



Benefizkonzert

Insgesamt 8.000 Euro für Kinder und Familien in der Region gesammelt.

► Seite 4

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

16./17. JANUAR 2026

SCHLOSSGARTEN APOTHEKE

6 Tage in der Woche vor Ort
24/7 online über die App gesund.de

Wir sind immer für euch da!

SchlossGarten-Apotheke, Wilhelmstr. 2, 74918 Angelbachtal

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM



Im Jugendhaus Sinsheim beginnt der Einlass zur Friday Night Session am Freitag, 23. Januar, um 18.30 Uhr, ab 20 Uhr stehen Live-Rap-Acts auf der Bühne.

BILD: LAURO OLBERT

Start in Klasse 5

Eppingen. Wer ist auf der Suche nach der idealen Schule für sein Kind für Klasse 5? Die Hellbergschule Eppingen lädt am Mittwoch, 21. Januar, um 19 Uhr zu einem Infoabend in die Aula (Pavillon 5) ein. Vorgestellt wird die Gemeinschaftsschule für die Sekundarstufe ab Klasse 5 – interessierte Eltern sind herzlich willkommen.

ug

Freshe Beats im Jugendhaus

FRIDAY NIGHT SESSION: Live-Rap-Acts aus der Region und Open-Mic-Freestyle am 23. Januar.

Sinsheim. Das Sinsheimer Jugendhaus startet am Freitag, 23. Januar, wieder mit „freshen Beats“ ins neue Jahr. Die Friday Night Session findet bereits zum dritten Mal im Wiesental statt.

Live-Rap aus der Region
Nachdem die Rap-Edition der Friday Night Session im vergan-

genen Jahr ein voller Erfolg war, steht auch zu Beginn dieses Jahres ein Abend mit verschiedenen Live-Rap-Acts aus der Region an. Die Künstler bringen mit Skills, Flow und Energie die Bühne zum Beben.

Im Anschluss ist eine Open-Mic-Freestyle-Session geplant, bei der alle, die Lust haben, mitmachen können. Der Einlass

Fördermittel für Ideen

LEADER KRAICHGAU: Informationen zur Landschaftspflegerichtlinie.

Angelbachtal. Die Geschäftsstellen von LEADER Kraichgau, dem Landschaftserhaltungsverband Landkreis Karlsruhe sowie dem Landschaftserhaltungsverband Rhein-Neckar laden am Donnerstag, 22. Januar, zu einer Informationsveranstaltung zur Landschaftspflegerichtlinie ein. Beginn ist um 18 Uhr im Bürgersaal des Rathauses Angelbachtal.

Möglichkeiten im Überblick

Im Rahmen der Veranstaltung werden die verschiedenen Fördermöglichkeiten im Bereich der Landschaftspflegerichtlinie

vorgestellt. Anhand ausgewählter, bereits geförderter Projekte erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Einblick. Beispieldrohnen stehen die Themen Streuobst, Trockenmauern und Landschaftspflegemaschinen im Fokus, darüber hinaus werden jedoch auch weitere Förderthemen und Einsatzbereiche der Landschaftspflegerichtlinie erläutert.

informieren möchten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung und Projektaufruf
Eine Anmeldung ist bis einschließlich 19. Januar per E-Mail an veranstaltungen@kraichgau-gestalte-mit.de oder telefonisch unter der Nummer: 07265/ 91 20 21 erforderlich. Der nächste Projektaufruf findet vom 12. Januar bis 29. März statt. Interessierte Kommunen, Vereine und Projektträger können sich bereits jetzt von der LEADER-Geschäftsstelle beraten lassen.

Lederprofi Sinsheim

LEDERPROBLEME? WIR HELFEN.

**Wir restaurieren/ reparieren
Fahrzeuge/ Oldtimer/ Sofa/ Stühle**

Lederprofi Sinsheim • Hinter der Mühle 1
Fon 07261-4330 • www.Lederprofi-Sinsheim.com
www.Ton-Stuhlundtisch.de



Zentrum für
individuelle Erziehungshilfen

Wir suchen Pflegefamilien,
die Kinder und Jugendliche kurz- oder
längerfristig bei sich aufnehmen können.
Rufen Sie uns an: 0721/966041-14
Christine Heinrich
E-Mail: christine.heinrich@zefie.de
Weitere Infos unter www.zefie.de

ŠKODA BUFFET
GENUSS, BEGEGNUNG & GUTE TRADITION

Herzliche Einladung zum Škoda Buffet!
Starten Sie mit uns genussvoll in den Tag.
Freuen Sie sich auf ein gemütliches Frühstück,
frische Waffeln und gute Gespräche.

Highlight:
Besuchen Sie unseren neuen Standort in Sinsheim!

Wir freuen uns auf Sie in:
• Sinsheim
• Heilbronn (Kreuzenstraße)
• Bad Rappenau

ASW.
AUTOMOBILE

WANN?
**AM 24.01.2026
10:00 - 16:00 UHR**

FRÜHSTÜCK + WAFFELN

OSTEO
Dr. med. Nadja Weber
Privatarztpraxis

Neu in Eppingen
Tätigkeitschwerpunkt:
Osteopathie, Schädel-Akupunktur (YNSA),
Posturologie (Haltungsreprogrammierung)
Behandlung kassenunabhängig – gegen Privatrechnung
Weinbrennerstr. 11
75031 Eppingen
Tel. 0175 - 624 49 18
www.osteodrweber.de

Neue Küche !
Zuverlässig preisbewusst in der Region
Geiß MÖBEL
Ludwig Geiß GmbH & Co. KG
74927 Eschelbronn Industriestra. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags freie Umschau 13.00 -17.00 Uhr ohne Verkauf

ALLES RUND UM DIE HOCHZEIT
HOCHZEITS SPEKTAKEL

24./25. JANUAR
HARMONIE HEILBRONN

Infos unter: www.max-events.de

1000€ GUTSCHEIN gewinnen

12. JANUAR – 27. MÄRZ 2026

WINTER-WOCHEN

IMAX-Doku geschenkt
bei Kauf eines Museums-Pass

Technik Museen Sinsheim Speyer

ZUSTELL-SERVICE

0621 / 392 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Einheitliche Behördenummer
115
Kinder- und Jugendtelefon
0800 / 111 0333
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl / 19 292
Zahnärztlicher Notdienst
06221 / 254 4917
Kreiskrankenhaus Sinsheim
07261 / 66-0
Opfernotruf
01803 / 343 434
Telefonseelsorge
0800 / 111 0111
Suchthilfe
06252 / 700 590
Tierklinik
07261 / 135 95
Pflegestützpunkt
06221 / 522 2622
Wasserversorgung
07261 / 404 881
Baubetriebshof
07261 / 404 880
AVR Zentrale Auftragsannahme
07261 / 9310
Frauen in Not
08000 / 116 016

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?
Über die Telefonnummer **0800 / 0022 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross
Telefon: 07261 / 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



An einem sehr windigen Tag haben der kleine Hase, genannt Ritter Freund, und der Holunderbär viel Spaß miteinander.

BILD: URSULA GROSS

Die große Pechsträhne

HASE UND HOLUNDERBÄR: Ein neues Abenteuer über ein verglücktes Unglück.

Helmstadt. Die Werkstattbühne Helmstadt lädt am Sonntag, 25. Januar, 15 Uhr ein, zu einem Theaterstück über Glück und Unglück, Abenteuer, Freundschaft und Mut, mit viel Humor, etwas Musik und einer kleinen Prise Philosophie. Endlich! Herr Felixus bekommt ein Paket mit Glücksbringer.

Doch was soll ein Buch über eine Pechsträhne darin? Er trifft die Helden dieses Buches und sie zeigen ihm, was es damit auf sich hat. Wie? Die Figuren führen Regie. Ein turbulentes Spiel beginnt... An einem sehr windigen Tag haben der

kleine Hase, genannt Ritter Freund, und der Holunderbär viel Spaß miteinander. Doch auf einmal fegt ein heftiger Windstoß dem Holunderbären seinen Glücks-hut vom Kopf.

Die beiden Freunde rennen dem Hut noch hinterher, doch schon bald ist er verschwunden. Der Holunderbär ist fortan vom Pech verfolgt und dem kleinen Hase ist klar, dass er seinem Freund helfen muss den Hut wieder zu finden. Denn Freunde sind füreinander da. Und er weiß, dass einem das Glück immer dann begegnet, wenn man es am wenigsten

wartet ... Schließlich meistert der Bär ganz ohne Glücksbringer eine gefährliche Situation und rettet dabei Ritter Freund. Und den Strohhut kriegt er auch noch zurück, denn sicher ist sicher...

Frei nach der bekannten Bilderbuchreihe von WALKO, Hase und Holunderbär, erschienen in der arsEdition. ug

Um Voranmeldung wird gebeten unter der Telefonnummer: 07261 / 919088 oder pukev@gmx.de. Infos unter www.werkstattbuehne-helmstadt.de/.

Schwungvoll ins neue Jahr

HARMONIC BRASS ZU GAST

Eppingen. Mit Harmonic Brass ins neue Jahr starten zu können gleicht der Erfüllung eines lang gehegten Wunsches. Kein Wunder, dass die Neujahrskonzerte dieses Ausnahme-Quintetts bei den vielen Fans so viel Zuspruch finden. Harmonic Brass sorgt am 25. Januar, 17 Uhr, in der Evangelischen Stadtkirche für berührende Momente, befreites Lachen und große Emotion.

Dabei wird musikalisch alles möglich gemacht, um schwungvoll ins neue Jahr starten zu können. Schostakowitzsch und Ravel treffen sich auf einen Kaffee, Bedrich Smetana bestaunt das Quintett-Arrangement seiner berühmten Moldau und sogar der altehrwürdige J.S. Bach traut sich ein paar Tanzschritte zu. Das Schöne an diesem Programm: Das Ensemble

selbst erzählt mit brandneuen und sehr persönlichen Eigenkompositionen von seiner eigenen Begeisterung für die Musik.

Das alles verpackt mit wunderbarer Moderation und vielen zusätzlichen Überraschungen.

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf und ermäßigt für Schüler und Studenten bei Joachim Knapp unter der Telefonnummer 07262 / 20 40 30 oder per E-Mail an jo.knapp@t-online.de und bei allen Mitgliedern des Evangelischen Posaunenchors Eppingen. Außerdem bei Buchhandlung Müller, Bahnhofspassage, Buchhandlung Holl & Knoll, Brettener Straße 3.

Kinder bis zehn Jahre haben freien Eintritt. Restkarten werden am 25. Januar ab 16 Uhr an der Abendkasse angeboten. ug



Harmonic Brass sorgt für berührende Momente, befreites Lachen und große Emotion.

BILD: UG/HABR

„House of Banksy“: Erfolg auf ganzer Linie

AUSFLUGSTIPP: Pop-up-Ausstellung in Mannheim verlängert seine Laufzeit. Werke sind bis 22. Februar zu sehen.

Mannheim. Aufgrund der großen Nachfrage wird die Pop-up-Ausstellung „House of Banksy Mannheim“ verlängert und ist nun noch bis zum 22. Februar in der Kunststraße N7 6 zu sehen. Nach erfolgreichen Stationen in München, Hamburg und Leipzig zieht die Ausstellung auch in Mannheim zahlreiche Besucher an. Seit der Eröffnung Mitte September haben bereits rund 50.000 Besucher die Schau im ehemaligen Saturn-Areal besucht.

Auf einer Fläche von etwa 2.000 Quadratmetern werden über 200 Motive des weltbekannten Street-Art-Künstlers präsentiert. Damit zählt die Ausstellung aktuell zu den umfangreichsten Banksy-Werkschauen im europäischen Raum und hebt sich deutlich von bisherigen Präsentationen ab.

Gezeigt werden Graffitis, Fotografien, Skulpturen, Videoinstallatoren sowie Drucke auf Materialien wie Leinwand, Holz, Aluminium, Beton oder wendigen Setting zusammen-



Von gesprühten Ikonen bis zu bewegten Bildern: Die Graffitis und Videoinstallatoren von Banksy entfalten im „House of Banksy“ ihre volle Wirkung.

stört oder verkauft wurden. Die Reproduktionen entstehen live vor Ort durch ein international renommiertes Team von Graffiti-Artists und ermöglichen einen unmittelbaren Zugang zu Banksys Kunst und Botschaften. Ziel der Ausstellung ist es, seine Werke und deren gesellschaftliche Aussagen wieder einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen und auf den Schutz der wenigen verbliebenen Originale aufmerksam zu machen.

Tickets sind unter www.house-of-banksy.com, an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie an der Tageskasse erhältlich. Im Eintrittspreis enthalten ist eine multimediale Führung, die über das eigene Smartphone abgerufen werden kann.

i Die Öffnungszeiten sind dienstags, mittwochs, sonntags und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr sowie donnerstags bis samstags von 10 bis 20 Uhr.

Hommage. Rund 80 Prozent der gezeigten Motive sind im Original anonymem Status handelt es sich um eine nicht autorisierte Produktion und in einem auf-

gänglich, da sie entfernt, zer-

Neugierige Wüstenrennmäuse

Sinsheim. Tipi, Topi, Flipi, alternativ in Zweier- oder Flopi und Flipflop – fünf im Dreiergruppen. Wüstenrennmäuse sind aktiv und neugierig und brauchen ein großes, artgerecht eingerichtetes Gehege mit Sandbad, Verstecken und Beschäftigung. Wichtig sind zudem ruhiger Standort, regelmäßige Kontrolle und eine abwechslungsreiche Fütterung.

red/BILD:TS
Öffnungszeiten des Tierheims:
Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr und Samstag von 14 bis 16 Uhr.





Die Sternsinger haben zum Jahresbeginn das Sinsheimer Rathaus gesegnet.

BILD: STADT SINSHEIM

Sternsinger setzen Zeichen gegen Kinderarbeit

TRADITIONELLER SEGEN: Als Schwerpunktland steht 2026 ein Land im Fokus, in dem Spenden in Hilfs- und Schulprojekte fließen.

Sinsheim. Unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Sternsinger gegen Kinderarbeit“ steht 2026 Bangladesch. Die Bekämpfung ausbeuterischer Kinderarbeit im Fokus der Aktion Dreikönigssingen 2026.

Aufklärung und Unterstützung

Bürgermeister Bernd Kipphanen empfing die Sternsinger am 30. Dezember im Sinsheimer Rathaus. Die Mädchen

Die Aktion Dreikönigssingen 2026 klärt über Kinderarbeit auf und unterstützt Bildungsprojekt.

Die Buchstaben stehen dabei für das lateinische „Christus mansionem benedicat“, was bedeutet: Christus segne dieses Haus.

red

Tag der offenen Tür

KRAICHGAU-REALSCHULE: Kinder und Eltern eingeladen.

Sinsheim. Am Dienstag, 10. Februar, findet in der Kraichgau-Realschule Sinsheim ein Tag der offenen Tür für die Viertklässler der Grundschulen statt.

Alle interessierten Schüler und Eltern sind hierzu herzlich eingeladen. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr und wird gegen 20 Uhr beendet sein. Da die

Kraichgau Realschule für die Kinder und Eltern einen „Statioslauf“ organisiert, wird darum gebeten, pünktlich um 18 Uhr in der Aula zu sein.

ug

Technik hautnah erleben: Die Winterwochen laufen noch bis zum 27. März.

BILDER (2): GROSS



Sinsheim/Speyer. Während die Technik Museen Sinsheim/Speyer zählen zu den größten privatgeführten Technikmuseen Europas und sind zu jeder Jahreszeit ein beliebtes Ausflugsziel. Während draußen das Winterwetter für trübe Stimmung sorgt, laden die weitläufigen Hallen zu einer Reise durch die Welt der Fortbewegungsmittel ein. Im Technik Museum Sinsheim warten Tausende Exponate, darunter die beiden begehbaren Überschall-Passagierflugzeuge Concorde und Tupolev Tu-144, klassische Automobile, Motorräder, Lokomotiven sowie eine umfassende Formel-1-Sammlung. Seit letztem Jahr ergänzt das U-Boot U17 die Ausstellung und erweitert das Spektrum um ein weiteres Kapitel Technikgeschichte. Das Technik Museum Speyer präsentiert unter anderem das Großraumflugzeug Boeing 747 „Jumbo Jet“, ein begehbares U-Boot, einen Seenotrettungskreuzer sowie Europas größte Ausstellung zur bemannten Raumfahrt mit dem Raumgleiter Buran.

Kinder können in beiden Häusern Technik spielerisch begreifen, Fahrzeuge von innen erkunden und selbst auf Forschungstour gehen. Im Rahmen der Winterwochen wird der Museumsbesuch um eine IMAX-Vorführung ergänzt. Während des Rundgangs wartet ein Filmprogramm, das das Publikum mitten in andere Welten eintauchen lässt. Zur



Ein Filmprogramm lässt das Publikum in eine andere Welt eintauchen.

Auswahl stehen eindrucksvolle Dokumentationen über Exspektakulären Transport auf Expeditionen in die Tiefsee, Abenteuer in den Nationalparks oder Missionen ins Weltall.

Das IMAX Kino Sinsheim zeigt gestochene scharfe Bilder auf einer 22 x 27 Meter großen Leinwand und ist mit modernem Raumklang ausgestattet, der das Geschehen intensiv erlebbar macht. Zu den Höhepunkten zählt die neue Produktion „U17 – Die 500 Tonnen Buran“. Das Gelegenheit für einen Tagesausflug mit der ganzen Familie: Technik entdecken, Geschichte verstehen und ein drucksvolles Kino genießen.

pr/ug/tmsnhsp

i Weitere Informationen zur Aktion sowie zu Eintrittspreisen und Öffnungszeiten sind unter www.technik-museum.de/winterwochen zu finden.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

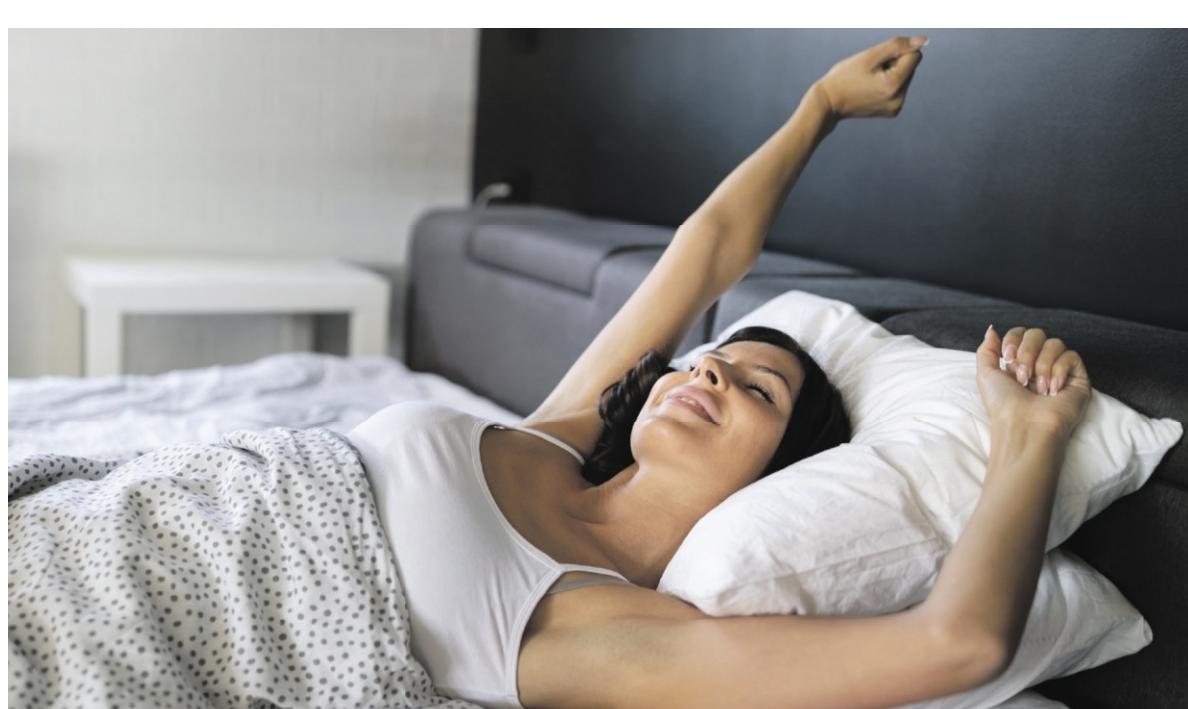
Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

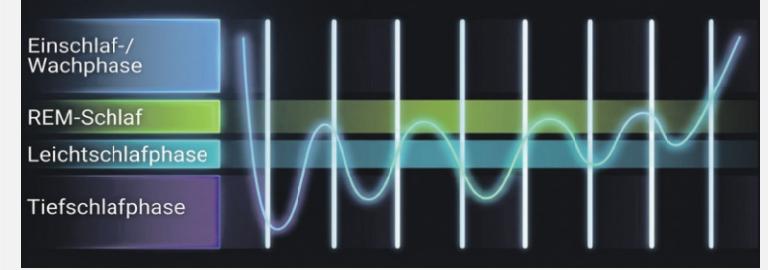
Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für



Erholende Nächte nur mit gesunder Tiefschlafphase

Während der Nacht durchlaufen wir verschiedene Schlafphasen wie z.B. die REM-Phase, in der wir träumen, oder die Leichtschlafphase. Entscheidend für unsere Regeneration ist aber die Tiefschlafphase.



Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-

reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentra-

tion nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befürchten.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich

verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Baldriparan hilft mir super

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



8.000 Euro für Kinder in der Region

MIDLIFE UND PALMBÄUFREUNDE: Spendenübergabe des 13. Benefizkonzerts.

Eppingen. Ein musikalischer Höhepunkt für den guten Zweck: Am 28. November 2025 fand im Ahnenkeller der Brauerei Palmbräu das 13. Benefizkonzert der Band midLIFE und Palmbräufreunde e.V. statt. Dank der großzügigen Unterstützung von Spendern und Gästen konnten die Veranstalter einen beachtlichen Erlös von 8.000 Euro erzielen.

Der Betrag wurde zu gleichen Teilen an zwei regional tätige Stiftungen gespendet: den Kinderhilfonds Kraichgau und die Stiftung Große Hilfe für kleine Helden.

Engagement von Band und Verein

Neben dem Engagement der Band midLIFE und des Vereins Palmbräufreunde e.V. trugen zahlreiche Spender und Gäste zu diesem beachtlichen Ergebnis bei. Besonders hervorzuheben ist die private Spende der Familie Bruno Wiedmann in Höhe von 5.000 Euro, die den Konzerterlös aufstockte und so die Gesamtsumme auf 8.000 Euro erhöhte. Damit kommen jeweils 4.000 Euro den Stiftungen, und somit auch Kindern und Familien in Eppingen und



Spendenübergabe. Von links: Tobias Probst und Jens Schäfer (Vorsitzende des Vereins Palmbräufreunde Eppingen), Jochen Bach (Verbandsgeschäftsführer Diakonie Rhein-Neckar-Kreis), Oberbürgermeister Klaus Holaschke, Bruno Wiedmann (Spender), Karl Seiter (Stiftungsvorstand Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“) und Heiko Siegmann (von der Band midLIFE). Bild: ug-ste

der Region, zugute. „Wir möchten Kinder und Familien in der Region mit dem Engagement sinnvoll unterstützen, die gen wirksam unterstützen“, sag-

Bach von der Diakonie Rhein-Neckar-Kreis den symbolischen Scheck im Eppinger Rathaus entgegen und Stiftungsvorstand Karl Seiter von der Stiftung Große Hilfe für kleine Helden durfte sich bereits am Veranstaltungsende im November von dem Engagement überzeugen und nahm nun die Spende dankend an.

Würdigung durch den Oberbürgermeister

Oberbürgermeister Klaus Holaschke würdigte den Einsatz der Band, des Vereins und der großzügigen Spender. „Die Band midLIFE und der Verein Palmbräufreunde sind ein leuchtendes Beispiel für das gesellschaftliche Miteinander. Ihr Einsatz ist ein Vorbild für die nächste Generation und zeigt, wie wichtig es ist, Verantwortung zu übernehmen und sich für andere einzusetzen. Auch die ehrenamtliche Arbeit von Jochen Bach und Karl Seiter ist beeindruckend. Sie sind das Aushängeschild für die Stiftung und stehen sinnbildlich für den Gemeinschaftsgeist in unserer Region“, so OB Holaschke.

Kinderhilfonds Kraichgau
Seit seiner Gründung vor 20 Jahren als ökumenischer Fonds kümmert sich der Kinderhilfonds Kraichgau um die Einzelfallhilfe für Kinder und Familien in Notlagen. Von Schulbedarf über Kleidung bis hin zu kurzfristigen Hilfeleistungen - der Fonds unterstützt bedürftige Kinder in der Region und sorgt dafür, dass diese Hilfe schnell und unbürokratisch ankommt. Beratungsangebote der Diakonie und Caritas ergänzen die Unterstützung.

Stiftung Große Hilfe für kleine Helden

Diese Stiftung unterstützt schwerkrank Kinder und ihre Familien während eines Aufenthaltes in der Heilbronner Kinderklinik. Neben der medizinischen Ausstattung und Hilfe unterstützt die Stiftung auch die Ausbildung von Kinderkrankenschwestern und -pflegern und unterstützt Leuchtturmprojekte und Herzenswünsche für schwer kranke Kinder. Die Stiftung sorgt ebenfalls für die sozialmedizinische Familiennachsorge.

ug/epn

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gespräche zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

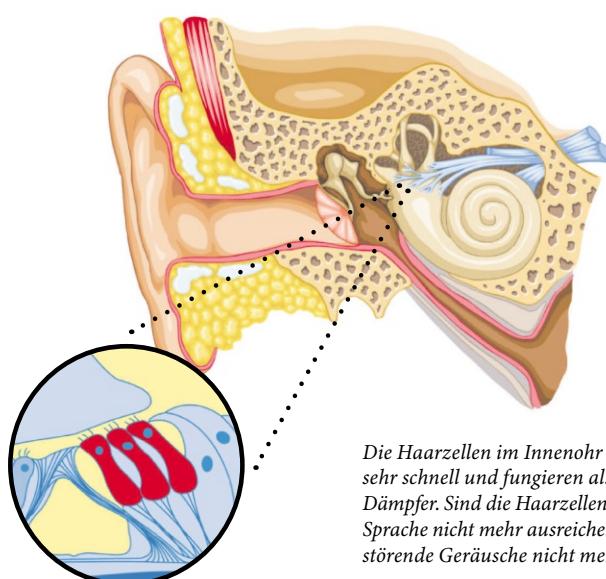
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Optimale Kompensation

Die AudioNova V3-Hörlösungen erkennen und analysieren Geräusche blitzschnell und äußerst präzise. Dadurch ist es möglich, genau die richtige Verstärkung zu liefern, die für eine optimale Kompensation der Schädigung im Innenohr erforderlich ist – Hören wird so wieder verstanden.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre



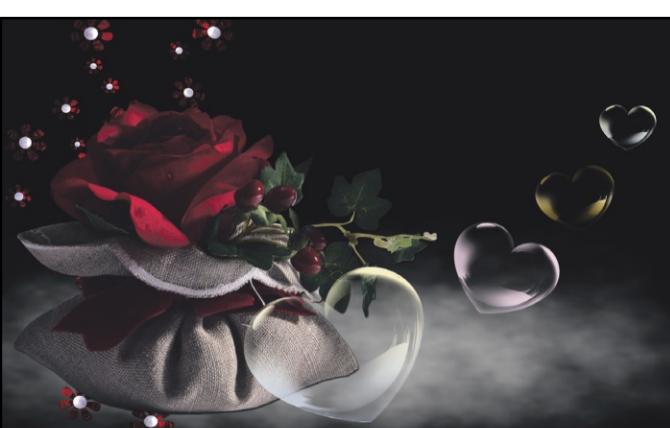
Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gespräche nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH,
Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

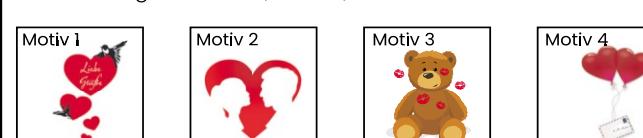
Code für
Fachgeschäft



Valentinstag 2026

Ihre Valentinstagsgrüße in der BAZ

Und so funktioniert es: Senden Sie uns Ihren persönlichen Gruß (maximal 3 Zeilen) und die gewünschte Motivnummer per Email an lesergruesse.badische@baz-verlag.de. Zusendung ab sofort bis spätestens 02. Februar, 12:00 Uhr. Erscheinungsstermin: Fr./Sa. 06./07. Februar 2026



BAZ



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, LIDL, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS-
UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen,
Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung,
mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Kreativ im Wald

SPIELMOBIL LÄDT EIN

Sinsheim-Dühren. Bei einem kostenfreien Angebot können Kinder die Natur entdecken, lernen, wie sie selbst zum Schutz beitragen können, und Anregungen zum kreativen Schaffen in der Natur und im Wald bekommen.

Gemeinsam draußen unterwegs

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Erleben der Natur und praktische Impulse dazu, wie die Natur geschützt werden kann. Darüber hinaus gibt es viele Anregungen für kreative Arbeiten in der Natur und im Wald.

Termine, Treffpunkt und Anmeldung

Die Termine sind am Samstag, 31. Januar, 28. Februar, 28. März und 25. April, jeweils von 10 bis 12 Uhr. Treffpunkt ist der Obst- und Gartenbauverein Sinsheim-Dühren, Seeweg 12. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren. Anmeldungen sind per E-Mail an info@spielmobil.org möglich.



Kinder lernen draußen, wie sie Umwelt und Wald schützen können - kostenfrei und kreativ. BILD: SPIELMOBIL

Ein Abschied in Gold

BLICKWINKEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. Ottmar Ossinger hält den Moment fest, in dem die Sonne sich zwischen den Bäumen am Horizont hinuntertschlägt. Ein stark leuchtender Sonnenball gibt seine Schlussvorstellung für diesen Tag.

Das Licht bricht sich an den dunklen Silhouetten, warm und eindringlich, als wolle es den Abschied noch einen Augenblick hinauszögern. Der Tag endet nicht plötzlich - er gleitet langsam in die Stille.

Aus diesem Blickwinkel stehen die Bäume wie stille Begleiter, verwurzelt im Jetzt, während das Licht vergeht. Der Schatten im Vordergrund rahmt das Geschehen, nicht als Gren-

ze, sondern als Ruhepol.

Es ist ein leiser Moment. Und gerade deshalb voller Bedeutung.

Das Bild erinnert daran, wie viel Schönheit in einem einzigen Augenblick liegen kann - wenn jemand hinsieht, wartet und im richtigen Moment auslöst.

Ob beeindruckende Natur, treues Haustier oder heimlicher Lieblingsplatz - jedes Foto erzählt seine ganz eigene Geschichte. Solche Momente erinnern daran, wie viel Schönheit in den kleinen Dingen des Alltags steckt. Einfach ein Bild zu-

senden an die Redaktion: Schatten im Vordergrund rahmt das Geschehen, nicht als Gren-

HEILBRONNER HARMONIE: Hochzeitsspektakel am 24. und 25. Januar.

Die besondere Hochzeitsmesse voller Inspirationen!

Heilbronn. Am 24. und 25. Januar & Catering, Musik & Entertainment, Fotografie & Passendes dabei. und solche, die es noch wer- Film, Planung & Organisation den wollen, einmal mehr inspi- sowie anderen hochzeitsaffi- rieren lassen von der zauber- die die Festhalle Harmonie für Branchen stehen den Be- haften Welt des Heilbronner suchern für persönliche Ge- Hochzeitsspektakels, der sprache zur Verfügung. Von Verliebte, Verlobte, deren Fa- Hochzeitsausstellung in Heil- Juwelieren und Goldschmie- milien und Freunde gleicher- bronn für alle Verliebte, die den erfahren künftige Ehepaar- maßen. Hier wird man Zeuge maßen. Hier wird man Zeuge der neuesten Kollektionen füh- was möglich ist und wie die Braut- und Herrenmode. Vier aufregende Modeschauen prä- sentieren eine Vielfalt an darf man sogar bei dem ein- schenke. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl bestens ge- sorgt sein! Das Hallenrestau- rant lädt die Besucher ein, köstliche Speisen und erfri- schende Getränke zu genie- ßen. Und wer weiß, vielleicht sendt eine ganz persönliche Note erhalten. Bei zahlreichen Aus- stellern können gleich vor Ort spielt bis hin zu verführen- fixen Buchungen vorgenommen werden. Sei es für die perfek- ten Hochzeitsfotos, die Hoch- fein eintauchen in eine Welt voller Energie und Lebendigkeit!", lautet das Motto. Die Gäste dürfen sich der Feier. Viele der Dienstleis- ter bieten darüber hinaus at- traktive Messerabatte an. Si- sollte unbedingt gleich jetzt bungsfeier zusammenstellen. Man re Traumhochzeit oder Verlobungstag.

cherlich ist für jeden etwas einen Besuch bei der Heilbronner Hochzeitsmesse einplanen und sich dort dann von den Besuchern der Festhalle Harmonie für atemberaubenden Modenschauen in der Harmonie begeistert geistern lassen.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt sein! Das Hallenrestau- rant lädt die Besucher ein, köstliche Speisen und erfri-



Damit der große Tag zur Traumhochzeit wird, gilt es, sich rechtzeitig über alle Details zu informieren.

BILD: UG/ARCHIV



Ottmar Ossinger fängt ein, wie der leuchtende Sonnenball zwischen den Bäumen langsam im Horizont verschwindet.

BILD: OTTMAR OSSINGER

Über 70 Aussteller präsentieren bei der Hochzeitsmesse alles, was das Herz begeht, rund um das Thema Hochzeit und Feiern. Hier findet man Inspirationen, Ideen und jede Menge Expertentipps, um seine individuelle Traumhochzeit zu gestalten. Profis aus den Bereichen Braut- und Herrenmode, Beauty & Accessoires, Dekoration & Floristik, Loca-

tion & Catering, Musik & Entertainment, Fotografie & Passendes dabei.

Die besondere Atmosphäre,

die die Festhalle Harmonie für atemberaubenden Modenschauen in der Harmonie begeistert geistern lassen.

Natürlich wird auch für das

leibliche Wohl bestens ge-

sorgt sein! Das Hallenrestau-

rant lädt die Besucher ein,

köstliche Speisen und erfri-

schende Getränke zu genie-

ßen. Und wer weiß, vielleicht

sendt eine ganz persönliche Note erhalten. Bei zahlreichen Aus-

stellern können gleich vor Ort spielt bis hin zu verführen-

fixen Buchungen vorgenommen werden. Sei es für die perfek-

ten Hochzeitsfotos, die Hoch-

fein eintauchen in eine Welt voller Energie und Lebendigkeit!", lautet das

Motto. Die Gäste dürfen sich

der Feier. Viele der Dienstleis-

ter bieten darüber hinaus at-

traktive Messerabatte an. Si-

sollte unbedingt gleich jetzt bungsfeier zusammenstellen. Man re Traumhochzeit oder Verlobungstag.

pr/ug

Wir haben Deutschlands beste Wursttheke!*

*Ausgezeichnet von den Food-Magazinen „Der Feinschmecker“ und „Der Feinschmecker Special Edition Johann Lafer“.



Wir beraten dich gerne!



Strombergstr. 5 • 74889 Sinsheim

KW 03 Gültig vom 16.01. bis 18.01.2026

REWE
Dein Markt



Nur an der Bedientheke!



Casa Modena
Salami Finocchiona
je 100 g

Aktion
2.19



Adler
Schwarzwälder Schinken
aus dem Kernstück,
je 100 g

Aktion
1.99



Berger
Extra-Wurst
je 100 g

Aktion
0.99



Fleischsalat
je 100 g

Aktion
0.99

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 24 Uhr

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.



WINE & GIN WALK

WINTERGLÜHEN IN ANGELBACHTAL

SAMSTAG
17. JANUAR
17.00 - 22.00 Uhr
SONNTAG
18. JANUAR
11.00 - 17.00 Uhr



Wanderer unterwegs beim Winterglühen.



Auftakt zur Wanderung an der Sonnenberghalle.

Mit von der Partie sind:

Weingut Nägele
Herrmannstr. 12
Glühwein, Bratwurst, Suppe,
Steak, Kaffeespezialitäten
von Coffee TO GO

Winzer von Baden W.v.B.
Sonnenberghalle
Schulstraße 30
Glühwein, Punsch, Speisen

Bender Edelbrände
Zur Dorfmitte 2
Glühgin & Hot Kraichgau

Weingut Gmelin
Zum Geißepeter
Karlstraße 14
Glühwein, Gulasch,
Schupfnudeln,
kleine Speisekarte

Mooes 10FT Burger
Zur Dorfmitte 2
Burger & Streetfood

Erstmals an zwei Tagen: 17. und 18. Januar

Wein und Genuss: Angelbachtaler Winterglühen

Angelbachtal. Zu einem genussvollen Winterspaziergang laden die Gemeinde Angelbachtal, die örtlichen Winzer, Edelbrände Bender und Mooes 10FT Burger auch dieses Jahr wieder ein.

Erstmals findet die genüssliche Winterwanderung an zwei Tagen statt. Nämlich am Samstag, 17. Januar und Sonntag, 18. Januar. Beim traditionellen Winterglühen erwartet die Besucher eine

rund drei Kilometer lange Wanderstrecke rund um den idyllischen Ort, vorbei an Wiesen und Felder. Garniert wird die winterliche Atmosphäre mit kulinarischen Angeboten und heißen

Getränken. Die Veranstaltung richtet sich an Spaziergänger, Familien, Weinliebhaber und alle, die die kalte Jahreszeit gerne in geselliger Runde und an der frischen Luft genießen.

Mit dem Winterglühen schaffen die Angelbachtaler Winzer eine besondere Verbindung aus Bewegung, Genuss und Gemeinschaft. Der winterliche Rundweg bietet Gelegenheit zu Gesprächen, Begegnungen und gemütlichen Pausen – ein Angebot, das weit über die Ortsgrenzen hinaus geschätzt wird. Der empfohlene Startpunkt ist die Sonnenberghalle, wo sich auch die Tassenausgabe befindet.

Dort können Gäste für 3,00 Euro eine Glühweintasse erwerben oder alternativ ihre eigene Tasse mitbringen. Entlang der Strecke laden die Winzer mit Glühwein, weiteren saisonalen Getränken sowie leckeren Speisenangeboten zum Verweilen und Aufwärmen ein. Das Winterglühen findet am Samstag von 17 bis 22 Uhr sowie am Sonntag von 11 bis 17 Uhr statt. Die Veranstalter laden herzlich ein, Angelbachtal bei einem Winterspaziergang von seiner genussvollen Seite kennenzulernen. Übrigens: Alle teilnehmenden Weingüter bauen auf der Angelbachtaler Gemarkung Wein an.



Süßiger Wein, leckere Speisen und zum Schluss noch ein Kaffee, das lockt die Spaziergänger zum Weingut Nägele.



Kalte Temperaturen – heißer Glühgin von Pete Bender – ein Genuss!



Full House beim „Geißepeter“.

Bilder: Gross



Weingut Gmelin

Wilhelmstraße 42
74918 Angelbachtal
07265 917759
www.weingut-gmelin.de

BENDER
Edelbrände

Bender Edelbrände

Schulstr. 21c • 74918 Angelbachtal

www.bender-edelbraende.com

WEINGUT NÄGELE—BÄDEN

Herrmannstraße 12
74918 Angelbachtal
info@naegele-baden.de
Fon 07265 2161423

WEINVERKAUF

Freitags von 14 bis 18 Uhr
Individuelle Termine
sehr gerne auch nach
Vereinbarung

Genuss aus dem Buchenholzfeuer

SPECHBACHER SCHÜTZEN:

Lakefleisch-Essen am 7. Februar

Spechbach. Die Spechbacher Schützen wollen wieder die Spessarter Spezialität „Lakefleisch“ am Samstag, 7. Februar auch im kleinen Odenwald darbieten. Interessierte aus nah und fern sind dazu willkommen.

Garen in der Glut

Bereits in den frühen Morgenstunden wird das Buchenholzfeuer entzündet, damit die Glut um die Mittagszeit gerade recht ist. Mit dieser werden die Fleischstückchen umhüllt. Am Ende der Garzeit, nach rund 50 Minuten, entfernt man Asche, Glut und Folie vom Fleisch und serviert es typischerweise mit Brot. Natürlich ist auch ein Verdauungsschnaps im Preis inbegriffen.

Tradition aus dem Spessart
Das Lakefleisch hat seinen Ursprung im Spessart. Zur Vorbereitung zerteilt man Schweinehaken in Portionsgrößen, würzt diese und verpackt sie in mehreren Schichten Alufolie und Papier. Neben dem Fleisch, das zuvor in einer Lake aus Wasser, Salz, Zucker und Gewürzen eingelegt wurde, werden bei einigen Rezepten auch Zwiebelstücke in das Päckchen gefüllt.

Vorbestellung und Winterprogramm

Um besser planen zu können, müssen die Gerichte bis 30. Januar vorbestellt werden bei: Manfred Braun, Telefonnummer: 06226/41788, E-Mail: timobraun@zeughaus-brun.de oder im Schützenhaus. Das Lakefleisch-Essen ist für jedermann. Die Spechbacher Schützen wünschen für diese Winterveranstaltung viel Spaß am großen Lagerfeuer, sowie im Schützenhaus und im beheizten Zelt. Es werden auch einige Feuerzonen sowie beheizbare Stehtische für das winterliche Vergnügen bereitgestellt.

Die Spechbacher Schützen servieren am 7. Februar wieder die Spessarter Spezialität Lakefleisch und laden dazu ein. BILD: URSULA GROSS



Bürgermeister Frank Werner und sein Stellvertreter, Markus Haaß, ließen es sich nicht nehmen, Janina Biehlman zum Praxisjubiläum zu gratulieren.

BILDER (2): UG/PRIVAT



Interessiert lauschten die Besucher dem Vortrag von Janina Biehlman.

ZEHNJÄHRIGES BESTEHEN: Praxis für Ganzheitliche Medizin in Angelbachtal.

„Ganzheitlich gesund – im Einklang mit Körper, Geist und Seele“

Angelbachtal. Mit einem Tag druck komplexer Wechselwirkungen zwischen Nervensystem, innerem Milieu, körperlicher Regulation sowie emotionaler und energetischer Balance.

Anfang Dezember ihr zehnjähriges Bestehen. Zahlreiche interessierte folgten der Einladung und wurden herzlich von Praxisinhaberin Janina Biehlman begrüßt.

Im Rahmen mehrerer informativer Vorträge stellte Janina Biehlmann ihr ganzheitliches Behandlungskonzept vor, das seit zehn Jahren die Grundlage ihrer therapeutischen Arbeit bildet. Sie erklärte, dass nachhaltige Gesundheit nur entstehen kann, wenn der Mensch in seiner gesamten körperlichen, emotionalen und energetischen Struktur betrachtet wird. Be-

Einen weiteren wichtigen Bestandteil ihrer Arbeit bilden seit einigen Jahren moderne Labordiagnostik und Genanalysen, die Janina Biehlman

fest in ihr Programm aufgenommen hat. Diese diagnostischen Verfahren ermöglichen präzise Einblicke in Stoffwechselprozesse, den Nährstoffstatus, hormonelle Abläufe, die Funktion des Immunsystems sowie individuelle genetische Besonderheiten. So kann sehr genau erkannt werden, welche Unterstützung ein Körper benötigt, um optimal zu arbeiten. Viele Gäste empfanden diesen wissenschaftlich fundierten und zugleich individualisierten Ansatz als besonders spannend und zeitgemäß.

Ein weiterer Höhepunkt des Jubiläumstags war die Präsentation eines neuen Behandlungsschwerpunktes: der Biomesotherapie.

Biehlman erklärte, dass diese insgesamt viel Raum für persönliche Gespräche, individuell und in Deutschland die verschiedenen Methoden ist. Die Biomesotherapie vereint Elemente aus Akupunktur, Homöopathie und Homotoxikologie und wirkt stets auf die gesamten Menschen ein. Dadurch eignet sich die Methode nicht nur zur Behandlung von Schmerzen und Verstimmungen, sondern auch für emotionale Themen, Stress- und energetische Blockaden. Viele Besucher zeigten gesund – im Einklang mit Körper, Geist und Seele“ spiegelten großes Interesse an die- r Praxis über die vergangenen zehn Jahre hinweg. Zum Abschluss dankte sie allen Wegbegleitern und Patienten, die diesen Weg möglich gemacht haben.

Ihr Praxismotto „Ganzheitlichkeit“ spiegelte sich spürbar in der gezeigten Verfahren, das die bisherige ganzheitliche Arbeit der Praxis sinnvoll ergänzt. Praxis auch in Zukunft weitergehen möchte. pr/ug/jb

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher

an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche.

Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges

Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Natureiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

3 Monaten habe ich begonnen Haut Haare Nägel von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

STELLENMARKT

Der frühe Vogel fängt die Kröten

Zusatzverdienst als Zusteller (m/w/d) unbefristet – auch als Quereinsteiger*in für deine Tageszeitung

Es lohnt sich, früh morgens für uns auf Tour zu gehen! Am Ende jeden Monats zahlt es sich für Dich aus. Also nicht länger warten, sonst fängt ein anderer Vogel die Kröten! Einfach anrufen, eine Mail schicken oder per WhatsApp eine kurze Nachricht.

JETZT ONLINE BEWERBEN UNTER:

www.pdk.de/jobangebote/

ODER UNTER

0800 / 55 444 99

0172 / 63 86 776



FLOHMARKT

Kleinanzeigen/Fließtext
Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

VERKÄUFE
Sonntags-Flohmarkt So. 18.01., 25.01. und 01.02.26 von 11-17 Uhr, Bad Rappenau Salinenpark zum Glühweindorf, Info: Agentur Döring 07144-209749

DIENSTLEISTUNGEN
Dachdecker, Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung, Tel. 0175-7116917

SONSTIGES
HAUS- U. GARTENSERVICE Schnell-zuverlässig-fair, Tel. 0176 22902705

KONTAKTE

„Dein erster Job! – 2 Stunden pro Woche – flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, LIDL, BAZ – um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden – gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, manheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

BIENENSTOCK

EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

Hilde (66)
BH DD

015237866272

Ihr Blick
in die Region

BAZ

STELLENANGEBOTE

Attraktive Frauen und Studentinnen!
Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de
0176 / 81402355

Für unseren Standort Heidelberg suchen wir ab sofort eine freundliche Telefonistin (m/w/d) mit PC-Kenntnissen.
job@it-mix.de

Langfr. Putzhilfe in HD-Kirchheim f. 2 Pers.-Haushalt mit Handicap gesucht. 5 Std./Wo. /Mnljobj. Tel. 0173-3661600

STELLENGESUCHE

Deutscher Handwerksgeselle Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. Tel. 0152-51000192

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

70 jähriger, alleinstehend, sucht für das Jahr 2026 auf diesem Wege eine Reisebekanntschaft, die mir nach Norddeutschland fährt. Führerschein voraus. PC-Kenntnisse wären wünschenswert, zwecks Unterkunft suche (Ferienwohn.). Weiteres bei Rückantwort, und näheres Kennenlernen. Tel. 2039843 MM 68167 Mannheim

Landwirtswitwe, 67 J., ich bin fürsorglich, ruhig u. liebvoil; gehe gern raus in die Natur u. schätze christliche Werte. Ich bin treu u. ehrlich u. eine gesunde, hübsche Frau, suche pu. einen netten Mann bis 80 J., ich kann auch umziehen. Tel. 0151 - 20593017

Agnes, 78 J., völlig allein stehend, ich habe eine schöne, weibliche Figur, kann gut haushalten, kochte immer noch für mein Leben gern. Als Witwe fühlte mir das Alleinsein sehr schwer. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Wir besprechen dann alles persönlich. Sie erreichen mich per Tel. 06221 - 6529435

KRAFTFAHRZEUGE

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

KFZ-KAUFGESUCHE

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKW's, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

CAMPING/
WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen Tel. 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.



Winterwanderung, Buffet und Königsschießen lockten Aktive und Helfer ins Schützenhaus. BILD: OTTMAR OSSINGER

Wanderung, Glühwein, Königsschuss

SCHÜTZENGILDE: 130 Aktive und Helfer bei der Winterfeier.

Juan Zelko

Reichartshausen. Die Schützen-gilde Reichartshausen veranstaltet kürzlich mit fast 130 Aktiven und Helfern ihre traditionelle Winterfeier.

Den Auftakt bildete eine von Ottmar Ossinger geplante und geführte Winterwanderung. Etwa 30 Teilnehmer im Alter von fünf bis über 60 Jahren machten sich vom Schützenhaus aus auf die rund fünf Kilometer lange Strecke. Nach der Rückkehr wurden die Wandernden von

Schützenmeister Jochen Groß anstehende Projekte, darunter und Schützenmeister Dirk die 105-Jahr-Feier sowie die Schilling mit Glühwein und Einweihung des neuen Bogensekt empfangen.

Dank und Ausblick im Schützenhaus

Im festlich geschmückten und gut beheizten Gastraum begrüßten die beiden Vorstände anschließend die Gäste. Sie zeigten sich erfreut über die hohe Beteiligung und dankten für die Teilnehmer, bevor die vielfältige Unterstützung im am frühen Nachmittag das Königsschießen auf den Holzadler gab. Ein Ausblick auf begann. red

Buffet und Königsschießen

Ein besonderer Dank galt der Freiwilligen Feuerwehr, die die Veranstaltung mit Getränkeausgabe und Kücheneinsatz unterstützte. Ein reichhaltiges Buffet befahlte die Teilnehmer, bevor sie die vielfältige Unterstützung im am frühen Nachmittag das Königsschießen auf den Holzadler gab. Ein Ausblick auf begann. red

Ein Verlust – nicht nur für Neckarbischofsheim

SPD ORTSVEREINSVORSITZENDE: Franziska Legat verstorben.

Neckarbischofsheim. Es war ein schwerer Schlag für die Neckarbischofsheimer SPD: Die langjährige Ortsvereinsvorsitzende Franziska Legat war verstorben – mit nur 75 Jahren. Drei Jahrzehnte lang hatte sie Führungsverantwortung übernommen. Ob Winterfeier, Wahlkämpfe, Vereinsjubiläum, sie war der unermüdliche Motor dahinter. Ausdauer und Beharrlichkeit zählten zu ihren Stärken, klein beigeben war ihre Sache nicht.

Es fällt schwer, sich den Ortsverein ohne „die Fraenz“ vorzustellen. Auf der Trauerfeier übermittelte Thomas Funk die

Anteilnahme des SPD-Kreisvorstands.

Franziskas Lebensweg war geprägt von Aufstieg durch Bildung. Aus der Landwirtschaft stammte sie aus einer kleinen Gemeinde im Schwarzwald. Nach dem Abitur absolvierte sie eine Ausbildung zur Buchdruckerin. Danach arbeitete sie als Buchdruckerin in einem kleinen Betrieb in der Nähe von Stuttgart. 1990 zog sie nach Neckarbischofsheim und wurde dort als erste Frau in den Ortsrat gewählt. 1994 wurde sie in den Kreisrat gewählt und 1998 in den Landtag gewählt.

Dort schätzten viele ihr untrügliches Gespür für soziale Themen und ihren Gerechtigkeitssinn. Ihr Engagement stellte sie dabei immer in den Dienst der Sache, eigene Ambitionen waren ihr eher fremd.

Franziska Legat war geradlinig, ein aufrichtiger Charakter, stets respektvoll und von großer Herzenswärme. Sie brachte Menschen zusammen und pflegte einen wertschätzenden Umgang. Dafür wurde sie von vielen geschätzt.

Wer sie kannte, dem wird ihr Fröhlichkeit und ihr ansteckender Optimismus nicht vergessen. Nicht zuletzt deshalb fehlt sie der regionalen SPD – nicht nur in Neckarbischofsheim. ug/spd

Ohne Vorkenntnisse Musik lernen

NEUE MUSIKSCHULE EPPINGEN: Unterrichtsbeginn steht an.

Eppingen. Die Neue Musikschule bietet Unterricht an in den Fächern Blockflöte, Klavier, Gitarre, Keyboard, Schlagzeug, Cajón, Mundharmonika und Ukulele. Eine kostenlose Probe- und Beratung beim Instrumentenkauf gehören dazu.

Die Lehrer der Neuen Musikschule unterrichten Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren und Behinderte. Um ein Instrument zu erlernen, sind keine Kenntnisse erforderlich. Anmeldungen sind jederzeit, auch in den Ferien, möglich. Information und Anmeldung unter Telefon 07262-1860 bei Rosmarie Weil, per Mail neuemusikschule.Instrumente@web.de oder auf der Homepage der Neuen Musikschule www.neue-musikschule.org/. ug

Liebevolle Geste im Forst

BLICKWINKEL: Monika Odenwald entdeckte etwas Besonderes.

Epfenbach. Im Epfenbacher Wald hatte Monika Odenwald beim Gassi-Gehen kurz vor Weihnachten etwas Besonderes entdeckt: Ein kleines Tannenbaumchen, liebevoll geschmückt, mitten im Wald. Daneben, witterungsgeschützt, der Liedtext „Oh Tannenbaum“. „Mitten in der Natur auf so etwas zu stoßen, war ein stiller, erhabender Moment“, erinnert sich Monika Odenwald.

Am 5. Januar 2026 führte sie die Gassi-Runde auf verschlungenen Wegen eher zufällig erneut an diesen Ort. Das Baumchen stand noch da – nun im Schnee, ruhig und unverändert. Nach Weihnachten, in einer Zeit, in der vielerorts bereits alles wieder verschwinden soll, wirkte dieser Anblick genauso rührend wie zuvor. Vielleicht, weil er daran erinnert, dass Wärme und Aufmerksamkeit nicht an Kalenderdaten gebunden sind. Dass kleine Gesten, Lieblingsplatz – jedes Foto erliebvolle platziert, länger nachzählt seine ganz eigene Ge-wirken als jede festgelegte Zeit.

Den Menschen, die diese nern daran, wie viel Schönheit schönen Momente ermöglicht in den kleinen Dingen des Alltags, gilt auf diesem Weg ein tags steckt. Sie laden uns ein, herzliches Dankeschön. Auch bewusst wahrzunehmen und den Augenblick mit allen Sinnen zu genießen. Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion.

Ob beeindruckende Natur, treues Haustier oder heimlicher haas-publishing.de red



Mitten im Epfenbacher Wald stand ein kleines, liebevoll geschmücktes Tannenbaumchen, daneben ein Liedtext. BILD: MONIKA ODENWALD

IMMOBILIEN

FERIENWOHNUNGEN

IMMOBILIENVERKÄUFE

WOHNUNGEN

IMMOBILIENGESUCHE

Eigentumswsg, 85 qm, Garten, Terrasse, EG Bahnhofsnahe, Baujahr 1983 bei Sinsheim günstig zu verk. Tel. 015251471520

Suche Eigentumswohnung von privat. Tel. 06205 3794315

Suche Eigentumswohnung von privat. Tel. 06205 3794315

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE



Feierliche Spendenübergabe im Sinsheimer Rathaus: Bernd Eknigk, Regionaldirektor der Sparkasse Kraichgau (vorne rechts), und Oberbürgermeister Marco Siesing, freuen sich, 250 Wünsche zu Weihnachten erfüllen zu können.

SPARKASSE KRAICHGAU LIEB WEIHNACHTSWÜNSCHE WAHR WERDEN

250 Wünsche von bedürftigen Menschen in der Region erfüllt

Sinsheim. Die Sparkasse sammelte insgesamt 50 Wünsche aus der Weihnachtsaktion des Stadtmarkenstellens in Sinsheim, die bedürftigen Menschen eine besondere Freude bereiten sollte.

Unter dem Motto „Sparkasse lässt Wünsche wahr werden!“ erfüllte sie in Zusammenarbeit mit fünf regionalen Einrichtungen 250 Wünsche von Menschen. Für die Aktion sind fünf Sinsheimer Einrichtungen eine Kooperation eingegangen. Dabei handelt es sich um das Diakonische Werk im Rhein-Neckar-Kreis mit der Beratungsstelle in Sinsheim, den Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V., die Lebenshilfe Sinsheim e.V. mit der Kraichgau-Werkstatt für behinderte Menschen gGmbH, die Abteilung Integration der Stadtverwaltung Sinsheim sowie die Jugendeinrichtung Stift Sunnisheim gGmbH.

Gemeinsam hatten sie das Ziel verfolgt, Menschen in schwierigen Lebenssituationen eine kleine Weihnachtsfreude zu bereiten. Jede der beteiligten Organisationen

STADTMUSEUM: Internetseite bündelt Angebote, virtuellen Rundgang und Aktuelles.

Sinsheim. Nach monatelanger Vorbereitung startete das neue Jahr für das Stadtmuseum Sinsheim mit dem Launch seiner eigenen Website. Das Design orientiert sich an dem der städtischen Homepage, sodass die Navigation wie gewohnt funktioniert. Neu ist dagegen, dass Sinsheim nun einen digitalen Knotenpunkt für die Geschichte der Stadt und des näheren Umlandes hat. Auch die Tiefe, mit der sich das Stadtmuseum der Öffentlichkeit präsentiert, hat damit ein neues Niveau erreicht.

Informationen unter eigener Domain

Unter der Domain www.stadtmuseum-sinsheim.de kann man sich über das vollständige Angebot des Museums informieren, von Führungen und Aktionstagen über Veranstaltungen und Sonderausstellungen bis hin zu speziell zugeschnittenen Angeboten für Schulen und Kindertagesstätten. Dazu kommen ein virtueller Rundgang durch die Dauerausstellung von der Urzeit bis

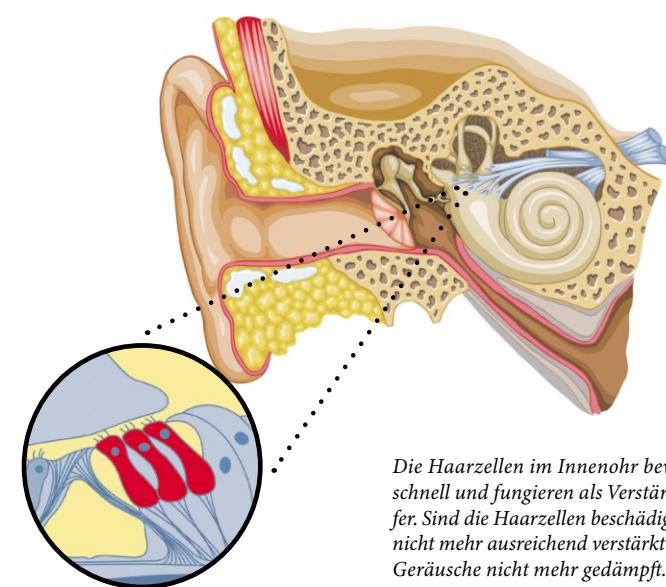


Alles neu und doch vertraut.

fer Einblick in die inzwischen Wall“ mit Verlinkungen zu re- bung vorgestellt werden. Wie fast 80-jährige Geschichte des gelmäßigen Museumsbeiträgen beim Museum selbst ist die Rei- Museums. Natürlich darf auch auf Instagram und Facebook se hier aber noch nicht zu Ende. Zukünftig werden noch weitere der Veranstaltungskalender auch die Rubrik „Aktuelles“, un- Funktionen und Rubriken auf nicht fehlen, auf dem mit einem Blick alle Events der kommen- den Monate vorgestellt werden. Neu ist neben einer „Social geschichte der näheren Umge- red

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit

einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen. Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klängspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



Sabine Schirra
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen,
Kirchardt, Waibstadt, Eppingen,
Neckarbischofsheim, Gemmingen,
Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen,
Kürnbach, Zaisenhausen, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de

BAZ



VERLOSUNG

Mitmachen und gewinnen!

Bis 19. Januar 2026, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen 1. FC Union Berlin am 31.01.2026 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

BAZ

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

