



Bauphase abgeschlossen

Die neu gestaltete Außenanlage des Kommunalen Kindergartens lädt zum Spielen und Toben ein. [▶ Seite 3](#)

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

WALLDORF – WIESLOCH

AUSGABE 6728 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 17./18. OKTOBER 2025



Sanierung abgeschlossen

Das Nußlocher Max-Berk-Stadion wurde mit einem „Soft-Opening“ offiziell eingeweiht. [▶ Seite 4](#)

NUSSLOCH – ST. LEON-ROT – RAUENBERG – MALSCH – DIELHEIM – MÜHLHAUSEN



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Rathaus geschlossen

Walldorf. Am Kerwemontag, 20. Oktober, sind das Rathaus sowie sämtliche Dienststellen der Stadt Walldorf geschlossen. Der technische Notdienst des städtischen Bauhofs bleibt erreichbar unter der Telefonnummer 06227/35 14 50 sowie außerhalb der Dienstzeiten unter der Telefonnummer 0152/ 38 90 14 52. [red](#)

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

INHALT

Freizeit	2
Lokales	3-8
Rätsel	4

Duftendes Dankeschön

ROSENSAMSTAG: Damit die Stadt lebendig bleibt.

Wiesloch. Am ersten Samstag im November liegt in Wiesloch ein ganz besonderer Duft in der Luft. Viele Geschäfte der Stadt bedanken sich an diesem Tag auf herzliche Weise bei ihren Kunden für ihre Treue in den vergangenen Wochen und Monaten – mit einem duftenden Dankeschön in Form zahlreicher Rosen. Die sogenannten „Wieslochbummler“ dürfen sich beim Einkaufen über diese liebevolle Geste freuen. Doch damit nicht genug: Zahlreiche Läden überraschen ihre Besucher zusätzlich mit besonderen Aktionen und kleinen Aufmerksamkeiten.

Unter dem Motto ECHT. Persönlich. zeigt sich der Wieslocher Einzelhandel von seiner besten Seite. Hier wird Service großgeschrieben – mit individueller Beratung, fachkundiger Unterstützung. Wer in Wiesloch einkauft, genießt die persönliche Atmosphäre, kann Produkte sehen, anfassen, ausprobieren und sich direkt vor Ort beraten lassen. Der freundliche Kontakt zum Händler des Vertrauens, die Möglichkeit, Fragen zu stellen, und die kompetente Unterstützung durch erfahrene Fachkräfte machen das Einkaufen zu einem echten Live-Erlebnis.

Viele der inhabergeführten Geschäfte in der Innenstadt

und im gesamten Stadtgebiet pflegen seit Jahren einen festen Kundenstamm. Zufriedene Kunden kehren immer wieder gern zurück – denn hier wird Einkaufen zum Vergnügen. Nach einem gemütlichen Bummel durch die Gassen, einem Kaffee zwischendurch fällt die Kaufentscheidung oft ganz entspannt und mit einem guten Gefühl. Doch Einkaufen in Wiesloch ist nicht nur persönlich, sondern auch ECHT. nachhaltig. Jeder Euro, der in der Stadt ausgegeben wird, trägt zur Lebensqualität vor Ort bei. Er stärkt die lokale Wirtschaft, schafft und erhält qualifizierte Ausbildungs- und Arbeitsplätze und unterstützt das kulturelle, soziale und gesellschaftliche Leben in Wiesloch. So bleibt die Stadt lebendig, attraktiv und einzigartig.

Am ersten Samstag im November möchten die teilnehmenden Fachgeschäfte ihren Kunden deshalb ein herzliches Dankeschön aussprechen. Jeder Einkauf wird an diesem Tag mit einer Rose belohnt – als Symbol der Wertschätzung und Verbundenheit. Alle Geschäfte freuen sich auf zahlreiche Besucher und laden herzlich zum Bummeln, Entdecken und Genießen ein. [red](#)

Ablauf von Reihengräbern

Wiesloch. Nach Ablauf der gesetzlichen Ruhefrist werden auf den kommunalen Friedhöfen der Stadt Wiesloch die Reihengräber, deren Laufzeit zum 31. Dezember 2025 endet, im ersten Quartal des Jahres 2026 abgeräumt. Die Stadt weist die Verfügungsberechtigten darauf hin und bittet darum, noch vorhandenen Grabschmuck oder persönliche Gegenstände, sofern gewünscht, bis spätestens Ende Dezember 2025 von den betroffenen Gräbern zu entfernen. Auf diese Weise soll sichergestellt werden, dass die Abräumarbeiten ordnungsgemäß durchgeführt werden können und keine persönlichen Erinnerungsstücke unbeabsichtigt verloren gehen. [red](#)



FEIERN SIE BEI UNS INMITTEN EINZIGARTIGER RARITÄTEN

Unsere Museen bieten für jeden Anlass die passende Räumlichkeit in faszinierendem Ambiente.

Technik Museen
Sinsheim Speyer

ORIENT-TEPPICHHAUS ANDZIEL

Im Kloster 1
74889 Sinsheim

Senioren erhalten 10% extra

(Nacher) (Vorher)

Die ersten 10 Anrufer erhalten 15% extra

Waschen & Reparatur

Warum Teppiche regelmäßige Reinigung, Restauration oder Reparatur verdienen?

- weil im Laufe der Zeit die strahlenden Farben verblassen!
- weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und Ihrer Gesundheit schaden können!

Deshalb Teppichwäsche mit fachlicher Kompetenz

Reparatur

Fransen sind grundlegender Bestandteil eines Teppichs. Sie halten ihn in Form und verleihen ihm Festigkeit.

- Fransenerneuerung
- Kantenerneuerung
- Teppiche verschmälern und verkürzen
- Lochreparatur
- Beseitigung von Brand- oder Wasserschäden

15% Sonder-Aktion

Rabatt auf Edelmäsche & Reparaturen.

Sie erhalten auf alle Edelmätschen und Reparaturen **15% Rabatt**.

Rufen Sie uns einfach an
07261-7282049

Ankauf von Teppichen und Kommissionsannahme

Bevor Sie Ihre alten und beschädigten Teppiche entsorgen, rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne! Kostenlos bei Ihnen zuhause!

Ab heute 6 Tage gültig Teppich-Wäsche ab 4,90€ qm

Kostenlos: Hol- & Bring-Service im Umkreis von 50 km

WIR KAUFEN AN:

Gold- & Silberschmuck

Zahngold (auch mit Zähnen)

Luxusuhren

Goldbarren

Goldmünzen

Silbermünzen & Barren

Silberbesteck

Zinn

Erbschaft

FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu Tages-Höchstpreisen...!

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.

JUWELIER RITZHAUPT

Hauptstr. 12
69190 Walldorf

Tel.: 06227/3231
Mail: info@juwelier-ritzhaupt.de
www.juwelier-ritzhaupt.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr · Sa. 10 - 13 Uhr

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

NOTRUF

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Einheitliche Behördennummer
115
Ärztlicher Notfalldienst
116 117
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92
Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917
Augenärztlicher Notdienst
0180/ 606 2211
Giftnotruf Freiburg
0761/ 192 40
Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
Opfernotruf
01803/ 343 434
Telefonseelsorge
0800/ 111 0111
Malteser Hilfsdienst
06222/ 922 50
Technischer Notdienst Bauhof
0152/ 389 014 52
Stadtwerke Walldorf
06227/ 828 80

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail:
crink@haas-publishing.de



„Shakatak“ tritt in der Wollfabrik in Schwetzingen auf.

BILD: „SHAKATAK“

„Shakatak“ macht Halt in Schwetzingen

ALTE WOLLFABRIK: Britische Kultband am 24. Oktober zu Gast.

Schwetzingen. Wenn „Shakatak“ auf die Bühne treten, klingt es nach einem glatten Fluss aus Funk, Jazz und Pop, der seit mehr als vier Jahrzehnten nicht versiegt ist. Am Freitag, 24. Oktober, macht die britische Band mit ihrer „The Very Best Of“-Tour in der Alten Wollfabrik in Schwetzingen Station.

Markenzeichen der britischen Jazz-Funk-Szene

Gegründet wurde „Shakatak“ Ende der 1970er-Jahre in London. Schon früh fand die Band ihren typischen Stil zwischen Funk-Groove, jazzigen Harmonien und eingängigen Melodien. Mit Songs wie „Easier said than done“ (1981), „Night Birds“ (1982) oder „Down on the Street“ (1984) schaffte sie den Sprung in die britischen Charts und in zahlreiche Radioprogramme weltweit. Ihre Musik wurde zum Markenzeichen der britischen Jazz-Funk-Szene, und bis heute zählen die eingängigen Refrains und das leichtfüßige Spiel zu den Stärken der Gruppe.

Zum Kern gehören Keyboarder Bill Sharpe, Sängerin und Flötistin Jill Saward, Bassist George Anderson und Schlagzeuger Roger Odell. Alle vier prägen seit den

frühen 1980er-Jahren den unverwechselbaren Sound der Band. Nach längerer krankheitsbedingter Pause ist auch Gitarrist Keith Winter wieder regelmäßig mit dabei – ein Ereignis, das viele langjährige Fans besonders freut. Ergänzt wird die Live-Besetzung bei Bedarf durch Backgroundsängerinnen wie Jacqui Hicks oder Debby Bracknell, die dem Klangbild zusätzliche Wärme verleihen.

Musikalisch sind „Shakatak“ ihrem Stil stets treu geblieben. Auch wenn die Hochphase des Jazz-Funk längst vorbei ist, beweist die Band mit jedem Auftritt, dass sich zeitlose Qualität durchsetzt. Die Arrangements sind präzise, die Grooves wirken wie frisch poliert, und Sawards Stimme trägt noch immer diese Mischung aus Eleganz und Unbeschwertheit, die „Shakatak“ unverwechselbar macht. Wer die Band live erlebt, bekommt mehr als ein Nostalgieprogramm – es ist eine Reise durch vier Jahrzehnte britischer Musikgeschichte. Die Tour steht im Zeichen des 45-jährigen Bandjubiläums. Auf dem Programm stehen die größten Hits ebenso wie einige neu arrangierte Stücke aus späteren Alben. Gerade in kompakten Clubs

wie der Alten Wollfabrik entfalten „Shakatak“ ihre besondere Atmosphäre: das Zusammenspiel aus präziser Rhythmik, spielerischer Leichtigkeit und spürbarer Freude am Musizieren, mit dem sie die Massen begeistern.

Verbindung zum Publikum zeichnet Band aus

In dieser Nähe entsteht jene Verbindung zum Publikum, die das Quartett immer wieder auszeichnet. Neben Schwetzingen sind in Deutschland unter anderem Auftritte in Kaiserslautern, Münster, Krefeld und Hamburg geplant. Die Termine zeigen, dass Shakatak hierzulande eine treue Fangemeinde besitzt – und dass ihr Sound auch nach Jahrzehnten nichts an Reiz verloren hat. „Shakatak“ versprechen ein Konzert voller Energie, Eleganz und Klangfarben, die auch heute noch so frisch wirken wie bei ihrem ersten großen Hit vor nun mehr als 40 Jahren.

nesy

Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Der Vorverkauf läuft. Die Veranstaltung ist teilbestuhlt, Sitzplätze können nicht reserviert werden.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Kultur statt Klassenzimmer

PALATIN WIESLOCH MACHT'S MÖGLICH

Wiesloch. Das neue Schuljahr hat begonnen, die Lehrerkonferenzen stehen an, und die Theaterbesuche der einzelnen Klassen und Jahrgänge müssen geplant werden. Doch wie organisieren? Bus mieten, mit der Deutschen Bahn nach Stuttgart ins Musical fahren oder wieder das Puppentheater in der Schulturnhalle besuchen? Es gibt eine einfache Lösung – direkt vor der Haustür!

Schulveranstaltungen im Palatin

Im aktuellen Schuljahr 2025/26 bietet das Palatin drei unterschiedliche Veranstaltungen an, bei denen Schüler Kultur gemeinsam erleben können. So können sie am Montag, 9. Februar 2026, auf kindgerechte Weise die Geschichte der Zauberflöte in der Kinderoper „Papageno und die Zauberflöte“ kennenlernen. Oder sie bestehen beim Theaterstück „Die Schule der magischen Tiere“ am Montag, 4. Mai 2026, spannende Abenteuer mit den magischen Tieren der Wintersteinschule.

Darüber hinaus bringt die Badische Landesbühne im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2026 das Theaterstück „Haydi! Heimat!“ auf die Palatin-Bühne. Inspiriert von Johanna Spyris Klassiker Heidi zeigt Schauspielerinnen und Autorin Katja Hensel humorvoll, was Heimat alles sein kann.



Die Kinderoper „Papageno und die Zauberflöte“ bringt Mozarts Oper auf kindgerechte Weise auf die Bühne des Palatin. BILD: PALATIN WIESLOCH

Gemeinsame Erlebnisse verbinden

Alle Veranstaltungen finden während der Schulzeit statt, so dass sie im Klassenverbund besucht werden können. Die jeweiligen Anbieter stellen den Schulen auf Wunsch pädagogisches Vorbereitungsmaterial zur Verfügung.

mjd

Interessierte Schulen, Lehrkräfte, Elternbeiräte oder Fördervereine können sich bei Fragen direkt an Sarah Schöfel aus dem Palatin-Kulturbüro wenden per E-Mail unter kultur@palatin.de oder telefonisch unter der Nummer 06222/ 58 26 40.



Junge Hündin sucht neue Bezugspersonen

Odenwald/Bergstraße. Der Verein Tiere in Not Odenwald sucht ein Zuhause für Freia. Freia wurde im Oktober 2024 geboren und ist eine lustige, freundliche, verschrumpelte Hündin. Sie geht gut an der Leine und kennt das Autofahren. Ein bisschen Hundeerfahrung, Sinn für Humor und die Bereitschaft,

ihr Verhalten gegebenenfalls in die richtigen Bahnen zu lenken, wenn sie über die Stränge schlägt, müsste die neue Familie auf jeden Fall mitbringen.

red/BILD: TINO

Wer Freia kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf www.tiere-in-not-odenwald.de

Reise durch Raum und Zeit

AUSFLUGSTIPP: Jugendrat organisiert Ausstellung in der Alten Apotheke und ehemaligen Synagoge in Walldorf.

Walldorf. Die Jahresausstellung der Kinder- und Jugendkunstschule „Kikusch“ der Volkshochschule Südliche Bergstraße findet in diesem Jahr unter dem Titel „Durch Raum und Zeit“ bis 26. Oktober statt. Die Ausstellung kann jeweils samstags und sonntags von 13 bis 17 Uhr in der ehemaligen Synagoge und der Alten Apotheke in Walldorf besucht werden. Eröffnet wurde sie am Samstag, 11. Oktober, mit einer Vernissage in der Alten Apotheke.

Der Jugendrat ist eine Mitmach-Initiative für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren. Seine Ideen fließen in das Programm der Kikusch sowie in die Planung und Durchführung der Ausstellungen ein. Auch die diesjährige Jahresausstellung wurde vom Jugendrat organisiert. Unter dem Motto „Durch Raum und Zeit“ lädt er alle Besucherinnen und Besucher zu einer spannenden Entde-



Zeitmaschinen, Aliens und Abenteuer – Walldorf verwandelt sich bis einschließlich 26. Oktober zur Kunstgalaxie.

BILD: STADT WALLDORF

ckungsreise ein und schreibt:

„Dieses Mal wird es besonders spannend, denn Aliens,

Klangskulpturen und viele Abenteuer warten auf euch. Wir haben uns richtig

viel Mühe gegeben, weil die Ausstellung in diesem Jahr von uns Kindern organisiert wird.

Darauf sind wir sehr stolz. Und wisst ihr was? Ihr dürft gerne in galaktischen, alienartigen oder supercool Kostümen kommen – so macht die Reise durch Raum und Zeit noch mehr Spaß. Kommt vorbei, staunt mit uns und lasst euch überraschen – den Rest verraten wir nicht, das müsst ihr selbst erleben.“

Das Projekt Jugendrat wird im Rahmen des Förderprogramms Kinder- und Jugendbeteiligung der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg (SKJB) unterstützt. Die SKJB wird durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat, finanziert. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Ausstellung zu besuchen und sich von der Kreativität und dem Engagement der jungen Kuratoren begeistern zu lassen.

red



Die Walldorfer Stadtbücherei hat ihr Angebot um Nintendo-Switch-Konsolen erweitert.

BILD: STADT WALLDORF

Super Mario trifft auf Goethe

NEUE MEDIEN IN DER BÜCHEREI

Walldorf. „Wir können uns dadurch auch eine neue Klientel erschließen, die sonst nicht unbedingt zu uns kommt“, ist sich Barbara Grabl, Leiterin der Stadtbücherei, sicher. Ab sofort können Interessierte dort nicht nur Bücher, Filme oder Hörspiele, sondern auch die Spielkonsole Nintendo Switch sowie passende Spiele ausleihen.

„Das ist bei vielen umliegenden Stadtbüchereien inzwischen schon Standard“, erklärt Grabl und verweist auf den Wandel von der klassischen Bücherei hin zu einem modernen Medienort, an dem weit mehr als nur Bücher zur Verfügung stehen. Ab sofort stehen zwei Nintendo-Switch-Konsolen im Sortiment bereit. Pro Bibliotheksausweis kann eine Konsole für zwei Wochen ausgeliehen werden – die gleiche Frist gilt auch für bis zu zwei Spiele.

Mit rund hundert Spielen bietet die Stadtbücherei eine vielfältige Auswahl. Neben beliebten Klassikern wie Mario vs. Donkey Kong oder The Legend

of Zelda – Breath of the Wild finden sich auch besondere Titel wie der Bau-Simulator oder Die Zigarren des Pharaos.

Die Ausleihe der Konsolen ist ausschließlich für Personen ab 18 Jahren möglich, betont Barbara Grabl. Bei den Spielen richtet sich die Ausleihe nach der Altersfreigabe der USK (Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle). „Wir haben nur Spiele im Sortiment, die maximal bis zwölf Jahre freigegeben sind“, ergänzt Franziska Kau, stellvertretende Leiterin der Stadtbücherei. Die Titel seien jedoch auch für Erwachsene interessant. Das neue Angebot gilt ausschließlich für die Hauptstelle der Stadtbücherei und nicht für die Zweigstelle im Schulzentrum. Während Spiele über die Medienrückgabebox neben dem Eingang auch außerhalb der Öffnungszeiten zurückgegeben werden können, ist die Ausleihe und Rückgabe der Konsolen nur direkt in der Stadtbücherei möglich. *red*

Mehr Platz zum Toben, Spielen und Entdecken

KINDERGARTEN: Planer, Stadt und Handwerker sorgen für eine gelungene Neugestaltung.

Walldorf. „Die Bauphase war anstrengend, aber auch spannend für die Kinder“, sagt Özlem Dogan, die Leiterin des Kommunalen Kindergartens. „Wir haben jetzt viele kleine Baumeister.“ Über ein Dreivierteljahr hinweg konnten die Kinder miterleben, wie das Außengelände der Einrichtung komplett neu gestaltet wurde. „Wir freuen uns, dass die Flächen belebt und gut angenommen werden“, sagt Stadtbaumeister Andreas Tisch, der den Gemeinderat zu einer kleinen Besichtigung eingeladen hatte. Bürgermeister Matthias Renschler betont die Bedeutung der Besichtigung: „Es ist immer wichtig, auch die Ergebnisse zu sehen.“ Der Beschluss des Gremiums aus dem März 2024 bildete die Grundlage für die Neugestaltung. „Vielen Dank für die Führung und an alle an der Baumaßnahme Beteiligten“, zeigt sich auch der Bürgermeister zufrieden, ebenso wie die Stadträte.

Das Gestaltungskonzept, das von einem Büro aus Leimen gemeinsam mit dem Stadtbauamt entwickelt wurde, sorgt nicht nur für optische, sondern auch für funktionale Verbesserungen. Stadtbaumeister Tisch hebt insbesondere die optimierten Fluchtwege hervor: Auf der Südseite des Gebäudes wurden Stützwände und Treppen angelegt, die eine Verbindung vom Untergeschoss zum Vorplatz



Der Gemeinderat freut sich über die Neugestaltung des Kindergarten-Außengeländes.

BILD: STADT WALLDORF

des Kindergartens schaffen. Im Freibereich entstand ein neuer befestigter Rundkurs, auf dem die Kinder mit Bobby-Cars fahren können. Die Hauptverbesserung ist nach Tisch die neue Wegeverbindung im nördlichen Bereich des Gebäudes. So können die Kinder der Murneltiergruppe direkt aus ihren Räumen auf die Hauptspielfläche gelangen, ohne den vorher notwendigen Umweg durchs Haus nehmen zu müssen. Hierfür wurde ein schmaler Streifen des angrenzenden städtischen Grundstücks einbezogen.

Neue Spielbereiche für alle Altersgruppen
Ziel der Planung war es zudem, unterschiedliche Spielzonen zu schaffen, Räume im Freibereich sinnvoll zu strukturieren, mehr Bäume und Sträucher zu pflanzen und zusätzliche Spielangebote zu integrieren. Neben klassischen Spielgeräten und Bewegungsflächen gibt es nun auch Bereiche für ruhiges und kontemplatives Spielen. Bestehende Elemente der Anlage wurden übernommen: Der Wasserspielplatz bleibt erhalten, wurde jedoch an einem neuen Standort

unter einem großen Baum platziert. Auch Rutsche, Schaukel und weitere funktionale Spielgeräte werden weiterhin genutzt.

Mehr Grün und naturnahe Gestaltung
Für die U3-Gruppe entstand ein speziell gestalteter Außenbereich, der die geeignete Fläche zwischen dem Weg und den Fenstern im Untergeschoss über ein Rutschblech und Stufen mitnutzt. Neu hinzugekommen sind eine Nestschaukel und ein Sandbereich. Im nord-

östlichen Bereich befindet sich die große zusammenhängende Freifläche des Kindergartens, die in aktive und ruhige Zonen unterteilt ist. Der Hügel, an dem auch der neue Weg entlangführt, wurde mit zusätzlichen Spielmöglichkeiten versehen. Sitzsteine schaffen eine Art Atrium für Gruppenaktivitäten. Vor dem Nebengebäude, das hauptsächlich als Lager dient, gibt es einen Bereich für Ballspiele. „Wir haben viel Grün gepflanzt“, sagt Helmut Borst vom ausführenden Büro, darunter allein elf neue Bäume. Die ausführende Firma habe „sauber gearbeitet“, betont Borst. Wichtig sei vor allem, dass die Nutzer zufrieden sind – und das ist der Fall. Özlem Dogan bezeichnet die neu gestaltete Außenanlage als „sehr wertvoll“. Während der Bauphase diente der angrenzende Astorpark glücklicherweise als gute Ausweichmöglichkeit.

Stadtbaumeister Tisch dankt Diplom-Ingenieur Helmut Borst, Markus Vosseler vom städtischen Immobilienmanagement, Bernd Ullrich, Hausmeister der Kindergärten, der Einrichtungsleitung, dem ausführenden Unternehmen und allen weiteren Beteiligten für die gelungene Planung und Umsetzung. Bürgermeister und Gemeinderat schließen sich diesem Dank gerne an. *red*

Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn Gelenkverschleiß Sie alt aussehen lässt?

Wie Sie Ihre Arthrose-Schmerzen in den Griff bekommen können

Fühlen wir uns oft nicht jünger, als wir eigentlich sind? „60 ist das neue 50“, hat neulich jemand gesagt... Wissenschaftlich lässt sich das sogar bis zu einem gewissen Grad belegen – Experten sprechen von „subjektiver Verjüngung“. Doch ganz anders ist die Lage, wenn Arthrose ins Spiel kommt. Die damit einhergehenden Schmerzen lassen uns im Alltag oft ganz schön alt aussehen! Doch das muss nicht sein:



Wir haben spezielle Arzneitropfen unter die Lupe genommen, die Millionen Betroffenen Hoffnung schenken.

Arthrose-Patienten würden behaupten, dass man so alt ist, wie sich die Gelenke anfühlen. Und da ist was dran, denn Gelenkverschleiß ist die Bremse im Alltag schlechthin – und ganz nebenbei eine echte Volkskrankheit.

Gelenkverschleiß, fachsprachlich Arthrose genannt, entwickelt sich schleichend und wird mit zunehmendem Alter immer spürbarer. Anfänglich zeigt er sich durch steife Gelenke nach dem Aufstehen oder leichten Schmerzen bei Belastung. Doch mit der Zeit werden die Symptome stärker, die Beweglichkeit nimmt ab – und mit ihr oft auch ein Stück Lebensfreude. Hinzu kommt: Arthrose ist von außen nicht sichtbar. Betroffene fühlen sich im Kopf frisch und jung, ganz anders, als sich ihr Körper anfühlt.

Was bei Arthrose im Körper passiert

Arthrose zählt zu den häufigsten Alterserkrankungen und entsteht, wenn sich der Gelenkknorpel mit der Zeit



abnutzt. Dieser wirkt im gesunden Zustand wie ein Puffer zwischen den Knochen: Er schützt, federt Stöße ab und sorgt für reibungslose Bewegung. Mit dem Verlust der Knorpelschicht reiben die Knochen ungeschützt aufeinander. So können Reizungen und Entzündungen entstehen.

Viele versuchen, den Schmerz zu ignorieren, verzichten auf Bewegung oder meiden Aktivitäten. Doch genau das ist fatal: Der Rückzug führt in einen Teufelskreis, der es noch schwieriger macht, die eigenen Pläne mit dem körperlichen Empfinden in Einklang zu bringen.

Natürliches Arzneimittel bei Arthrose

In solchen Momenten kann gezielte Hilfe von innen entscheidend sein – und ein natürliches Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (Apotheke) bietet genau das. Es enthält einen besonderen Wirkstoff aus der Weißbeeren Mistel und wurde speziell entwickelt, um Verschleißkrankheiten der Gelenke gezielt zu behandeln. In Laborstudien^{1,2} zeigte sich, dass der Wirkstoff nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern sogar in der Lage ist, bestimmte Abbauprozesse im Gelenk zu bremsen. Genauer gesagt: Der Wirkstoff kann bestimmte Körperzellen stoppen, die bei Arthrose den Knorpel angreifen und zerstören. So wird der Knorpel geschützt – und die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Durch die Darreichungsform als Tropfen

kann Rubaxx Arthro je nach Intensität der Schmerzen individuell dosiert werden. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Rubaxx Arthro gibt es rezeptfrei in Ihrer Apotheke.



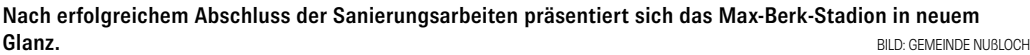
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



SANIERUNG ABGESCHLOSSEN: Max-Berk-Stadion fertiggestellt.

In den kommenden Tagen werden die Vereine und Nutzer vor Ort über verschiedene Neuerungen im Rahmen der Sanierung informiert. Dazu zählen unter anderem Hinweise zur Bedienung des Ballschutzhanges im Südsegment, zu den Abstellorten der Tore, zur Abdeckung der Weitsprung- und Hochsprunganlage sowie zur Nutzung des Kleinspielfelds und der neuen Strom- und Wasseranschlüsse.

Die Gemeindeverwaltung zeigt sich überzeugt, dass das modernisierte Max-Berk-Stadion allen Nutzergruppen große Freude bereiten wird. Das Stadion präsentiert sich in neuem Glanz und bietet optimale Bedingungen für Training, Wett-

kampf und Veranstaltungen.
Ein besonderer Dank gilt dem Gemeinderat für die Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel sowie allen Beteiligten und Mitwirkenden, die mit ihrem Engagement zum erfolgreichen Abschluss dieser wichtigen Sanierungsmaßnahme beigetragen haben.
Abschließend weist die Gemeindeverwaltung darauf hin, dass Restarbeiten außerhalb des Stadions – beispielsweise an den Garagen oder dem neuen Unterstand auf dem Trainingsrasen – aufgrund des Umfangs der Gesamtmaßnahme erst im Nachgang, jedoch möglichst zeitnah, umgesetzt werden sollen.

GOLDENE EHRENNADEL: Hans Hammer erhält höchste Auszeichnung.

Von Paul Körner

Dielheim/Leimen. Ende September fand im Kleintierzüchterheim in Dielheim die Jahreshauptversammlung des Kreisverbandes Heidelberg im Landesverband der Badischen Rassegeflügelzüchter e.V. statt. Im Rahmen dieser Veranstaltung durfte der erste Kreisvorsitzende Dominik Bürkel eine besondere Ehrung vornehmen. Für seine langjährigen und außer-

gewöhnlichen Verdienste wurde Hans Hammer mit der Goldenen Landesnadel ausgezeichnet. In seiner Laudatio würdigte Bürkel die Verdienste des engagierten Züchters in besonderem Maße. Hans Hammer führt als erster Vorsitzender des Kleintierzuchtvereins Leimen seinen Verein mit großem Engagement, Herzblut und Weitblick. Gleichzeitig bringt er sich seit vielen Jahren als Kreis-

Bürkel bezeichnete Hans Hammer als ein echtes Vorbild in Züchterkreisen. „Nicht nur fachlich mit großer Kompetenz ausgestattet, bist du auch hilfsbereit und immer mit vollem Einsatz für die Sache da“, betonte Bürkel in seiner Ansprache. Er dankte dem Geehrten herz-

lich für seine gewissenhafte Arbeit, seine vorbildliche Haltung und seine langjährige Treue zum Verband.

Die Übergabe der Ehrenurkunde und der Goldenen Landesnadel erfolgte im Beisein des zweiten Kreisvorsitzenden Michael Platzek, der ebenfalls seine Glückwünsche aussprach. Die Versammlung würdigte die Ehrung mit großem Beifall.

ANMELDUNG FÜR WIESLOCHER KINDERTAGESSTÄTTEN: Stichtag am 4. November.

Wiesloch. Die Stadt Wiesloch informiert, dass der 4. November der nächste Stichtag für die Aufnahme von Kindern in die Wieslocher Kindertagesstätten ist. Dieser Termin gilt für alle Kinder, die im Zeitraum vom 1. Mai bis 31. August 2026 in eine Wieslocher Kindertageseinrichtung – sei es in die Krippe oder den Kindergarten – aufgenommen werden sollen.

Voraussetzung für die Aufnahme ist, dass die Eltern ihr Kind zuvor im zentralen Online-Portal der Stadt Wiesloch vorgemerkt haben. Das Portal ist auf der städtischen Homepage unter www.wiesloch.de im Bereich „Leben und Bildung / Kindertagesstätten“ zu finden.

Eltern, die ihr Kind noch nicht eingetragen haben und eine Aufnahme im genannten Zeitraum wünschen, sollten die Vormerkung spätestens bis zum 4. November diesen Jahres vornehmen. Eltern können ihr Kind bei bis zu drei Einrichtungen vormerken lassen. Wichtig zu beachten ist, dass auch beim Übergang von einer Krippe in den Kindergartenbereich (Ü3-Platz) eine neue Vormerkung im Online-Portal erforderlich ist.

Eltern, die bereits zu einem früheren Aufnahmetermin einen Platzwunsch eingetragen haben und deren Kind im System vorgemerkt ist, müssen keine erneute Registrierung vor-

nehmen. Wurde jedoch bereits eine Absage erteilt, besteht die Möglichkeit, das Kind über das Generationenbüro der Stadt Wiesloch auf die Warteliste setzen zu lassen. In diesem Fall wird das Kind bei der nächsten Platzvergabe berücksichtigt.

Ab dem 5. November 2025 erhalten Eltern innerhalb von sechs Wochen nach dem Stichtag eine Rückmeldung von den ausgewählten Kindertagesstätten, ob und ab wann ihr Kind aufgenommen werden kann.

Für Kinder, die erst ab dem 1. September 2026 einen Betreuungsplatz benötigen, gilt der 3. März 2026 als nächster Stichtag. Vormerkmale können hierfür bereits jetzt vorge-

nommen werden; Zusagen seitens der Kindertagesstätten sind jedoch frühestens ab dem 4. März 2026 möglich.

Eltern, die keinen Internetzugang haben, können sich telefonisch unter der Nummer 06222/ 84 44 62 oder per E-Mail an kita@wiesloch.de an das Generationenbüro der Stadt Wiesloch wenden. Das Büro ist montags und freitags von 8 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

So sorgt die Stadt Wiesloch für eine transparente und gut strukturierte Platzvergabe in ihren Kindertagesstätten – für eine verlässliche und frühzeitige Planung der Familien.

Substanz	sehr kleine Teilchen	Stadt in Argentinien (La ...)	Ära	Westeuropäer (Mz.)	Getreideblütenstand	Welt-raum	Auspuffausstoß	bis jetzt	Kennzeichnung	Balkenpflanze	verwirrt	deutscher Blödelbarde	feiner Spott	Riese im franz. Märchen	Kontoblastungsseite	kaputt (ugs.)	Vorname von Heyerdahl	Besieger der Medusa (Sage)
Künstlerwerkstatt jap. Politiker ↑				orientalische Märchenfigur					prahlerisch					Literat				5
	Gerede	Wasserstandsmesser		2		Mönch mit Priesterweihe	Bienenzüchter	1			rasten	Nieder-schlag				farblose Brantweine	Offerte	Internationales Notrufzeichen
Gefühls-lage, Gefühl		8		anheimgelnd	Taste am Video-rekorder				Zahlungs-mittel	Teil des Hub-schraubers				Ge-sprächs-stoff	extrem (ugs.)			
		Vornehm-tuer (Mz.)	Erd-zeitalter			weibliches Zauberswesen	religiöser Lehrer d. Hindus				eln Binde-wort	größter Meeres-säuger	Gestalt bei Schiller			griechische Vorsilbe: neu	eurasi-scher Staaten-bund	
Manege im Zirkus	Roll-vorhang	Akte (engl.)		Brat-rost	Kurzware					Greif-vogel					Korri-dore	eurasi-scher Staaten-bund		
Name der Europarakete		11	Schmutz	nicht für				Raub-insekt					Vorname des Sängers Presley	Wand-ver-zierung				räumlich einge-schränkt
		unrund laufen	ver-dorrt			Apostel der Grün-länder				eln US-Geheim-dienst			Vorname Zolas ↑ 1902			Wohnungs-flur	Acker-rand	
literar. Hand-lungs-ablauf	Wohl-täter, Förderer	1. ge-wählter Reichs-präsident		Sohn Isaaks im A.T.	Initialen des Autors London						Frauen-kurz-name				Braten-stück	Pflanzen-stachel		
Bahn-schiene		4		Segel-leine							Ver-wandt-schaft	Vorname des Autors Gorki	ein Wochen-tag					
	Raum in der Scheune	langes Halstuch														eln Rausch-gift	histor. spani-sche Flotte	Vor-tragen eines Liedes
Tier-park	amerika-nischer Lastzug			Flüssig-keits-maß	Ausmaß, Umfang									ritterlicher Lieb-haber	Art eines Tons			
		Mulde		Schiffs-tacho-meter							durch-sichtiges Material	junge Hotel-diener	Wahr-neh-mungs-sinn				alt-röm. Kalen-dertage	
eine Lage-bezeichnung	stief, starr	Schwirr-vogel				arabisch: Sohn	Gold-minen-anteil	japan. Feld-herren-titel	Trink-spruch in Skandi-navien	dt. Arbeiter-führer ↑ 1913		Brant-weinart See-räuber				Nestor-papagei	Fremd-wortteil: feindlich	
abermals, wieder		6		Spre-chen mit Gott	ägypti-sche Sonnen-säule				Pelzart		10			franzö-sisches Adels-prädikat	nord-amerika-nischer Staat		be-stimmter Artikel (4. Fall)	9
		Studen-ten-aus-schuss	Erder-schüt-terung			ehem. deutsche Silber-münze		Boxhieb				übles Getränk	präsent					
franzö-sische Käseart	Lied zu einer Bildge-schichte	Anzahl der Lebens-jahre			Ge-liebte des Zeus	Bundes-land von Öster-reich			griechi-sche Mond-göttin	über-reichen					Gefolge			
Verluste (ugs.)		7	Wende-kuve	indischer Bundes-staat				aus-sprechen	be-trachten		Nord-euro-päer							
	Autor der 'Odysee'	Signal-gerät der Pollzel					Kau-tschuk-baum	Löwen-gruppe		ein Tril-lions-tel Teil	Stausee in Hessen							
Lebens-ende	Schiffs-anlege-platz			Berg bei Innsbruck (Tirol)	pflügen und schützen				alt-germa-nische Waffe	englisch: Gebiet								
		großer Lang-schwanz-papagei	Comi-figur (... und Strupp)	jederzeit				Fremd-wortteil: doppelt	Meeres-strand			Jugend-licher (Kw.)						
dt. Rapper	ein-facher Seemann			ein Längen-maß (Abk.)	Reini-gungs-gerät													
			3	weib-licher Nach-komme					Rück-sendung									
Material, Substanz	Com-puter-speicher (Abk.)			Islam. Rechts-gelehr-ter														

Der Rätselspaß

in Ihrer **BAZ**

Auflösung des letzten Rätsels

R	O	S	E	T	T	E	N	A	F	R	K	E	W	E	E	E	M	M	A	B
R	O	S	E	T	T	E	N	A	F	R	K	E	W	E	E	E	M	M	A	B
B	G	B	I	A	D	L	E	R	E	M	A	L	L	E	S	C	H	M	I	S
A	R	A	L	S	E	E	R	G	E	M	M	I	X	B	L	U	M	E	N	L
K	N	A	S	T	T	B	L	I	N	D	P	E	T	W	A	S	E	N	E	
I	T	T	K	I	E	M	E	B	A	L	S	A	R	E	T	O	R	E</		

Menschen, die Kirche lebendig machen

NEUE LEITUNG FÜR PETRUSGEMEINDE: Zwölf Kandidaten stellen sich zur Wahl.

Wiesloch. So vielfältig wie die Aufgaben in der evangelischen Petrusgemeinde Wiesloch, so vielfältig sind auch die Hintergründe der Kandidaten für den neuen Ältestenkreis. Zwölf engagierte Menschen haben sich bereit erklärt, für die kommenden sechs Jahre ehrenamtlich Verantwortung für die Leitung der Gemeinde zu übernehmen. „Wir freuen uns sehr, dass sich diese Kandidierenden gefunden haben und mitmachen werden“, fasst Andreas Berthold, derzeitiger Vorsitzender des Ältestenkreises der Petrusgemeinde, das offizielle Ende der Kandidierendensuche zusammen. Dass sich genau zwölf Personen für die zwölf vorgesehenen Plätze gefunden haben, sieht er nicht als Nachteil: „Es wird eine Bestätigungswahl geben und keine Auswahl, wobei durchaus auch Stimmen für Einzelne nicht abgegeben werden können. Aber ein Wahlkampf im Kirchengemeinderat bremsst nur das Engagement. Zumal viele Gemeinden in der badischen Landeskirche nicht einmal die erforderliche Mindestanzahl an Kandidierenden zusammenbekommen“, erklärt Berthold, der selbst erneut zur Wahl antritt.

Engagement und Vielfalt für die Gemeinde

Die ehrenamtlichen Kirchenältesten übernehmen eine wichtige Rolle im Gemeindeleben: Sie haben ein offenes Ohr für die Anliegen der Mitglieder, bringen Anregungen ein, begleiten Projekte und entscheiden mit,

in welche Richtung sich die Gemeinde entwickelt. Zur Wahl stehen: Dr. Andreas Berthold (Physiker, 62), Dr. Jochen Beurer (Mathematiker, 59), Anke Dipper (Touristikfachwirtin, 56), Melanie Hoffmann (Wirtschaftspsychologin, 33), Renate Kühnle (Gemeinde diakonin und Religionslehrerin i.R., 73), Dr. Michael Philipp (Physiker, 59), Ingeborg Puy (Sozialpädagogin beim Jugendamt, 61), Irene Rätze (Krankenschwester i.R., 67), Dr. Margit Rosenbauer (Physikerin, 59), Dr. Kai-Martin Schröder (Softwareentwickler, 59), Stefanie Strothotte (Lehrerin, 39) und Alex Wolf (Dipl.-Kfm. IHK Rhein-Neckar, 56). Die Wahl des neuen Ältestenkreises findet am 30. November 1 statt. Wahlberechtigt sind alle Mitglieder der Petrusgemeinde, die an diesem Tag das 14. Lebensjahr vollendet haben. Gewählt werden kann in der Zeit von 11.30 Uhr bis 16 Uhr in der Stadtkirche. Nach Abschluss der Wahl erfolgt die öffentliche Auszählung der Stimmen im Gemeindehaus in der Friedrichstraße 5. Zudem besteht die Möglichkeit der Briefwahl: Die entsprechenden Unterlagen können bis Freitag, 28. November, persönlich im Pfarramt abgeholt oder bis Freitag, 21. November, telefonisch zur postalischen Zusendung beantragt werden. Die ausgefüllten Unterlagen müssen bis zum Wahlsonntag im Pfarramt eingegangen sein – entweder per Post oder durch persönlichen Einwurf. *red*



Herbstliche Sauna-Aufgüsse sorgen für Wohlbefinden.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE



Kuschelige Relax-Muscheln und Doppelliegen laden auch im Freien zum Ausspannen ein.

BILDER (2): URSULA GROSS

WOHLFÜHLZEIT IM HERBST: Entspannung in der Thermen & Badewelt Sinsheim

Erholung und Entspannung unter Palmen

Sinsheim. Auf Momente zum Abschalten, zum Entspannen und zum Auftanken freuen – in der Thermen & Badewelt Sinsheim finden Gäste Raum und Zeit für besondere Wohlmomente im Herbst. Sich treiben lassen, eintauchen in die kristallklaren, glitzernden Lagunen, die außergewöhnlichen Saunawelten entdecken und auf eine unvergleichliche Atemreise in die stille Kraft des „Breathing Planet“ im neuen Immersive Horizon gehen – eine multisensorische Inszenierung, die den Atem der Erde sichtbar und spürbar macht. Mit den vielfältigen Wellness-Angeboten, von Saunaaufgüssen bis hin

zu sanften Massagen schafft die Thermen & Badewelt Sinsheim ein ganzheitliches Erlebnis, das Besuchern neue Energie schenkt, wenn die Tage kühler werden.

Herbstliche Wellness-Highlights und Anwendungen

Man sollte seinen Besuch mit dem „Aki Kaze“-Aufguss, dem „Herbstwind“ in der Koi-Sauna starten, der die Stimmung derer wundervollen Jahreszeit entspannt einläutet. Der traditionelle Pirts-Aufguss mit Birkenzweigen beschert ein aromatisches Naturerlebnis, welches befreiend und wohltuend zugleich ist. Loslassen und in-

nehmen. „Natur pur“ im Alpenglück lässt den Herbst nicht nur durch die Nase, sondern auf dem ganzen Körper spüren. Für laute Töne, Stimmung und das außergewöhnliche Sauna-Erlebnis sorgt „AC/DC“ im Hünenring. Die perfekte Mischung aus Show, Musik, Unterhaltung und Entspannung. Von achtsamen Ritualen über herbstliche Aufgüsse mit Honig, Eukalyptus oder Menthol schenken die Stunden in der Therme Achtsamkeit und Verbundenheit. Das herbstliche Programm mit allen Sinnen und all seinen Highlights sowie individuellen perfekten Wohlmomenten genießen – schon jetzt online

über die BLUPHORIA-App.

Erholung und Entspannung unter Palmen

Im Palmenparadies der Thermen & Badewelt Sinsheim findet jeder seinen Wohlfühlplatz, wenn die Temperaturen langsam herunterklettern. Bei warmen Lufttemperaturen laden kuschelige Relax-Muscheln oder Doppelliegen zum Ausspannen ein. Neben dem Bad in der großen Lagune sorgen die Heilbäder in den Mineralquellen mit wertvollen Zusätzen wie Calcium/Lithium und Selen für besondere Wohlfühlerlebnisse. Das Vitaminbad im Selenbecken verändert nicht nur dessen Farbe,

sondern sorgt mit Magnesium und den Vitaminen B und C für einen besonderen Vitamin-Boost. Auch Aqua-Fit, Klangschalen-Entspannung und Klangschalen-Floating oder das Aqua-Balance-Programm verbinden Wellness, Gesundheit und Entspannung auf besondere Art und Weise.

Neben den leckeren Cocktails an den Poolbars verwöhnen die Restaurants in der Thermen & Badewelt mit kulinarischen Highlights. *pr/ug*

i Alle Informationen, Buchungen und Gutscheine sind in der BLUPHORIA-App und online zu finden auf www.badewelt-sinsheim.de

ANZEIGE

Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

Lesen Sie hier, welche Optionen langfristige Besserung versprechen und worauf man achten muss.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

Männer und die Prostata

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

Frauen und die sensible Blase

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.



Was kann man tun?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

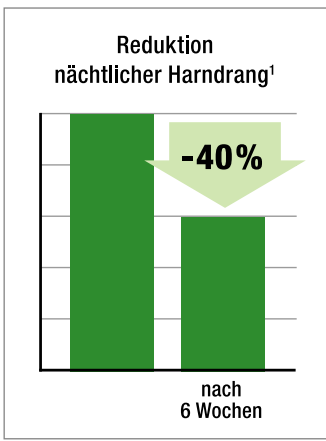
• Genug trinken:

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasen Schleimhaut gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.

• Beckenboden stärken:

Beckenbodenübungen sind

immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln. **• Heilpflanze Kürbis:** Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.



¹Terado T. et al, Jpn J Med Pharm Sci. 2004;52(4):551-561

APOTHEKEN-TIPP

Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann
30 Stk.; PZN: 19825654

ANZEIGE

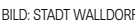
DIRK HUTER ERÖFFNET „ZUM KNAPSERLE“ IN WALLDORF

Neuer Treffpunkt für Hundefreunde eröffnet

BILD: STADT WALLDORF

mja

Im Sortiment finden Hundebesitzer eine große Auswahl an Produkten rund um die Hundegesundheit und eine artgerechte Ernährung. Dabei legt Huter besonderen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit: Alle Futterprodukte stammen nach eigener Aussage aus tiergerechter Haltung und sind frei von Massentierhaltung. Ergänzt wird das Angebot durch hochwertiges Hundespielzeug, Näpfe und Leinen, die auf Wunsch auch individuell angefertigt werden. Eine kleine „Leihbibliothek“ mit Fachliteratur rund um das Thema Hund rundet das Sortiment ab – gegen eine geringe Gebühr können hier Bücher ausgeliehen werden. Neben den Verkaufsartikeln bietet Dirk Huter auch persönliche Beratungen zur Ernährung von Hunden sowie Hundetraining und Workshops an. Bei einem Besuch überzeugten sich Bür-



mja

i Der Hundeladen „Zum Knapserle“ hat montags von 10 bis 16.30 Uhr, dienstags von 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr, donnerstags von 8 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr, freitags von 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr sowie samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet. Mittwochs ist Trainingstag.

FLOHMARKT

Anita, 68 J., 159 groß, bin e. ganz bezaubernde, ruhige Frau mit viel Herzlichkeit, romantisch, zärtlich und treu, nach meiner Trauerzeit möchte ich einen Neuanfang mit einem netten Mann (Alter ist nicht entscheidend) wagen. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv ☎ 0151 - 62903590

Dachdecker. Altbau, Neubau, Garage,
Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung.
☎ 0175/7116917

www.bienenstock-heidelberg.de



2.000 €
BIS ZU

FÜR IHR ALTES MÖBEL

derselben Kategorie
+ KOSTENLOSE RÜCKNAHME

statt 2599,-
1290.- *
ab

WOHNLANDSCHAFT STOFF ca. 167 x 288 x 200 cm, INKLUSIVE 2x ❶ Kopfstütze ab 1488,-, weitere Funktionen gegen Aufpreis erhältlich.



ARMLEHNSTUHL
129.- *
ab

ARMLEHNSTUHL STOFF ca. 60 x 65 cm.
ESSTISCH ca. 200 x 100 cm mit Platte Eiche massiv ab 549,-.



**sofort
lieferbar**

statt 2399,-
1199.- *
ab

BOXSPRINGBETT ca. 188 x 217 cm, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Höhe ca. 62 cm. INKLUSIVE ❶ Bettkasten und ❷ Topper. Ohne Deko.



Fischer

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

76646 Bruchsal, Am Mantel 9
Autobahn-Ausfahrt A5 Bruchsal, gegenüber „BAUHAUS“
Polstermöbel Fischer Max Fischer GmbH
polster-fischer.de

65 JAHRE



*Aktion gültig bis 16.11.2025. Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration. Als Ort der Abholung gilt die Filiale Bruchsal. Der Aktionspreis entspricht bereits dem reduzierten Preis. Die Aktions- und Anzeigenangebote sind ausschließlich für unsere Fischer-Family-Club-Mitglieder gültig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gerne liefern wir Ihnen auch gegen geringen Mehrpreis die Ware. Diese Anzeige beinhaltet erweiterte Inhalte durch KI. Tauschprämie: Prämie abhängig vom Kaufvertragspreis. Beim Kauf ab € 500,- gibt es € 100,- geschenkt; ab € 1.000,- gibt es € 200,- geschenkt; ab € 1.500,- gibt es € 300,- geschenkt; ab € 3.000,- gibt es € 600,- geschenkt; ab € 4.000,- gibt es € 800,- geschenkt; ab € 5.000,- gibt es € 1.000,- geschenkt; ab € 7.500,- gibt es € 1.500,- geschenkt; ab € 10.000,- gibt es sogar € 2.000,- geschenkt. Ausgenommen sind in dieser Anzeige beworbene sowie bereits reduzierte Waren. Der Betrag kann nicht in bar abgelöst werden. Nur gültig bei Kaufvertragsabschluss und Neuaufträgen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Sie wollten nur schreiben – und wurden zum Schweigen gebracht

SENISCHE LESUNG: Wiesloch gedenkt seiner jüdischen Bürger.

Wiesloch. Vor 85 Jahren wurden 45 jüdische Wieslocher in das südfranzösische Lager Gurs deportiert. Die Erinnerung an dieses schreckliche Ereignis bleibt bis heute eine Mahnung und Verantwortung.

Zum Gedenken lädt die Stadt Wiesloch am Donnerstag, 23. Oktober, um 18 Uhr, in die evangelische Stadtkirche zu einer szenischen

Lesung mit dem Titel „Briefe gegen das Vergessen“ ein. Die Veranstaltung wird von einer Bildershow, musikalischer Umrahmung und Moderation begleitet. Der Eintritt ist frei.

Im Mittelpunkt der Lesung stehen die bewegenden Briefe des Wieslocher Ehepaars Leopold und Rositta Oppenheimer und ihres Sohnes Hans, die im

Oktober 1940 nach Gurs deportiert wurden. Der Dielheimer Autor und Journalist Anton Ottmann hat diesen einzigartigen Briefnachlass zu einer szenischen Lesung aufbereitet. Gemeinsam mit seiner Frau Ursula Ottmann liest er aus den Briefen der Eltern, während Friedrich F. Becht die Worte des Sohnes Hans vorträgt.



Freuen sich über die Erneuerung der Kooperationsvereinbarung zwischen Stadtbücherei und Schillerschule: (von links) Stefanie Zietsch, Schulleiterin Jutta Stempfle-Stelzer, Stadtbüchereileiterin Barbara Grabl und Marit Bauer.

BILD: STADT WALLDORF

Gemeinsam für mehr Leselust

BILDUNG: Kooperation zwischen Stadtbücherei und Schillerschule erneut besiegelt.

Waldorf. Am 21. November 2019 wurde erstmals eine Kooperation zwischen der Stadtbücherei und der Schillerschule schriftlich festgehalten. Seitdem wird die Vereinbarung alle zwei Jahre erneuert – so auch in diesem Jahr, bereits zum dritten Mal. Ziel der Zusammenarbeit ist es, die Lese-, Sprach-, Informations- und Medienkompetenz der Schülerinnen und Schüler zu fördern und die Kooperation zwischen beiden Institutionen weiter zu festigen, auszubauen und zu intensivieren.

Zur feierlichen Vertragsunterzeichnung empfing Schulleiterin Jutta Stempfle-Stelzer die Leiterin der Stadtbücherei, Barbara Grabl, in der Schillerschule. Auch die beiden Lehrerinnen

Stefanie Zietsch und Marit Bauer waren anwesend. Sie fungieren als Kommunikatorinnen zwischen Schule und Stadtbücherei und sind feste Ansprechpartnerinnen für die Bibliothek. „Das erleichtert uns die Zusammenarbeit, und es ist dadurch auch verbindlicher geworden“, betont Barbara Grabl und schätzt den regelmäßigen Austausch sehr.

Die Kooperation zeigt sich in zahlreichen konkreten Angeboten. So besuchen alle ersten Klassen einmal die Stadtbücherei und erhalten dort eine spielerische Einführung in die Benutzungsordnung. Die dritten Klassen absolvieren den Bücherführerschein und testen dabei ihr Wissen rund um Medien und die Nutzung der Stadtbü-

cherei. Für die vierten Klassen steht zusätzlich eine Rechenschulung auf dem Programm, bei der das gezielte Suchen von Informationen in Büchern und das Lösen von Aufgaben im Vordergrund stehen.

Darüber hinaus gibt es weitere Angebote wie die Zusammenstellung von Medienkisten zu Unterrichtsthemen, den Besuch von Autorenlesungen und Kindertheateraufführungen während der Kinder- und Jugendkulturwoche sowie die Ausleihe von „Erzählschienen“ und dazugehörigem Material. Außerdem stellt die Stadtbücherei Zugangscodes für die Online-Plattform „Onilo“ zur Verfügung, über die digitale Geschichten gezeigt werden können.

Durch die vielen niederschweligen Kontakte zur Stadtbücherei sieht Schulleiterin Jutta Stempfle-Stelzer die Kinder „gut gerüstet, wenn sie auf die weiterführende Schule kommen“. Auch Marit Bauer beobachtet positive Effekte: Gerade die Kinder der ersten Klassen hätten bei ihrem ersten Besuch in der Bücherei „unglaublich gute Erfahrungen gemacht“. Das spiegle sich auch in der steigenden Nachfrage nach Erstlesebüchern wider, bestätigt Barbara Grabl.

Die langjährige Kooperation hat sich laut Jutta Stempfle-Stelzer eindeutig bewährt: „Für die Kinder ist es ganz selbstverständlich, in die Stadtbücherei zu gehen.“

red



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

■ **Media:**
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster
Yvonne Wenzel

■ **Redaktion:**
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

■ **Druck:**
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Ihr Blick in die Region

BAZ

Gut hören, aber schlecht verstehen?

Viele Menschen kennen es: Gespräche in Gesellschaft werden zunehmend anstrengend, Stimmen vermischen sich mit Hintergrundgeräuschen und das klare Verstehen fällt schwer. Trotzdem schieben viele den Gang zum Akustiker immer wieder auf. Dabei gibt es heute eine Lösung, die unauffällig und zugleich hochwirksam ist – moderne, nahezu unsichtbare Hörsysteme, die gutes Verstehen wieder möglich machen.

Diskret und komfortabel – kaum sichtbar.

Das Hörsystem ViO T gehört zu den kleinsten Hörgeräten und sitzt nahezu unsichtbar im Ohr. Die moderne Hörtechnologie passt sich automatisch an die Umgebung an und ermöglicht kristallklares Hören, ohne ständig die Einstellungen ändern zu müssen.

Gerade in Gesprächen mit Hintergrundgeräuschen zeigt das ViO T seine wahre Stärke. Die intelligente

Technik erkennt Stimmen und trennt sie zuverlässig von störenden Geräuschen. Sprache wird gezielt hervorgehoben, während Lärm sanft in den Hintergrund rückt. So kann man Gesprächen im Restaurant, auf Familienfeiern oder in geselliger Runde wieder entspannt folgen. Und auch beim Fernsehen sorgt das Mini-Hörgerät dafür, dass jedes Wort verständlich bleibt.

Jetzt Mini-Hörsysteme gratis testen.

Das ViO T kann jetzt im Alltag getestet werden. Interessierte haben die Möglichkeit, **die Mini-Hörsysteme 14 Tage kostenlos und unverbindlich auszuprobieren.** Im OHRWERK Fachgeschäft erfolgt ein professioneller Hörtest, anschließend wird das ViO T auf die individuellen Hörbedürfnisse eingestellt und für die Testphase bereitgestellt. **Nur bis zum 31.12.25: Beim Kauf bis Jahresende gibt es die Mehrwertsteuer geschenkt.***

20 Hörgeräte-Tester gesucht.



ViO T Mini-Hörsysteme

ViO T Mini-Hörsysteme – jetzt 14 Tage kostenfrei testen.

- ✓ Hörtest inklusive.
- ✓ Individuelle Anpassung.
- ✓ Unverbindlich testen.

Jetzt Termin bei OHRWERK Hörgeräte vereinbaren:

Im Schiff 10
68789 St. Leon-Rot
0 62 27 – 8 41 54 44

Hauptstraße 14
69190 Walldorf
0 62 27 – 6 15 02

* Bis zum 31.12.2025 erhalten Sie einen Preisnachlass in Höhe der regulären MwSt. auf den Eigenanteil beim Kauf von Hörgeräten.

www.ohrwerk-hoergeraete.de



MwSt. geschenkt!*
Bis 31.12.2025

OHRWERK
HÖRGERÄTE

job morgen.de

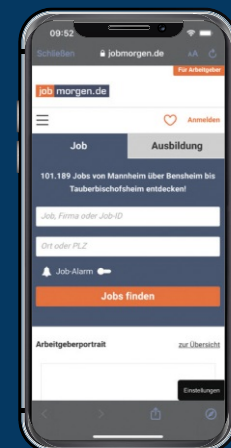


Job von do! Ned von sunschdwo!

Auf geht's, jetzt Job finden!

Darum jobmorgen.de

- ✓ Die größte Stellensuche der Region
- ✓ Alle Jobs in deiner Nähe
- ✓ Such-Alarm für Jobs per E-Mail
- ✓ Direkt online bewerben



Eine Marke der
HAAS
MEDIENGRUPPE