



Kerwezeit

Ein bunter Umzug und das Jubiläum der Kerweborscht locken bis Montag, 27. Oktober. [► Seite 3](#)

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 24./25. OKTOBER 2025



Bauen und Wohnen

Unsere zwei Sonderseiten bieten Inspiration, Tipps und Trends rund ums Eigenheim und mehr. [► Seite 6-7](#)

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM

Heute mit ALDI meine Woche

Konzert

Sinsheim-Hilsbach. Der evangelische Kirchenchor Hilsbach lädt am Sonntag, 2. November um 18 Uhr zu einem Reformationkonzert in die Michaelskirche ein. Zur Aufführung werden alte und neue geistliche Lieder gespielt. Als Instrumentalisten sind Katja Prischmann-Zima an der Oboe, Clara Prischmann, Fagott und Uli Wunsch am Klavier und der Orgel zu hören. Die Leitung hat Sabrina Keller, die an diesem Abend für 20 Jahre Chorleitung geehrt wird. Im Anschluss besteht bei Sekt und Knabberien Zeit für Begegnung und Gespräch. Der Eintritt ist frei.

Hexen, Gelehrte und Scharlatane in der Neuzeit

STADTMUSEUM SINSHEIM: Sonderausstellung bis 15. März 2026 zu sehen.

Sinsheim. Wer sich mit der Frühen Neuzeit in Europa beschäftigt, weiß: Es gab viel Licht und Schatten. Einerseits haben Renaissance und Barock die Städte Europas transformiert und eine Flut an Musik und Kunstwerken hervorgebracht, die noch heute ein Millionenpublikum anziehen. Andererseits fallen die Hochphase der Hexenverfolgung und einer der verheerendsten Religionskriege der Weltgeschichte in diese Zeit. In der Sonderausstellung „Zwischen Humanismus und Hysterie – Hexen, Gelehrte und Scharlatane in der Neuzeit“ vom 24. Oktober bis zum 15. März 2026 widmet sich nun das Stadtmuseum Sinsheim dieser stürmischen Epoche – und der Frage, wie abergläubisch wir heute noch sind.



Der Prototyp des Scharlatans: „Faust dans son atelier“ von Ary Scheffer. BILD: STADT SINSHEIM

rerloge nachweisbar. Oft unterschätzt wird der Einfluss der Hexenverfolgung auf Kurpfalz und Kraichgau.

Zwischen Zuflucht und Verfolgung

Dem kurfürstlichen Hof in Heidelberg reichten Anschuldigungen und erzwungene Geständnisse für eine Verurteilung nicht aus, sodass die Kurpfalz meist als Zufluchtsort für Verfolgte galt. Prozesse von Bretten bis nach Mosbach zeigten jedoch, wie löchrig dieser Schutz war, da sich im Kraichgau von Ort zu Ort die Herrschaft ändern konnte und unabhängig von der Rechtslage auch die kurpfälzischen Gebiete nicht frei vom Hexenwahn waren. Eröffnet wurde die Sonderausstellung mit einer offenen, kostenfreien Vernissage bereits am Freitag, 24. Oktober. Ein buntes Programm mit Sonderführungen, Vorträgen und einem Puppentheater wird die Ausstellung in den kommenden Monaten begleiten.

Am Freitag, 31. Oktober, wird es gruselig im Alten Rathaus, wenn das Stadtmuseum zur Halloween-Führung mit der Taschenlampe einlädt. Die Kinderführung ist bereits ausgebucht, für die Führung ab 14 Jahren um 19.30 Uhr sind noch Plätze frei. Der Eintritt zur Führung beträgt vier Euro, Kostümierte erhalten Ermäßigung. [red](#)

i Anmeldung und Informationen unter der E-Mail: museum@sinsheim.de oder per Telefon unter der Nummer 07261/ 40 49 50.

Aufklärung statt Verschwörung

Dabei werden einige Themen behandelt, die selbst versierten Geschichtsfans neu sein dürften. Wer hätte zum Beispiel gedacht, dass es in Sinsheim Freimaurer gab? Heute werden mit dem Namen oft geheime Rituale und Verschwörungen verbunden, im 18. Jahrhundert hatten sich die Freimaurer jedoch in erster Linie der Aufklärung verschrieben. Ihre Mitglieder waren in Akademien und an den großen Adelshöfen zu finden, wo Leute wie der Schriftsteller und Diplomat Otto Heinrich von Gemmingen über Theaterstücke und Opern der gehobenen Gesellschaft ihre Ideen vermitteln konnten. Seit dem frühen 19. Jahrhundert war auch in Sinsheim eine Freimau-

UROLOGISCHE PRIVATPRAXIS
DR. THOMAS DILL • DR. MARTIN LÖHR

Auch in der Ferienzeit sind wir mit ganzheitlicher Männermedizin für Sie da!

Bergheimer Straße 56a
Telefon +49 (0) 6221 65085-20
Neue Zweigstelle seit 1.2.24:
ATOS Klinik Heidelberg
Haus B, 1. OG, Bismarckstraße 9-15
Telefon +49 (0) 6221 983-1710
D-69115 Heidelberg
www.urologische-privatpraxis-heidelberg.de

Neue Möbel

Wohnmöbel aktuell im Abverkauf

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung

STIEBEL ELTRON

30.10.2025 WÄRMEPUMPEN-INFOABEND
18:00 bis 21:00 Uhr
Hauptstr. 7 | 74924 Neckarbischofsheim

Wärmepumpe? Ich will 'ne Stiebel!
Sicher und sparsam heizen!

Technik zum Wohlfühlen
www.stiebel-eltron.de/meinstiebel

Unsere Highlights für den Abend

- Präsentation innovativer Wärmepumpenlösungen
- Vortrag „Worauf es bei Wärmepumpen in der Sanierung ankommt“
- Sofortplanung und Umsetzungsempfehlung für Ihr Projekt
- Aktuelle Informationen zum Förderservice

Ihr Wärmepumpen-Partner vor Ort:
Heizungsbau Hoppe
Hauptstraße 7
74924 Neckarbischofsheim
Tel.: 07263.961081
www.heizungsbau-hoppe.de

Heizung | Sanitär | Solar

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren

- Rolex®
- Patek Philippe
- Audemars Piguet®
- OMEGA® uvm.

Edelsteine

Luxustaschen

- GUCCI®
- Chanel
- Hermès
- Prada® uvm.

Silberbesteck

Zinn

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

Google ★★★★★

die Goldwaage

EDELMETALLHANDEL

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

So geht's:

- 1 Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2 Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Einheitliche Behördennummer
115
Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292
Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917
Kreiskrankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0
Opfernotruf
01803/ 343 434
Telefonseelsorge
0800/111 0111
Suchthilfe
06252/ 700 590
Tierklinik
07261/ 135 95
Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622
Wasserversorgung
07261/ 404 881
Baubetriebshof
07261/ 404 880
AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310
Frauen in Not
08000/ 116 016

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross

Telefon: 07261/ 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Zum 200. Todestag von Jean Paul lädt die Werkstattbühne Helmstadt zu einer außergewöhnlichen Theatercollage ein. Martin Fuchs präsentiert mit seinem Ensemble einen lebendigen, humorvollen und zugleich tiefgründigen Abend, der Jean Pauls Sprachkunst und Gedankenwelt auf moderne, sinnliche Weise erfahrbar macht.

BILD: WERKSTATTBÜHNE HELMSTADT

Jean Paul – Eine Theatercollage

LITERARISCH-MUSIKALISCHER ABEND AM 1. NOVEMBER:

Zum 200. Todestag des großen Wortkünstlers – humorvoll, poetisch und voller Leben.

Helmstadt. Die Inszenierung bietet einen spielerischen, lebendigen Zugang zu Jean Paul – jenseits akademischer Fachkreise. Ob eingefleischte Literaturfans oder Neulinge: Die Aufführung begeistert mit ihrer Mischung aus Humor, Philosophie und Poesie.

Auch Liebhaber anspruchsvoller Literatur werden an diesem facettenreichen Bühnenstück ihre Freude haben. Unsere

Aufführung wird von musikalischen Darbietungen begleitet, die von Schumann bis hin zu modernen Klangimprovisationen reichen. Aktuelle Bezüge werden geschickt eingeflochten – und natürlich kredenzen wir auch Jean Pauls Lieblingsgetränk!

Ein Abend zum 200. Todestag von Jean Paul in diesem Jahr. Die Aufführung findet am Samstag, den 1. November 2025, um

20.00 Uhr in der Werkstattbühne Helmstadt, Rabanstraße 53, statt. Der Eintritt ist frei, um Voranmeldung wird gebeten unter der Telefonnummer 07263 / 91 90 88 oder per E-Mail an pukey@gmx.de.

red

Weitere Informationen sind unter www.werkstattbuehne-helmstadt.de zu finden.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Nicole Holzhäuser
nholzhaeuser@
haas-publishing.de

Motoren, Nostalgie und Landschaft

TRADITIONELLE HERBSTRALLYE

Eppingen/Lobbach. Die Heidelberger Herbststrallye der Oldtimerfreunde Heidelberg e.V. führt am 26. Oktober mit bis zu 140 Old- und Youngtimern aus den Baujahren 1930 bis 2000 durch die reizvolle Region rund um Kraichgau, Zabergäu und Heuchelberg.

Gestartet wird in der Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach. Von dort aus geht es auf herrlichen herbstlichen Routen vom Neckartal über den Odenwald bis in den Kraichgau und Zabergäu, bevor die Fahrzeuge wieder zum Ausgangspunkt zurückkehren.

Zwischen 13 und 15 Uhr macht die Rallye Station in Ep-

pingen, wo auf dem Marktplatz eine moderierte Fahrzeugvorstellung mit einer Schätzaufgabe für die Fahrerinnen und Fahrer stattfindet. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die eindrucksvollen Fahrzeuge aus nächster Nähe zu erleben.

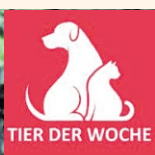
Anschließend führt die Strecke die Teilnehmer weiter Richtung Heuchelberg und schließlich zurück zur Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach, wo Zielankunft und Abschluss stattfinden. Weitere Informationen über den Verein und die Ausfahrt sind unter www.oldtimerfreunde-heidelberg.de zu finden.

ug



Motoren, Nostalgie und herbstliche Landschaften – am 26. Oktober laden die Oldtimerfreunde Heidelberg e.V. zur traditionellen Herbststrallye ein.

BILD: URSULA GROSS



Sensibler Anglo-Français sucht ruhiges Zuhause

Sinsheim. Porthos ist ein kastrierter Anglo-Français-Rüde. Anfangs ist er ängstlich und unsicher, besonders in neuen Situationen, orientiert sich aber gerne an anderen Hunden. Mit Artgenossen ist er sehr verträglich und zeigt sich, sobald er Vertrauen gefasst hat, anhänglich und verschmust. Im Tierheim ist Porthos durch die vielen Reize überfordert – besonders

Autos und Fahrräder machen ihm Angst. Daher sucht er ein ruhiges, ländliches Zuhause mit sicher eingezäuntem Garten, idealerweise mit einem souveränen Zweithund. Er braucht geduldige, erfahrene Menschen.

red/BILD-TS

Öffnungszeiten des Tierheims:
Dienstag und Donnerstag
von 15 bis 17 Uhr und
Samstag von 14 bis 16 Uhr.

Drachenmuseum in Lindenfels erweitert Nibelungen-Abteilung

AUSFLUGSTIPP: Ausgestellt ist unter anderem eine Faksimile-Ausgabe der ältesten Nibelungenlied-Fassung.

Lindenfels. Bereits seit der Eröffnung des Deutschen Drachenmuseums im Jahr 2010 wird mit mehreren Ausstellungsstücken und Informationstafeln auf das Nibelungenlied hingewiesen. Schließlich spielt der Nibelungen-Held Siegfried als Drachentöter eine wichtige Rolle in diesem Epos.

Gleichzeitig wird der Odenwald als Jagdrevier der Burgunder beschrieben und eine Quelle als der Ort, an dem Siegfried durch Hagen von Tronje den Tod fand.

Herausragende Ausstellungsstücke im Museum sind die Faksimile-Ausgabe der ältesten Fassung des Nibelungenliedes vom Anfang des 12. Jahrhunderts – der sogenannten Fassung C – und eine weitere bebilderte Fassung aus dem Jahr 1440. Ein Teil des Nachlas-

ses des im vergangenen Jahr verstorbenen Nibelungen-Sammlers Andreas Grünwald aus Weimar hat die Stadt erhalten. Er ist seit kurzem ebenfalls im Drachenmuseum zu sehen.

Zwei zusätzliche Vitrinen

In vielen Stunden ist im zweiten Obergeschoss Platz für zwei zusätzliche Vitrinen von Peter Elbert geschaffen worden. Peter Kurfürst, Vorsitzender des Museumsvereins, bedankte sich bei der Sparkassenstiftung Starkenburg für die Übernahme der Kosten für eine neue Ausstellungsvertrine.

Die Museumsstraße Odenwald-Bergstraße hat einen Anteil für die Beschaffung der zweiten Vitrine beigesteuert. Außerdem bedankte sich Kurfürst bei Peter Elbert für seine



Brigitte und Peter Elbert vor einer der neuen Vitrinen.

BILD: MUSEUM

ehrenamtliche Arbeit. Brigitte Elbert und Monika Woitge wurde für die Einrichtung der zwei neuen und zwei alten Vitrinen gedankt.

Peter C. Woitge steuert aus seiner Sammlung von Nibelungen-Literatur ausgewählte Exemplare bei. Bei der Nacht der Museen konnten die Besucher erstmals die neu eingerichtete Abteilung besichtigen. In dieser Nacht spielten im Drachenmuseum die Nibelungen, der Drache Fafnir und die burgundische Königsfamilie aus dem mittelalterlichen Nibelungenlied bei mystischer Beleuchtung eine besondere Rolle.

red

Das Drachenmuseum in Lindenfels hat wie folgt geöffnet: An Samstagen, Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen von 14 bis 17 Uhr ganztägig.



In Eschelbach wird vom 24. bis 27. Oktober Kerwe gefeiert – und das in diesem Jahr mit einem ganz besonderen Anlass. Die Kerweborscht begehen ihr 25-jähriges Jubiläum und laden zu vier Tagen voller Tradition, Musik, Umzug und guter Stimmung ein.

BILDER (2): URSULA GROSS

„Viva la Vida – Unser Dorf, unsere Kerwe unser Leben“

KERWEZEIT IN ESCHELBACH: Bunter Umzug und Jubiläum locken bis Montag, 27. Oktober.

Sinsheim-Eschelbach. In Eschelbach ist vom 24. bis 27. Oktober Kerwezeit. In diesem Jahr hat die Eschelbacher Kerwe ein besonderes Jubiläum, denn die Kerweborscht feiern ihr 25. Jubiläum. Am Sonntag, 26. Oktober findet der große Kerweumzug statt.

Am Samstag bietet die SG2000 im Clubhaus ihr Kerwe-Essen von 11 Uhr bis 17 Uhr an. Um 14 Uhr findet das Spiel SG 2000 gegen den VFB Bad Rappenau statt. Die offizielle Eröffnung mit Verlesen der Kerwe-Rede und dem Aufhängen der Kerwe-Schlumpel ist am Samstag um 18 Uhr vor dem Rathaus.

Festgottesdienst und großer Kerwe-Umzug am Sonntag

Am Sonntag, 10.30 Uhr, wird zum ökumenischen Gottesdienst in der evangelischen Kirche, eingeladen. Traditionell wird dieser vom evangelischen



Wenn am Kerwe-Montag die Kerwe-Schlumpel beigesetzt wird, endet das Eschelbacher Festwochenende mit einem Augenzwinkern.

Posaunenchor und den vereinigten Kirchenchören umrahmt. Um 14.30 Uhr startet der Kerwe-Umzug mit dem Motto 'Viva la Vida – Unser Dorf, unsere Kerwe unser Leben'. Danach wird es auf dem Dorfplatz wie gewohnt Verpflegungsstände und einen Vergnügungspark geben. Die örtlichen Vereine bieten dabei ihre bekannten Spezialitäten an.

Stimmungsvoller Kerwe-Abschluss

Am Kerwe-Montag findet die Beisetzung der Kerwe-Schlumpel statt. Dazu wird um 17.30 Uhr vor dem Wachthaus die Totenwache gehalten und anschließend gegen 18 Uhr erfolgt die Beisetzung mit Trauermarsch zum Schützenhaus mit anschließendem Leichenschmaus.

Zum Ausklang der Kerwe sind die Besucher ebenfalls herzlich eingeladen.

„Rock auf der Orgel“

KERWE IN KIRCHARDT: Symphonic Rock Duo zu Gast.

Kirchardt. Der Kultur- und Museumsverein KuMuLus aus Kirchardt präsentiert in Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Kirchardt am Kerwesamstag, 25. Oktober um 19.30 Uhr das Symphonic Rock Duo, bestehend aus Mario Kröger (Orgel) und Alex Wittmann (Schlagzeug). Die Besucher dürfen sich überraschen lassen von den rockigen Klängen in der evangelischen Kirche in Kirchardt.

Unter dem Motto „Rock auf der Orgel“ reicht die Bandbreite der Stücke von Bach bis Metallica und es werden Klassiker der Rockgeschichte u.a. von Deep Purple, Iron Maiden, Gary Moore, Alice Cooper und Bon Jovi zu hören sein.

Diese erklingen durch die ungewöhnliche Besetzung mit der kräftigen Kirchenorgel und dem rhythmischen Rocks Schlagzeug in ganz neuen Facetten. Das Duo aus Bruchsal begeisterte mit seinen Konzerten bereits viele Tausend Zuschauer in ganz Deutschland. Eintritt ist frei.

ug

Jungmusiker stimmen sich auf großes Ereignis ein

STADTKAPELLE EPPINGEN: Jahreskonzert am 22. November.

Eppingen. Kürzlich stand für die Musikerinnen und Musiker des Jugendorchesters der Stadtkapelle ein Probewochenende für das Jahreskonzert am 22. November auf dem Programm. Unter der Leitung von Werner Gerhäuser wurde zwei Tage fleißig an den Konzertstücken gearbeitet.

Am Samstag gab es für alle Musikerinnen und Musiker ein gemeinsames Mittagessen. Nach einem konzentrierten Probenstag wurden am Samstag nachmittag noch gemeinsame Spiele gespielt, bevor am Sonntag mit einer Abschlussprobe das musikalische Wochenende beschlossen wurde. Herzlichen Dank geht an die Köchinnen und die Kuchenbäcker für die leckere Verpflegung.

Der Vorverkauf für das Jahreskonzert der Stadtkapelle am 22. November startet ab Samstag, 25. Oktober, online auf der Website der Stadtkapelle: [tickets.stadtkapelle-eppingen.de](https://www.tickets.stadtkapelle-eppingen.de) können dann Karten gebucht werden. Erwachsene zahlen 14 Euro, ermäßigt kostet der Eintritt für Schüler, Studierende und Schwerbehinderte 12 Euro und Personen un-

ter 14 Jahre zahlen nur sechs Euro. An der Abendkasse kostet der Eintritt jeweils zwei Euro mehr. Mitglieder erhalten ermäßigte Konditionen und werden hierzu separat informiert. Die Bezahlung der Karten erfolgt entweder per Überweisung (Karten werden hierbei gegen eine geringe Gebühr zugesendet) oder bar bei Abholung der Karten in Eppingen. Der Vorverkauf erfolgt ausschließlich online. Fragen unter der Telefonnummer: 0171/ 7 41 60 90, E-Mail: konzert@stadtkapelle-eppingen.de

red



Mit voller Energie und Teamgeist bereitet sich das Jugendorchester der Stadtkapelle Eppingen auf das Jahreskonzert am 22. November vor.

BILD: STADTKAPELLE EPPINGEN

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

SPARKASSE KRAICHGAU LÄDT ZUM WELTSPARTAG 2025 EIN

Viele Aktionen in der Weltsparwoche

Bruchsal. Tolle Angebote, spannende Aktionen und starke Unterstützung für Vereine und Organisationen aus der Region – die Sparkasse Kraichgau lädt zum Weltspartag 2025 ein!

In der Weltsparwoche vom 27. Oktober bis 1. November stehen nicht nur das Sparen, sondern auch das Miteinander im Mittelpunkt. Der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Kraichgau, Norbert Griebhaber, hebt hervor: „Das Engagement für unsere Region und die Unterstützung von Vereinen und Organisationen, ist für uns mehr als eine Aufgabe – es ist eine Herzensangelegenheit. Unsere Spendenplattform WirWunder ist ein wunderbares Beispiel für dieses Engagement.“

Der Spendenmarathon startet auf der Spendenplattform WirWunder, die es Organisationen aus der Region ermöglicht, Spenden zu sammeln. Darüber hinaus wird während der Aktionswoche jede Spende auf WirWunder von uns aufgestockt. Je größer der An-

teil einer Organisation an den insgesamt gesammelten Spenden ist, desto mehr erhält sie aus dem Spendentopf von 20.000 Euro der Sparkasse Kraichgau. Ein Beispiel: Wenn eine Organisation zehn Prozent der gesamten Spenden im Aktionszeitraum sammelt, bekommt sie zusätzlich 2.000 Euro!"

Jetzt von tollen Konditionen profitieren!

„Sichern Sie sich zum Weltspartag unser S-Festgeld mit einem Zinssatz von 2,00 Prozent p. a. für eine Laufzeit von 15 Monaten. Bereits mit einem Anlagebetrag ab 1.000 Euro können Sie von diesem Angebot profitieren (maximale Anlagesumme 100.000 Euro pro Person). Das Angebot gilt vom 18. Oktober bis zum 16. November 2025 (vorbehaltlich einer vorzeitigen Beendigung des Angebotes). Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit Ihrem Berater oder legen Sie Ihr Festgeld bequem online an. Weitere Informationen finden Sie unter www.sparkasse-kraichgau.de/weltspartag zu finden.“

kraichgau.de/festgeld, hier können Sie auch gleich Ihr Festgeld direkt online anlegen.“

Café Sparkasse – Kaffeeklatsch für den guten Zweck!

Am Weltspartag, Donnerstag, 30. Oktober, öffnet das Café Sparkasse seine Türen in allen Filialen. Hier haben gemeinnützige Vereine und Organisationen die Gelegenheit, sich und ihre aktuellen Projekte vorzustellen, und gegen eine kleine Spende wird ihnen außerdem Kaffee und Kuchen serviert. Besucher dürfen die gemütliche Atmosphäre genießen, sie lernen Sie die Partner der Sparkasse kennen und können sie unterstützen unterstützen, wenn sie möchten. Alle teilnehmenden Vereine und Organisationen zu unter www.sparkasse-kraichgau.de/weltspartag zu finden.

Bastelspaß für Groß und Klein!

Für die kleinen Besucher gibt es einen kreativen Bastelwett-

bewerb, bei dem sie tolle Preise gewinnen können – darunter eine von drei Emotionskarten im Wert von 250 Euro für den Europa-Park oder die Wasserwelt Rulantica! In jeder Filiale gibt es auch die Chance auf ein tolles Tischtennis-Set. Die Bastelvorlage ist online zu finden auf www.sparkasse-kraichgau.de/weltspartag.

Natürlich erhalten alle kleinen Sparer auch ein Geschenk, wenn sie ihr Ersparnis am Weltspartag in eine Filiale bringen. Zur Auswahl stehen die Plüsch-Hündin Malou, ein lustiges Bewegungs-Mau Mau, Schmidt-Bringsel-Spiele und kreative Shrink Art-Bastelsets. Freikarten für das KNAX-Kino – Filmspaß für die ganze Familie! Und als Highlight gibt es auch in diesem Jahr das beliebte KNAX-Kino! Der Kinonachmittag findet am 27. November statt, und jedes Kind darf zwei Begleitpersonen mitbringen. Verbindliche Anmeldungen sind ab Montag, 27. Oktober, möglich – schnell einen Platz sichern!

pr/ug



– Werbung –

Ihre Anlage in sicheren Händen.

Zum Weltspartag: 2,00 % p. a. auf das S-Festgeld.

Mit unserem S-Festgeld sichern Sie sich einen Zinssatz von 2,00 % p. a. für eine Laufzeit von 15 Monaten. Bereits ab einem Anlagebetrag von 1.000 Euro. Dieses Angebot gilt nur vom 20.10.2025 – 16.11.2025*

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem persönlichen Berater oder kommen Sie direkt bei uns in der Filiale vorbei. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.sparkasse-kraichgau.de/festgeld

*max. 100.000 Euro pro Person, vorbehaltlich einer vorzeitigen Beendigung des Angebotes.



Jetzt den QR-Code scannen und online abschließen



Hier im Kraichgau. Da für die Menschen.



Sparkasse Kraichgau



Herbstliche Bienen im Fokus: Ottmar Ossinger zeigt, wie die fleißigen Insekten bei moderaten Temperaturen auf den letzten Blüten des Jahres unterwegs waren. BILD: OTTMAR OSSINGER

Herbstliches Naturschauspiel

BLICKWINKEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. Ob Natur, Tier oder Lieblingsplatz – jedes Foto erzählt seine eigene Geschichte. Ottmar Ossinger berichtet zu seinem Bild: „Kaum ist die Sonne da, sind sie unterwegs, die fleißigen Bienen. Bei den moderaten Herbsttemperaturen sind sie zwar nicht ganz so agil, und da die Blüten weniger wer-

den, kommt es schon mal vor, dass sich drei Bienen auf einer Passionsblumenblüte versammeln.“ Das geliebte Haustier oder Lieblingsplatz – alle jugendfreien Motive sind willkommen. Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: nholzhaeusser@red

Ein Leben für den Schießsport und den Verein

SGI REICHARTSHAUSEN: Allrounder Herbert Ossinger feierte 70. Geburtstag.

Reichartshausen. Ein besonderes Jubiläum durfte Vereinsmitglied Herbert Ossinger feiern – er wurde 70 Jahre alt. Zu diesem Anlass überbrachten Oberschützenmeister Jochen Groß und Schützenmeister Dirk Schilling im Namen des gesamten Vereins herzliche Glückwünsche.

Als Zeichen der Wertschätzung überreichten sie einen reich gefüllten Geschenkkorb sowie ein Buch über das Böllerschießen – eine alte und traditionsreiche Schützenkunst, die

Herbert besonders am Herzen liegt. Herbert war beeindruckende 38 Jahre als Schützenmeister im Verein tätig und prägte in dieser Zeit mit großem Engagement und Herzblut das Vereinsleben entscheidend mit. Im Verein ist Herbert, liebevoll „Daniel Düsentrieb“ genannt, als wahrer Allrounder bekannt. Sein Motto lautet: „Geht nicht – gibt's nicht.“ Ob als Elektriker, Problemlöser oder Sportschütze – auf Herbert ist stets Verlass. Wenn irgendwo Unterstüt-

zung gebraucht wird, ist er sofort zur Stelle – mit Ideen, Tatkraft und einem offenen Ohr für seine Kameraden. Die SGI Reichartshausen ist stolz, einen so engagierten, hilfsbereiten und kreativen Schützenkameraden in ihren Reihen zu haben. Der Verein dankt Herbert für seinen unermüdlichen Einsatz und wünscht ihm weiterhin Gesundheit, Schaffenskraft und viele schöne gemeinsame Stunden im Kreise der Schützenfamilie.



Schützenmeister Dirk Schilling (von links), Jubilar Herbert Ossinger und Oberschützenmeister Jochen Groß. BILD: JUAN ZELKO

IMPRESSUM

■ Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

■ Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster
Yvonne Wenzel

■ Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

■ Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Wohlfühlzeit
Willkommen im Paradies

www.badewelt-sinsheim.de

THERMEN & BADEWELT SINSHEIM

Gesundheit

ANZEIGE

Volles und schönes Haar

Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst bei Wind und Wetter mit perfekt glänzender Mähne zu strahlen? Ein echtes Topmodel plaudert nun aus dem Nähkästchen: Eva Padberg verrät ihr persönliches Haar-Geheimnis – und es heißt: pureSGP Kollagen. Doch wie kann es unserem Haar auf die Sprünge helfen oder gar zu mehr Sprungkraft verhelfen?

Beim Duschen verstopfen Haare den Abfluss, beim Kämmen bleiben ganze Haarbüschel in der Bürste oder beim Blick in den Spiegel schimmert auf einmal die Kopfhaut durch. Bei vielen wirkt das Haar glanzlos und ungesund. Haarprobleme sind häufig ein kleiner Schock, so etwas wie ein emotionaler Ausnahmezustand.

Haarausfall, warum eigentlich?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als



Das pureSGP Kollagenpulver lässt sich problemlos in jedes Getränk einrühren.



100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Viele klagen auch über dünner werdendes Haar, wenn die Kopfhaut anfängt durchzuschimmern oder das Haar seine Spannkraft verloren hat. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die

körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen Quellen in einem streng kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Was viele Fans des Produktes besonders schätzen: Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Anwender berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

80 JAHRE

XXX Lutz

MEGATAGE

Nur bis zum

Samstag

Freitag

31.**

Oktober

01.

November

XXX Lutz

Gutschein

25 €



bei Kauf ab 100 €

Mindestens

35%

1) + S)

mit Freundschaftskarte

+

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

250 €



xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

500 €



xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

1.000 €



xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 4.000 €

2) + S)

Auf
viele Artikel.
Ausgenommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

IN

ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE44-5-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinno. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaberinnen: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 01.11.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Seehle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. ** Gültig bis 01.11.2025. Bei Filialen in Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz aufgrund des Feiertags gültig bis 31.10.2025.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz
in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

© XXXLutz Marken GmbH



Fotos: Pivabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Bauen und Wohnen



Hausverwaltung mit Herz und Verstand

LORCH IMMOBILIEN ANGELBACHTAL:
Kompetenz in Haus- und Objektverwaltung.

Angelbachtal. Wer eine Immobilie besitzt, weiß: Die Verwaltung kostet Zeit, Know-how und Nerven. Gut, wenn man jemanden an seiner Seite hat, der sich zuverlässig kümmert – persönlich, transparent und mit einem echten Verständnis für die Region. Genau das bietet Lorch Immobilien aus Angelbachtal, geführt von Heiko Lorch.

Mit großem Engagement betreut der erfahrene Immobilienfachmann Wohn- und Gewerbeobjekte im gesamten Rhein-Neckar-Kreis sowie im Kreis Karlsruhe. Sein Ziel: Eigentümern die Sorgen rund um Hausverwaltung, Abrechnung und Vermietung abzunehmen – und dabei den Wert ihrer Immobilien langfristig zu sichern.

„Jede Immobilie ist anders – und jede Eigentümerin, jeder Eigentümer hat individuelle Bedürfnisse“, sagt Heiko Lorch. Deshalb setzt er auf maßgeschneiderte Betreuung statt anonymen Verwaltung. Ob Mietshaus, Eigentumswohnung oder Mehrfamilienobjekt: Lorch Immobilien übernimmt alle administrativen, technischen und finanziellen Aufgaben – von der Nebenkostenabrechnung über die Instandhaltung bis hin zur Mieterkommunikation.

Transparenz spielt dabei eine zentrale Rolle: Alle Abrechnungen und Vorgänge sind klar nachvollziehbar. Für viele Kun-



Heiko Lorch steht selbst hinter jedem Projekt – keine Hotline, kein Wechsel der Ansprechpartner.

BILD: URSULA GROSS

den bedeutet das nicht nur Zeitersparnis, sondern vor allem Vertrauen und Sicherheit.

Regional verwurzelt – persönlich erreichbar
Als Angelbachtaler Unternehmer kennt Heiko Lorch die regionale Immobilienlandschaft genau: die Besonderheiten kleiner Gemeinden ebenso wie die Dynamik der umliegenden Städte. Diese Ortskenntnis ermöglicht eine realistische Einschätzung von Miet- und Marktwerten sowie schnelle, unbürokratische Lösungen – etwa bei Reparaturen, Neuvermietungen oder technischen Fragen.

„Viele Eigentümer schätzen, dass sie mich direkt erreichen

können“, betont Lorch. „Kurze Wege und ehrliche Kommunikation sind für mich selbstverständlich.“

Dienstleistungen im Überblick
Haus- und Mietverwaltung, Komplette Betreuung von Wohn- und Gewerbeimmobilien, inkl. technischer Verwaltung und Instandhaltung, Nebenkosten- und Mietabrechnung, präzise, transparente und gesetzeskonforme Abrechnungen, Vermietungsservice, Unterstützung bei der Mietersuche, Vertragsgestaltung und Betreuung während des Mietverhältnisses, Objektbetreuung, regelmäßige Kontrolle, Pflege und Werterhalt der Immobilie, Zuverlässigkeit, die Vertrauen schafft.

Was Lorch Immobilien auszeichnet, ist die persönliche Verantwortung des Inhabers: Heiko Lorch steht selbst hinter jedem Projekt – keine Hotline, kein Wechsel der Ansprechpartner. Diese Nähe, kombiniert mit Fachwissen und modernen Verwaltungstools, sorgt für verlässliche Betreuung auf Augenhöhe.

pr/ug

Kontakt: Lorch Immobilien, Heiko Lorch
Wilhelmstraße 19
74918 Angelbachtal
Telefonnummer:
0151/ 63 32 49 48
E-Mail: heiko@lorch.immobilien

Solarpionier aus Sinsheim treibt regionale Energiewende voran

BÜRGERENERGIE RHEIN-NECKAR (BE RN): Für die gemeinsame Energiewende.

Sinsheim. Die BürgerEnergie Rhein-Neckar Photovoltaik GmbH (kurz BE RN) in Sinsheim setzt ein starkes Zeichen für die regionale Energiewende. Als Tochtergesellschaft der BürgerEnergieGenossenschaft Kraichgau eG und der Heidelberger EnergieGenossenschaft eG bietet das Unternehmen Beratung, Planung und Installation moderner Photovoltaiksysteme, Stromspeicherlösungen und Ladeinfrastruktur für private wie gewerbliche Kundinnen und Kunden.

Energie aus der Region – für die Region
Mit ihrem Standort am EnergieCampus Sinsheim bündelt die BE RN technisches Know-how, regionale Wertschöpfung und bürgernahes Engagement. Das Unternehmen verfolgt das Ziel, die Energiewende nicht nur theoretisch, sondern praktisch und sichtbar vor Ort umzusetzen. „Wir wollen, dass saubere Energie dort entsteht, wo sie auch verbraucht wird – in den Gemeinden, Betrieben und Haushalten unserer Region“, betont Geschäftsführer Dennis Koppenhöfer.

Leistungen im Überblick
Photovoltaik-Komplettanlagen für Einfamilienhäuser, Gewerbebauten und öffentliche Einrichtungen, Batteriespeicherlösungen zur Maximierung des Eigenverbrauchs, Wallbox-Sys-



Die BürgerEnergie Rhein-Neckar Photovoltaik GmbH im EnergieCampus Sinsheim, Neulandstraße 25 macht sich stark für die gemeinsame Energiewende.

BILD: URSULA GROSS

teme zur Förderung nachhaltiger Elektromobilität, Individuelle Energieberatung von der Idee bis zur fertigen Anlage.

Von der ersten Analyse über die Projektierung bis zur schlüsselfertigen Montage begleitet die BE RN ihren Kunden umfassend. Besonderer Wert wird dabei auf Qualität, Nachhaltigkeit und eine faire Preisgestaltung gelegt.

Nachhaltigkeit mit Bürgerbeteiligung
Als Teil der BürgerEnergieGe-

nossenschaft Kraichgau eG und der HEG Heidelberger EnergieGenossenschaft eG steht die BE RN für gemeinschaftliches Handeln. Bürgerinnen und Bürger sollen aktiv an der Energiewende mitwirken können – ob als Kunde, Mitglied oder Partnerbetrieb. „Die Energiewende ist keine Aufgabe für Konzerne, sondern für uns alle. Jeder Quadratmeter Dachfläche ist ein Beitrag zum Klimaschutz“, erklärt Koppenhöfer. Die Nachfra-

ge nach Photovoltaiksystemen ist im Rhein-Neckar-Raum ungeboren. Um dieser Dynamik gerecht zu werden, setzt die BE RN auf den Ausbau ihres Partnernetzwerks.

pr/ug

Kontakt: BürgerEnergie Rhein-Neckar Photovoltaik GmbH Neulandstraße 25, Sinsheim
Telefonnummer:
07261/ 1 44 15 50
E-Mail: anfrage@buergerenergie-rhein-neckar.de

- Reinigung von Photovoltaik-Anlagen
- Büroreinigung / Unterhaltsreinigung
- Baugrob- und Baufeinreinigung
- Glas- und Fassadenreinigung
- und vieles mehr

RNC Ebert GmbH
Westliche Ringstr. 45
74889 Sinsheim
Fon 07261-97 290 97
info@rnc-ebert.de



www.rnc-ebert.de

Baumpflege im Herbst

BAUMDIENST KRONENPRINZ: Der Partner für gesunde Bäume in und um Sinsheim.

Sinsheim. Wenn die Blätter fallen und die Natur sich auf den Winter vorbereitet, ist der Herbst die ideale Zeit, um Bäume fit für die kalte Jahreszeit zu machen. Der Baumdienst Kronenprinz aus Sinsheim steht Privatpersonen, Kommunen und Unternehmen dabei mit Fachwissen, moderner Technik und echter Leidenschaft für gesunde Bäume zur Seite. Ob professionelle Baumpflege, fachgerechte Schnittmaßnahmen, Baumkontrollen oder sichere Fällungen – das erfahrene Team rund um Inhaber Steffen Moberg sorgt dafür, dass jeder Baum stabil, vital und verkehrssicher bleibt. Dabei wird besonders auf nachhaltige Pflege und den respektvollen Umgang mit der Natur geachtet.

Gerade im Herbst lohnt sich ein prüfender Blick in die Krone: Lose Äste, Pilzbefall oder Sturmschäden können frühzeitig erkannt und behoben werden – so bleibt der Baum gesund und schützt Mensch und Eigentum. Des Weiteren wer-



Mit Seilklettertechnik, Hubarbeitsbühne und modernem Equipment meistert der Baumdienst Kronenprinz auch schwierige Einsätze sicher und effizient.

BILDER (2): URSULA GROSS

den auf Wunsch Kontrollen von Baumhöhlen – vom Stamm bis zur Krone – durchgeführt, dem Artenschutz und den Tieren zuliebe.

Beim Baumdienst Kronenprinz ist man vor allem auch auf die Fällung von Bäumen jeglicher Größe spezialisiert. Allerdings wird zuvor genau abgeklärt, ob die Fällung wirklich

nötig ist. Für Steffen Moberg gibt es grundsätzlich keine „Problem-bäume“. Nur Lösungen! Mit Seilklettertechnik, Hubarbeitsbühne und modernem Equipment meistert der Baumdienst Kronenprinz auch schwierige Einsätze sicher und effizient. Denn: Baumpflege ist Vertrauenssache – und Kronen-

prinz steht für Qualität, Sicherheit und Naturliebe.

Mit seinem 24/7 Sturmnotdienst steht der Baumdienst Kronenprinz jederzeit „Säge bei Fuß“ um seinen Kunden schnell helfen zu können. Er kommt, hält gerne auch Rücksprache mit der Versicherung und erledigt zügig den Auftrag.

pr/ug



Bei der Baumpflege werden kranke, tote und reibende Äste entnommen oder auch Efeu entfernt.

Im Notfall ist der Baumdienst Kronenprinz zu erreichen unter der Telefonnummer: 0152/ 02 59 88 28.

Paule's Hausmeister-Service

☎ **01 51 / 44 99 77 14**

info@paules-hausmeisterservice.de

www.paules-hausmeisterservice.de

Baumdienst Kronenprinz
Tel. 0152/02598828

- Baumfällung
- Wurzelfräsen
- Seilklettertechnik
- Entsorgung
- Sturmschäden
- Häckselarbeiten

IHRE HAUSVERWALTUNG IM RHEIN-NECKAR-KREIS & LANDKREIS KARLSRUHE

- ✓ WEG-Verwaltung
- ✓ Mietverwaltung
- ✓ Abrechnungsservice
- ✓ Vermietung

LORCH Immobilien

Wilhelmstraße 19 | 74918 Angelbachtal
Festnetz 07265 / 9588111 | Web www.lorch.immobilien

W+W SANIERUNGEN GMBH

W+W Sanierungen GmbH
Klebersbergstraße 7a
74889 Sinsheim
Büro: 0 7261 – 72 198 - 11
Mobil: 0 151 – 207 600 81
E-Mail: info@wuw-sanierung.de
Web: www.wuw-sanierung.de

- Badsanierung Renovierung
- Bautrocknung
- Balkonsanierung & Abdichtung
- Innenausbau & Trockenbau

Modern, effizient, zukunftsorientiert

NACHHALTIG BAUEN IM FOKUS

Nachhaltiges Bauen gewinnt zunehmend an Bedeutung – nicht nur aus ökologischen, sondern auch aus wirtschaftlichen und gesundheitlichen Gründen. Moderne Bauherren achten auf energieeffiziente Konzepte, langlebige Materialien und ressourcenschonende Bauweisen. Dazu zählen unter anderem Photovoltaikanlagen, Wärmepumpen, hochwertige Dämmungen und der Einsatz von nachwachsenden Rohstoffen wie Holz. Ein durchdachtes, nachhaltiges Gebäude spart langfristig Energie und Betriebskosten, sorgt für ein angenehmes Raumklima und erhöht gleichzeitig den Wert der Immobilie. Auch die Gestaltung spielt eine Rolle: Helle, lichtdurchflutete Räume, eine gute Belüftung und natürliche Materialien fördern das Wohlbefinden der Bewohner.

red



Fotos: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Bauen und Wohnen



Höhere Erträge durch fachmännisch gereinigte Photovoltaikanlagen

RNC EBERT GMBH: Rhein-Neckar-Clean Gebäudereinigung in Sinsheim.

Sinsheim. Photovoltaikanlagen sollten regelmäßig gründlich und professionell gereinigt werden. Unter anderem darauf spezialisiert hat sich die Firma RNC Ebert GmbH in Sinsheim, auch bekannt als Rhein-Neckar-Clean Gebäudereinigung. Unter der Leitung von David Ebert, bietet das Unternehmen als Meisterbetrieb eine breite Palette von Reinigungsdienstleistungen an.

Die fachgerechte Glas- und Fassadenreinigung, sowie auch die Reinigung von Wintergärten und Glasüberdachungen sind nur ein Teil des Repertoires. Darüber hinaus gehört die Unterhaltsreinigung, die regelmäßig wiederkehrende Reinigung von Büros, Verwaltungsgebäuden und Produktionsstätten, ebenfalls zum großen Dienstleistungspaket des Unternehmens im gesamten Rhein-Neckar-Kreis.

Sonderreinigungen wie Bauendreinigungen, Teppichbodenreinigungen, Jalousien- und Lamellenreinigung, Grund- und Hochdruckreinigungen, Bodenbeschichtungen und vieles mehr gehören zum täglichen Arbeitsumfang des Meisterbetriebes. Bei dem Thema Photovoltaikanlagen, ist es dem Geschäftsführer David Ebert wichtig, die Besitzer darüber zu informieren, dass PV-Anlagen unbedingt gereinigt werden sollten. Durch äußere Umwelteinflüsse verschmutzen Solar- und Photovoltaikanlagen im Laufe der Zeit enorm. Regen trägt zwar den oberflächlichen Schmutz ab, geht aber nicht in die Tiefe und hinterlässt darüber hinaus weitere neue Schmutzpartikel, die sich schichtweise aufbauen und die Leistung der Anlage beeinträchtigen. Durch abgelagerte Verunreinigungen kann man mit einem Leistungsverlust von circa 3 bis 5 Prozent pro Jahr rechnen. Selbst Verunreinigungen an den Rändern (wie Flechten, Moose und Pilze etc.) wirken



Durch äußere Umwelteinflüsse verschmutzen Solar- und Photovoltaikanlagen im Laufe der Zeit enorm, deshalb ist es wichtig, dass sie regelmäßig gereinigt werden.

BILD: URSULA GROSS

die Firma RNC Ebert so effizient, dass die Module bestmöglich und so schonend gereinigt werden, dass keine Kratzer oder Beschädigungen entstehen. Das ist eine wirklich umweltschonende und nahezu rückstandsfreie Reinigungsmethode. Hinzu kommt, dass sich die Reinigungskosten in der Regel über zusätzliche Erträge (mehr erzeugter Solarstrom) über die Nutzungszeit hinweg amortisieren.

David Ebert beherrscht sein Metier. Als ausgebildeter Kaufmann, Meister in der Glas- und Gebäudereinigung, seit 2015 auch Sachverständiger im Gebäudereiniger-Handwerk, ist er nunmehr 30 Jahren in der Gebäudereinigung tätig. Insgesamt legt das Unternehmen, das sowohl Dienstleistungen für die Geschäftswelt als auch für Privathaushalte anbietet, großen Wert auf Qualität, Fachkompetenz, Service und Zuverlässigkeit. Ein Team, das perfekt zusammenarbeitet.

pr/ug

Für Anfragen ist die RNC Ebert GmbH unter der Telefonnummer: 07261 / 9 72 90 97 oder per E-Mail an info@rnc-ebert.de zu erreichen.

Verlässliche Hilfe, wenn es darauf ankommt!

W+W SANIERUNGEN GMBH:

Der Sanierungspartner für Haus- und Wohnungsbesitzer.

Sinsheim. Ein Wasserschaden im Haus, Schimmel im Bad oder der Wunsch nach einer modernen Badsanierung – viele Hausbesitzer stehen irgendwann vor der Frage: Auf wen kann ich mich wirklich verlassen? In solchen Momenten zählen Fachwissen, Erfahrung und ein Partner, der Verantwortung übernimmt. Genau hier setzt W+W Sanierungen aus Sinsheim an. Das erfahrene Team rund um Geschäftsführer Jens Weinberger begleitet Hausbesitzer von der ersten Schadensaufnahme bis zur fertigen Sanierung – zuverlässig, transparent und mit einem klaren Qualitätsanspruch.

„Wir wissen, wie belastend ein Schaden im eigenen Zuhause sein kann. Deshalb ist es unser Ziel, Probleme schnell, sauber und nachhaltig zu lösen – so, dass unsere Kunden sich wieder wohlfühlen können“, so Geschäftsführer Jens Weinberger.

Alles aus einer Hand – vom Notfall bis zur neuen Wohlfühloase

W+W Sanierungen bietet ein breites Leistungsspektrum. Dazu gehören, Wasserschadenbeseitigung und Bautrocknung: Ob Rohrbruch, Starkregen oder undichte Leitungen – die Spezialisten lokalisieren die Ursache, leiten Sofortmaßnahmen ein und trocknen Gebäude fachgerecht mit modernster Technik. Schimmelbeseitigung und

Prävention: Schimmel ist nicht nur unschön, sondern auch gesundheitsschädlich. W+W sorgt für eine dauerhafte Lösung durch Ursachenanalyse, fachgerechte Sanierung und nachhaltige Präventionskonzepte.

Badsanierung und Innenausbau: Vom veralteten Bad zur modernen Wohlfühloase – Planung, Demontage, Installation und Übergabe kommen bei W+W aus einer Hand. Qualität und Langlebigkeit stehen dabei immer im Vordergrund.

Balkon- und Terrassensanierung: Witterungseinflüsse setzen Außenflächen stark zu. Durch professionelle Abdichtungen und hochwertige Materialien sorgt W+W für dauerhaft geschützte und schöne Freiflächen.

Altbausanierung und Werterhalt: W+W begleitet Eigentümer bei der Modernisierung und energetischen Optimierung ihrer Immobilien – für mehr Komfort und langfristigen Werterhalt.

Qualität, Vertrauen und regionale Nähe

Was W+W Sanierungen besonders macht, ist die enge Verbindung zur Region Sinsheim. Der Betrieb arbeitet mit lokalen Partnerfirmen und Handwerksbetrieben zusammen, was kurze Wege und schnelle Reaktionszeiten ermöglicht.

Kunden schätzen die persönliche Betreuung und das faire Preis-Leistungs-Verhältnis.

Nachhaltig denken, langfristig handeln!

Für Geschäftsführer Jens Weinberger ist Nachhaltigkeit kein Modewort, sondern Teil der Unternehmensphilosophie:

„Wir wollen nicht nur Schäden beseitigen, sondern Werte erhalten. Dazu gehört, ressourcenschonend zu arbeiten, langlebige Materialien zu verwenden und energetisch sinnvolle Lösungen zu schaffen.“ Diese Haltung zieht sich durch alle Projekte – ob es um die Auswahl von Baustoffen, die Entsorgung alter Materialien oder die Planung energieeffizienter Modernisierungen geht. W+W versteht Sanierung als Investition in die Zukunft – sowohl für die Immobilie als auch für die Umwelt. Mit Sitz in der Klebersbergstraße 7a in Sinsheim ist W+W Sanierungen fest in der Region verwurzelt. Das Unternehmen hat sich durch Zuverlässigkeit, Fachkompetenz und kundenorientierte Arbeit einen Namen gemacht. Zahlreiche zufriedene Kundenbewertungen belegen: Wer auf W+W setzt, bekommt nicht nur schnelle Hilfe, sondern auch Qualität, die bleibt. Ob akuter Schaden oder geplante Modernisierung – W+W Sanierungen ist der verlässliche Partner, wenn es um den Werterhalt und die Schönheit des Zuhauses geht.

pr/ug

Infos unter der Telefonnummer: 07261/ 7 21 98 11.

Podlich bringt Wärme ins Haus

EXPERTE: Heizkamine, Kachelöfen, Pelletöfen und Heizkamine.

Kirchardt. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, ein Haus zu beheizen. Einige davon sind funktional und andere sind besonders umweltschonend oder verbreiten ein wohliges Ambiente in den eignen vier Wänden.

Eine klassische Art, zu heizen, ist ein Kachelofen, der sich schon seit vielen Jahrzehnten in deutschen Haushalten bewährt. Die Firma Podlich Wärme & Technik in Kirchardt baut solche Kachelöfen nach dem neuesten Stand der Technik und nach

Kundenwunsch ein oder bietet Interessierten moderne Alternativen. Diese sind beispielsweise als Heizkamine oder Pelletöfen erhältlich. Doch auch der Einbau von Wärmepumpen und Gasöfen zählt zum Dienstleistungsangebot des Unternehmens.

Gemeinsam kann man mit der Firma Podlich den schönsten Ort seines Heims planen, indem man diesen mit einer Feuerstätte, wie einem Kaminofen, ausstattet lässt. Mit Sicherheit wird jeder sich lange

an solch einem Kamin erfreuen, denn moderne Heizsysteme bieten immer einen Mehrwert. So kann ein Heizkamin beispielsweise auch wasserführend mit Anbindung an die Zentralheizung ausgestattet werden.

Die Firma Podlich ist ein modernes und serviceorientiertes Unternehmen in Kirchardt, in dem kompetente und freundliche Mitarbeiter täglich für Zufriedenheit der Kunden tätig sind. Wenn es also um wohlige Wärme in den eigenen vier Wänden geht, ist eine Kontaktaufnahme mit der Firma

Podlich in Kirchardt auf jeden Fall zu empfehlen. In Sachen Kachelöfen, Kamin, Kaminöfen, Schornsteinbau, Wärmepumpe oder auch Solaranlage ist man bei Podlich in Kirchardt in den besten Händen.

pr/ug

Kontakt: Firma Podlich Wärme & Technik GmbH, Bergstraße 15 Kirchardt-Berwangen Telefonnummer: 07266/ 91 15 50, Termine nach Vereinbarung www.podlich.de



Das Bild zeigt eine Wärmepumpe kombiniert mit einem Heizkamin mit Wasserführung.

BILD: UG-POD

Der Trend zum kompakten Wohnen wächst

TINY HOUSES WERDEN IMMER BELIEBTER

Immer mehr Menschen entscheiden sich für Tiny Houses, also kompakte, mobile Wohnhäuser, die auf wenigen Quadratmetern alles bieten, was man zum Leben braucht. Sie punkten nicht nur durch ihre geringe Größe, sondern auch durch flexible Nutzungsmöglichkeiten, energiesparende Ausstattung und geringen ökologischen Fußabdruck.

Tiny Houses eignen sich für Singles, Paare oder als Zweitwohnsitz und lassen sich oft an ungewöhnlichen Orten aufstellen – vom Garten über Baugrundstücke bis hin zu ländlichen Flächen. Moderne Konzepte setzen auf Solarenergie, effiziente Wärmedämmung und clevere Stauraumlösungen, damit selbst auf wenig Platz Komfort und Funktionalität gewährleistet sind.

Für viele bedeutet das Leben im Tiny House mehr Freiheit, weniger Besitz und mehr Nachhaltigkeit. Gleichzeitig eröffnet der Trend neue Perspektiven für Stadtplanung und bezahlbaren Wohnraum, gerade in Regionen, in denen Wohnraum knapp oder teuer ist. Tiny Houses zeigen: Wohnen kann klein, smart und trotzdem komfortabel sein.

Tiny Houses sind mehr als ein Trend – sie stehen für neues Denken beim Wohnen, bei dem Raum, Energieverbrauch und Lebensstil bewusst optimiert werden. Wer einmal in einem Tiny House gelebt hat, weiß: Weniger Quadratmeter bedeuten nicht weniger Lebensqualität, sondern oft mehr Freiheit und bewussten Lebensgenuss.

red

- Kachelöfen
- Heizkamine
- Kaminöfen
- Pelletöfen
- Herde
- Gaskamine
- Gartenkamine
- Schornsteine / Sanierung
- Heizsysteme
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Ganzhaushaltungen
- Brunner Heizzentrale
- Fliesen

Podlich Wärme & Technik GmbH - Meisterbetrieb
Bergstr. 15 · 74912 Kirchardt-Berwangen · Tel.: 07266 / 91 15 50
Fax: 07266 / 9115 52 · info@podlich.de · www.podlich.de

Poranzl Estrich

Poranzl GmbH / 74867 Neunkirchen
Tel. 06262 / 9 51 51
Info@poranzl.de

www.poranzl.de

Estricharbeiten vom Fachmann

Karl Wagner

SEIT 1994

Container-Service
Recycling
Schrott + Metall
Erdaushub

Haushaltsauflösungen
Baumüll + Wertstoffe
Holzentorgung
Gewerbeabfälle
Bauschutt

Selbstanlieferungen von Mo. – Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr
Mittagspause von 12.00 bis 13.00 Uhr

Wiesenstr. 26 • SNH-Reihen • Tel.: 07261 / 9 49 50 71 • Fax: 07261 / 9 49 50 72
Handy 0172 / 7 10 04 70 • www.wagner-containerservice.de

BE RN

BÜRGERENERGIE RHEIN-NECKAR PHOTOVOLTAIK GMBH

Wir sind Ihr Premiumpartner mit über 10 Jahren Erfahrung!

Photovoltaikanlagen · Planung · Montage · Wartung · Service

BürgerEnergie Rhein-Neckar Photovoltaik GmbH

Jetzt Kontakt aufnehmen

BürgerEnergie Rhein-Neckar Photovoltaik GmbH

Zwei Verstöße festgestellt

Sinsheim. Im Rahmen der Konzeption „Sicher in Sinsheim“ führte das Ordnungsamt der Großen Kreisstadt Sinsheim mit Unterstützung der Jugendsachbearbeiter des Polizeireviers Sinsheim am 2. Oktober zwischen 13 und 16 Uhr zum wiederholten Male Testkäufe mit jugendlichen Testpersonen durch. Wie bereits in der Vergangenheit war das Ziel der Testkäufe die Überprüfung der Einhaltung von Vorschriften des Jugendschutzgesetzes. Hierzu wurde durch die jugendlichen Testkäufer versucht, Tabakwaren und E-Zigaretten zu erwerben. Überprüft wurden mehrere Gewerbebetriebe, darunter Verkaufsgeschäfte für E-Zigaretten und Liquids, Tankstellen und Kioskbetriebe, sowie die Altersüberprüfung an Warenverkaufsaufomaten mit entsprechendem Sortiment. Ebenso wurde durch die jugendlichen Testpersonen versucht, sich Zutritt zu einer Spielhalle zu verschaffen, was minderjährigen Personen nicht gestattet ist.

Bedauerlicherweise kam es im Rahmen der Kontrollen zu zwei Beanstandungen in Betrieben, welche die Vorgaben des Jugendschutzgesetzes nicht einhielten.

Die Stadt Sinsheim möchte an dieser Stelle ausdrücklich darauf hinweisen, dass Verstöße gegen jugendschutzrechtliche Bestimmungen mit nicht unerheblichen Bußgeldern geahndet werden. Auch zukünftig werden die Kontrollmaßnahmen durch die Stadtverwaltung Sinsheim und das Polizeirevier Sinsheim intensiv und in bewährter Zusammenarbeit fortgesetzt.

red



Die Schlossruine in Daisbach zeigt sich als unvollendetes Barockschlösschen.

BILD: STADT SINSHeim

Ein Kulturdenkmal, das Geschichte lebendig macht

GEHEIMTIPP DAISBACH: Historische Schlossruine zwischen Renaissance und Barock.

Sinsheim. Alle zwei Wochen stellt die Sinsheimer Erlebnisregion Highlights beziehungsweise bisher wenig bekannte Geheimtipps der Region vor. Heute an der Reihe: Die Schlossruine in Daisbach. Mitten im Ortskern erhebt sich, eingebettet in eine Parkanlage, die frei zugängliche Ruine der einstigen Wasserburg.

Ihre Geschichte reicht bis ins Jahr 1366 zurück, als sie erstmals urkundlich erwähnt wurde. Zunächst im Besitz der Ritter von Venningen, ging sie 1497

an Albrecht V. Göler von Ravensburg über. Im Dreißigjährigen Krieg fiel die Burg einem verheerenden Brand zum Opfer. Rund ein Jahrhundert später, 1730, begann unter Karl Eberhard Ludwig von Göler der Wiederaufbau als barockes Schloss. Doch nur zwei Jahre später endeten die Arbeiten mit seinem Tod – das Bauwerk blieb unvollendet. 1983 kam die Anlage von der Familie Göler von Ravensburg in den Besitz der Stadt Waibstadt. In den Jahren 1991 bis 2000 gelang es der

„Bürgerinitiative Erhaltung der Schlossruine Daisbach“ durch umfangreiche Sanierungsmaßnahmen, den weiteren Verfall des Kulturdenkmals zu stoppen. Mehr als 10.000 Arbeitsstunden wurden von der Bürgeraktion in ehrenamtlicher Weise geleistet.

Heute zeigt sich die Ruine als reizvolles Ensemble aus unvollendetem Barockschlösschen und dem markanten Renaissance-treppenturm der Vorgänganlage. Im Schlosshof, der auf dem Gelände der ehemali-

gen Vorburg liegt, befindet sich noch immer der Sitz der Freiherren Göler von Ravensburg. Über dem Durchgang ist das Allianzwappen von Karl Eberhard von Göler und seiner Frau Katharina Elisabetha Helwica zu sehen. Seit 1995 ist die Ruine wieder regelmäßig im Rahmen von Veranstaltungen wie dem „Tag des offenen Denkmals“ zugänglich. Ziel ist es, dieses Stück regionaler Geschichte auch künftigen Generationen als öffentlich erlebbares Bauwerk zu bewahren.

red

Projektsängerinnen und -Sänger gesucht

EVANGELISCHER KIRCHENCHOR MÜHLBACH

Mühlbach. Der evangelische Kirchenchor führt gemeinsam mit dem Posaunenchor Mühlbach seit vielen Jahren am Vierten Advent sein traditionelles Weihnachtskonzert auf. In diesem Jahr findet das Konzert am 21. Dezember statt.

Interessierte, die Freude am Chorgesang haben und einmal im Rampenlicht stehen möchten, sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. „Genießen Sie das gemeinsame Singen

und die besondere Atmosphäre dieses Abends“, so die Einladung.

Die Proben haben am 22. Oktober begonnen und finden immer mittwochs um 19.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Mühlbach statt. Weitere Informationen sind bei Heike Schelle unter der Telefonnummer: 07261/1 28 56 oder Christiane Bälz unter der Telefonnummer: 07262/42 92 erhältlich.

red



VERLOSUNG

Mitmachen und gewinnen!

Bis 27.10.2025, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen RB Leipzig am 08.11.2025 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: [baz-medien.de/datenschutz](https://www.baz-medien.de/datenschutz). Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

ANZEIGE

Harter Stuhl: Früh handeln!

Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämor-

rhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

Warum Salben und Zäpfchen nicht relchen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, besei-

tigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome bekämpft, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen.

Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

Ballaststoffe:

Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.¹

Innovation aus Österreich

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt²
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Anwender loben darüber hinaus den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann – z. B. als Ergänzung zu einer ausgewogenen Mahlzeit.

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

¹Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. ²Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. ³PKA-Produkt-Test (PKAcub, 10/2023)

FRAGE an den Experten



Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mirak-Coamaña, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

Wirkt sanft bei hartem Stuhl



✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen

✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen

✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag³

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

PZN: 19251696 (6 Sachets)

PZN: 19105730 (20 Sachets)



Sabine Schirra
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:

Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen,
Kirchardt, Waibstadt, Eppingen,
Neckarbischofsheim, Gemmingen,
Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen,
Kürnbach, Zaisenhausen, Meckesheim

Kontakt:

Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de



**„Der perfekte Nebenjob! –
Einmal pro Woche – flexible
Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ -
um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest
du unter: www.azp24.de

azp
AGENCY FÜR ZEITUNGS-
PERSPEKTIVZUSTELLUNG

**Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der
HAAS Mediengruppe:**
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen,
Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung,
mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



AH-Tagestour der Helmstadter Alten Herren in die Pfalz.

BILD: PRIVAT

Perfekte Verbindung von Natur, Kultur und Genuss

HELMSTADTER ALTE HERREN: Tagesausflug in die Pfalz begeistert. Hambacher Schloss besichtigt.

Helmstadt-Bargen. Bei herrlichem Wandewetter stand kürzlich bei der AH-Abteilung des TSV Helmstadt ein Pfälzausflug auf dem Programm. Die Tagestour stand unter dem Motto „Rund ums Hambacher Schloss“. Reiseziel war zunächst Neustadt an der Weinstraße. Von dort aus wurde eine abwechslungsreiche Pfälzerwald-Wanderung mit mehreren Ein-

kehrschwüngen absolviert. Die Wandertour startete mit dem Hambacher Treppenweg und führte zunächst steil bergauf. Nach mehreren Kehren wurde den Aussichtspunkt „Conrad-Freytag-Blick“ erreicht. Es folgte ein weiterer Anstieg auf steini-

gen Wegen und schmalen Pfaden durch den Edelkastanienwald („Keschde“). Schließlich erreichte man die großzügig angelegte Außenanlage des Hambacher Schlosses. Dieser Platz wurde für eine kurze Erholungs- und Fotopause genutzt. Natürlich ließ man sich die nähere Umgebung des beeindruckenden Schlosses nicht entgehen.

Für die AH-Sportler war es selbstverständlich Pflicht, die Wiege der Demokratie in Deutschland näher zu erkunden. Eingebettet in die malerische Umgebung der Deutschen Weinstraße und mit Blick hinunter in die Weite der oberrhei-

nischen Tiefebene ist das Hambacher Schloss eine lebendige Stätte deutscher und europäischer Demokratiegeschichte. Nach einem kurzen Höhenweg erreichte die Truppe schließlich das nächste Etappenziel – das Zeter Berghaus. Diese Waldgaststätte bietet einen Aussichtspunkt erster Güte mit herrlichem Blick auf die Südpfalz bis zum Schwarzwald und Odenwald. Hier hatte man die Auswahl zwischen 200 exklusiven Sitzplätzen auf der sonnigen Außenanlage. Deshalb wurde ein längerer Einkehrschwung bei reichlich Schoppen und den typischen Pfälzer

Gerichten unternommen. Gut gestärkt ging die Wanderung wieder abwärts durch das wunderschöne Klausental bis zum nächsten Einkehrschwung. Aufgrund seiner idyllischen Lage lud die gemütliche Klausentalhütte mit Sonnenterrasse direkt zu einer weiteren Rast ein. Als Menü wurde bei herrlichem Sonnenschein „Pfälzer Schoppen zu go“ und leckerer (Flamm-)Kuchen im Freien serviert. Der letzte Teil der Wanderung erfolgte durch die Weinberge in Richtung Diefesfeld, was nochmals einen Traumblick auf das Hambacher Schloss bescherte. Ein kurzer

Abstecher führte weiter zum Weingut Isler – einer modernen Vinothek in Diesdelsfeld. Diese Pflanztour hat einmal mehr bewiesen: Natur, Kultur und Genuss finden in der Pfalz eine perfekte Verbindung. Ein wahres Paradies für Wanderer und Genießer. Nach über 16 Kilometern Wanderstrecke ließ man den Tagesausflug dann in der Weinstube „Fuxbau“ in Hambach bei ausgezeichneten Weinen und gutem Essen ausklingen. Auf der Heimreise bedankten sich die Ausflugsteilnehmer beim AH-Leiter Willi Schuster, der diese Wandertour wieder bestens organisiert hatte. oh

nachdenken			Rechnen in der Schülersprache			ein- faches Fuhr- werk	Käufer (Mz.)		Schell- fischart	komforta- bles Hotel- zimmer	die eigene Person		Fußball- welt- meister 2014	hoch- stapeln		See- hund (engl.)	christl. Ritters- orden Im MA.		Berg- stock bei Sankt Mortiz		Land- ungs- brücke	litera- rische Abhand- lungen			Kniff, Trick	wür- digen, aus- zeichnen		von hier ... da		See- manns- gruß		weiblich trüb	
Rüpel									Glas- bruch- stück							Kfz- Anhänger									Zusammen- gehörig- keit					4			
Raserei																																	
			außerge- wöhnlich			Teil mecha- nischer Uhren					Fußball- strafstoß (Kw.)		Hinter- halt						Compu- termesse in Han- nover		ein- stellige Zahl						5	viel kostend		Senats- mitglied		nordl- sches Toten- reich	
Symbol für den Lebens- bund								altgrie- chische Grab- säule		gefall- süchtig						Fluss durch Slowen- ien		Zusammen- bruch (engl.)						Spitz- name v. Carpen- dale		ein Arbeits- platz					3		
		1				kleine Frucht- art		lautlos				musli- scher Name für 'Jesus'		deutscher Vize- admiral †					griechi- sche Unheils- göttin	veraltet: Herren- frisur		Wild- pflege					noch bevor						
weites, flaches Land			roter Farb- stoff		Jagd- ergebnis				8	millitä- rischer Dienst- grad	voll- kommen					Ruinen- stadt am Euphrat											Steuern im MA.		afrika- nischer Strom				
Wissen aneignen								Glieder- füßer		Sing- vogel				römische Göttin der Wahrheit										Kon- servie- rungs- mittel		Deck- schicht					deut- sches Adels- prädikat		
					eine Tonart		Opfer- tisch					Dorf- wiese				Fluss durch Gerona (Span.)			Enten- art (...ente)										das Unsterb- liche		tibet. Mönch		
Kobold	abge- sondert, extra		Garten- gemüse					Vorname des Sängers Clüver											Lauge							Gift- schlange		ohne musik. Beglei- tung					
obere Mauer- leisten							rutschig	Vorname der Derek											frau- lich	James Bond'- Darsteller (Roger)						alte- dernter Soldat			süd- amerika- nisches Haustier	franzö- sisches Seebad (St. ...)		innere Organe	
			niederl. Grach- tenstadt			Aas- vogel																											
japan. Verwal- tungs- bezirk			Zweikampf					Milch- organ beim Rind		Bevoll- mächtig- ter																							
						Schnee- gleit- bretter		englisch: Ende											heißes Rum- getränk	Ober- schicht		männ- liches Wild- schwein							7	halb- freier german. Bauer			
Alle Spieler e. Teams			Blüten- wachs- scheibe		österr. Back- ware			2			Vorname der Dago- ver † 1980		leicht zugäng- lich	Hell- und Gewürz- pflanze		Pappel mit fast runden Blättern	Lärm um nichts											süd- franz. Depar- tement	spani- scher Ausruf				
starke Gefühls- regung								hohe Männer- sing- stimme		Erfinder der Plakat- säule		Grund- zahl, -linie (math.)	von eigen- artigem Ritz			Haar- büschel											franz., span. Fürwort: du	tropische Fleder- mausart					
							Künstler- honorar	größte west- fries. Insel										knapper treffen- der Spruch		Rauch- kraut								6	Tanz- figur der Quadrille				
Haus- halts- plan	Papst aus England		Leicht- athlet						Tentakel	Schwell- lung						Rechts- beistand	Schwe- be- telchen										Schul- tasche						
ungari- scher Reiter- soldat		9				Kurort in Südtirol		Hühner- vogel																									
			Maß- einheit der Frequenz		Mond- umlauf- zeit um die Erde					beweg- lich		Vulkan auf Sizilien			Umlaut		antikes Ruder- kriegs- schiff				Schaum- wein	Opern- solo- gesang											
säch- licher Artikel	See- manns- lohn						ein Werk Heines (... Troll)		Küsten- stadt in Florida						Halbton unter G	Still- stand im Verkehr																	
						Schwur	schwelz.: unge- zogenes Kind		Börsen- auf- gelder		11																						
Wahl- zettel- behälter	Boots- wett- fahrt									ein Umlaut		unan- genehm							Teil des Beins				10										
Sicher- heits- hinter- legung	deutsche TV- Anstalt (Abk.)						'Wüsten- schiff'																										
														</																			