von Brecht findet für jede Person das passende Modell.

Bild: Brecht

Heilbronn. Der Frühling steht vor der Tür – und damit beginnt auch die neue Campingsaison. Seit Jahrzehnten steht der Name Brecht für hochwertige Fahrzeuge, persönliche Beratung und einen Rundum-Service, der keine Wünsche offenlässt. Bereits seit 1977 gibt es den Standort Brecht Caravan. Manuela Brecht führt gemeinsam mit ihrem Ehemann den Standort Heilbronn bereits erfolgreich seit zehn Jahren in der zweiten Generation weiter.

Ob Einsteiger oder erfahrener Caravaner – das Team von Brecht findet für jede Person das passende Modell. Vom

kompakten Van für zwei bis zum luxuriösen Familien-Caravan mit mehreren Schlafplätzen: Die Auswahl bei Brecht ist vielfältig. Alle Fahrzeuge sind modern ausgestattet, regelmäßig gewartet und bieten höchsten Sicherheitsstandard. Das Team von Brecht Caravan berät umfassend – persönlich, kompetent und mit echtem Herzblut.

Bei der Hausmesse am 14. und 15. März präsentiert Brecht Caravan die neuesten Modelle und Trends rund um mobiles Reisen. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf eine vielfältige Auswahl an Caravans und Reisemobilen freuen

– vom kompakten Einsteigermodell bis zur komfortablen Ausstattung für lange Touren. Fachkundige Beratung, individuelle Lösungen und attraktive Messeangebote machen die Hausmesse zum idealen Zeitpunkt für alle, die vom Urlaub auf vier Rädern träumen. Neben Fahrzeugen stehen auch Zubehör, technische Neuheiten und praktische Tipps für die kommende Saison im Mittelpunkt. Die Frühjahrs-Hausmesse bei Brecht Caravan bietet somit Inspiration, Information und persönliche Beratung – alles für einen gelungenen Start in die Campingsaison.

Pr-ug

Nah am Menschen: Autohaus Grimm, Kirchardt

### Mobilität, Freiheit und Reiseträume auf vier Rädern



Mit Kompetenz, Serviceorientierung und einem Gespür für individuelle Wünsche ist das Autohaus Grimm in Kirchardt ein starker Partner für Alltag, Abenteuer und Urlaub.

Bild: Gross

Kirchardt. Das Autohaus Grimm steht für zuverlässige Mobilität, persönliche Beratung und umfassenden Service. Als regional verwurzelter Unternehmen begleitet das Autohaus seine Kundinnen und Kunden vom Fahrzeugkauf bis zur professionellen Wartung – kompetent, transparent und nah am Menschen.

Neben Neu- und Gebrauchtwagen rückt zunehmend ein

besonderer Trend in den Fokus: Reisecaravans und Urlaub mit dem eigenen Auto. Ob Wochenendtrip oder große Sommerreise – die Freiheit, spontan aufzubrechen und das eigene Zuhause auf Rädern dabei zu haben, begeistert immer mehr Menschen. Das Autohaus Grimm berät umfassend rund um Zugfahrzeuge, passende Ausstattung und sicheres Reisen

mit Wohnwagen oder Wohnmobil. Der Werkstattbereich für Transporter- und Nutzfahrzeuge ist bei Grimm für die Dimensionen von Reisemobilen bestens ausgelegt – die Hebebühne schafft ein Gewicht von fünf Tonnen spielend. Durch zahlreiche Lehrgänge und Zusatzqualifikationen ist das Autohaus der Werkstatt-Fachbetrieb im Reisemobil-Bereich.

In der modern ausgestatteten Werkstatt sorgt das erfahrene Team für Sicherheit und Zuverlässigkeit – von Inspektionen über Reparaturen bis hin zum Urlaubs-Check für Auto und Caravan.

Mit Kompetenz, Serviceorientierung und einem Gespür für individuelle Wünsche ist Autohaus Grimm in Kirchardt ein starker Partner für Alltag, Abenteuer und Urlaub. Auch ein breites Sortiment an E-Bikes und, speziell für Caravan Kunden, auch E-Bike Klappräder führt das Autohaus Grimm in seinem Programm.

Durch Kooperation mit verschiedenen Partnern kann

deutschlandweit auf einen fast unerschöpflichen Fahrzeugpool zugegriffen werden. Außerdem können immer wieder ganz besondere und wechselnde Angebote für Kundenwünsche bereitgehalten werden,

die durch ein unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis überzeugen. Infos: Autohaus Grimm GmbH, Gewerbestraße 13, 74912 Kirchardt, Telefon: 07266 9190-0, E-Mail: [info@auto-grimm.de](mailto:info@auto-grimm.de). Pr-ug

### Wohnmobil- & Caravan Service

Mit unserem Service steht Ihrem Urlaub nichts mehr im Wege!



**JETZT auch E-BIKES**

Reparatur, Wartung und Instanthaltung von Wohnmobilen. Werkstatt-Fachbetrieb in Gas-Prüfungen. HU und AU-Untersuchungen

Gewerestr. 13 | 74912 Kirchardt  
Tel. 07266 9190-0 | [www.auto-grimm.de](http://www.auto-grimm.de)

ABFAHRTSBEREIT  
NEUE ERLEBNISSE WARTEN

Ihr zweites Zuhause ist bei uns in besten Händen

Ihre zertifizierte Vertragswerkstatt für Fiat Professional

**AUTOHAUS KIEFER**  
FIAT

Lange Straße 25 • 74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 715 • E-Mail: [service@fiat-kiefer.de](mailto:service@fiat-kiefer.de)  
[www.fiat-kiefer.de](http://www.fiat-kiefer.de)

Hier können Sie sich sicher sein

Ist die Hauptuntersuchung fällig? Dann am besten gleich zu DEKRA!

Auch bei Fahrzeugbewertung und Schadengutachten – unsere Experten sind gerne für Sie da.

**DEKRA Automobil GmbH**  
Dührener Str. 21, 74889 Sinsheim, Telefon 07261.977288  
Mo – Fr: 8.00 – 17.00 Uhr  
[dekra.de/sinsheim](http://dekra.de/sinsheim)

Gasanlagen sind wartungspflichtig. Das Prüfintervall beträgt zwei Jahre. Wir übernehmen gerne die Prüfung. Bitte voranmelden.

**BRECHT CARAVAN** 10 Jahre

Mit uns machst Du Urlaub.

WOHNMOBILE + WOHNWAGEN

Rabatte bis zu **20%** auf Neufahrzeuge

Frühlings KickOff Campingshop\*: **10%\*** für vorrätiges Zubehör oder Bestellungen.

**FrühjahrsHausMesse**  
14./15. März 2026

Öffnungszeiten | Verkauf  
(Sa) 9:00 - 17:00 Uhr  
(So) 11:00 - 17:00 Uhr  
mit verkaufsoffenem Sonntag ab 13 Uhr

• Jede Menge Urlaubsstimmung  
• Bewirtung durch den FC Union Heilbronn e.V.  
• Live Musik und Unterhaltung für Groß und Klein

Brecht CaraVan GmbH & Co KG | [www.brecht-caravan.de](http://www.brecht-caravan.de) | Lämliustraße 13 | 74080 Heilbronn | Tel. 07131 - 38 278-0

STELLENANGEBOTE

Als technologischer Marktführer im Bereich der Zweige- und Rangiertechnik suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab sofort, in Vollzeit, m/w/d

**ZAGRO**

**Elektrotechniker** als Teamleiter Fertigung  
**Mechaniker/Mechatroniker** Schwerpunkt Nutzfahrzeuge

Alle Details unter [zagro-group.com/karriere](http://zagro-group.com/karriere)

**Jetzt bewerben**  
unter [bewerbung@zagro.de](mailto:bewerbung@zagro.de)

**ZAGRO Bahn- und Baumaschinen GmbH**  
74906 Bad Rappenau-Grombach, Mühlstr. 11-15

**HAAS MEDIENGRUPPE**

**BAZ**  
BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG  
HEIDELBERG

Royale

**„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest du unter: [www.azp24.de](http://www.azp24.de)

**azp**  
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

FLOHMARKT

**Berater** kann...  
**Kauf**...  
**MILITÄR ANKAUF**...  
**URLAUB**...  
**GELDMARKT**...

**Kleinanzeigen/Fließtext**

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

**BAZ am Freitag** (Mindestberechnung 3 Zeilen)  
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)  
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €  
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:  
+ 49 (0) 621 392-2360  
[baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de](mailto:baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de)

**BAZ**

**VERKÄUFE**

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- €.

**KAUFGESUCHE**

**Suche** Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm.

**GOLDANKAUF**  
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft  
Volker Stümpges  
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten  
Kaufland Center (früher familia)  
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

**HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN**

**Ich, Inge, 77 J., verwitwet**, bin eine ruhige, verständnisvolle Frau, habe immer noch eine gute Figur, ich koche sehr gern und vorzüglich, habe ein kleines Auto, leider lebe ich hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente u. wäre auf Wunsch umzugsbereit. Ein ebenso einsamer Witwer, wäre der Richtige für mich. Bitte rufen Sie mich an **pv 06221 - 6529435**

**Humorvoller Architekt Frank 53 J.** mit sportl. Figur, Herz und Verstand, finanziell abgesichert ohne Altlasten. Ich kann gut kochen. Gerne möchte ich dich bei einem schönen Abendessen kennenlernen. Lass Dich überraschen von mir. Bitte melde Dich **ü.Pv.Tel./sms 015259704747**

KRAFTFAHRZEUGE

**autostahl**  
Wiesenstr. 12 • 74889 Sinsheim-Reihen

Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 8-12 Uhr  
E-Mail: [post@autostahl24.de](mailto:post@autostahl24.de)  
Tel. 0 72 61 / 6 19 36

**KFZ-Reparaturen schnell und fair seit über 50 Jahren**

**Pkw-Reparaturen aller Fabrikate und Baujahre**  
• Inspektionen nach HERSSELLVORGABE

**Karosserie-, Schweiß- und Lackarbeiten**  
• Unfallinstandsetzung • Smart Repair

**Oldtimer-Service**

**Top-Reifen für kleines Geld**  
155/70R13 ab € 35,00  
185/60R14 ab € 39,00  
195/65R15 ab € 41,00  
205/55R16 ab € 42,00  
225/45R17 ab € 49,00  
245/35R19 ab € 69,00

[www.autostahl24.de](http://www.autostahl24.de)

**Bergsträßer KFZ-Ankauf KAUF AUTOS**

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/9168006 und 0174/6004673**

**Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen**  
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.

**0177 - 3105303**

**KFZ-KAUFGESUCHE**

**Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten. Zahle bar und fair. 0176 - 20951523 und 061 58 - 74 88 214**

**IMMOBILIEN**

**FERIENWOHNUNGEN**

**Achtung! Kaufe PKW + LKW** auch ohne TÜV, Zustand egal, immer erreichbar. **07261-1456324 oder 0176-32305020**

**SOFORT BARZAHLUNG** für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-/Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

**CAMPING/WOHNWAGEN**

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen**  
**03944-36160 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) - Fa...**

**MOTORRÄDER**

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer **0157 57609007**

**Jede Woche... Ihr Blick in die Region**

**KONTAKTE**

**BIENENSTOCK**  
EROS CENTER

[www.bienenstock-heidelberg.de](http://www.bienenstock-heidelberg.de)

**Zärtliche Sie, 38 J.,** bietet Haus- und Hotelbesuch, privat. **0151/71508951**

**job morgen.de**

**TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE**

**Schmusekater Simba, Siam-Mix**, ca. 5 J. alt, gechippt, geimpft, kastriert, sucht ein Zuhause mit späterem Freigang, bei einer vorhandenen lieben Katze. Er sucht liebe Menschen mit viel Zeit für ihn. Er ist sehr verschmust, menschenbezogen und lieb. Kontakt: Katzen in Not Grenzenlos e.V.; **0178 4882158**

**Melodi, w., geb.** Febr. 2024; Schäferhund-(Mix); 56 cm, kastriert. Im span. Tierheim ist sie sehr verträglich mit den and. Hunden; sehr menschenbezogen und liebt Kinder. Melodi ist reisefertig in ein schönes festes Zuhause. [www.hundeblicke.net](http://www.hundeblicke.net) oder **0170/1107489**

**Toya, verspielt offen,verträglich**, 6 Monate, 27 cm, 6 Kg. Kastriert, geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblieke [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) **06068 - 4785493** oder **0162 - 2939838**

**Kater Salem und Kater Charlie**, 6 Jahre alt, geimpft, gechippt, kastriert, suchen gemeinsam ein Zuhause. Sie sind lieb und verschmust. Kontakt: Katzen in Not Grenzenlos e.V.; **0178 4882158**

**Melli, 2 Jahre**, 12 Kilo, dreifarbig, freundlich, verspielt, sucht ruhiges Zuhause. TSV: 06241 58888

**Bella, 2Jahre**, 7 Kilo, schwarz/weiß, anhängliches, verspieltes Hündchen, sucht neues Zuhause. TSV 06241 58888



Die Hellbergsschule in Eppingen: Eine innovative und vielseitige Bildungseinrichtung. BILD: UG-EPPORG

# Eine Schule – drei Abschlüsse im Blick

## HELLBERGSSCHULE FEIERT 13. JAHR ALS GEMEINSCHAFTSSCHULE

Eppingen. Die Hellbergsschule Eppingen feiert ihr 13. Jahr als Gemeinschaftsschule und hat sich in dieser Zeit als eine innovative und vielseitige Bildungseinrichtung in Eppingen etabliert. Mit ihrem einzigartigen pädagogischen Konzept der individuellen Förderung und starken Kooperationen bietet sie ihren Schülerinnen und Schülern optimale Voraussetzungen für eine erfolgreiche schulische Laufbahn. Die Werte „Miteinander – Leistung – Wertschätzung“ leiten die Schule. Anmeldungen für die kommenden fünften Klassen sind von Montag, 9. März bis Donnerstag, 12. März möglich. Montag und Dienstag, 8 bis 13 und 14 bis 16 Uhr, Mittwoch und Donnerstag, 8 bis 13 Uhr.

**Individuelles Lernen und späte Niveautrennung**  
Ein besonderes Merkmal der Hellbergsschule ist die späte Trennung der Leistungs-niveaus. Bis zur achten Klassenstufe lernen alle Kinder gemeinsam in einer Klasse und arbeiten individuell auf ihren jeweiligen Niveaustufen G, M oder E. Erst zum Halbjahr Klasse 8 entscheiden Eltern, Schüler und Lehrkräfte gemeinsam, welcher Bildungsweg eingeschlagen wird. Dieses Konzept ermöglicht eine flexible und differenzierte Förderung aller Schülerinnen und Schüler hin zum jeweiligen bestmöglichen Abschluss.

**Berufseinstiegsbegleitung als Alleinstellungsmerkmal**  
Ein wesentliches Merkmal der Hellbergsschule ist die umfassende Berufsorientierung. Die Schule verfügt über ein eigenes Büro für die Berufseinstiegsbegleitung. Diese begleitet die Jugendlichen nach Bedarf auf ihrem Weg in den Beruf – auch über die Schulzeit hinaus. Das Kollegium der Hellbergsschule setzt sich aus Lehrkräften aller Schularten zusammen. Damit werden wir dem Unterrichten auf den unterschiedlichen Niveaustufen gerecht. Angeboten werden neben dem grundlegenden Niveau, das zum Hauptschulabschluss führt, auch das mittlere Niveau hin zum Realschulabschluss, sowie das erweiterte Niveau, das auf den Übergang in ein Gymnasium vorbereitet.

Die Hellbergsschule zeichnet sich durch eine familiäre Atmosphäre aus. Die Gemeinschaft steht im Mittelpunkt des Lernens und Handelns. Mit ihrem innovativen Konzept, starken Partnern und einem herzlichen Schulklima bietet die Hellbergsschule Eppingen ihren Schülerinnen und Schülern beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schullaufbahn.

# Stift, Burg und Stadt erleben

## TOURIST-INFO SINSHEIM: Neue Führungen im Angebot.

Sinsheim entdecken  
**STADT- UND BURGFÜHRUNGEN**

Der neue Flyer mit den Terminen für dies Jahr.

**Sinsheim**  
Stadtmuseum

passender Termin. Die öffentlichen Kinderburgführungen sind an drei Wochenenden zwischen Juni und September geplant. Auskunft zu den genauen Terminen gibt es in der Tourist-Info Sinsheim, sowie im Sinsheimer Stadtanzeiger, über die Pressemitteilungen der Stadt und im Veranstaltungskalender der Sinsheimer Erlebnisregion unter [www.sinsheimer-erlebnisregion.de](http://www.sinsheimer-erlebnisregion.de) und in der Bürgerapp: [www.sinsheim.de/app](http://www.sinsheim.de/app).

BILD: STADT SINSHEIM

Umfangreiche Bauarbeiten stehen an  
BÜRGERINFO

Sinsheim. Die Stadt Sinsheim lädt alle Interessierten herzlich zur öffentlichen Bürgerinformationsveranstaltung am Mittwoch, 11. März, um 17 Uhr in die Dr.-Sieber-Halle in Sinsheim ein.

In der Sinsheimer Ortsdurchfahrt stehen ab Mai 2026 umfangreiche Bauarbeiten an. Das Baufeld mit einer Länge von etwa 630 Metern befindet sich in der Hauptstraße, zwischen Klostergasse und Albrecht-Dürer-Straße.

Erneuert werden der gesamte bituminöse Aufbau der Fahrbahn sowie Teile des Hauptkanals und die Wasserleitung. Ergänzend dazu wird das Glasfasernetz im betreffenden Streckenabschnitt ausgebaut. Während der Bauausführung wird die Ortsdurchfahrt im betreffenden Abschnitt voll gesperrt. Der Verkehr wird überörtlich umgeleitet.

Die Arbeiten werden voraussichtlich bis November 2027 andauern.

Das Bauvorhaben wird der Öffentlichkeit im Rahmen der Bürgerinformationsveranstaltung vorgestellt. Es werden Vertreter der Stadt, der Stadtwerke, des mit der Planung beauftragten Ingenieurbüros sowie der ausführenden Baufirma teilnehmen und Fragen beantworten.

Engagement, Ehrungen und ein Blick nach vorn

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG: DLRG Ortsgruppe Gemmingen zieht positive Bilanz.

Gemmingen. Kürzlich versammelten sich die Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Gemmingen zur Jahreshauptversammlung und es wurde schnell deutlich: Hinter dem Verein liegt ein erfolgreiches und lebendiges Jahr. Vorsitzender Gerd Bestenlehner begrüßte neben zahlreichen Mitgliedern auch die Gäste aus dem Bezirk, Ingo Krämer sowie den Vertreter der Bezirksjugend, John Kühner.

In ihren Grußworten lobten beide die engagierte Arbeit vor Ort. Die Ortsgruppe sei gut aufgestellt und überaus aktiv – ein Lob, das im Saal gerne gehört wurde. Ein besonderer Dank ging an die Gemeinde Gemmingen, die der DLRG das Freibad für Ausbildung und Training kostenfrei zur Verfügung stellt. „Ohne diese Unterstützung wäre unsere Arbeit in dieser Form nicht möglich“, betonte Bestenlehner. Das vergangene Jahr war geprägt von einem vielfältigen Vereinsleben.

Das Training war gut besucht, der Schwimmkurs vollständig ausgebucht. Neue Rettungsschwimmer wurden ausgebildet, und auch die monatlichen Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche fanden regelmäßig statt. Diese Angebote kommen bei Familien hervorragend an und sind aus dem Veranstaltungskalender nicht mehr weg-



Für zehn Jahre Mitgliedschaft wurden Sylvia Molitor-Edwell, Alexander Edwell und Mathis Klein (von links) ausgezeichnet. Alle drei engagieren sich aktiv als Trainer, Betreuer oder Wachgänger.

zudenken. Weniger erfreulich zeigte sich das Wetter: Aufgrund des regnerischen Sommers fiel die Zahl der Wachstunden im Freibad und an der Ehmetsklinik deutlich geringer aus als in den Vorjahren.

Dennoch waren die Wachgänger zuverlässig im Einsatz. Die meisten Wachstunden absolvierte Gerold Heuser – ein Einsatz, der besondere Anerkennung verdient. Auch aus dem Wettkampfsport gab es Po-

sitives zu berichten. Zwar werde es zunehmend schwieriger, Kinder und Jugendliche für zusätzliches Training zu begeistern, doch bei den Bezirksmeisterschaften in Bietigheim war die Ortsgruppe mit drei Mannschaften und neun Einzelstärkern vertreten. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erreichten vordere Platzierungen – ein beachtlicher Erfolg, der den Trainingsfleiß widerspiegelt. Kassier Frank Grau konnte

ebenfalls erfreuliche Zahlen präsentieren: Dank des gut angenommenen Schwimmkurses schloss das Jahr mit einem leichten Gewinn ab. Die Mitgliederzahlen blieben konstant, ein weiteres Zeichen für Stabilität. Ein kleiner Wermutstropfen wurde dennoch angekündigt: Im kommenden Jahr werden die Mitgliedsbeiträge deutlich angehoben werden müssen. Hintergrund sind steigende Abgaben an Bezirk, Landes-

und Bundesverband ab 2027. „Um überhaupt noch Mittel für unsere Arbeit hier vor Ort zu behalten, kommen wir um eine Anpassung nicht herum“, erklärte Bestenlehner. Detaillierte Informationen sollen im Laufe des Jahres folgen. Ein besonders schöner Moment des Abends war die Ehrung langjähriger Mitglieder. Für zehn Jahre Mitgliedschaft wurden Sylvia Molitor-Edwell, Alexander Edwell und Mathis Klein ausgezeichnet. Alle drei engagieren sich aktiv als Trainer, Betreuer oder Wachgänger. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Detlef Draser geehrt. Auf beeindruckende 40 Jahre Vereinszugehörigkeit kann Sven Waldmann zurückblicken. Den anwesenden Geehrten überreichte Gerd Bestenlehner persönlich die Ehrenurkunden. Neben dem Rückblick richtete sich der Blick auch nach vorne.

Das Gemminger Parkfest steht bereits auf dem Programm und dafür werden wieder zahlreiche helfende Hände benötigt. Zudem wirft das 50-jährige Jubiläum der Ortsgruppe im Jahr 2027 seine Schatten voraus. Die Planungen haben bereits begonnen. „Wir haben viel vor und ich bin zuversichtlich, dass wir das gemeinsam stemmen“, sagte Bestenlehner optimistisch.

Fahrbahnen werden erneuert

Reichertshausen. Im Auftrag des Rhein-Neckar-Kreises beginnt am Montag, 16. März, die Erneuerung der Fahrbahnen der K 4191 und K 4189 in Reichartshausen. Ab 9. März wird zunächst die Beschilderung für die bauzeitliche Verkehrsführung aufgestellt, bevor in der Woche darauf mit den eigentlichen Bauarbeiten an der K 4191 Epfenbacher Straße/Hintere Straße zwischen Kreisel am Ortseingang und Ringstraße begonnen wird. Danach folgt die K 4189 zwischen K 4191 Hintere Straße und L 532. Die Arbeiten werden abschnittsweise unter Vollsperrung durchgeführt. Die Fahrbahnarbeiten an beiden Kreisstraßen sollen voraussichtlich bis Mitte Juli 2026 abgeschlossen sein.

**BAZ IMPRESSUM**

Badische Anzeigen Verlags-GmbH  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim  
Geschäftsführer:  
Florian Kranefuß  
Robert Schmidtlein  
Bernd Masal

**Media:**  
HAAS Media GmbH  
Franziska Jaster

**Redaktion:**  
HAAS Publishing GmbH  
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

**Druck:**  
HAAS Druck GmbH  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

Spröde Nägel:  
Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regel-

mäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

**Keine Frage der Pflege**  
Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl,

das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, so dass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu

trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

**Unterstützung von Innen**  
Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten

Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

- 1.) **Silizium** findet sich in Kieseelerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
- 2.) **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- 3.) **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

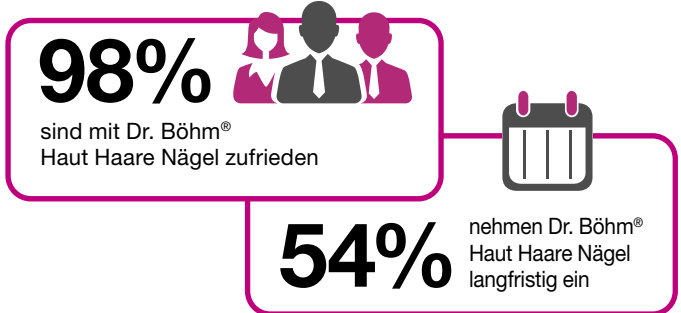
**Richtige Wahl**  
Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel\*. Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

**Umfrage bestätigt Zufriedenheit**  
Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3

Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.\*

\*Kundenbefragung seit 2018



**APOTHEKEN-TIPP**  
bei spröden Nägeln

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel**

Wichtige Mikronährstoffe für Haut (Biotin), Haare (Selen) und Nägel (Zink)\*  
Goldhirse-Extrakt und hochreines MSM  
60 Tabletten | Nahrungsergänzungsmittel

**NR.1 MEISTGEKAUFT\***

**Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:**

- ✔ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✔ Hochdosierte Kieseelerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

**Bestehen Sie auf das Original!** Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.  
60 Stk. **PZN: 15390975** | 3-Monats-Kur 180 Stk. **PZN: 18851135**

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich QTC Offtake MAT 11/2025.



**Sabine Schirra**  
Mediaberaterin

**BAZ**

**Ihre Ansprechpartnerin für:**  
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen,  
Kirchardt, Waibstadt, Eppingen,  
Neckarbischofsheim, Gemmingen,  
Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen,  
Kümbach, Zaisenhausen, Meckesheim

**Kontakt:**  
Telefon: 07261 86276-10  
s.schirra@haas-mediengruppe.de



## „Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ -  
um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest  
du unter: [www.azp24.de](http://www.azp24.de)

**azp**  
AGENTUR FÜR ZEITUNGS-  
UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der  
HAAS Mediengruppe:  
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen,  
Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung,  
[mannheimer-morgen.de](http://mannheimer-morgen.de), [Mannheim24.de](http://Mannheim24.de).

# Bärlauch sicher erkennen

**KRÄUTER:** Kreisforstamt warnt vor Verwechslungen mit giftigen Maiglöckchen.

**Kreis.** Vor allem zum Verfeinern von Suppen, Soßen und Dips sowie zur Herstellung von Pesto ist Bärlauch (*Allium ursinum*) sehr beliebt. Beim Sammeln besteht jedoch eine Verwechslungsgefahr mit den giftigen Maiglöckchen. Um böse Überraschungen zu vermeiden, sollte genau hingeschaut werden, warnt das Kreisforstamt.

Je nach Standort beginnt das Wachstum des Bärlauchs Ende Februar bis Mitte März. Die würzigen Blätter wachsen einzeln an dünnen, hellgrünen bis weißen Stielen. Werden die Blätter zerpfückt, duften sie intensiv nach Knoblauch. Häufig sind zudem bereits die Blütenknospen des Bärlauchs im Inneren des Blattschopfes zu er-

kennen. Maiglöckchen treiben in der Region gewöhnlich ab Ende März bis Anfang April aus. Sie sind damit zwar etwas später voll entwickelt als der Bärlauch, die Wachstumszeiten überschneiden sich dennoch. Dadurch kann es zu Verwechslungen kommen.

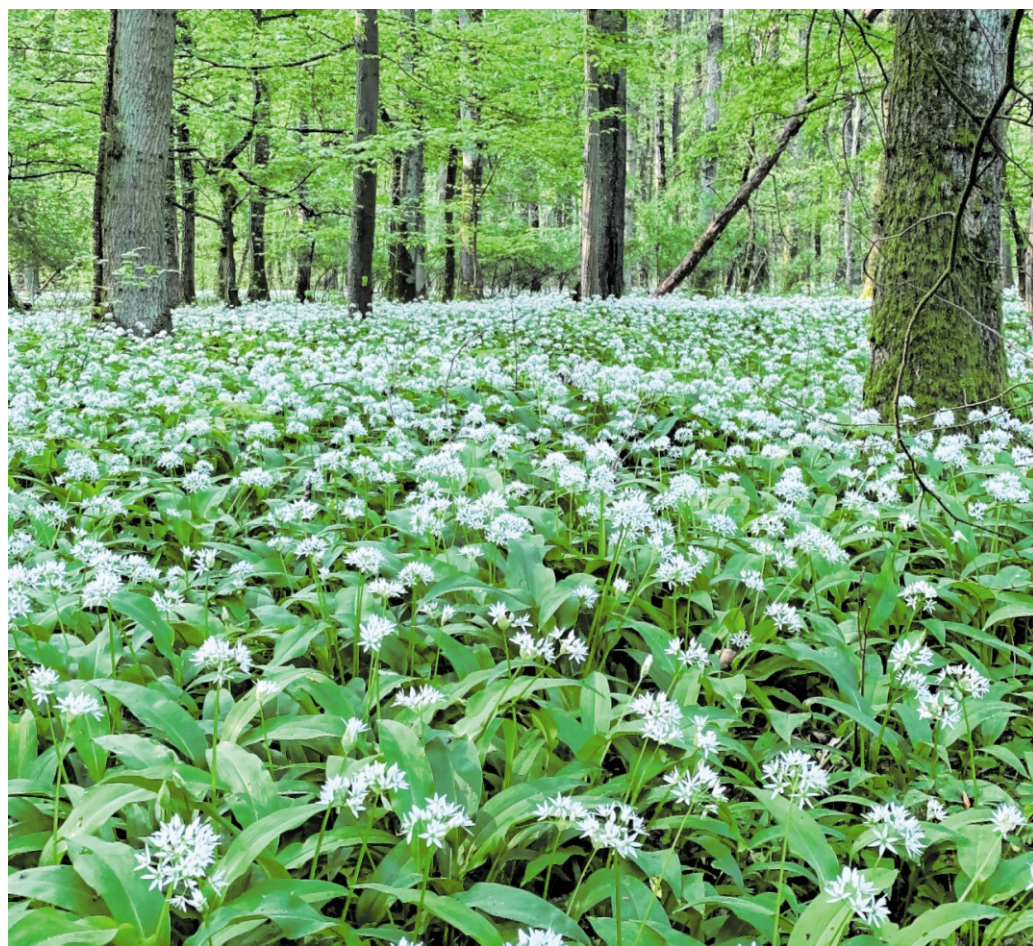
Im Gegensatz zum Bärlauch sitzen beim Maiglöckchen die

Blätter zu zweit gepaart an einem Stiel. Der Blütenansatz mit den kugeligen Glöckchen wächst außen neben den Blättern. Der Verzehr von Maiglöckchen kann zu schweren Vergiftungen führen und erfordert eine schnelle ärztliche Behandlung.

**Nicht mehr als einen Handstrauß pflücken**

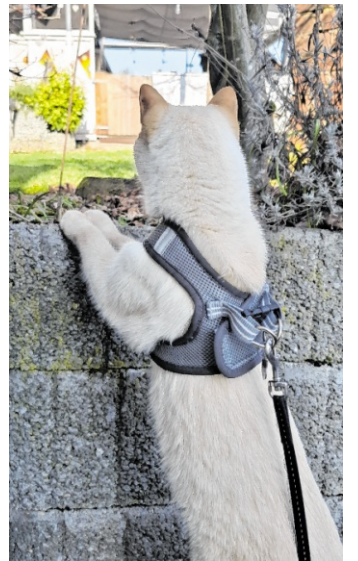
„Das Pflücken von Wildkräutern sollte schonend und umsichtig erfolgen und darf die Größe eines Handstraußes nicht übersteigen. Größere Mengen bedürfen der Erlaubnis des Waldbesitzers“, erklärt Manfred Robens, Leiter des Kreisforstamtes.

Zur Herstellung von Pesto können Bärlauchblätter mit einem guten Öl, etwa Oliven- oder Rapsöl, je nach Geschmack mit Pinienkernen, Nüssen, Parmesan, Salz und Pfeffer zerstoßen oder fein gehackt werden. Doch auch hier ist Vorsicht geboten: Wie alle wild gesammelten Kräuter und Früchte können auch Bärlauchblätter Eier des kleinen Fuchsbandwurms tragen. Werden diese mit verzehrt, können sich Menschen mit dem gefährlichen Parasiten infizieren. Deshalb sollten die Blätter immer gründlich mit mindestens 60 Grad warmem Wasser gewaschen werden, auch wenn sie dadurch etwas an Aroma einbüßen.



Bärlauch mit Blütenknospen im Wieslocher Dämmelwald: Beim Sammeln ist Vorsicht geboten.

BILD: RINK



Kater Elvis hat den Nachbarn fest im Blick.

BILD: ZELKO

## Neugieriger Kater

**BLICKWINKEL:**  
Von Juan Zelko.

Reichartshausen. „Ob das Gras bei den Nachbarn vielleicht grüner ist?“ – diese und viele andere Fragen stellt sich womöglich Kater Elvis, der gerne neugierig in den Garten nebenan schaut. Vielleicht denkt er auch an all die „Leckerbissen“, die dort herumwuseln. Doch wild gesammelten Kräuter und Früchte können auch Bärlauchblätter Eier des kleinen Fuchsbandwurms tragen. Werden diese mit verzehrt, können sich Menschen mit dem gefährlichen Parasiten infizieren. Deshalb sollten die Blätter immer gründlich mit mindestens 60 Grad warmem Wasser gewaschen werden, auch wenn sie dadurch etwas an Aroma einbüßen.

lts

**Haben Sie auch einen schönen Blickwinkel? Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: [holzhaeuser@haas-publishing.de](mailto:holzhaeuser@haas-publishing.de)**

Gesundheit

ANZEIGE

# Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

## Kann das ein versteckter Magnesiummangel sein?

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Aktuelle Forschungsergebnisse zufolge sind rund 10 bis 30 % der Bevölkerung von Magnesiummangel betroffen. In der Apotheke gibt es jetzt neu einen speziellen Magnesium-Komplex für Muskeln, Nerven und Psyche – clever kombiniert mit dem gewissen „Plus“ für schnelles Einschlafen.<sup>1</sup>

Viele kennen Phasen von Müdigkeit, Reizbarkeit oder innerer Unruhe. Wenn solche Beschwerden häufiger auftreten, kann dahinter ein Magnesiummangel stecken. Das Mineral ist an vielen Prozessen beteiligt – von der Nervenübertragung bis zur Muskelarbeit. Fehlt es, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.



Schlechter Schlaf

**Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration**

Gerade weil so viele Menschen betroffen sind, lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzeitig unter-

stützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen



Erschöpfung



Reizbarkeit

reduzieren und das Abschalten erleichtern kann. Da Magnesium zudem zur Verringerung

von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt, fördert ein ausgeglichener Magnesiumhaushalt erholsamen Schlaf, tiefere Regeneration und einen klaren, energiegeladenen Start in den Tag.

**Auf die richtige Kombination kommt es an**

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert ist ein Komplex, der verschiedene Magnesiumverbindungen kombiniert und so Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützt. Magnesiumbisglycinat gilt beispielsweise als besonders hochwertige Verbindung. Durch die Kombination mit der Aminosäure Glycin weist sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Glycin selbst ist für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

**Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit**

Schlaf- und Nährstoffexperten haben im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid vereint – ergänzt um das gewisse Plus: Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – eine wertvolle Unterstützung für alle, die nachts schneller zur Ruhe kommen möchten. So entsteht eine ausgewogene Formel, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – für entspannte Nächte und einen erholteten Start in den neuen Tag.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan  
Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

